శ్రీరస్తు.

ఆసేతుసీతాచలమధ్యవర్తినాం సమస్తభూసురాణాం

అత్యంతోపకారాయ

గాయత్ర్యనుష్ఠానహేతుకానేకవిషయ

సంమిళితా

శ్రీగాయత్ర్యనుష్ఠానతత్త్వప్రకాశికా.

బ్ర॥ కో॥ వెంకటకృష్ణశాస్త్రిణా పరిశోధితా

యం. జి. సుబ్బరాయశాస్త్రిణా

చెన్నరాజధానీ స్థితాయాం

శ్రీనికేతనముద్రాక్షరశాలాయాం

ముద్రాపితా ప్రకటీకృతాచ



విజయ తేత రామ్

క్రోధినామసంవత్సరే

1904

శ్రీగురుభ్యోనమః.

శ్రీ గా య త్ర్య ను ష్ఠా న త త్త్వ ప్ర కా శి కా



బ్రాహ్మణ్యాభిమానులగు సదాస్తికమహాజనులారా!

సర్వాస్తికమత సాధారణ్యముగా శ్రౌతస్మార్తసదాచార పరులైన వేదప్రామాణ్యవాదులగు బ్రాహ్మణుల సముదాయమునకు బ్రాహ్మణ్యమునిచ్చునదియును, ఇహపరసాధకంబును, సర్వశ్రేయోనిదానంబును, అగునది గాయత్రియనుసంగతి విద్వద్విప్రవర్యులకు విదితవిషయంబైనది గదా? కావుననే "వేదమాతాచ గాయత్రీతన్మూలంప్రణవోఽక్షరః"-"నగాయత్ర్యాఃపరంమంత్రం" అను నిత్యాదిపరశ్శత ప్రమాణవచనంబులుగలవు. ఇట్టి గాయత్రీ మంత్రోపాస్తిని సాధారణముగా సమస్తవిప్రబృందము ఉపనయనాది యావజ్జీవముచేయుట కర్తవ్యమైయుండియును తదుపాసనాక్రమము కలివైభవమున కలుషితంబై సంధ్యానుష్ఠాన మాత్రమైనిలచి యదియునుసహస్రపాఠములై యుండునదియును లోకానుభవముగల రసికవిప్రులందఱు నెఱింగినవిషయమేగదా? కావున తద్గాయత్ర్యనుష్ఠానతత్త్వమును శ్రుతిస్మృతి సంహితాదులలో సంగ్రహించితిని. అయిన నీగుప్త విద్యానుష్ఠానమును ప్రకాశపరచునదియా? అని శంకించియును అనేకద్విజులు ప్రచురపరచితే లోకోపకారకంబగునని ప్రోత్సాహించుటచే నికార్య

మునపూని ఈ "శ్రీగాయత్ర్యనుష్ఠానతత్త్వ ప్రకాశికా"యను గ్రంథమును ముద్రించి ప్రకటించితిని. విషయసౌగుణ్యమునగని విప్రులందఱు నానందింపవలయునని ప్రార్థించుచున్నాడను.

దీనిలోని విషయానుక్రమణిక నిచ్చట చూపియుంచుటచే నీగ్రంథముయొక్క గౌరవస్థితి నిదియే తెలుపుచున్నది.

వి ష యా ను క్ర మ ణి కా.

గాయత్రీకల్పే.

వశిష్ఠకల్పే.

విషయానుక్రమణికా.

గాయత్రీపద్ధత్యాం.

గాయత్రీపటలే.

గాయత్రీమహిమా.

ఇట్టి అమూల్యగ్రంథమువలయువారు రూ ౧ - ౮ - ౦ ను పంపియైనా లేక వి. పి. మూలకముగనైనా పుస్తకమునందవచ్చును. తపాలాసెలవు రూ ౦ - ౩ - ౦.

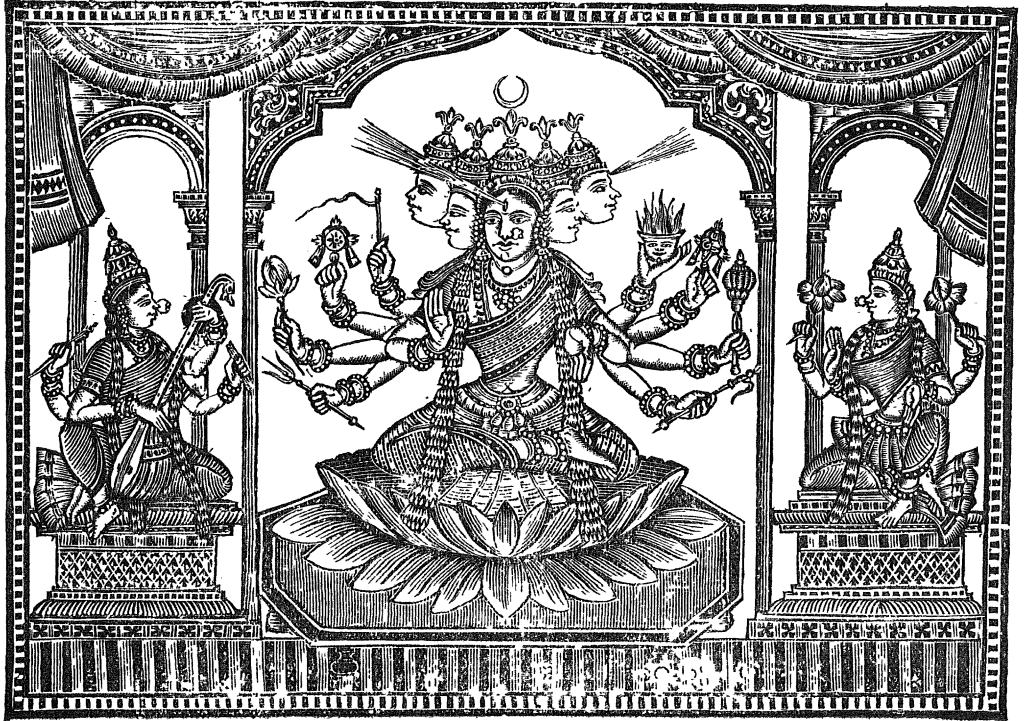
ఇట్లు,

బ్రాహ్మణబృందమునకు వినయవందన పురస్సరముగా విజ్ఞాపించుచుండు;

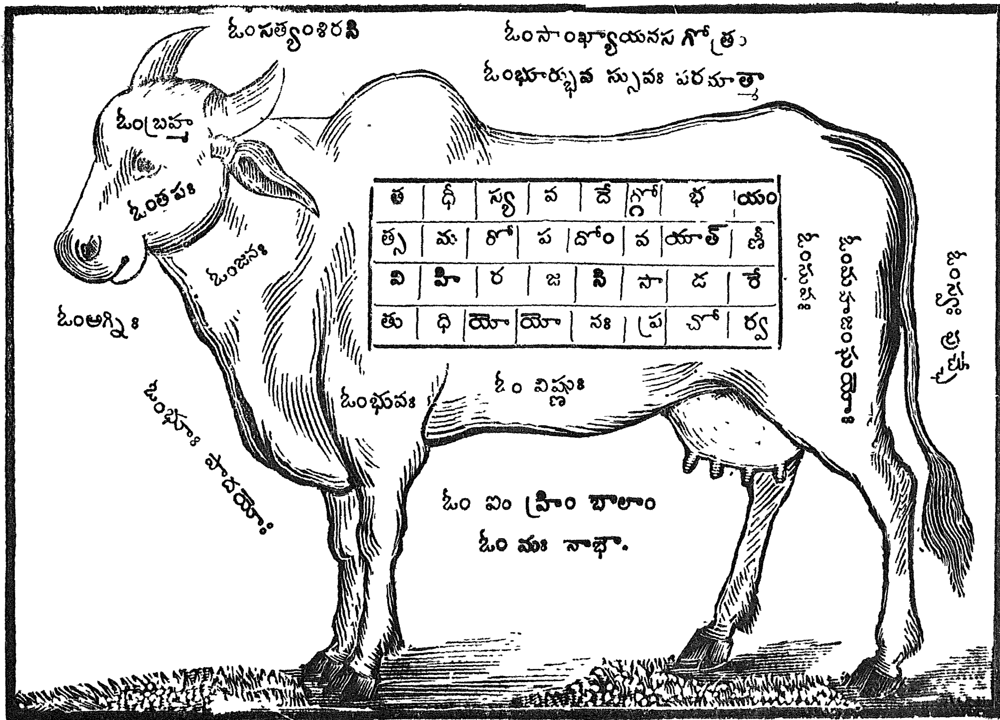
యం. జి. సుబ్బరాయశాస్త్రి,

సాహుకారుపేట, మద్రాసు.

శ్రీగాయత్రీబింబధ్యానం.



౫ ర్వ	౧౩ స్య	౨౧ ప్ర	సి	జ	౨౦ నః	౧౨ వ	౪ తు
౬ రే	౧౪ ధీ	౨౨ చో	సా	ర	౧౯ యో	౧౧ దే	౩ వి
శ్శి	వ	ష్టి	స్న	త్త	శ	కె	వ
ఛా	ల	త్రా	దా	ము	పా	వః	శ్శి
జీ	శ్శి	జీ	శి	శ	యా	జీ	వ
వః	వః	వః	వః	పా	మా	న	శి
౭ ణీ	౧౫ మ	౨౩ ద	వ	రో	౧౮ యో	౧౦ ర్గో	౨ త్స
౮ యం	౧౬ హి	౨౪ యాత్	దాం	ప	౧౭ ధి	౯ భ	౧ త


ఓంసత్యంశిరవి
ఓంసాంఖ్యాయనసగోత్రం
ఓంభూర్భువ స్సువః పరమాత్మా
ఓంబ్రహ్మా
ఓంతపః
ఓంజనః
ఓంఅగ్నిః
త	ధీ	స్య	వ	దే	గ్గో	భ	యం
త్స	మ	రో	ప	దోం	వ	యాత్	ణీ
వి	హి	ర	జ	సి	సా	డ	రే
తు	ధి	యో	యో	నః	ప్ర	చో	ర్వ
ఓంసువః
ఓంమహాజంఘయోః
ఓంస్వః పుచ్ఛే
ఓం విష్ణుః
ఓంభువః
ఓంభూః పాదయోః
ఓం ఐం హ్రీం బాలాం
ఓం మః నాథా.

బుధాయనమః

ఓం దుర్గాభ్యైన సరస్వత్యైనమః

ఓం ప్రజ్ఞాయైన శాంతాయైనమః కాంతాయైనమః

విద్యారూపా

ఉమాయైనమః ఓం రుద్రాణ్యైనమః

ఓం గాయత్ర్యైనమః

బృహస్పతయేనమః

ఈశాన్యం

వాయవ్యం

ప్రకటన.

సద్గ్రంథ ప్రకటన కార్యాలయము వారిచే
ముద్రాయితంబై ప్రకటింపంబడుచుండు మంచిపుస్తకములపట్టిక.

శ్రీమదానందరామాయణము. సంస్కృత మూలము ఆంధ్ర తాత్పర్యవివరణసహిత. సచిత్రము. విచిత్రకథారంజితము. శ్రీరామనామ సహస్రాది రహస్యవిషయ విచార సంమిళితము ౧౫-౦-౧.

అష్టోత్తరశతోపనిషత్తులు. ౧౦౮ ఉపనిషత్తులు, బ్రహ్మసూత్రములు మహావాక్య రత్నావళి, భగవద్గీతలు, సంస్కృత తాత్పర్య సంగ్రహము, చేరియున్నది. కొన్ని ప్రతులే యున్నవి. దళిసరి నునుపుగ్లేసు కాగిదములది వెల రు. ౬-౦-౦.
పలచని రఫ్ కాగిదములది, వెల రు. ౪-౦-౦.

శాంతికమలాకరము. ఇందులో సమస్త దుష్టారిష్ట శాంతి విధానములు. యంత్రపురశ్చరణాది వివిధధర్మశాస్త్రోక్తశాంతులు గలది. వెల రు. 3-౮-౦.

జ్యోతిస్సిద్ధాంతసంగ్రహము. సవ్యాఖ్యానము సాంధ్ర తాత్పర్యవివరణము సోదాహరణము. సర్వసులభము, ప్రత్యక్ష శాస్త్రము, వెల రు. 3-౮-౦.

శ్రీబృహత్ స్తోత్రరత్నాకరము. (ఇదిసర్వజనాదరణీయము.)

,,	మొదటి భాగము	వెల రు.	౧-౮-౦
,,	రెండవ భాగము	వెల రు	౧-౧౨-౦
,,	మూడవ భాగము	వెల రు	౨-౮-౦

శ్రీమదానంద రామసహస్రనామము. భాష్యార్థ విచారము తోడ నాంధ్రభాషాత్మకము, మిక్కిలి సుబోధము తత్త్వ జిజ్ఞాసువులకు అత్యంత ముఖ్యము. వెల రు. ౨-౦-౦.

గాయత్ర్యనుష్ఠానతత్త్వప్రకాశిక. ఆసేతు శీతాచలమధ్యవర్తులగుసమస్తబ్రాహ్మణులకుఉపయుక్తముగనుండును. వెలరు ౧-౪-౦.

సద్బోధానందలహరి. (అందఱికినత్యావశ్యకము.) ఇందులో

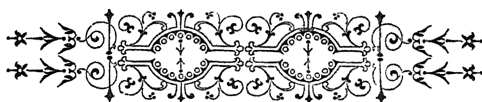
౧. మొదటి, సుబోధ తరంగము సటీకాతాత్పర్యవివరణ సహిత ౨౪ పంచరత్నములు వెల రు ౦-౮-౦

ఈపుస్తకములకు వి. పి. టపాలు ఖర్చులు వేరుగా నివ్వవలసియుండును.

వలయువారులు వివరముగావ్రాసిరప్పించుకొనవచ్చును

గుణగ్రాహులగు రసికజనులకు విన్నవించువాడు

క్రోధి, విజయదశమి } యం. జి. సుబ్బరాయ శాస్త్రి,
సాహుకారుపేట, మద్రాసు.



శ్రీ

హ్రీంనమః పరాత్పరాయై.

శ్రీగాయత్ర్యనుష్ఠాన తత్త్వప్రకాశికా.



మంగళమ్.

శ్లో॥ నౌమి దేవీం ప్రసన్నాస్యా మాద్యాంతాం వేదమాతరమ్॥
మూర్తి త్రయాత్మికాం శుద్ధాం సావిత్రీం భక్తసిద్ధిదామ్॥*



శ్రీమద్విశ్వామిత్రకల్పేస్నానవిధిప్రారంభః.

స్వగురుం పూజయేన్నిత్య ముపచారైస్తు పంచభిః॥
భక్తిశ్రద్ధానుసారేణ విశ్వామిత్రం ప్రపూజయేత్॥ ౧॥

అస్యకృత్స్నస్య మంత్రస్య ప్రాణాయామం నిరుంధయేత్॥
ప్రాణాయామం నియమ్యాశు గురుపూజాపురస్సరమ్॥ ౨॥

ప్రాతరుత్థాయ వైవిప్ర శ్శయనే పర్యవస్థితః॥
ఏకాగ్రమానసో భూత్వా ధ్యాయేన్మూలే ఽథకుండలీమ్॥ ౩॥

నాభిసన్నిహితా జ్ఞేయా ద్వాత్రింశద్వర్ణ సంఖ్యయా॥
ఏవంజ్ఞాత్వాప్రభాతాయాం షడాధారం తతో న్యసేత్॥ ౪॥

షడాధారమహం వక్ష్యే విన్యసే చ్చతురక్షరమ్॥

ఆద్యంతప్రణవైర్యుక్తం షట్కుక్షిస్తు తతోన్యసేత్॥ ౫॥
సహస్రదళ మధ్యస్థాం తాంబాలాం సతురీయకే॥
హంసహంసేతి విజ్ఞానాత్సంకల్ప ధ్యానపూర్వకమ్॥ ౬॥
అస్యాస్సంకల్ప మాత్రేణ సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే॥
అథోత్థాయ బహిర్గత్వా మలమూత్రవిసర్జనమ్॥ ౭॥
దుర్గంధ త్యాగపర్యంతం కృత్వా శౌచం సమాహితః॥
తతోనదీం సమాగత్య గంగాధ్యాన పురస్సరమ్॥ ౮॥
త్రిరాచమ్య శుచిర్భూత్వా త్రివారం స్నానమాచరేత్॥
అగ్నిమండల మాలిఖ్య జలమధ్యేసబిందుకమ్॥ ౯॥
మాయాంబుజేనమధ్యస్థ ముభయోర్వ్యాహృతిత్రయమ్॥
తతశ్శుద్ధాంబునాఽచమ్య ప్రాణాయామ త్రయంచరేత్ ॥ ౧౦॥
దేశకాలాది ముచ్చార్య గాయత్రీ ధ్యానపూర్వకమ్॥
సూక్తైస్తు మార్జనంకుర్యాద్యథాశాఖోక్త మార్గతః॥ ౧౧॥
అఘమర్షణ మంత్రంచ స్నానం పంచాంగ పూర్వకమ్ ॥
శ్రోత్రే నాసాక్షిణీరుద్ధ్వా మస్తకాంతం జలేవపుః॥ ౧౨॥
మగ్నంకుర్యాజ్జపేన్మంత్రం కుర్యాద్వాయు నిరోధనమ్॥
తతస్స్నాన త్రయంకుర్యాచ్ఛిరోవ్యాహృతి పూర్వకమ్॥ ౧౩॥
త్రివారం త్రివిధంస్నానం పాయుంమేఢ్రం శిరస్తనుమ్॥
ప్రోక్షయేచ్ఛంఖ ముద్రాభి ర్వ్యాహృత్యాది శిరోన్తకమ్॥౧౪॥
తతస్తీరం సమాగత్య గాయత్రీ కవచంపఠేత్॥

శుద్ధవస్త్రం తతోధృత్వా లలాటె తిలకంతథా॥ ౧౫॥
ఓమాపో జ్యోతిమంత్రేణ శిఖాబంధన మాచరేత్॥
త్రికోణమధ్యే హ్రీంకారం కోణాంతె ప్రపదంతథా॥ ౧౬॥
దండేషు వ్యాహృతీశ్చైవ ముల్లిఖె దుదకే తథా॥
ప్రణవేన బహిర్గత్వా జలంపీత్వా చ మార్జనమ్॥ ౧౭॥
తతస్తు విన్యసేత్సంధ్యా మన్యథా శూద్రవద్భవేత్॥ ౧౮॥

ఇతి శ్రీవిశ్వామిత్రకల్పె స్నానవిధినామ ప్రథమఃపరిచ్ఛేదః.

అథ ఆచమనయోగవిధిః.



చతుర్వింశతినామాని తత్తత్థానేషువిన్యసేత్॥
కేశవాదిని విన్యస్య పౌరాణాచమనం చరేత్॥ ౧॥
చతుర్వింశతి వర్ణానాం కేశవాదీ ననుక్రమాత్॥
దేవ్యాఃపాదైస్త్రిభిఃపీత్వా చాంగులీభిస్స్పృశేత్క్రమాత్॥ ౨॥
సప్తవ్యాహృతి గాయత్రీ శిరస్తుర్యద్వయం న్యసేత్॥
శ్రుతిస్మృతి విధానేన ద్వివిధం పరికల్పయేత్॥ 3॥
తృతీయం మూలమంత్రేణ క్రమాద్వర్ణాని విన్యసేత్॥
ఆచామస్య విధిఃప్రోక్తః పురాణం స్మృతిరాగమమ్॥ ౪॥
శ్రౌతం మానసమాచామం పంచభిః శ్రుతిచోదితైః॥
సంధ్యాప్రారంభ కాలేత్వా చమన త్రితయం చరేత్॥ ౫॥
కురుతే సర్వసిద్ధిస్స్యా న్నాస్తిచే న్నిష్ఫలం భవేత్॥
సంహతాంగుళినా తోయం బ్రహ్మతీర్థా త్పిబేజ్జలమ్॥ ౬॥

ముక్త్వాంగుష్ఠం కనిష్ఠాంచ శేషేణాచమనం భవేత్॥
గోకర్ణాకృతి హస్తేన మాషమాత్రం జలంపిబేత్॥ ౭।
న్యూనాతిరిక్తమాత్రేణ తజ్జలం సురయాసమమ్॥
ఆదౌచాంతే తథామధ్యే కుర్యాదాచమనం క్రమాత్॥ ౮।
శ్రుతిస్మృతి పురాణాని పర్యాయేణ విలోమతః॥
కేశవాది త్రిభిర్మంత్రైరపఃపీత్వా యథావిధి॥ ౯॥
హస్తప్రక్షాళనం కార్యం గోవిందే నాపి విష్ణునా॥
ఓష్ఠయోస్తు న్యసేద్వాభ్యాం బ్రహ్మ తీర్థేన సాధకః॥ ౧౦।
వామనేన శిరోభ్యుక్ష్య శ్రీధరేణ తథైవచ॥
హస్తప్రక్షాళనం కార్యం హృషీకేశాఖ్య మన్త్రతః॥ ౧౧॥
తతస్తు పద్మనాభేన పాదయోః ప్రోక్షణంస్మృతం॥
దామోదరాఖ్య మంత్రంతు విన్యసేద్బ్రహ్మరంధ్రకే॥ ౧౨॥
సంకర్షణంతు చుబుకే న్యసేదంగులి పృష్ఠతః॥
అంగుష్ఠానామికాభ్యాంతు నేత్రయోర్విన్యసేద్ద్వయం॥ ౧౩॥
అంగుష్ఠతర్జనీభ్యాంతు ద్వాభ్యాం నసితు విన్యసేత్॥
కనిష్ఠాంగుష్ఠయోగేన శ్రోత్రయోస్తు న్యసేద్ద్వయం॥ ౧౪॥
న్యసేన్నాభావచ్యుతంచ మధ్యమాంగుష్ఠయోగతః॥
సర్వాంగుళీభి హృదయే విన్యసేత్తు జనార్దనం॥ ౧౫॥
ఉపేంద్రంతు న్యసేన్మూర్ధ్ని భుజమూలే ధ్వయంన్యసేత్॥

ఇతి శ్రీవిశ్వామిత్రకల్పే ఆచమనయోగోనామ ద్వితీయపరిచ్ఛేదః.

---

* అస్మిన్ ఆచమనయోగ కల్ప దేశానుసారేణ భేదో దృశ్యతే.

అథ ప్రాణాయామయోగవిధిః.



ప్రాణాయామత్రయేణైవ ప్రాతస్సంధ్యాం సమాచరేత్ ॥
ప్రాణాయామసమాయుక్తం ప్రాణాయామమితిస్మృతమ్॥ ౧॥
ఉత్తమంనవధాచైవ మధ్యమం ఋతుసంఖ్యయా॥
అధమంత్రయమిత్యాహుః ప్రాణాయామోవిధీయతే॥ ౨॥
సప్తవ్యాహృతిభిశ్చైవ ప్రాణాయామంపుటీకృతమ్॥
వ్యాహృత్యాది శిరోంతంచ ప్రాణాయామ త్రయత్రికమ్॥ ౩॥
సవ్యాహృతీంసప్రణవాం గాయత్రీంశిరసాసహ॥
త్రిఃపఠేదాయతప్రాణః ప్రాణాయామస్స ఉచ్యతే॥ ౪॥
బిందుతః ప్రాణమార్గంచ గాయత్రీం బిందుసంయుతామ్॥
ఆదౌకుంభకమాశ్రిత్య రేచపూరక వర్జితమ్॥ ౫॥
వ్యాహృత్యాది శిరోంతంచ ప్రాణాయామంతు కుంభకమ్ ॥
ప్రాణాయామసమానబిందు సహితంబిందుత్రయైస్సంయుతం।
సప్తవ్యాహృతి బిందుసంపుట పరం వేదాది పాదత్రయీమ్॥
గాయత్రీం శిరసా త్రినాడిసహితా మాధ్యాంద్వయోః ద్వేపరే।
శుద్ధంకేవలకుంభకం ప్రతిదినం ధ్యాయామితత్వం పదమ్॥ ౬॥
అధమాద్వాదశీమాత్రా మధ్యమాద్విగుణామతా॥
ఉత్తమాత్రిగుణాప్రోక్తా ప్రాణాయామం నిరుంధయేత్ ॥ ౭॥

రేచకం కుంభకంచైవ పూరకం వాయురోధనమ్॥
ఏవంక్రమేణ యుంజీత ప్రాణాయా మస్యలక్షణమ్॥ ౯॥
నిషిద్ధం రేచకంజ్ఞేయం పూరకంచ తథైవచ॥
అమోఘం కుంభకంప్రోక్తం ప్రాణాయామంప్రకీర్తితమ్॥ ౧౦॥

అఘోషనిర్ఘోష గమాగమస్థం ।
నాడీద్వయం రేచకపూరకంచ ॥
కుంభోపమం పూర్ణ ఘటప్రకారం ।
హ్యేవం విధంస్యాచ్ఛ్వసనస్య సాధ్యమ్॥ ౧౧॥

శబ్దపూర్వక మభ్యాసం శబ్దవ్యంజన సంయుతమ్॥
భిన్నభాండోదకం యద్యత్ శ్వసనస్య వ్యతిక్రమాత్॥ ౧౨॥
ఇడాపింగళా సౌషుమ్నా శ్శబ్దపూర్వ్య వ్యతిక్రమాత్॥
తత్సర్వం నిష్ఫలంప్రోక్త మితి శంకరభాషితమ్॥ ౧౩॥
బ్రహ్మచారీ గృహస్థశ్చ వానప్రస్థో యతిస్తథా॥
తతోధర్మం సమాశ్రిత్య ప్రాణాయామ విదోవిదుః॥ ౧౪॥
నాసికా పుటమంగుల్యా పంచభి ర్వాయురోధనైః॥
శనైశ్శనైస్తు నిశ్శబ్దః ప్రాణాయామంనిరోధయేత్॥ ౧౫॥
నాసికాపుటమంగుల్యా సంగృహ్యైకేన మారుతమ్॥
ఆకృష్యధారయేదగ్నిం ప్రాణాయామం విచింతయేత్॥ ౧౬॥
ప్రాణాయామేనచ జ్ఞాత్వా స్థాపయే చ్చిన్మయంశివమ్॥
తదాదా మానసంకుర్యా త్తదా కేవలకుంభకమ్॥ ౧౭॥

పంచపూజాయుతంచైవ ప్రాణాయామం సమాచరేత్॥
పూజామానస సంయుక్తా ప్రాణాయామఫలంభవేత్॥ ౧౮॥
పంచపూజాంవినాయత్ర ప్రాణాయామంకరోతియః॥
తస్యనిష్ఫలితంకర్మ విశ్వామిత్రేణ భాషితమ్॥ ౧౯॥
లకారంచ హకారంచ యకారం రేఫమేవచ॥
అకార మితివిఖ్యాతం పంచపూజాత్మకం జపే॥ ౨౦॥
సిద్ధాసన సమోనాస్తి నకుంభేనావ లోపతా॥
మంద దృష్టిసమఘ్రాణిః ప్రాణాయామం సమభ్యసేత్॥ ౨౧॥
అంతః శ్చేతో బహిశ్చక్షు రథ స్థాప్యసుఖాసనమ్॥
సమత్వంచ శరీరేచ ప్రాణాయామం సమభ్యసేత్॥ ౨౨॥
అస్త్రప్రయోగకాలేతు ప్రాణాయామంచ లంబకః॥
ప్రాణాయామబలోపేత ఉపసంహారకారకః॥ ౨౩॥
తస్మాత్సర్వప్రయత్నేన ప్రాణాయామంసమాచరేత్॥
సర్వధర్మపరిత్యాగీ నకుర్యాత్ పాతకీభవేత్॥ ౨౪॥

ఇతి శ్రీవిశ్వామిత్రకల్పే ప్రాణాయామయోగో నామతృతీయః పరిచ్ఛేదః.

అథ మార్జనయోగవిధిః.



పాదంపాదం క్షిపేన్మూర్ధ్ని ప్రతిప్రణవ సంయుతమ్॥
ని॥ వేదష్టమంపాదే అధొయస్యక్షయాయచ॥ ౧॥

అష్టాక్షరం నవపదం పదాదౌ బ్రహ్మహాభవేత్॥
ఋగాదౌ మార్జనంకుర్యాత్ అశ్వమేధ ఫలంలభేత్॥ ౨॥
యస్యక్షయాయ పాదేతు ఆపస్సింధు త్వమేవచ॥
భూమౌపాదే వినిక్షిప్య ఇతరన్మూర్ధ్ని విన్యసేత్॥ ౩॥
ప్రాతః సూర్యశ్చమంత్రేణ సాయమగ్నిశ్చమన్త్రతః॥
ఆపః పునంతు మధ్యాహ్నే క్రమేణాచమనం న్యసేత్॥ ౪॥
ఆపోహిష్ఠేతిమంత్రేణ నవపాదం ద్వివారకమ్॥
హిరణ్యవర్ణాశ్చత్వారో దధిమంత్రం ద్వివారకమ్॥ ౫॥
పదాదౌ క్లీం పదంమధ్యే పదాంతేమార్జనం భవేత్॥
ఋగాదౌ ప్రణవంచోక్త్వా ఋగంతే మార్జనం భవేత్॥ ౬॥
సత్వంరజస్తమోజాతం మనోవాక్కాయకాదిజమ్॥
జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్త్యాది సర్వైతాన్నవభి ర్దహేత్॥ ౭॥
దధి ద్విమార్జనం చైవ హిరణ్యాది చతుష్టయమ్॥
కామక్రోధాది షడ్వర్గం మార్జయేత్ సర్వమార్జనాత్॥౮॥

ఇతిశ్రీ విశ్వామిత్రకల్పే మార్జనయోగోనామ
చతుర్థః పరిచ్ఛేదః.

అథ అఘ్యదానయోగవిధిః.



సంధ్యావందనవేళాయా మఘ్యందద్యాత్త్రియంబుధః॥
సాయంప్రాతః స్సమానం స్యాన్మధ్యాహ్నేచ పృథగ్విధిః॥ ౧

ఏకం మధ్యాహ్నకాలేతు సాయంప్రాతస్త్రయం త్రయమ్॥
ఏవంజ్ఞాత్వా సృజేదర్ఘ్యం ప్రాతర్నక్షత్రదర్శనే॥ ౨॥
ఏకం శస్త్రాస్త్రనాశాయ ఏకంహనన మాసురమ్॥
అసురాణాంవధాయార్ఘ్యం ప్రాయశ్చిత్తార్ఘ్య సంయుతమ్॥౩॥
దద్యాత్కేవలగాయత్ర్యామూర్ధ్వో హ్యర్ఘ్యంతుయోద్విజః॥
సబిందుబ్రాహ్మణో నామ సర్వధర్మబహిష్కృతః॥ ౪॥
బ్రహ్మాస్త్రం నాభిజానాతి సవిప్ర శ్శూద్ర ఏవహి॥
తస్యసర్వాణికర్మాణి ధర్మాద్యం నిష్ఫలం భవేత్॥ ౫॥
బీజమంత్రేణ గాయత్ర్యాః ప్రణవేనాభిధీయతే॥
దేహాస్తు దండఇత్యుక్తః సంజ్ఞా కవచ మేవహి॥ ౬॥
సర్వాంగానిపదో మంత్రం సర్వమంత్రే త్వయంవిధిః॥
అస్త్రాష్టవారతః ప్రోక్తా గాయత్రీ వ్యాప్యముచ్యతే॥ ౭॥
ఏతత్ షణ్మంత్రకం జ్ఞాత్వా అర్ఘ్యందద్యాద్విమన్త్రతః॥
ఏకం మధ్యాహ్నకాలేచ ప్రాయశ్చిత్తం ద్వితీయకమ్॥ ౮॥
ద్వయమర్ఘ్యంతు మధ్యాహ్నే తథా ప్రోక్తంమహామునే॥
అర్ఘ్యత్రయం ప్రయోగార్థం ప్రాయశ్చిత్తంచతుర్థకమ్॥౯॥
సాయంప్రాత ర్ద్విజాతీనా మేవమేవ విధిఃక్రమాత్॥
బ్రహ్మాస్త్రం బ్రహ్మదండంచ బ్రహ్మశీర్షంచ సంయుతమ్॥ ౧౦॥
అర్ఘ్యత్రయం ప్రయోగార్థ మేవమేవ హ్యుదాహృతమ్॥
శస్త్రమాదౌ తతో దండం శిఖాంత్రీణి సముచ్చరేత్॥ ౧౧॥

పర్యాయేణ త్రిరుచ్చార్య వ్యంజలించ త్రిధా హరేత్॥
అర్ఘ్యత్రయం ప్రయోక్తవ్య మభిమంత్రిత మంజలిమ్॥ ౧౨॥
త్రియుక్తం విసృజేదర్ఘ్య మసురాణాం వధాయచ॥
అస్త్రదండ శిరోయుక్త మర్ఘ్యమేకం సమాచరేత్॥ ౧౩॥
అస్త్రంసకల రక్షోఘ్న మేకాంజలి జలంక్షిపేత్॥
ప్రాయశ్చిత్తంద్వితీయార్ఘ్య మసురాణాం వధాయచ॥ ౧౪॥
ప్రదక్షిణం పృథివ్యాశ్చ సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే॥
అసావాదిత్యమంత్రేణ బ్రహ్మేత్యాది ప్రదక్షిణమ్॥ ౧౫॥
అద్భిరేవయుతంకార్యం సర్వాఘౌఘ నికృంతనమ్॥
హంసాఖ్యంపరమం మంత్రం బృహదంతం సముచ్చరేత్॥ ౧౬॥
శిరసా దండమస్త్రంచ సమ్ముఖేనైవ నిక్షిపేత్॥
ఉపమంత్రం సముచ్చార్య శిరస్తత్ర సముద్ధరేత్॥ ౧౭॥
అర్ఘ్యమేకంతు మధ్యాహ్నే తథాముక్తంమహామునే॥
తర్జన్యంగుష్ఠయోగేన రాక్షసీ ముద్రికా భవేత్॥ ౧౮॥
రాక్షసీముద్రికాదత్తం తత్తోయం రుధిరంభవేత్॥
నిక్షిపేద్యది మూఢాత్మా రౌరవం నరకంవ్రజేత్॥ ౧౯॥
అంగుష్ఠయోగరహితం దేవతా ముద్రికాభవేత్॥
దేవతాముద్రికాదానాత్సర్వైః పాపైః ప్రముచ్యతే॥ ౨౦॥
ఏవం విజ్ఞానమాత్రేణ సద్యస్సిద్ధి ర్భవిష్యతి॥ ౨౧॥

ఇతి శ్రీవిశ్వామిత్రకల్పే అర్ఘ్యదానయోగో నామ
పంచమః పరిచ్ఛేదః.

అథ ఆవాహనయోగవిధిః.



ఓం ఇత్యేకాక్షరంచోక్తం న్యాసంధ్యాన పురస్సరమ్॥
యథాశక్తి జపంకుర్యాన్నిత్యకర్మ సమాచరేత్॥ ౧॥
శుచిభూమౌ లిఖేద్యంత్రం బీజం బిందుసమన్వితమ్॥
బీజరాజం లిఖన్మధ్యే వహ్నిమండల మధ్యమే॥ ౨॥
చతురశ్రంతతో హస్తం సుదృఢం మృదునిర్మలమ్॥
తస్యోపరి సమాసీనో గాయత్రీజపమాచరేత్॥ ౩॥
ఖశుద్ధిం భూతశుద్ధించ కృత్వాశోషణ దాహనే॥
ప్లవనంచ తతః కుర్యాత్ప్రాణవాది త్రికాక్షరైః॥ ౪॥
ప్రాణాయామ సమాయుక్త మంతర్బాహ్యాం సమాతృకమ్॥
దేహేన్యాసం తతః కుర్యాత్కరాంగ న్యాసమాచరేత్॥ ౫॥
ఋషింన్యసే చ్ఛిరస్యాస్యే తథాచ్ఛంద ఉదీరితమ్॥
దేవతాహృదివిన్యస్య గుహ్యేబీజ మితిస్మృతమ్॥ ౬॥
ఆధారేవిన్యసేచ్ఛక్తిం పాదయోః కీలకం న్యసేత్॥
ఏవంన్యాస విధింకృత్వా ఋష్యాదిన్యాస పూర్వకమ్॥ ౭॥
ఆవాహనాదిభేదేన దశముద్రాః ప్రదర్శయేత్॥
ఆయాతువరదాదేవీ అంగప్రత్యంగ సంగమే॥ ౮॥
ప్రాత గాయత్రీ సావిత్రీ మధ్యేసాయం సరస్వతీ॥
ఏవమావాహనంజ్ఞాత్వా సంధ్యాయాం జపమాచరేత్॥ ౯॥

హస్తాభ్యా మనులోమేన ఆవాహన మనాహతే॥
నామత్రయ మృషిశ్ఛందః క్రమేణావాహనం భవేత్॥ ౧౦॥
మూలాధారేతుగాయత్రీ సావిత్రీ మణిపూరకే॥
సరస్వతీద్వాదశారే ఛందోనాడీ త్రయంతథా॥ ౧౧॥
ఋషిమూర్ధ్ని సువిజ్ఞేయ ఆవాహన మనుక్రమాత్॥
ఆవాహనంయథోక్తంచ యథోక్తంతు విసర్జనమ్॥ ౧౨॥
ఏవంజానీహి విప్రేంద్ర జపధ్యానం సమాచరేత్॥
ఆవాహనంతతోన్యాసం వినాజాప్యంతు నిష్ఫలమ్॥ ౧౩॥
చతుర్వింశతిగాయత్రీం ప్రాతఃస్నాత్వా జపేన్మనుమ్॥
ప్రాణాయామంతతఃకుర్యా న్యాస ధ్యానే సమాచరేత్॥ ౧౪॥
కరన్యాసం తతఃకుర్యా దంగన్యాసం తథైవచ॥
చతుశ్చతు పంచకంచ త్రీణిచాపి చతుశ్చతుః॥ ౧౫॥
షడంగం విన్యసేద్దేవీం గాయత్రీం వేదమాతరమ్॥
వ్యాహృతి త్రయముచ్చార్య అనులోమంచ బభ్రతః॥ ౧౬॥
కరాంగన్యాసమారభ్య గాయత్రీపూర్వవద్భవేత్॥
అకారంచ ఉకారంచ మకారం బిందుసంయుతమ్॥ ౧౭॥
అనులోమంన్యసెత్తత్ర త్ర్యక్షరేణసమన్వితమ్॥
చతుర్వింశతివర్ణానాం పల్లవోయ ముదాహృతః॥ ౧౮॥
చతురక్షరసంయుక్తం కరాంగన్యాసమాచరేత్॥
తూర్యపాదంవినా న్యాసం ఆద్యంత ప్రణవై స్సహ॥ ౧౯॥

వ్యాహృతిత్రయ ముచ్చార్య చతురక్షరసంయుతమ్॥
పునర్వ్యాహృతిముచ్చార్య కరాంగన్యాసమాచరేత్ ॥ ౨౦॥
పాదంపాదం ద్విపాపంచ ప్రతిప్రణవ సంపుటమ్॥
కరాంగన్యాస సంయోగాత్ షడ్భాగై స్త్రిపదాభవేత్ ॥౨౧॥
అంగుష్ఠాది చతుర్వర్ణా ననులోమక్రమేణతు॥
హృదయాది చతుర్వర్ణాః క్రమేణైవ విలోమతః॥ ౨౨॥
చతుర్వర్ణా న్విన్యాయస్త్రా వివర్ణాన్విన్యసేద్ద్విజః॥
సతువై ఫల్యమాప్నోతి సత్యంసత్యం నసంశయః ॥ ౨౩॥
అంగన్యాసం కరన్యాసం దేహన్యాసం వినాజపేత్ ॥
అంధత్వం బధిరత్వంచ మూకత్వం ప్రాప్నుయాన్మనుః॥ ౨౪॥

ఇతి శ్రీవిశ్వామిత్రకల్పే ఆవాహనయోగోనామ
షష్ఠఃపరిచ్ఛేదః.

అథ త్రికాలజప యోగవిధిః.



ధ్యానంముద్రాం నమస్కారం గురుమంత్రం తథైవచ॥
సంయోగమాత్మసిద్ధించ పంచధైవం విభావయేత్ ॥ ౧॥
ప్రాతః కేవలగాయత్రీ మధ్యాహ్నే వ్యాహృతీయుతా॥
సాయాహ్నే తుర్యయాయుక్తా గాయత్రీ జపలక్షణమ్॥ ౨॥
పాదాదా రేఫసంయుక్తా గాయత్రీ జపలక్షణమ్॥
పాదత్రయం సముచ్చార్య ప్రతిలోమం తతశ్చరేత్ ॥ ౩॥

రేఫబిందూ తదాద్యంతౌ గాయత్రీజపమాచరేత్ ॥
గాయత్రీంపూర్వముచ్చార్య తుర్యాంత్యాది విలోమతః॥ ౪॥
సాయంసంధ్యాం జపేదేవం సాధక స్సర్వసిద్ధయే॥
తకారాది యకారాంత మనులోమ విలోమతః॥ ౫॥
తుర్యపాదం వినామంత్రం ప్రాత స్సంధ్యా మథాచరేత్ ॥
భకారాది హికారాంతం మధ్యపాదమితిస్మృతమ్॥ ౬॥
తార్తీయంతు ప్రయోక్తవ్యం తాదర్ధ్యే ప్రథమంభవేత్ ॥
ధికారాది యకారాంతం తృతీయం పాదముచ్చరేత్ ॥ ౭॥
ప్రథమంచ ద్వితీయంచ త్రివిధం జపలక్షణమ్॥
కాలత్రయం త్రిధాజాప్యం త్రికాలం త్రివిధంస్మృతమ్॥ ౮॥
అనులోమ విలోమాభ్యాం చిరంసిద్ధి మవాప్నుయాత్ ॥
చతుర్వింశతివర్ణానా మనులోమం జపేదపి॥ ౯॥
పూర్ణజాప్య ఫలంనాస్తి అర్ధంజప ఫలం లభేత్ ॥
చతుః పాదంతు గాయత్ర్యా అనులోమ విలోమతః॥ ౧౦॥
నిత్యంజపంప్రకుర్వీత భుక్తిముక్తీ లభేన్నరః॥
నిత్యనైమిత్యకామ్యాదౌ వ్యస్తావ్యస్తం జపేన్మనుమ్॥ ౧౧॥
ప్రాతర్మధ్యాహ్న సాయాహ్నే జపేదేవం క్రమేణతు॥
జపంపారాయణంకుర్యా త్రిపదాసంపుటంనవ॥ ౧౨॥
ఏవంజ్ఞాత్వా జపేన్నిత్య మేకం కోటి గుణంభవేత్ ॥
కాలత్రయం యథోక్తంచ జాప్యంపారాయణంపరం॥ ౧౩॥

అనంతఫలమాప్నోతి సత్యం సత్యం నసంశయః॥
అష్టోత్తర సహస్రంవా అష్టోత్తర శతంతువా॥ ౧౪॥
అష్టావింశతిరే వాథ గాయత్రీం దశకం జపేత్॥
ఓం కారః పురుషశ్చైవ గాయత్రీ సుందరీతథా॥ ౧౫॥
తయోః సంయోగకాలేతు వస్త్రమాచ్ఛాద్య గణ్యతే॥
వరేణ్యం విరలంప్రోక్తం జపకాలే విశేషతః॥ ౧౬॥
పారాయణేతు యుక్తంస్యా దన్యథా విఫలాభవేత్॥౧౬౻॥

ఇతిశ్రీ విశ్వామిత్రకల్పే త్రికాలజపయోగో నామ సప్తమః పరిచ్ఛేదః.

ఇతి విశ్వామిత్ర కల్పః.

శ్రీగాయత్రీకల్పే స్నానప్రయోగప్రారంభః.



ఆదౌ ద్విరాచమ్య॥

ఆసనే సమ్యగాసీనో వామేనా పూర్య చోదరమ్॥
కుంభకేన త్రిరావృత్యా దక్షిణేన విరేచయేత్॥
సవ్యాహృతీం సప్రణవాం గాయత్రీం శిరసాసహ॥
త్రిఃపఠే దాయత ప్రాణః ప్రాణాయామ స్స ఉచ్యతే॥

ఇత్యుక్త ప్రకారేణ ప్రాణాయామం కృత్వా - గాయత్రీ మూలమంత్రస్య ఋషి చ్ఛందో దేవతాదిక ముక్త్వా - షడంగ న్యాసంచ కృత్వా— ముక్తా విద్రుమేతి ధ్యాత్వా— జలమధ్యేత్రికోణాష్టదళ వృత్తద్వయ చతురశ్రాత్మకం చక్రం

విలిఖ్య - తన్మధ్యే హ్రీం ఇతి భువనేశ్వరబీజం విలిఖ్య - తత్ర-
బ్రహ్మాండోదర తీర్థాని కరైః స్పృష్టాని తేరవే॥
తేనసత్యేనమేదేవ తీర్థం దేహి దివాకర॥

ఇత్యాదినా అంకుశముద్రయా రవిమండలాత్తీర్థమాకృష్య మత్స్యముద్రయా తీర్థమాచ్ఛాద్య.

గంగేచ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి॥
నర్మదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥

"ఆపోవా ఇదగ్ంసర్వం విశ్వాభూతాన్యాపః ప్రాణావా ఆపః పశవ ఆపోన్నమాపో మృతమాప స్సమ్రాడాపో విరాడాప స్స్వరాడాప శ్ఛన్దాగ్స్యాపో జోతీగ్ష్యాపో యజూగ్ష్యాప స్సత్యమాప స్సర్వా దేవతా ఆపో భూర్భువస్సువ రాపఓమ్."

ఋతంచ సత్యంచే త్యఘమర్షణ సూక్తస్య - అఘమర్షణ ఋషిః - అనుష్టుప్ఛందః - ఆపోదేవతా - జలాభి మన్త్రణే వినియోగః.

"ఋతంచ సత్యంచాభీద్ధాత్తపసో ధ్యజాయత। తతోరాత్రి రజాయత తతస్సముద్రో అర్ణవః। సముద్రాదర్ణవాదధి సంవత్సరో అజాయత। అహోరాత్రాణి విదధద్విశ్వస్య మిషతోవశీ। సూర్యాచంద్రమసౌ ధాతాయథాపూర్వ మకల్పయత్। దివంచ పృథివీంచాన్తరిక్ష మథోసువః॥" ఏతైస్సప్తభిర్వాక్యైస్తు జలమభిమన్త్ర్య అంజలినా గాయత్రీం బాలామిత్యారభ్య ॥

ఓం కార శిఖామావాహయామి ఇత్యంతముక్త్వా - చక్రే ఆవాహ్య ఆవాహితో భవ స్థాపితో భవ సన్నిధిర్భవ సమ్ముఖో భవ అవకుణ్ఠితో భవ ప్రార్థనీయో భవ ఇత్యావాహనాదిషణ్ముద్రాః ప్రదర్శ్య శంఖ చక్ర గరుడ సురభి ముద్రాశ్చ ప్రదర్శ్య గంధాది పంచోపచారాన్ తత్తన్ముద్రయా సమర్ప్య, ముఖమాత్రం తస్మిన్నిమజ్య గాయత్రీం అఘమర్షణ సూక్తంచ మనసా సంస్మృత్యోత్థాయ కుంభముద్రయా శిరో ముఖ దక్షిణాంస వామాంస దక్షిణోరు వామోరు హృదయేషు.

ఓం భూః ఓంభువః ఓగ్ సువః ఓంమహః ఓంజనః ఓంతపః ఓగ్ంసత్యం ఓంతత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్యధీమహిధియో యోనః ప్రచోదయాత్ ఓమాపో జ్యోతీరసో మృతంబ్రహ్మ భూర్భువస్సువరో మిత్యన్త ముచ్చర్య - త్రిరావృత్త్యా ప్రత్యేకం త్రివారం సంప్రోక్ష్య ఆచమ్య - ప్రాణాయామం కృత్వా గాయత్రీ ఋషి చ్ఛందో దేవతాది ధ్యానం చోక్త్వా ఉపసంహార ముద్రయా పద్మస్థాం బ్రహ్మస్వరూపిణీం గాయత్రీం స్వహృదయకమలే స్థాపయేత్.

తతః స్నానాంగ దేవ ఋషి పితృ తర్పణాదికం కృత్వా పునస్స్నాత్వోత్థాయ తీరమాగత్య.

యన్మయాదుష్కృతం తోయం శారీర మల సంయుతమ్॥
తస్య పాప విశుద్ధ్యర్థం యక్ష్మాణం తర్పయామ్యహం॥

ఇత్యనేన మన్త్రేణ అంజలినా జలం గృహీత్వా-తీరేత్రివారం తర్పయిత్వా-ఉపవిశ్యా చమ్య జలంగృహీత్వా వస్త్రాదికంసం ప్రోక్ష్య తీరముత్తీర్యా చామేత్॥

ఇతి బ్రహ్మగాయత్ర్యాఃస్నానవిధిప్రయోగస్సమాప్తః

అథప్రాణాయామప్రయోగః.



అథ బ్రహ్మగాయత్ర్యాః సంధ్యావిధాన ముచ్యతే.

ఆదౌ ద్విరాచమ్య వ్యాహృతీనాం ప్రజాపతిః కశ్యపోఽత్రి గౌతమో విశ్వామిత్రో జమదగ్ని వసిష్ఠ ఋషయః - గాయత్ర్యుష్ణిగనుష్టుప్ బృహతీ పఙ్క్తిత్రిష్టుప్ జగతీ ఛందాంసి - అగ్ని ర్వాయుస్సూర్య స్సోమ ఇన్ద్రో బృహస్పతి ర్విశ్వే దేవా దేవతా - ఖం ఘం ఝం ఢం ధం ఫం భం ఇతిబీజాని - బ్రాహ్మీ మాహేశ్వరీ కౌమారీ వైష్ణవీ వారాహీంద్రాణీ చాముండేతి సప్తశక్తయః - షడ్జ ఋషభ గాంధార పంచమ మధ్యమ ధైవత నిషాదా స్సప్తస్వరాః - ఋగ్యజుస్సామాథర్వాణి కాణ్వతాని హంసోపనిషదాది వేదరూపాణి-ఆహవనీయ గార్హపత్య దక్షిణాగ్ని సభ్యావసథ్య సంవర్తక బడబాఖ్యా అగ్నయః- శుక్ల శ్యామ సిత పిశఙ్గ నీల బభ్రుస్వర్ణవర్ణాని-భూర్భువ స్సువర్మహ జన స్తప స్సత్యమితి లోకస్థానాని-మమ సమస్తపాపక్షయార్థే జపే వినియోగః॥

భూలోకం పాదయోర్న్యస్య భువర్జానోస్తు విన్యసేత్॥
స్వర్లోకం కటిదేశేతు నాభిదేశే మహ స్తథా॥
జనోహృది తపః కంఠే సత్యంమూర్ధ్నిచ విన్యసేత్॥

ఓం భూః అంగుష్ఠాభ్యాంనమః॥ ఓం భువః తర్జనీభ్యాంనమః॥ ఓం సువః మధ్యమాభ్యాంనమః ॥ ఓంమహః అనామికాభ్యాం నమః ॥ ఓం జనః కనిష్ఠికాభ్యాంనమః ॥ ఓంతపః ఓగ్ంసత్యం కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః ॥ ఏవం హృదయాదిన్యాసః॥

శంఖ చక్ర గదా పద్మ శార్ఙ్గ నారాచ తార్క్ష్యకాః॥
సప్తముద్రా స్సమాఖ్యాతా స్తత్తజ్జై ర్వ్యాహృతిక్రమాత్॥

ప్రజాపతిం హిరణ్యాభం సాక్షసూత్రం కమండులుమ్॥
సర్వలోకస్య ధాతారం ధ్యాయే ద్వ్యాహృతిషు ప్రభుమ్ ॥

గాయత్రీ న్యాసవిధిప్రయోగః.

అస్యశ్రీ గాయత్రీమంత్రస్య బ్రహ్మా ఋషిః- దేవీగాయత్రీచ్ఛన్దః-గాయత్రీ సావిత్రీ సరస్వత్యో దేవతా-ఓం బీజం-స్వరాశ్శక్తయః-బిన్దవః కీలకం-మమ గాయత్రీ సావిత్రీ సరస్వతీ ప్రసాద సిధ్యర్థే జపేవినియోగః:—

ఓంతత్సవితుః	బ్రహ్మాత్మనె	అంగుష్ఠా భ్యాంనమః.
వరేణియం	విష్ణ్వాత్మనె	తర్జనీభ్యాం నమః.
భర్గోదేవస్య	రుద్రాత్మనే	మధ్యమాభ్యాంనమః.
ధీమహి	సత్యాత్మనె	అనామికాభ్యాంనమః

ధియోయోనః	జ్ఞానాత్మనె	కనిష్ఠికాభ్యాంనమః.
ప్రచోదయాత్	సర్వాత్మనే	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంన
ఓంతత్సవితుః	బ్రహ్మాత్మనె	హృదయాయనమః.
వరేణియం	విష్ణ్వాత్మనె	శిరసేస్వాహా.
భర్గో-దేవస్య	రుద్రాత్మనె	శిఖాయై వషట్.
ధీమహి	సత్యాత్మనె	కవచాయహుం.
ధియోయోనః	జ్ఞానాత్మనె	నేత్రత్రయాయవౌషట్.
ప్రచోదయాత్	సర్వాత్మనె	అస్త్రాయఫట్.

ఓం భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః॥

అస్యశ్రీ విలోమ గాయత్రీ మన్త్రస్య-విశ్వామిత్రఋషిః- అనుష్టుప్ఛందః-బ్రహ్మాదేవతా-తద్బీజం- యాత్ శక్తిః-ధీమహీతి కీలకం - ప్రవిలోమగాయత్రీప్రసాద సిధ్యర్థే జపేవినియోగః॥

న్యాసకారికా.

పంచ త్రీణి త్రీణి పంచ చతుశ్చతు రితిక్రమాత్॥
షడంగాని న్యసే ద్ధీమాన్ అక్షైర్యో మన్త్ర ఉత్తమః॥

త్ యాదచోప్రసః	అంగుష్ఠాభ్యాంనమః
యోయోధి	తర్జనీభ్యాంనమః
హిమధీ	మధ్యమాభ్యాంనమః
స్యవదేర్గోభ	అనామికాభ్యాంనమః
యంణిరేవ	కనిష్ఠికాభ్యాంనమః

తుఃవిసత్ త	కరతల కరపృష్ఠాభ్యాంనమః
త్ యాదచో ప్రనః	హృదయాయనమః
యోయోధి	శిరసేస్వాహా
హిమధీ	శిఖాయైవషట్
స్యవదేగోఃభ	కవచాయహుం
యంణిరేవ	నేత్రత్రయాయవౌషట్
తుఃవిసత్ త	అస్త్రాయఫట్.

ఓంభూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః॥

కిరీట కుండల స్తన యోని వరా భయాంకుశ కపాల త్రిశూల శంఖ చక్రారవింద యుగళ ముద్రాశ్చ-

సుముఖం సంపుటం చైవ వితతం విస్తృతం తథా॥
ద్విముఖం త్రిముఖం చైవ చతుః పంచ ముఖం తథా॥
షణ్ముఖాధోముఖంచైవ వ్యాపకాం జలికంతథా॥
శకటం యమ పాశం చ గ్రథితం సన్ముఖోన్ముఖమ్ ॥
ప్రలంబం ముష్టికం చైవ మత్స్యఃకూర్మోవరాహకః॥
సింహాక్రాంతం మహాక్రాంతం ముద్గరం పల్లవంతథా॥
ఇతిచతుర్వింశతిముద్రాఃయోని ముద్రాంచ ప్రదర్శ్యేః.

ధ్యానం॥ ముక్తావిద్రుమ హేమనీల ధవళచ్ఛాయైర్ముఖైస్త్రీక్షణై । ర్యుక్తామిందు నిబద్ధరత్నమకుటాం తత్వార్థః వర్ణాః

త్రి కామ్॥ గాయత్రీం వరదాభయాంకుశకశాశ్శూలం కపాలం గదాం।శంఖంచక్ర మథారవింద ముకుళం హస్తైర్వహంతీంభజే॥

అథగాయత్రీశిరోన్యాసప్రయోగః.



ఓం అస్యశ్రీగాయత్రీ శిరసః విశ్వామిత్ర ఋషిః - అనుష్టుప్ఛ్ఛందః - పరమాత్మాదేవతా మమసమస్తపాపక్షయార్థేవినియోగః—

ఓంఆపః హృదయే-ఓంజ్యోతిః నేత్రయోర్మధ్యే-ఓం రసః జిహ్వాగ్రే-ఓంఅమృతం లలాటే-ఓంబ్రహ్మ భూర్భువస్సువ రోమితి శిరసివిన్యసేత్ -ఓమాప ఇత్యస్యమంత్రస్య ప్రజాపతిఋషిః-అనుష్టుప్ఛ్ఛన్దః - బ్రహ్మదేవతా-షడ్జస్వరః శ్వేతోవర్ణః మమ సమస్తపాపక్షయార్థే జపేవినియోగః - ఓమాపః ఇతి స్తనయోర్విన్యస్య సురభిముద్రాంప్రదర్శయేత్ ॥

ఓంజ్యోతిరిత్యస్య మంత్రస్య-ప్రజాపతిఋషిః-అనుష్టుప్ఛన్దః-అగ్నిర్దేవతా-షడ్జస్స్వరః-శ్యామోవర్ణః-మమసమస్త పాపక్షయార్థే జపేవినియోగః-ఓంజ్యోతిః ఇతి నేత్రయోర్మధ్యే విన్యస్య జ్ఞానముద్రాం ప్రదర్శయేత్ ॥

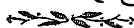
ఓంరస ఇత్యస్య మంత్రస్య ప్రజాపతిఋషిః అనుష్టుప్ఛన్దః - వాయుర్దేవతా-షడ్జస్వరః - పీతోవర్ణః-మమ సమస్తపాపక్షయార్థే జపేవినియోగః-ఓంరసః ఇతి జిహ్వాగ్రే విన్యస్య వైరాగ్యముద్రాం ప్రదర్శయేత్ ॥

ఓంఅమృత మిత్యస్య మంత్రస్య ప్రజాపతిఋషిః-అనుష్టుప్ ఛన్దః-సూర్యో దేవతా-షడ్జస్స్వరః-పిఙ్గళవర్ణః-మమ సమస్తపాపక్షయార్థే జపేవినియోగః - ఓంఅమృతం ఇతి లలాటె విన్యస్య వజ్రజముద్రాం ప్రదర్శయేత్॥

ఓంబ్రహ్మ భూర్భువస్సువరో మిత్యస్య మంత్రస్య ప్రజాపతిఋషిః అనుష్టుప్ఛన్దః-సోమోదేవతా - షడ్జస్వరః-రోహితోవర్ణః-మమ సమస్తపాపక్షయార్థే జపేవినియోగః-ఓంబ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమితి శిరసివిన్యస్య లిఙ్గముద్రాం ప్రదర్శయేత్॥

ఓంఆపః అఙ్గుష్ఠాభ్యాంనమః-ఓంజ్యోతిః తర్జనీభ్యాంనమః-ఓంరసః మధ్యమాభ్యాంనమః-ఓంఅమృతం అనామికాభ్యాంనమః ఓంబ్రహ్మ కనిష్ఠికాభ్యాంనమః-ఓంభూర్భువస్సువరోమ్ కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః-ఏవం హృదయాదిన్యాసః॥

అథ తురీయగాయత్రీప్రయోగః.

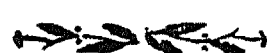


అస్యశ్రీ తురీయగాయత్రీమన్త్రస్య అథర్వణపుత్రో విమలఋషిః-తురీయగాయత్రీచ్ఛన్దః పరమాత్మా దేవతా ఇడాబీజం-సుషుమ్నా శక్తిః-పింగళాకీలకం మోక్షార్థే జపేవినియోగః-ఓంఅఙ్గుష్ఠాభ్యాంనమః ఓంపరః తర్జనీభ్యాంనమః-ఓంరజసి మధ్యమాభ్యాంనమః-ఓంసావ అనామికాభ్యాంనమః - ఓందోం కనిష్ఠికాభ్యాంనమః ఓంప్రాపత్ కరతలకరపృష్ఠాభ్యాన్నమః-ఏవంహృదయాదిన్యాసః॥

త్రిఖణ్డాం యోనిమంకుశం సురభించా ప్యజ_స్తనీం॥ లిఙ్గముద్రాం మహాముద్రాం అఞ్జలించా ప్రదర్శయేత్ ॥

ధ్యానం॥ ధ్యాయే ద్భాస్కర శీతాంశు వహ్నీనాం మణ్డలో పరి॥స్థితేవహ్ని పుణ్డరీకే దళేపద్మ సమాశ్రితం॥ అఙ్గుష్ఠమాత్ర మమలంవిష్ణు మోఙ్కార రూపిణం । సర్వదేవమయందేవ మన_న్తం సర్వతోముఖం ॥ స్వమాయయా సమాక్రా_న్తం సూక్ష్మ జ్యోతిస్స్వరూపకం॥సబ్రహ్మా సశివః సహరిస్సేన్ద్రః సోఽక్షరః పరమ స్స్వరాట్॥

అథ ప్రాణాయామప్రయోగః.



అస్యశ్రీ ప్రాణాయామ మన్త్రస్య ప్రజాపతిఋషిః-గాయత్రీ ఛన్దః - ప్రణవో దేవతా - హ్రాం బీజాని - నరాశ్శక్తయః - బిన్దవః కీలకం - మమ సమ_స్తపాపక్షయద్వారా ప్రాణాయామే వి నియోగః ॥

ఓంఅఙ్గుష్ఠాభ్యాంనమః ఓంతర్జనీభ్యాంనమః। ఓంమధ్యమాభ్యాంనమః। ఓంఅనామికాభ్యాంనమః। ఓంకనిష్ఠికాభ్యాంనమః॥ ఓంకరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః। ఏవంహృదయాదిన్యాసః। యోని ధేను బ్రహ్మముఖ ముద్రాః ప్రదర్శయేత్ ॥

ధ్యానం॥ విష్ణుం భాస్వత్కిరీటాం గదవలయగళా కల్పహారం వరాక్షీ ర్యం । శ్రోణీభూషం సువక్షో మణిమకరమహా కుణ్డలై-

మణ్డితాంసమ్॥హస్తైర్య చ్చక్రశఙ్ఖామ్బుజగద మనులం పీతకౌశేయనూశా। విద్యోత ద్భాసముద్య ద్దినకరసదృశం పద్మసంస్థం నమామి॥

అథ సన్ధ్యాప్రయోగః.



ఎవంధ్యాత్వా ప్రాణాయామంకృత్వా ప్రాతస్సంధ్యా ముపాసిష్య ఇతిసఙ్కల్ప్య తతః జలె త్రికోణాష్టదళ వృత్తద్వయం చతురశ్రాత్మకంచక్రం విలిఖ్య తన్మధ్యె భువనేశ్వరీబీజం సబిన్దుకంవిలిఖ్య ॥

శ్లో॥ బ్రహ్మాణ్డోదరతీర్థాని కరైస్స్పృష్టానితెరవె॥
తెన సత్యేనమే దెవ తీర్థం దేహి దివాకర ॥

ఇత్యఙ్కుశముద్రయా రవిమణ్డలా త్తీర్థమాకృష్యమత్స్యముద్రయా తత్తీర్థమాచ్ఛాద్య

గంగేచ యమునే కృష్ణే గోదావరి సరస్వతి॥
నర్మదే సిన్ధు కావేరి జలెస్మిన్సన్నిధింకురు ॥

ఋతఞ్చ సత్యఞ్చే త్యఘమర్షణ సూక్తస్య అఘమర్షణ ఋషిః అనుష్టుప్ఛన్దః ఆపోదేవతా మమసంధ్యాయా అర్ఘ్యజలాభిమన్త్రణే వినియోగః-ఋతఞ్చసత్యంచేతి షడ్వాక్యైశ్చ తత్తీర్థమభిమన్త్ర్య-అఞ్జలినా గాయత్రీం బాలాం ప్రాతస్సంధ్యాం రక్తాక్షీం రక్తవాససం హంసస్కన్ధ సమారూఢాం బ్ర

హ్మాదైవత్యాం చతుర్ముఖీం కమణ్డల్వక్షసూత్ర స్రుక్ స్రువధారిణీం ఋగ్వేదస్వరూపామాదిత్యపథగామినీ మగ్నిహోత్ర ఫలదామోఙ్కార శిఖామావాహయా మీత్యుక్త్వా-చక్రేఆవాహ్య ఆవాహనాది షణ్ముద్రాః శఙ్ఖ చక్ర గరుడ సురభి ముద్రాశ్చ ప్రదర్శ్య ఓంహ్రీంగాయత్ర్యైనమః ఓంలంపృథివ్యాత్మకం గన్ధంకల్పయామినమః-ఓంహ్రీం గాయత్ర్యైనమః అంఆకాశాత్మకం పుష్పంకల్పయామినమః-ఓంహ్రీం గాయత్ర్యైనమః యం వాయవ్యాత్మకం ధూపం కల్పయామినమః.ఓంహ్రీం గాయత్ర్యైనమః రం అగ్న్యాత్మకం దీపం కల్పయామినమః-ఓంహ్రీం గాయత్ర్యైనమః వంఆకాశాత్మకం నైవేద్యంకల్పయామినమః-ఇతి తత్తన్ముద్రయా గన్ధాదిపఞ్చోపచారాన్ సమర్పయేత్ ॥

మాధ్యందిన సంధ్యాయాం సావిత్రీం యౌవనస్థాం మాధ్యందినసంధ్యాం శ్వేతాఙ్గీం శ్వేతవాససం వృషభస్కన్ధసమారూఢాం రుద్రదైవత్యాం త్రినేత్రాం వరదాక్షమాలాభయహస్తాం త్రిశూలధారిణీం యజుర్వేదస్వరూపామాదిత్యపథగామినీ మగ్నిష్టోమ ఫలదా మోంకారశిఖా మావాహయామి॥ శేషం పూర్వవత్ ॥

సాయంసంధ్యాయాం సరస్వతీం వృద్ధాం సాయంసంధ్యాం కృష్ణాఙ్గీం కృష్ణవాససం గరుడస్కన్ధసమారూఢాం విష్ణుదైవత్యాం చతుర్భుజాం శఙ్ఖ చక్ర గదా పద్మ ధారిణీం సామవేద

స్వరూపామాదిత్యపథగామినీం వాజపేయ ఫలదా మోంకార
శిఖామావాహయామి॥ శేషం పూర్వవత్॥ తతః॥

శే స ధ త్రయ మాకాశే వ ర ద త్రయం మ స్తకే॥
నకారత్రయ మంఘ్ర్యోశ్చ శేషం శిరసిమార్జయేత్॥

ఇత్యుక్తస్థలేషు ఆపోహిష్ఠా మయోభువ ఇతి నవభిర్వాక్యైః
మృగీముద్రయా జలేన సంప్రోక్ష్య-జలంగృహీత్వా సూర్యశ్చేతి
మన్త్రేణ జలమభిమన్త్ర్య పీత్వాచమ్య-దధిక్రావ్ణ్ణో అకా
రిషం ఇతి ద్వాభ్యాం శిరసి-ఆపోహిష్ఠా మయోభువ ఇత్యేతైః
పూర్వవత్సంప్రోక్ష్య-హిరణ్యవర్ణా ఇతి చతసృభిః ఋగ్భిః శి
రసి సంప్రోక్ష్య-తతః దక్షిణహస్తే జలంగృహీత్వా నాసాపర్య
న్తం నీత్వా పిఙ్గళయా తజ్జలమాపూర్య తేన హృద్గతకల్మషంప్ర
క్షాళ్య ప్రక్షాళిత కల్మషేనసహ తజ్జలం ఇడయా హస్తే విరేచ్య
ద్రుపదాదివముఞ్చత్వితి మన్త్రంజపన్ వామభాగ వజ్రోపలం
స్మృత్వా తత్రప్రక్షిప్య ఆచామేత్॥

తతఃప్రాణానాయమ్య అర్ఘ్యప్రదానం కరిష్య ఇతి సఙ్క
ల్ప్య అస్యశ్రీబ్రహ్మాస్త్రప్రయోగమన్త్రస్య భృగ్వఙ్గీరాఋషిః-ని
చృద్గాయత్రీఛన్దః-బ్రహ్మవిష్ణుమహేశ్వరా దేవతా-ణం బీజం-యం
శక్తిః-యాత్కీలకం-అసురసంహారార్థం బ్రహ్మాస్త్రప్రయోగేవిని
యోగః-ఓంబ్రహ్మాత్మనెఅఙ్గుష్ఠాభ్యాంనమః-ఓంవిష్ణ్వాత్మనెతర్జనీ
భ్యాంనమః-ఓంరుద్రాత్మనె మధ్యమాభ్యాంనమః-ఓంసత్యాత్మనె

అనామికాభ్యాంనమః - ఓంజ్ఞానాత్మనెకనిష్ఠికాభ్యాంనమః - ఓం సర్వాత్మనె కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః-ఏవంహృదయాదిన్యాసః॥

ధ్యానం॥ వేదసారం పరంజ్యోతి ర్మూలభూతం పరాత్పరం।
హృదిస్థం సర్వభూతానాం మణ్డలాన్త ర్వ్యవస్థితం॥
వజ్రాయుధ నఖస్పర్శం సకృత్సంహార కారకం।
చిన్తయే త్పరమాత్మానం అపఊర్ధ్వం వినిక్షిపెత్ ॥

అఞ్జలినా జలంగృహీత్వా తజ్జల మన్త్రరూపంధ్యాత్వావ్యాహృతి త్రయసహిత గాయత్ర్యా) అర్ఘ్యత్రయందత్వా కాలాతీత ప్రాయశ్చిత్తార్థం పునరర్ఘ్యప్రదానంకరిష్యఇతిసఙ్కల్ప్యజలంగృహీత్వా ॥

ఓంభూః ఓంభువః ఓగ్ంసువః ఓంమహః ఓంజనః ఓంతపః ఓగ్ంసత్యం ఓంతత్సవితుర్వరేణీయం భర్గోదేవస్యధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ఓమాపో జ్యోతీరసో మృతం బ్రహ్మ భూర్భువ స్సువరోం ఇత్యన్తముక్త్వా అర్ఘ్యందత్వా-ఓం భూర్భువస్స్వరోం హన హన హుంఫట్॥ఓంమనసోవశె సర్వమిదంబభూవ।నాన్యస్య మనోవశ మన్వియాయ। యదద్యకచ్చవృత్రహన్నుదగా అధిసూర్యసర్వం తదింద్ర తేవశే॥ ఓంరక్షాగ్ంసిహాపురోనువాకె ఇత్యనువాకంవదేత్ ॥

మాధ్యందినసంధ్యాయాం ఓంభూర్భువస్సువరోం। హన హన హుంభట్। ఓంతరణి ర్విశ్వదర్శతో జ్యోతిష్కృదసి

సూర్య । విశ్వమాభాసిరోచనం । ఉపయామగృహీతోసి సూర్యాయత్వాభ్రాజస్వత ఎషతేయోనిస్సూర్యాయత్వాభ్రాజస్వతే॥ ఓంరక్షాగ్ంసి ఇత్యనువాకంవదేత్.

సాయం సంధ్యాయాం ఓంభూర్భువస్సువరోం హన హన హుంఫట్ ఓంఉద్వేదభిశ్రుతామఘం వృషభంనర్యాపసం అస్తారమేషిసూర్య ఓంరక్షాగ్ంసిహవా ఇత్యనువాకంవదేత్॥

అస్త్రోపసంహారం కరిష్యే ఇతిసఙ్కల్ప్య అస్యశ్రీ అస్త్రోపసంహారమన్త్రస్య బ్రహ్మాగాయత్ర్యోః సవితాభార్గవఋషిః దేవీగాయత్రీఛన్దః గాయత్రీ సావిత్రీ సరస్వత్యో దేవతా హం బీజం సః శక్తిః అం కీలకం మమసంధ్యాయాం అస్త్రోపసంహారే వినియోగః॥

అఘోరాస్త్రాయ హ్రాం అఙ్గుష్ఠాభ్యాంనమః । శార్ఙ్గాయ హ్రీం తర్జనీభ్యాంనమః । సశరాయ హ్రూం మధ్యమాభ్యాం నమః।నారాచాస్త్రాయ హ్రైం అనామికాభ్యాంనమః।సుదర్శనాస్త్రాయ హ్రౌం కనిష్ఠికాభ్యాంనమః । అఘోరాస్త్రాయ శార్ఙ్గాయ సశరాయ నారాచాస్త్రాయ సుదర్శనాస్త్రాయ హ్రః కరతల కరపృష్ఠాభ్యాంనమః ఎవంహృదయాదిన్యాసః॥

ధ్యానం ॥ సశఙ్ఖచక్రం రవిమణ్డలస్థితం।కుశేశయాక్రాన్తమనన్తమచ్యుతం ॥ విచిన్తయేద్భాసుర హేమరూపిణం।కిరీటినం చిత్రవిభూషణోజ్జ్వలం ॥

అస్యశ్రీ వాయవ్యాస్త్రమన్త్రస్య - కిష్కిన్ధఋషిః - జగతీ చ్ఛన్దః - మహావాయుర్దేవతా - యం బీజం - లం శక్తిః - ఆం కీలకం - మమ అస్త్రోపసంహారే వినియోగః॥

యాం అఙ్గుష్ఠాభ్యాంనమః యీం తర్జనీభ్యాంనమః యూం మధ్యమాభ్యాంనమః యైం అనామికాభ్యాంనమః యౌం కనిష్ఠికాభ్యాంనమః యః కరతల కరపృష్ఠాభ్యాంనమః ఏవంహృదయాదిన్యాసః.

ధ్యానం॥ చఞ్చచ్చల త్కృష్ణమృగాధిరూఢం । ధనుఃకుఠారేషు గదాందధానం ॥ భుజైశ్చతుర్భిర్జగదాదికారణం। చైతన్యరూపం ప్రణమామివాయుం ॥

అస్యశ్రీ ప్రవిలోమ గాయత్రీమన్త్రస్య విశ్వామిత్రఋషిః - అనుష్టుప్ఛన్దః-బ్రహ్మాదేవతా-తద్బీజం- యాత్ శక్తిః - ధీమహీతి కీలకం-అస్త్రోపసంహారేవినియోగః-

త్ యాదచోప్రనః అఙ్గుష్ఠాభ్యాంనమః యోయోధితర్జనీభ్యాంనమః హిమధీ మధ్యమాభ్యాంనమః స్యవదేర్గోభ అనామికాభ్యాంనమః యంణిరేవ కనిష్ఠికాభ్యాంనమః తుఃవిత్సత కరతలకరపృష్ఠాభ్యానమః ఏవం హృదయాదిన్యాసః॥

ధ్యానం॥ ముక్తావిద్రుమ హేమనీలధవళ చ్ఛాయైర్ముఖైస్త్రీక్షణైః।యుక్తామిన్దు నిబద్ధరత్న మకుటాం తత్వార్థవర్ణాత్మి

కాం॥గాయత్రీం వరదాభయాఢ్యం కుశకశా శూలంకపాలంగదాం । శఙ్ఖం చక్ర మథారవిన్ద ముకుళం హస్తై ర్వహన్తీంభజే॥

యోదేవ నవితాస్మాకం ధియోధర్మాది గోచరాః ॥
ప్రేరయే త్తస్య యద్భర్గ స్తద్వరేణ్య ముపాస్మహే॥

ఏవంధ్యాత్వా యోనిముద్రాం ప్రదర్శ్య అఞ్జలినా జలం గృహీత్వా॥సోహమర్కః హరంజ్యోతి।రర్కః జ్యోతిరహంశివః॥ఆత్మజ్యోతిర సౌశుక్రః।సర్వజ్యోతిరహంసహం।ఆవాయష్వయావాయవ్యాఆపోవాయయావాయవోం॥ త్ యాదచో ప్రనః యోయో ధి। హిమధీస్యవదెగోభ।యంణిరేర్వతువిత్సత।ఓంభూర్భువస్సువరోం హన హన హుం ఫట్ హరోసి పాప్మానం మేవిద్ధి॥ప్రాతస్సన్ధ్యాయాం ఓంభూర్భువస్సువరోం ఏతై రర్ఘ్యందత్వా॥మాధ్యందినసంధ్యాయాం ఓంభూర్భువస్సువరోం హన హనహుం ఫట్ ఉద్భగోసిపాప్మానంమేవిద్ధి॥సాయంసన్ధ్యాయాం ఓంభూర్భువస్సువరోం హన హన హుం ఫట్ సంభగోసిపాప్మానంమేవిద్ధి॥

ఓంఋగ్వేదాయ బ్రహ్మణేనమః ఓంయజుర్వేదాయరుద్రాయ నమః ఓంసామవేదాయ విష్ణవేనమః ఓంఅథర్వణవేదాయ ఈశ్వరాయనమః ఓంఇతిహాస పురాణాయ సదాశివాయనమః ఓం అగ్నయేనమః ఓంవాయవేనమః ఓంఆదిత్యాయనమః॥ఓంబ్రహ్మణే

నమః॥ సూర్యాయప్రాతస్సన్ధ్యాయనమః॥క్లీం రుద్రాయ సూర్యాయ మాధ్యందినసన్ధ్యాయైనమః॥సౌః విష్ణవే సూర్యాయ సాయం సన్ధ్యాయైనమః ॥ ఇత్యాదిత్యం నమస్కృత్య గాయత్ర్యాహమస్మీతి విభావ్య యోనిముద్రాంప్రదర్శయేత్॥

అహోదేవి మహాదేవి దివ్యరూపీ । దివ్యసన్ధ్యే సరస్వతీ॥
అజరేఅమరేచైవ । బ్రహ్మయోనినమోస్తుతే ॥

హృదయేహస్తంప్రసార్య॥ హిరణ్యగర్భ స్సమవర్తతాగ్రే భూతస్యజాతః పతిరేకఆసీత్ సదాధారపృథివీం ద్యాముతేమాం కస్మై దేవాయ హవిషావిధేమ ॥ హిరణ్యగర్భాయనమః - ఇతి ద్వాదశవారం జపిత్వా బ్రహ్మణేవివస్వతేనమః-కర్మఫలదాయినేనమః-విష్ణుతేజసేనమః-జగత్పవిత్రాయనమః-రుద్రాయనమః-శుచయేనమః అగ్నయేనమః-తేజసేనమః ॥

ఉత్తిష్ఠదేవిగన్తవ్యం పునరాగమనాయచ॥
గాయత్రీచమహాదేవీ ప్రవిశ్య హృదయంమమ ॥

ఇత్యుపస్థాయ యోనిముద్రాంప్రదర్శ్య జలంగృహీత్వా ఉద్యన్తమస్తంయన్తమాదిత్య మభిధ్యాయన్కుర్వన్ బ్రాహ్మణో విద్వాన్త్సకలంభద్రమశ్నుతేఽసావాదిత్యోబ్రహ్మేతి బ్రహ్మైవసన్ బ్రహ్మాప్యేతి యఏవంవేద॥ఇతిమన్త్రేణ స్వాత్మానంప్రదక్షిణీకృత్య ఉపవిశ్యాచామేత్ ॥

అథగాయత్రీతర్పణప్రయోగః.



ప్రాతస్సంధ్యాయాం.

రక్తాఙ్గీంసరజోగుణాం సునయనాం హంసాధిరూఢాంస్మరే
ద్బిభ్రాణామనిశం కమణ్డలుముపస్యక్షస్రజం స్రుక్స్రువౌ॥
గాయత్రీమధిదేవతాం ద్విజనుతాం యజ్ఞోపవీతోజ్జ్వలాం ।
బాలాంభానుపథస్థితా మనుపమా మృగ్రూపిణీ ముజ్జ్వలాం ॥

ప్రాతః॥గాయత్ర్యాః విశ్వామిత్రఋషిః గాయత్రీఛన్దః బ్రహ్మా దేవతా।భూఃపురుషతర్పణేవినియోగః.—భూఃపురుషంతర్పయామి।హిరణ్యగర్భం తర్పయామి।ఋగ్వేదం తర్పయామి। మణ్డలాన్తర్గతాంతర్పయామి।హిరణ్యగర్భరూపిణీంతర్పయామి ఆత్మానం తర్పయామి।గాయత్రీం తర్పయామి। వేదమాతరం తర్పయామి-సాంకృతిం తర్పయామి।సంధ్యాం తర్పయామి। కుమారీం తర్పయామి।బ్రాహ్మీం తర్పయామి। హంసవాహనాన్తర్పయామి।ఉపస్తర్పయామి నిర్మలాం తర్పయామి। నిమృజీంతర్పయామి। సర్వార్థసిద్ధికరీం తర్పయామి।సర్వమన్త్రాధిపతిం తర్పయామి।భూస్తపస్తర్పయామి॥

మాధ్యందినసంధ్యాయాం.

రౌద్రీంశుభ్రతనుం తమోగుణయుతాం శుభ్రాంశుకాత్యుజ్జ్వలాం। త్ర్యక్షాం చారుచతుర్భుజాం సితవృషా రూఢాం ము

దూర్ధద్యుతీం॥ ఖట్వాఙ్గాభయ శూలసూత్ర విలసత్పాణిం య జూగ్రూపిణీం। సావిత్రీం రవిమార్గగాంచ యువతీం మధ్యందినె సంస్మరేత్ ॥

సావిత్ర్యాః కశ్యపఋషిః త్రిష్టుప్ఛన్దః రుద్రో దేవతా భువః పురుషతర్పణె వినియోగః భువఃపురుషం తర్పయామిరుద్రాణీం తర్పయామి। యజుర్వేదం తర్పయామి। మణ్డలాన్తర్గతాం తర్పయామి। రుద్రరూపిణీం తర్పయామి।అన్తరాత్మానం తర్పయామి। సావిత్రీం తర్పయామి। వేదమాతరంతర్పయామి। సాంకృతీం తర్పయామి।సంధ్యాం తర్పయామి।యువతీం తర్పయామి। రాత్రిం తర్పయామి।వృషభవాహనాంతర్పయామి। మధ్యాహ్నికీం తర్పయామి। నిర్మలాం తర్పయామి। నిమ్మ్రజీం తర్పయామి।సర్వార్థసిద్ధికరీం తర్పయామి।సర్వమన్త్రాధిపతిం తర్పయామి। భువస్తర్పయామి॥

సాయంసంధ్యాయాం.

ధ్యాయే త్సత్వగుణాం చతుర్భుజయుతాం నీలోత్పల శ్యామలాం। ప్రౌఢాం శఙ్ఖసుదర్శనామ్బుజగదా పాణిం సువర్ణస్థితాం ॥ సాయం సామమయీం సురాసురనుతాం సూర్యాధ్వగాం సున్దరీం। సద్విద్యాంచ సరస్వతీం సునయనాం తుఙ్గస్తనాం వైష్ణవీం॥

సరస్వత్యాః వసిష్ఠఋషిః జగతీచ్ఛన్దః విష్ణుర్దేవతా సువః పురుషతర్పణే వినియోగః॥సువఃపురుషం తర్పయామి । విష్ణుం తర్పయామి । సామవేదం తర్పయామి । మణ్డలాన్తర్గతాం తర్పయామి । విష్ణురూపిణీం తర్పయామి। పరమాత్మానం తర్పయామి । సరస్వతీం తర్పయామి । వేదమాతరంతర్పయామి । సాంకృతిం తర్పయామి। సన్ధ్యాం తర్పయామి।వృద్ధాం తర్పయామి । వైష్ణవీం తర్పయామి। గరుడవాహనాంతర్పయామి। సాయాహ్నికీం తర్పయామి। నిర్మలాం తర్పయామి। నిమ్నజీం తర్పయామి।సర్వార్థసిద్ధికరీం తర్పయామి ।సర్వమన్త్రాధిపతిం తర్పయామి ।సువస్తర్పయామి॥

తతః ద్విరాచమ్య ప్రాణాయామత్రయంకృత్వా ఉపసంహారముద్రాప్రదర్శయేత్ ॥

ఇతి గాయత్రీతర్పణప్రయోగస్సమాప్తః.

అథ బ్రహ్మగాయత్ర్యాః జపవిధానముచ్యతే.



ఆదౌ అస్త్రమన్త్రాభిమన్త్రితజలేన శుద్ధదేశం సంప్రోక్ష్య శుద్ధస్థలె॥హస్తేనజలమాదాయ ప్రణవేనాభిమన్త్ర్య చ॥జపస్థలంచ సంప్రోక్ష్య కూర్మచక్రం లిఖేత్ప్రియే॥ఊర్ధ్వాం రేఖాద్వయంలిఖ్య తిర్యగ్రేఖా త్రయంలిఖేత్ ॥ రేఖాగ్రె వర్తులంలిఖ్య అన్తరష్టదళంలిఖేత్ ॥

యుగ్మస్వరాణాం విలిఖేచ్చ పూర్వం కాదీంశ్చవర్గాన్ క్రమశస్సుధీమాన్। స్థానాధిపాంశ్చాక్షర యత్రదేవతాత దేవదేశం మునయోవదన్తి ॥

కూర్మచక్రముఖే మాయాం పృష్ఠేతు మదనంలిఖేత్ ।ఆగ్నేయాది చతుర్దిక్షు ప్రణవం విలిఖేత్క్రమాత్ ॥

అస్యార్థః॥ పూర్వపశ్చిమె ద్వే రేఖేవిలిఖ్య దక్షిణోత్తరే ద్వే రేఖేవిలిఖ్య రేఖాగ్రేవర్తులం విలిఖ్య రేఖావర్తులమధ్యే అష్టదళంద్దృశ్యతే పూర్వాద్యష్టదళేషు అకారాది షోడశస్వరాన్ దళే దళే ద్వౌ ద్వౌ విలిఖ్య తత్పూర్వే కకారాద్యష్టవర్గాన్ విలిఖేత్ కూర్మచక్రముఖే మాయాబీజంవిలిఖ్యచక్రపృష్ఠే మదనబీజంవిలిఖేత్ ఆగ్నేయాది చతుర్దిక్షు । ప్రణవం విలిఖే చ్చక్రమధ్యే హుం ఫట్ స్వాహా ఇతివిలిఖేత్॥ గ్రామనామాద్యక్షరస్థితవర్గంప్రాచ్యాంలిఖ్యతదాది శేషవర్గాన్క్రమశోవిలిఖేత్ ॥ దీపసానం విదిత్వా ఉపవిశేత్ ॥

ముఖేతు జపసిద్ధిస్స్యాత్కరయోరల్పకంఫలం॥ నైష్ఫల్యంపాదయోస్మధ్యేత్వౌదాసీనంతుపార్శ్వయోః॥

వధబన్ధన దుఃఖాని పుచ్ఛదేశే భవన్తిచ॥ ఇతంజాత్వా కూర్మచక్రం తన్మధ్యాస్తీర్యచాసనం॥

తత్ర వ్యాఘ్రాజినచేలోత్తరకుశాసనమాస్తీర్య ॥

తత్ర ॥ తార్తీయోజ్జ్వలకర్ణికం స్వరయుగైరావిర్భవత్కేసరం।వర్గోల్లాస వసుచ్ఛదం వసుమతీగేహేనసన్వేష్టితం॥ తారాధీశ్వర వారివర్ణవిలసద్దిక్కోణతారాఙ్కితం।యన్త్రంవర్ణమయం పదైర్నిగదితం సర్వామయఘ్నం పరం ॥

ఇత్యాసనయన్త్రం విభావ్య ప్రాఙ్ముఖోదఙ్ముఖోవా ఉపవిశ్య ॥

శిరోయన్త్రం.

ద్యోమావిశ్య చతుర్దశస్వర విసర్గాన్త స్ఫురత్కర్ణికం కిఞ్జల్కాలిఖితస్వరః ప్రతిదళం ప్రారబ్ధ వర్గాష్టకం ॥ త్ర్యమ్బిమ్బేనచ సప్తమార్ణవయుజా చాశానుసంవేష్టితం । వర్ణాబ్జం శిరసిస్మరేద్విషగద ప్రధ్వంసి మృత్యుఞ్జయం॥

ఇతిశిరోయన్త్రంవిభావయేత్.

తతః ॥ పృథివ్యాః మేరుపృష్ఠఋషిః సుతలంఛన్దః కూర్మోదేవతా ఆసనేవినియోగః । అనన్తాసనాయనమః కమలాసనాయనమః విమలాసనాయనమః యోగపీఠాసనాయనమః ఇత్యాసనాని ఉపర్యుపరి కల్పయిత్వా-ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మేత్యాది అనువాకాని పఠిత్వా ప్రాణాయామంకృత్వా గాయత్రీమన్త్రజపంకరిష్య ఇతి సఙ్కల్ప్య.తతఃచతుర్వింశతి వర్ణానాం ప్రత్యేకం ఋష్యాదీన్విన్యసేత్॥తత్ప్రకారః॥

చతుర్వింశతి వర్ణానాం ఋష్యాదిన్యాసః.



తత్కారస్య వసిష్ఠఋషిః గాయత్రీఛన్దః అగ్నిర్దేవతా అం బీజం ప్రహ్లాదినీశక్తిః చమ్పకవర్ణః పృథ్వీతత్త్వం ఉదాత్తస్వరః త్రిమూర్త్యాత్మకః మోక్షార్థే వినియోగః ॥ ౧॥

సకారస్య భరద్వాజఋషిః ఉష్ణిక్ఛన్దః వాయుర్దేవతా ఈం బీజం ప్రభాశక్తిః అతసీవర్ణః అప్తత్త్వం అనుదాత్తస్వరః వాయ్వాత్మకః ఉపపాతకనాశనే వినియోగః ॥ ౨॥

వికారస్య గౌతమఋషిః అనుష్టుప్ఛన్దః సోమో దేవతా ఊం బీజం సత్యాశక్తిః విద్రుమవర్ణః తేజస్తత్త్వం అనుదాత్తస్వరః సోమాత్మకః మహాపాతకనాశనే వినియోగః ॥ ౩॥

తుకారస్య భృగుఋషిః బృహతీఛన్దః ఈశానో దేవతా జూం బీజం విశ్వభద్రాశక్తిః స్ఫటికవర్ణః వాయుస్తత్త్వం ఉదాత్తస్వరః విద్యాధరాత్మకః గ్రహరోగవినాశే వినియోగః॥ ౪॥

వకారస్య శాణ్డిల్యఋషిః పఙ్క్తిఛన్దః ఆదిత్యో దేవతా గన్ధస్తత్త్వం ఝూంబీజం విలాసినీశక్తిః పద్మవర్ణః ఆకాశస్తత్త్వం ఉదాత్తస్వరః సామాత్మకః భ్రూణహత్యావినాశనే వినియోగః॥ ౫॥

రేకారస్య రోహితఋషిః త్రిష్టుప్ఛన్దః బృహతీ దేవతా ఐం బీజం ప్రభావతీశక్తిః తరుణాదిత్యవర్ణః గన్ధస్తత్త్వం స్వరితస్వరః వరుణాతకః అగమ్యాగమనదోషనాశనే వినియోగః॥ ౬॥

ణికారస్య గర్గఋషిః జగతీఛన్దః పితరోదేవతా ఔం బీజం జయాశక్తిః శఙ్ఖవర్ణః వాయుస్తత్వం స్వరితస్వరః బృహస్పత్యాత్మకః అభక్ష్యాభక్షణ దోష వినాశనె వినియోగః॥ ౭॥

యంకారస్య శాతాతపఋషిః అతిజగతీఛన్దః భర్గోదేవతా సం బీజం శాన్తాశక్తిః కున్దవర్ణః రూపంతత్వం ప్రచయస్వరః చన్ద్రాత్మకః బ్రహ్మహత్యావినాశనె వినియోగః॥ ౮॥

భకారస్య సనత్కుమారఋషిః పదపఙ్త్తిశ్ఛన్దః అర్యమాదేవతా హం బీజం శాన్తాశక్తిః ఇన్దువర్ణః స్పర్శస్తత్వం ఉదాత్తస్వరః పర్జన్యాత్మకః పురుషహత్యా వినాశనె వినియోగః॥

ర్గోకారస్య కశ్యపఋషిః విష్టారపఙ్త్తిశ్ఛన్దః సవితాదేవతా శం బీజం దుర్గాశక్తిః ప్రవాళవర్ణః శబ్దస్తత్వం స్వరితస్వరః ఇన్ద్రాత్మకః గోహత్యాకృతపాపవినాశనే వినియోగః ॥ ౧౦॥

దెకారస్య అత్రిఋషిః విరాట్ ఛన్దః త్వష్టాదెవతా క్షం బీజం సరస్వతీశక్తిః పద్మపత్రవర్ణః ఉపస్థతత్వం అనుదాత్తస్వరః గన్ధర్వాత్మకః స్త్రీహత్యాకృత పాపవినాశనె వినియోగః॥ ౧౧॥

వకారస్య భార్గవఋషిః అక్షరపఙ్త్తిశ్ఛన్దః పుష్టిర్దేవతా కం బీజం విద్రుమాశక్తిః పద్మరాగవర్ణః పాయుస్తత్వం ఉదాత్తస్వరః పుష్ట్యాత్మకః గురుహత్యాకృత పాప వినాశనే వినియోగః॥ ౧౨॥

స్యకారస్య పరాశరఋషిః కాత్యాయనీఛన్దః ఇన్ద్రో దేవతా ఖం బీజం విశాలశ్శక్తిః వజ్రవర్ణః ఆపస్తత్త్వం స్వరితస్వరః మిత్రాత్మకః మనోకృతపాపవినాశే వినియోగః॥ ౧౩॥

ధీకారస్య పుణ్డరీకఋషిః జ్యోతిష్మతీఛన్దః వాయుర్దేవతా గంబీజం ఈశాశక్తిః చన్ద్రనీలవర్ణః పాణిస్తత్త్వం అనుదాత్తస్వరః త్వాష్ట్రాత్మకఃపితృమాతృవధకృతపాపవినాశనేవినియోగః॥౧౪

మకారస్య క్రతుఋషిః త్రిష్టుభశ్ఛన్దః వామదేవో దేవతా ఘం బీజం వ్యాపినీశక్తిః మౌక్తికవర్ణః వాక్తత్త్వం అనుదాత్తస్వరః వాసవాత్మకః పూర్వజన్మార్జిత పాపవినాశనే వినియోగః॥

హికారస్య దక్షప్రజాపతిఋషిః జాగరితంఛన్దః మిత్రావరుణౌ దేవతా జం బీజం విమలాశక్తిః కుఙ్కుమవర్ణః ఘ్రాణస్తత్త్వం అనుదాత్తస్వరఃమరుదాత్మకః అశేష పాపవినాశనే వినియోగః॥ ౧౬॥

ధికారస్య అఙ్గిరాఋషిః జగతీఛన్దః ధాతా దేవతా చం బీజం తమోపహారిణీశక్తిః అఞ్జనవర్ణః జిహ్వాతత్త్వం ఉదాత్తస్వరః సోమాత్మకః ప్రతిగ్రహకృత పాపవినాశనే వినియోగః॥

యోకారస్య కార్తికేయఋషిః సంయచ్ఛన్దః విశ్వేదేవా దేవతా ఛంబీజం సూక్ష్మాశక్తిః గఙ్గావర్ణః చక్షుస్తత్త్వంఅనుదాత్తస్వరః యమాత్మకః ప్రాణివధకృత పాపవినాశనే వినియోగః॥

యోకారస్య ముద్గలఋషిః మహాచ్ఛన్దః విష్ణుర్దేవతా జం బీజం విశ్వయోనిశ్శక్తిః వైడూర్యవర్ణః త్వక్తత్త్వం ఉదాత్తస్వరః విశ్వేదేవాత్మకః సర్వపాపవినాశనే వినియోగః॥ ౧౯॥

నఃకారస్య ఉశనాఋషిః భూఃఛన్దః వాసవోదేవతా ఝం బీజం జయావహాశక్తిః క్షౌద్రవర్ణః శ్రోత్రంతత్త్వం అనుదాత్తస్వరఃఅశ్విన్యాత్మకః ఈశ్వరపద ప్రాప్త్యర్థే వినియోగః॥ ౨౦॥

ప్రకారస్య రోమశఋషిః భువఃఛన్దః సర్వదైవత్యం ఇం బీజం పద్మాలయాశక్తిః హారిద్రవర్ణః అనుదాత్తస్వరః ప్రజాపత్యాత్మకః విష్ణుపద సిద్ధ్యర్థే వినియోగః॥ ౨౧॥

చోకారస్య మృగఋషిః సువశ్ఛన్దః కుబేరోదేవతా ఊం బీజం పద్మశోభాశక్తిః దుగ్ధవర్ణః బుద్ధిస్తత్త్వం ప్రచయస్వరః సర్వదేవతాత్మకః రుద్రపదప్రాప్త్యర్థే వినియోగః॥ ౨౨॥

దకారస్య అగస్త్యఋషిః భూర్భువశ్ఛన్దః అశ్వినీ దేవతా ఠం బీజం పద్మరూపాశక్తిః సూర్యవర్ణః అహఙ్కారస్తత్త్వం ఉదాత్తస్వరః రుద్రాత్మకః బ్రహ్మపద ప్రాప్త్యర్థే వినియోగః॥ ౨౩॥

యాత్కారస్యవిశ్వామిత్రఋషిః దైవీగాయత్రీ ఛన్దః బ్రహ్మో దేవతా వం జుసః బీజం బ్రాహ్మీశక్తిః శుకపింఛవర్ణః అవ్యక్తంతత్త్వం ఉదాత్తస్వరః బ్రహ్మాత్మకః బ్రహ్మ విష్ణు రుద్ర ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే వినియోగః॥ నాభిస్థానే గాయత్రీం న్యసేత్. ౨౪॥

ఇతి చతుర్వింశతివర్ణానాం ఋష్యాదిన్యాసః.

+ అథగాయత్ర్యక్షరవల్లీస్తోత్రం.



తత్కారం పఞ్చకం పీతం బ్రహ్మ విష్ణు శివాత్మకం।
శాన్తం పద్మాసనారూఢం ధ్యాయేత్ స్వస్థాన సంస్థితం॥ ౧॥
సకారం చిన్తయేచ్ఛాన్తం అతసీ పుష్పసన్నిభం।
పద్మమధ్యస్థితం కామ్య ముపపాతక నాశనం॥ ౨॥
వికారం కపిలం చిన్త్యం కమలాసన సంస్థితం।
ధ్యాయేచ్ఛాన్తం ద్విజశ్రేష్ఠా మహాపాతక నాశనం॥ ౩॥
తుకారం చిన్తయేత్ప్రాజ్ఞ ఇన్ద్రనీల సమప్రభం।
నిర్దహేత్సర్వదుఃఖన్తు గ్రహరోగ సముద్భవం॥ ౪॥
వకారం వహ్నిదీప్తాభం చిన్తయిత్వా విచక్షణః।
భ్రూణహత్యా కృతంపాపం తత్క్షణాదేవ నాశయేత్॥ ౫॥
రేకారం విమలంధ్యాయే చ్ఛుద్ధస్ఫటిక సన్నిభం।
పాపం నశ్యతి తత్క్షిప్ర మగమ్యా గమనోద్భవం॥ ౬॥
ణికారం చిన్తయేద్యోగీ విద్యుద్వల్లీ సమప్రభం।
అభక్ష్య భక్షజంపాపం తత్క్షణా దేవనశ్యతి॥ ౭॥
యంకారం తారకావర్ణ మిన్దుశేఖర భూషితం।
యోగినాంవరదం ధ్యాయే ద్బ్రహ్మహత్యా ఘనాశనం॥ ౮॥
భకారం కృష్ణవర్ణంతు నీలమేఘ సమప్రభం।
ధ్యాత్వా పురుషహత్యాది పాపంనాశయతి ద్విజః॥ ౯॥

గ్గోకారం రక్తవర్ణంతు కమలాసన సంస్థితం।
తం గోహత్యాకృతంపాపం నాశయేచ్చ విచిన్తయన్॥   ౧౦॥
దేకారం మరకశ్యామం కమలాసనసంస్థితం।
చిన్తయేత్సతతంయోగీ స్త్రీహత్యా దహనంపరం॥   ౧౧॥
వకారం శుక్లవర్ణంతు జాజీపుష్ప సమప్రభం।
గురుహత్యా కృతంపాపం ధ్యాత్వాదహతి తత్ క్షణాత్॥ ౧౨॥
స్యకారం చ తదాపీతం సువర్ణ సదృశప్రభం।
మనసా చిన్తితంపాపం ధ్యాత్వాదహతి చానఘ॥   ౧౩॥
ధీకారం చిన్తయేచ్ఛుభ్రం కున్దపుష్ప సమప్రభం।
పితృమాతృ వధాత్పాపా న్ముచ్యతే నాత్రసంశయః॥   ౧౩॥
మకారం పద్మరాగాభం చిన్తయే ద్దీప్తతేజసం।
పూర్వజన్మార్జితం పాపంతత్ క్షణాదేవనశ్యతి॥   ౧౫॥
హికారం శఙ్ఖవర్ణంచ పూర్ణచన్ద్ర సమప్రభం।
అశేషపాప దహనం ధ్యాయేన్నిత్యం విచక్షణః॥   ౧౬॥
ధికారం పాండురంధ్యాయేత్పద్మస్యో పరిసంస్థితం।
ప్రతిగ్రహ కృతంపాపం తత్క్షణాదే వనశ్యతి॥   ౧౭॥
యోకారం రక్తవర్ణంతు ఇన్ద్రగోప సమప్రభం।
ధ్యాత్వా ప్రాణివధంపాపం నిర్దహే న్మునిపుఙ్గవ॥   ౧౮॥
ద్వితీయశ్చైవ యః ప్రోక్తో యోకారో రక్తసన్నిభః।
నిర్దహేత్సర్వపాపాని నాన్యైః పాపైశ్చ లిప్యతే॥   ౧౯॥

నఃకారంతు ముఖంపూర్వ మాదిత్యోదయ సన్నిభం।
సకృద్ధ్యాత్వా ద్విజశ్రేష్ఠ సగచ్ఛే ద్దైశ్వరంపరం॥ ౨౦॥
నీలోత్పల దళశ్యామం ప్రకారం దక్షిణాననం।
సకృద్ధ్యాత్వా ద్విజశ్రేష్ఠ సగచ్ఛే ద్వైష్ణవంపదం॥ ౨౧॥
శ్వేతవర్ణంతు తత్పీతం చోకారం పశ్చిమాననం।
సకృద్ధ్యాత్వా ద్విజశ్రేష్ఠ రుద్రేణ సహమోదతే॥ ౨౨॥
శుక్లవర్ణేనుసజ్కాశం దకారం చోత్తరాననం।
సకృద్ధ్యాత్వా ద్విజశ్రేష్ఠ సగచ్ఛే ద్బ్రహ్మణఃపదం॥ ౨౩॥
యాకారస్తు శిరఃప్రోక్త శ్చతుర్థ వదనప్రభః।
ప్రత్యక్ష ఫలదో బ్రహ్మ విష్ణు రుద్రాత్మక స్స్మృతః॥ ౨౪॥
ఏవంధ్యాత్వాతు మేధావీ జపంహోమం కరోతియః।
నభవే త్పాతకంతస్య అమృతం కిం నవిద్యతే॥ ౨౫॥
సాక్షా ద్భవత్య సౌబ్రహ్మ స్స్వయంభూః పరమేశ్వరః। ఇత్య
క్షరవల్లీ స్తోత్రంపఠిత్వా ఉత్పత్తిస్థితి సంహార న్యాసాన్కుర్యాత్॥

అథ ఉత్పత్తి స్థితి సంహార న్యాసవిధిః.



*అజ్ఞమ న్త్రం సదాపాతు పరమక్షర కేశవా।
న్యాసాస్సృష్ట్యనమాలాశ్రీ ముద్రాచోత్పత్తి సంజ్ఞకాః॥ ౧॥
హృది మూర్ధ్ని శిఖాయాంతు కవచే లోచనత్రయే।
అస్త్రే శ్చ విన్యసే త్తత్సవితు రిత్యా ద్యనుక్రమాత్॥ ౨॥

*ప్రథమం దక్షిణాఙ్గుష్ఠా దారభ్యాథ కనిష్ఠికాత్
ఇతరస్య సమారభ్య న్యసేదఙ్గుళి సన్ధిషు॥ ౩॥
అఙ్గేషు విన్యసేత్పశ్చా న్మూర్ధ్నివక్త్రే గళే హృది।
నాభిమేఢ్రో రుపాదేషు తారవ్యాహృతి సంయుతం॥ ౪॥
గాయత్రీ మన్త్రమేథోయం మన్త్రన్యాసః ప్రకీర్తితః।
న్యసే దనామికా యాంచ కనిష్ఠే కరయోస్తలే॥ ౫॥
దేహే శిరసినాభౌచ పాదాగ్ర పదయుగేపిచ।
పునశ్శిరసి ఫాలేక్షి ముఖే కణ్ఠే తథాహృది॥ ౬॥
నాభౌ గుదేచ జాన్వాది పాదయోశ్చైవ విన్యసేత్।
పాదన్యాస ఇతిప్రోక్తో వసిష్ఠాది మహర్షిభిః॥ ౭॥
ఆరభ్య దక్షిణాఙ్గుష్ఠాత్పశ్చాచ్చాన్య కనిష్ఠికాత్।
అఙ్గుళీషు దశైతాని పదాని క్రమశోన్యసేత్॥ ౮॥
శీర్షారభ్య మధ్యనేత్ర యుగళే వదనే హృది।
నాభౌ గుదే చోరుయుగే జానుద్వన్ద్వే పదద్వయే॥ ౯॥
దశస్థానేషు చైకైకం న్యసేత్పద మనుక్రమాత్।
అనామికాభ్యాంప్రణవంస్వాస్యోత్తరతల ద్వయే॥ ౧౦॥
ఉభాభ్యాం తర్జనీభ్యాంచ యుగపద్వ్యాహృతిత్రయం।
అఙ్గుష్ఠ ద్వయరేఖాసు విన్యసె త్త్రిస్రృషు క్రమాత్॥ ౧౧॥
పర్వ స్వంగుష్ఠ యోగేన అక్షరాణి న్యసేత్పృథక్।
ముఖవృత్తే లోచనయోః కర్ణయో ర్నాసయోరపి॥ ౧౨॥

*గణ్డయోరోష్ఠయోర్దన్తపఙ్క్త్యోః కణ్ఠేచ వక్షసి।
కుక్షౌ నాభౌ పార్శ్వయోశ్చ గుదే జాన్వోః పదేన్యసేత్ ॥౧౩॥

చతుర్వింశతి వర్ణాంశ్చ నమోన్తాన్ప్రణవాదికాన్।
అక్షరన్యాస ఇత్యుక్తో మోక్షైకఫలదో నృణాం॥ ౧౪॥

మూర్ధ్ని ఫాలే ముఖే నేత్రయుగే కర్ణద్వయేపిచ।
భ్రువోర్మధ్యే నాసికాయాం వదనే చుబుకే గళే॥ ౧౫॥

బాహ్వోర్హృది స్తనాభ్యాశే నాభిదేశేచ గుహ్యకే।
ఊరుయుగ్మే జానుయుగ్మే పదయుగ్మేచ విన్యసేత్॥ ౧౬॥

౧*వర్ణానోన్తత్కేశవాయ నమ ఇత్యాదికాన్ క్రమాత్।
ఓం యాం తత్పృష్టాయనమ ఇత్యన్తాన్నియతమానసః॥ ౧౭॥

కేశవన్యాస ఏవంస్యాద్భుక్తి ముక్తి ఫలప్రదః।
దక్షిణేతరయోర్బాహ్వోస్తర్జన్యఙ్గుష్ఠయుక్తయా॥ ౧౮॥

ముద్రయా వనమాలాఖ్యం న్యాసం త్రిపదయా న్యసేత్।
కంఠాది పాదపర్యన్తం శ్రీకరం మోక్షదం శుభం॥ ౧౯॥

శంఖం చక్రమనుధ్యాయన్ గాయత్ర్యైకైక మక్షరం।
న్యసేద్భుజద్వయోర్న్యాసం శ్రీముద్రాహ్వయముత్తమం॥ ౨౦॥

ఆదౌవృత్తం వసుదళ మష్టకోణం తతఃపరం।
పశ్చాత్స్వరదళంధ్యాయేల్లిఖిత్వా భుజయోర్ద్వయోః॥ ౨౧॥

౧* చతుర్వింశతి వర్ణాన్ ప్రణవసహితాన్ కేశవాది చతుర్వింశతి వామభిశ్చతుర్థ్యన్తైర్నమోన్తైర్న్యాసంకుర్యాత్॥

* వృత్తమధ్యే న్యసేత్తారం వ్యాహృతి త్రయసంయుతం ॥
గాయత్ర్యాః ప్రథమంపాదం న్యసే ద్వసుదళాన్తరే॥   ౨౨॥
ద్వితీయం వసుకోణేచ తృతీయంచ తురీయకం ।
న్యసే త్స్వరదళేవిద్వా౯ సర్వపాపా పనుత్తయే॥   ౨౩॥

ఇతి ఉత్పత్తి న్యాసవిధి స్సమాప్తః.

అథ స్థితిన్యాసవిధః



*ఆదౌ వర్ణపథం పాదః శ్చాథ ఋగ్వ్యాపకాహ్వయః।
తత్వమావృత మిత్యష్టౌ న్యాసాస్స్యు స్థితిసంజ్ఞకాః॥   ౧॥
పాదయోః పచ్చతుస్సక్థ్యోః కటౌ నాభౌచ పార్శ్వయోః।
పశ్చమాస్యే లలాటేచ దృశో శ్శ్రోత్ర్యోశ్చ నాసయోః॥ ౨॥
గణ్డోష్ఠ దన్త జిహ్వాసు కంఠదోర్మూల హృత్స్వపి ।
చతుర్వింశతి వర్ణాంశ్చ న్యసేదఙ్గే ష్వనుక్రమాత్ ॥   ౩॥
ఏకైకమక్షరం గ్రాహ్య దన్తయో ర్బాహుమూలయోః।
పాదయోరథసక్థ్యోశ్చనాభౌ శీర్షే లలాటకే॥   ౪॥
వక్త్రే కణ్ఠేచ హృదయే పదాని క్రమశోన్యసేత్ ।
పదద్వయేచ జాన్వోశ్చ గుదాన్తే నాభిమణ్డలే॥   ౫॥
శీర్షే ఫాలే నేత్రయుగే వక్త్రే కణేచ వక్షసి।
గాత్ర్యా విన్యసేత్పాదా౯ క్రమేణైవ విచక్షణః   ౬॥

*ఆనాభిపాదా దారభ్య న్యసేత్పాదద్వయం మనోః।
ఆవక్ష శ్శీర్షమారభ్య న్యసేత్పాదం తృతీయకం॥ ౭॥
న్యసే ద్వక్షసిగాయత్రీ మృజ్న్యాసోయం ప్రకీర్తితః।
గాయత్రీం వ్యాహృతి యుతాం కరాభ్యాం విన్యసేద్బుధః॥ ౮॥
పృథివ్యాప స్తథా తేజో వాయురాకాశ మప్యథ।
గంధో రస స్తతోరూపం స్పర్శ శబ్దావతఃపరం॥ ౯॥
ఉపస్థ పాయుపాదాశ్చ పాణి వాక్ ఘ్రాణ జిహ్వకాః।
లోచనం త్వక్ తతశ్శ్రోత్రం మనో బుద్ధి రహంక్రియా॥ ౧౦॥
అవ్యక్త మితితత్వాని చతుర్థ్యన్తాని సర్వతః।
నమోన్తకాని గాయత్రీ మన్త్రవర్ణై స్సబిందుకైః॥ ౧౧॥
ఆదావాదౌచ యుక్తాని ప్రణవానిచ పాద యోః॥
జానుద్వయేచ హృదయే భ్రూమధ్యే స్తనయోరపి॥ ౧౨
నాసా జిహ్వా లోచనేషు త్వక్కర్ణాస్యోరుపాయుషు।
పాదపాణ్యాస్య నాసాసు జిహ్వాయాం నయనేత్వచి॥ ౧౩॥
కర్ణద్వయే క్రమేణైవ న్యసేద్భ్రూయో హృదిన్యసేత్।
అవశిష్టాని చత్వారి తత్వాని తనుశుద్ధయే॥ ౧౪॥
పరిపూర్ణం పరంబ్రహ్మ స్వమాత్మానం జగన్మయం।
తేజోమండల మధ్యస్థం భావయన్నావృతం న్యసేత్। ౧౫॥
దక్షిణస్య పదోఙ్గుష్ఠా దారభ్య త్రిపదాక్షరైః॥
న్యసే ద్వామపదాఙ్గుష్ఠ పర్యన్తం మండలాకృతిః॥ ౧౬॥

అథలయన్యాసవిధిః.



* మన్త్రః పాదః పదన్యాసో ఽక్షరదణ్డక చమ్పకాః ।
అఙ్గన్యాసక మిత్యష్టౌ న్యాసాస్స్యు ర్లయసంజ్ఞకాః॥ ౧॥
పాదయోశ్చ చతుస్సన్ధ్యో ర్నాభౌ హృది గళేపిచ।
గాయత్రీం విన్యసేత్తార వ్యాహృతి త్రయసంయుతాం॥ ౨॥
పదరాజానులింగేన నాభౌ హృది గళేముఖే।
లలాటె మూర్ధ్ని గాయత్ర్యా విన్యసే త్పాదత్రయం హృది॥ ౩॥
పాదయో ర్జానుగుహ్యేచనాభౌ హృది గళేముఖే।
నేత్రయోశ్చభ్రువోర్మధ్యే గాయత్ర్యా శ్శిరసి న్యసేత్॥ ౪॥
గుల్ఫయోః పాదయోర్జాన్వోః పదాగ్రె జంఘయో స్తదా॥
నాభౌహృదిగళేచైవహస్తయో ర్మణిబంధయోః॥ ౫॥
తథాకూర్పరయోర్బాహుమూలయోర్ముఖనాసయోః॥
కపోల నేత్ర శ్రుత్యోశ్చ భ్రూమధ్యే మస్తకేతథా॥ ౬॥
పశ్చిమోత్తరదక్షాస్యే పూర్వోర్ధ్వముఖపంచకే॥
అక్షరాణి చతుర్వింశ ద్గాయత్ర్యా విన్యసేత్క్రమాత్। ౭॥

---

* అయంన్యాసక్రమః పద్ధతిప్రకరణె స్పష్టోభవతి
అత్రశ్లోకె క్రమభేదోదృశ్యతే.

అథవశిష్ఠకల్పే చంపకన్యాసః.



తత్కారం పీతమాగ్నేయం చరణాఙ్గుష్ఠయోర్న్యసేత్।
సకారం వాయుదైవత్యం శ్యామం గుల్ఫాన్తరే దధా॥ ౧॥
వికారం సోమదైవత్యం విద్రుమం జఙ్ఘయోరపి।
స్ఫటికాభంచ తజ్జాన్వోస్తుకారం వై శివాత్మకం॥ ౨॥
వకార మర్కదైవత్యమూర్వోః పద్మనిభం న్యసేత్।
రేకారమర్కవర్ణంస్యాద్గుహ్యే వాక్పతిదైవతం॥ ౩॥
ణికారం పితృదైవత్యం వృషణే శంఖసప్రభం।
యంకారం కుందవర్ణంచ లింగే ద్భగాధిదైవతం॥ ౪॥
భకారమిందువర్ణంస్యాదర్యమ్ణం నాభిమధ్యతః॥
గోకారం చోదరే రక్తం జ్ఞేయం సవితృదైవతం॥ ౫॥
దేకారం త్వష్టృదైవత్యం పద్మాభం స్తనయోర్న్యసేత్।
వకారం హృదయే పుష్టిం పద్మరాగనిభంన్యసేత్॥ ౬॥
స్యకారం విన్యసేత్కణ్ఠ ఐంద్రం వజ్రసమప్రభం।
ధీకారం వాయుదైవత్యం వదనేచంద్రసన్నిభం॥ ౭॥
మకారం వామదైవత్యం ముక్తాభం తాలుమధ్యతః।
హికుంకుమాభం నాసాగ్రే మిత్రావరుణదైవతం॥ ౮॥
ధికారం ధాతృదైవత్యం నేత్రయో రంజనప్రభం।
గంగావర్ణం భ్రువోర్మధ్యే యోకారం వైష్ణవదైవతం॥ ౯॥

వై డూర్యవర్ణం మోకారం లలాటె వైష్ణవం న్యసేత్।
నఃకారం పశ్చిమెవక్త్రె ఇంద్రాభం వాసవం న్యసేత్॥ ౧౦॥
ఉత్తరె వదనె పీతం ప్రకారం సర్వదైవతం।
చోకారం దక్షిణెవక్త్రె కౌబేరం దుగ్ధసన్నిభం॥ ౧౧॥
దకారమర్కవర్ణంస్యా దాశ్వినం పూర్వవక్త్రకె।
యాత్కారం శుకవర్ణంస్యా బ్రాహ్మమూర్ధ్వముఖెన్యసేత్ ॥౧౨॥
చమ్పక న్యాస ఉక్తోయం సర్వపాపప్రణాశకః।
త్రివ్యాహృతీ స్త్రీప్రపాదాంశ్చ షడఙ్గేషు న్యసేత్క్రమాత్॥ ౧౩॥
వ్యాపకత్వేన గాయత్రీం సప్తవ్యాహృతి పూర్వికాం।
శిరోన్తాం తుర్యపాదంచ త్రివారం విన్యసేత్పృథక్॥ ౧౪॥
మూర్ధాది పాదపర్యన్త మామూర్ధశ్చ పదాన్తకం॥

ఇతి చంపకన్యాసస్సమాప్తః.

చతుర్వింశతి న్యాసాన్విధాయ హృదయె శక్తిర్భ్యాభ్యాకృ శానుకోణ విలసదిత్యాదినా గాయత్రీ యంత్రం విభావ్య - తస్మిన్ గాయత్రీంబాలామిత్యాది ఓం కారశిఖామావాహయా మీ త్యన్తముక్త్వా-ఆవాహ్య గాయత్రీమూర్తిం ధ్యాత్వా - గన్ధాది మానసిక పఞ్చోపచారాన్ సమర్ప్య - గాయత్రీజపం తత్కాలోక్తయాజ్ఞవల్క్యాది స్మృత్యనుసారేణ కృత్వా - పునః ప్రాణాయామ షడఙ్గుళీ షడఙ్గన్యాసాని ధ్యానానిచకృత్వా-తురీయ గాయత్ర్యాః ఋషి ఛందో దేవతాధ్యానం చోక్త్వా

గాయత్రీ జపదశాంశం తుర్యగాయత్రీం జప్త్వా - పునః షడఙ్గ న్యాసాది ధ్యానంచవిధాయ ॥

సురభి జ్ఞానచక్రంచ మత్స్యః కూర్మోథ పఙ్కజం॥
అఙ్గ నిర్యాణ ముద్రేచ జపాన్తే దర్శయేత్సుధీః ॥

ఇత్యుక్తప్రకారేణ అష్టముద్రాః ప్రదర్శయేత్ ।

ఇతి బ్రహ్మగాయత్ర్యాః వసిష్ఠకల్పోక్తప్రకారేణ న్యాసజపవిధాన ప్రకారస్సమాప్తః.

+ అథవశిష్ఠకల్పే గాయత్ర్యర్థోనిర్దిశ్యతే.



తత్ర గాయత్రీప్రణవాదిక సప్తవ్యాహృత్యుపేతా శిరస్సమేతా సర్వదేవతాస్వరూపేతి - ఏవం విశిష్టగాయత్రీ ప్రణవ వ్యాహృతి త్రయయుక్తా సర్వదేవతాత్మికా జపాదికస్య తత్సవితురిత్యాది పదైర్నిర్దిశ్యతే॥

ఓంతదితినిర్దేశో బ్రహ్మణస్త్రివిధః తచ్ఛబ్దేన పరబ్రహ్మోచ్యతే సవితురితి స్థితిలయోపలక్షణం సర్వప్రపఞ్చాధికత్వం లక్షణం,వరేణియం ఇతి నిరతిశయానన్దస్వరూపం, భర్గ ఇతి ఆధ్యాదిదోష వర్జనం, దేవస్యేతి సర్వాధిష్ఠానభూతం ధీమహీతి జడప్రపఞ్చనిరసనాత్ బ్రహ్మణి ఏకత్వంభవతి, ధియోయోనఃప్రచోదయాదితి నిర్దిష్టస్యాత్మనః పరబ్రహ్మభవతి, సర్వాత్మికేయం గాయత్రీ బ్రహ్మబోధక స్సంపద్యతే.

సప్తవ్యాహృతీనామయమర్థః.



భూరితి సన్మాత్రఉచ్యతే, భువఇతి సర్వంభావయతి ప్రకాశయతి, సువరితి సర్వంప్రియమాణంసుఖస్వరూపం, మహఇతి మహీయ్యతే సర్వాతిశయత్వం,జనఇతిజనయతీతి సర్వకారణత్వముచ్యతే తపఇతి లోకేశస్వరూపముచ్యతే,సత్యమితి,బ్రహ్మైవాత్మనఃచిద్రూపాత్మ భావాదితి-యద్వాభూరాదిసప్తలోకాః, ఓంకారవాచ్య బ్రహ్మాత్మకాః తద్వ్యతిరిక్తం కిఞ్చిన్నాస్తి వ్యాహృతయోపి సర్వాత్మబ్రహ్మబోధికాః.

గాయత్రీశిరసోప్యయమర్థః.



ఆప ఇత్యాప్నోతీతి వ్యాపిత్వముచ్యతే, జ్యోతిరితిప్రకాశరూపం రస ఇతి సర్వాతిశాయిత్వం అమృత మితి మరణాది సంసారనిర్ముక్తత్వం బ్రహ్మోచ్యతే భూర్భువస్సువరోమితి సచ్చిదానన్దరూపముచ్యతే ఏవం సర్వవ్యాపి స్వప్రకాశంసర్వాతిశయం బ్రహ్మ గాయత్రీ శిరః ఇత్యర్థః ప్రదర్శితః, ఏవం సప్రణవ సప్తవ్యాహృతి శిరో విశిష్టగాయత్రీజపకర్తుః గాయత్ర్యర్థానుసన్ధానంవినా గాయత్రీస్వరూపప్రాప్తిర్నసిధ్యతి.

ఇతి బ్రహ్మగాయత్ర్యాః వసిష్ఠకల్పోక్తప్రకారేణ విశిష్టగాయత్ర్యర్థో నిరూపితః.

అథ గాయత్రీ సగుణస్వరూపానుసన్ధానం



పునః గాయత్రీ సగుణస్వరూపానుసన్ధానం పాదన్యాసత్రయ పూర్వకం వక్ష్యతే.

హృదిజఠరే నాభౌకట్యోరు జానుజఙ్ఘామూలపాదేషు గాయత్రీ పదాని త్రిరావృత్యా విన్యస్య బ్రహ్మైవాహమస్మీతి భావ్య తథా వివిధబ్రహ్మపరోక్ష జ్ఞానదాయినీం గాయత్రీమన్త్రాధిదేవతాం సగుణబ్రహ్మాత్మికాం సవితృమూర్తిం చిన్తయేత్ పఞ్చవక్త్రం దశభుజఙ్గాయత్రీ మన్త్రదేవతారూపం తద్రూపసంజ్ఞితం సవితారం సర్వజపపూజాహోమేషు చిన్తయేత్

ఓమితిహృదయే భూరితిముఖేభువ ఇతిశిరసి సువరితిశిఖాయాం గాయత్ర్యాసర్వాంగంన్యసేత్

విన్యస్యైవం జపేద్యస్తు గాయత్రీం వేదమాతరం ॥
బ్రహ్మలోక మవాప్నోతి వ్యాసస్య వచనంయథా ॥
స్వరూపంయః పునస్తస్యాః జ్ఞాత్వోపాస్తే యథావిధి ॥
గుణైర్దోషైర్నలిప్యేత రత్నపూర్ణా వసున్ధరా॥

గాయత్ర్యాయన్త్రావరణ పురశ్చరణక్రమః.



బ్రహ్మగాయత్ర్యాయంత్రావరణ పూజా పురశ్చరణంలిఖ్యతే శక్తిర్బాహ్యా కృశానుకోణ విలసద్భూపురాది సత్కర్ణికం ।

వస్వబ్జ స్వరయుగ్మ కేసరదళై ర్వర్గైః త్రివర్గైర్మనోః॥
చూడాయన్త్రం తురీయవేష్టితమిదం షట్కోణతారాఙ్కితం।
గాయత్ర్యాః కథితం మునిప్రభృతిభి ర్యన్త్రంచ దిఙ్మ్వాఙ్కితం॥

అస్యార్థః=ప్రథమంత్రికోణంవిలిఖ్య।తత్కర్ణికాయాం భువనే
శ్వరీం విలిఖ్య । తదగ్రేషుకోణేషు భూర్భువస్సువరిత్యేత త్తత్వ
త్రయం విలిఖ్య తద్బహి రష్టదళపద్మం విలిఖ్య । తస్యకేసరేషు
స్వరద్వన్ద్వంవిలిఖ్య।దళమధ్యే కాదిపఞ్చవర్గాన్ యశళాది త్రివ
ర్గాంశ్చ విలిఖ్య।దళాగ్రేషు గాయత్రీవర్ణాం స్త్రింశ త్త్రింశ ద్వి
లిఖ్య।తద్బహిః వృత్తద్వయంవిలిఖ్య।ప్రథమే ఓం ఆపోజ్యోతిరి
త్యాది శిరోమన్త్రై ర్వేష్టయేత్ ।ద్వితీయే పరోరజసీత్యాది తురీ
య గాయత్ర్యా వేష్టయేత్ ।తద్బహిః చతురశ్రంవిలిఖ్య । తస్య
కోణేషు ప్రణవంవిలిఖ్య।దిక్షు మహః జనః తపః సత్యమిత్యేతాని
పదాని విలిఖేత్ ఏతద్గాయత్రీయన్త్రం స్వర్ణ రజత తామ్ర
భూర్జపట్టాదౌ విలిఖ్య।ప్రాణప్రతిష్ఠాంకుర్యాత్ ॥ తస్మిన్ అష్టదళ
పద్మం సఞ్చిత్య।ప్రాగాదిదళేషు రాం దీప్తాయైనమః-రీం సూక్ష్మా
యైనమః-రూం జయాయైనమః- రైం విభూత్యైనమః - రోం
విమలాయైనమః-రౌం అమోఘాయైనమః - రం విద్యుతాయైన
మః-రః సర్వతోముఖ్యైనమః-ఇతిసమ్పూజ్యకర్ణికాయాం బ్రహ్మ
విష్ణు శివాత్మక స్వరూపాయయోగపీఠాయనమః-హృల్లేఖాయ
నమః-కమలాసనాయనమః-ఇతికర్ణికాయాం హస్తేనసంస్పృష్ట్వా

జపేత్ ॥ తతః పఞ్చగవ్యైః దీక్షా కలశంసమ్పూర్య తత్రనిక్షిప్య గాయత్రీమూర్తిం పూర్వోక్తప్రకారేణావాహ్య ధ్యాత్వాఽఽవరణ పూజాంకుర్యాత్ ॥ తద్యథా

ప్రాగాదిదిక్షు గాయత్ర్యైనమః సావిత్ర్యైనమః సరస్వత్యైనమః బ్రహ్మణేనమః విష్ణవేనమః రుద్రాయనమః వహ్నయేనమః వరుణాయనమః ఇత్యష్టదిక్షుపూజయేత్. ప్రథమావరణం.

ఆదిత్యాయనమః ఇతిమధ్యేరవయేనమః భానవేనమః భాస్కరాయనమః సూర్యాయనమః ఇతిచతుర్దిక్షు ఉషాయైనమః ప్రాజ్ఞాయైనమః ప్రభాయైనమః సన్ధ్యాయైనమః ఇతివిదిక్షు.

ద్వితీయావరణం.

ప్రహ్లాదిన్యైనమః ప్రభాయైనమః నిత్యాయైనమః విశ్వమ్భరాయైనమః విలాసిన్యైనమః ప్రభావత్యైనమః ఛాయాయైనమః శాన్తాయైనమః ఇతి తృతీయావరణం.

కాన్తాయైనమః దుర్గాయైనమః సరస్వత్యైనమః విద్యారూపాయైనమః విశాలాయైనమః ఈశానాయైనమఃవ్యాపిన్యైనమః విమలాయైనమః ఇతి చతుర్థావరణం.

తమోపహారిణ్యైనమః సూక్ష్మాయైనమః విశ్వయోన్యైనమః జయావహాయైనమః పద్మాలయాయైనమః పరాయైనమః శోభాయైనమః భద్రరూపాయైనమః ఇతితత్పురతస్సమర్చయేత్.

ఇతి పఞ్చమావరణం.

అరుణాయైనమః బ్రాహ్మ్యైనమః మాహేశ్వర్యైనమః కౌమార్యైనమః వైష్ణవ్యైనమః వారాహ్యైనమః మాహేన్ద్రైనమః చాముణ్డాయైనమః. ఇతి షష్ఠావరణం.

సూర్యాయనమః సోమాయానమః అఙ్గారకాయనమః బుధాయనమః బృహస్పతయేనమః శుక్రాయనమః శనైశ్చరాయనమః రాహవేనమః. ఇతి సప్తమావరణం.

ఇంద్రాయనమః అగ్నయేనమః యమాయనమః నైఋుతయేనమః వరుణాయనమః వాయవేనమః కుబేరాయనమః ఈశానాయనమః ఇత్యష్టమావరణం ఏవం గాయత్రీకలశంసమ్పూజ్య గాయత్రీమూర్తిం సమ్యగ్ధ్యాత్వా చతుర్వింశతిలక్షం ద్వాదశలక్షం వా జపేత్ ॥ ఘృతాక్తాః పలాశసమిధాజుహుయాత్ స బ్రంహిష్ఠో భవతి॥

ఇతి గాయత్రీ వసిష్ఠకల్పే హోమవిధిః స్సమాప్తః.

అథజలయన్త్రప్రకారః.

అథ కామినాంవిశ్వామిత్రకల్పోక్తపురశ్చరణహోమవిధిః.



పాయస తిల ఘృతదూర్వా క్షీరద్రుమసమిద్భిః ఏకైకంత్రిసహస్రసంఖ్యం హునేత్ । పాయసేన ఆజ్యసిక్తేన హవిషాచ కేవలాజ్యైః దూర్వాభిస్తిలైశ్చ పృథక్ త్రిసహస్రసంఖ్యయా హునేత్ ।ప్రయోగానన్తరం త్రిమధుసిక్తై రరుణకమలై రయు

తంజుహుయాత్।సప్తసర్వశ్రీభూర్యోధనవాఙ్భవతి।అన్నాదీ
అన్నైశ్చర్న్నయుతం।బ్రహ్మవర్చసకామః పాలాశైరయుతంజుహు
యాత్।ప్రయోగానన్తరం తిలమయుతంహుత్వా। ఘృతాక్తా
న్నం హుతాశనే॥

సర్వపాపవినిర్ముక్తో మహదైశ్వర్యమాప్నుయాత్।
త్రిరాత్రోపోషితస్స్నాత్వా ఘృతంహుత్వాసహస్రకం॥
సహస్రలాభమాప్నోతి హుతాశఇతిచేన్ధనైః।
పాలాశసమిధోహుత్వా ఘృతాక్తాస్తు హుతాశనే॥
సహస్రలాభమాప్నోతి రాహుచన్ద్రసమాగమే।
త్రికోణమధ్యే హ్రీంకారం కోణాగ్రే ప్రణవంలిఖేత్॥
దక్షేషువ్యాహృతీశ్చైవ ప్రణవేనచ వేష్టయేత్॥
తత్సంస్పృష్ట్వా వేదజననీం దశవారం జపేద్బుధః॥
ధేనుంయోనింప్రదర్శ్యాథ మార్జయే చ్ఛిరసిక్రమాత్॥

పురాణాచమనం.

ఓం కేశవాయనమః ఓం నారాయణాయనమః ఓం మాధ
వాయనమః ఓం గోవిందాయనమః ఇతి నమోన్తం ఓం హర
యేనమః ఓం శ్రీకృష్ణాయనమః॥

విప్రాణాం క్షత్రియాణాంచ ప్రణవాది నమోన్తకం॥
నమోన్తం వైశ్యమిత్యాహుః శూద్రాణాం నామమాత్రకం॥
పుణ్యస్త్రీణాం నమోన్తంచ విధవాః కేశవాదిభిః॥

అథస్మృత్యాచమనం.

ఓం తత్కేశవాయస్వాహా
ఓంస నారాయణాయస్వాహా
ఓంవి మాధవాయస్వాహా
ఓంతుః గోవిన్దాయనమః
ఓంవ విష్ణవేనమః
ఓంరే మధుసూదనాయనమః
ఓంణి త్రివిక్రమాయనమః
ఓంయం వామనాయనమః
ఓంభ శ్రీధరాయనమః
ఓంగో హృషీకేశాయనమః
ఓందే పద్మనాభాయనమః
ఓంవ దామోదరాయనమః
ఓంస్య సఙ్కర్షణాయనమః
ఓంధీ వాసుదేవాయనమః
ఓంమ ప్రద్యుమ్నాయనమః
ఓంహి అనిరుద్ధాయనమః
ఓంధి పురుషోత్తమాయనమః
ఓంయో అధోక్షజాయనమః
ఓంయో నారసింహాయనమః
ఓంనః అచ్యుతాయనమః
ఓంప్ర జనార్దనాయనమః
ఓంచో ఉపేన్ద్రాయనమః
ఓంద హరయేనమః
ఓంయాత్ శ్రీకృష్ణాయనమః॥

ఇతి పూర్వోక్తప్రకారేణాచమనమంగస్పర్శనంచ కుర్యాత్.

చతుర్వింశతి నామాని చతుర్వింశతి వర్ణకాః ॥
ఉభయోర్మేళనంకృత్వా స్మృత్యాచమన మీరితం ॥

అథశ్రుత్యాచమనం.

ఓంతత్సవితుర్వరేణియంస్వాహా।ఓంభర్గోదేవస్యధీమహి స్వాహా।ఓంధియోయోనఃప్రచోదయాత్ స్వాహా। ఓంఆపోహిష్ఠా

మయోభువః|ఓంతానఊర్జేదధాతన| ఓంమహేరణాయచక్షసే| ఓంయోవశ్శివతమోరసః | ఓంతస్యభాజయతేహనః| ఓంఉశతీరివ మాతరః|ఓంతస్మా అరఙ్గమామవః|ఓంయస్యక్షయాయజిన్వథ|ఓం ఆపోజనయథాచనః | ఓంభూః-ఓంభువః-ఓగ్ంసువః-ఓంమహః-ఓంజనః-ఓంతపః-ఓగ్ంసత్యం-ఓంతత్సవితుర్వరేణియం-ఓంభర్గో దేవస్యధీమహి-ఓంధియోయోనః|ప్రచోదయాత్-ఓమాపోజ్యోతీ రసోమృతంబ్రహ్మభూర్భువస్సువరోం-ఓంపరోరజసిసావదోం|| ఇతి శ్రుత్యాచమనం|| ఇతిపూర్వోక్తవదాచామేత్ ||

ప్రాతస్సంధ్యాయాం.

దేవ్యాఃపాదైస్త్రిభిః పీత్వాఅబ్లిఙ్గైర్మ్వభిస్స్పృశేత్ ||
సప్తవ్యాహృతిగాయత్రీ శిరస్తుర్య ద్వయేన్యసేత్ ||
ఉత్తిష్ఠన్తు భూతపిశాచా స్సర్వేతే భూమిభారకాః ||
ఎతేషామవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభె ||

ఓంభూః ఓంభువః ఓగ్ంసువః ఓంమహః ఓంజనః ఓంతపః ఓగ్ంసత్యం ఓంతత్సవితుర్వరేణియం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ఓమాపో జ్యోతీరసో మృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ ||

సవ్యాహృతీం సప్రణవాం గాయత్రీం శిరసాసహ ||
త్రిఃపఠె దాయతప్రాణః ప్రాణాయామ స్సఉచ్యతే||

మనోపాత్తసమస్త దురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వరప్రీత్యర్థం ప్రాతస్సంధ్యాముపాసిష్యే ॥ ఓంశ్రీకేశవాయనమః

ఓంఆపోహిష్ఠామయోభువః - ఓంఆపోజనయథాచనః

పాదం పాదం క్షిపేన్మూర్ధ్ని ప్రతిప్రణవ సంయుతం ॥
నిక్షిపే దష్టపాదైస్తు అధోయస్య క్షయాయచ ॥

అష్టాక్షరం నవపదం పాదాదౌ బ్రహ్మహాభవేత్ ॥
పాదాన్తే మార్జనంకుర్యా దశ్వమేధ ఫలంలభేత్ ॥

యస్యక్షయాయ పాదన్తు అపశ్యద్ధస్తు మేసదా ॥
భూమౌపాదె వినిక్షిప్య ఇతరె మూర్ధ్ని విన్యసేత్ ॥

మంత్రాచమనం.

సూర్యశ్చ మామన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతేభ్యః। పాపేభ్యోరక్షన్తాం। యద్రాత్ర్యాపాపమకార్షం। మనసా వాచాహస్తాభ్యాం। పద్భ్యాముదరేణశిశ్నా। రాత్రిస్తదవలుమ్పతు। యత్కించిదురితంమయి,ఇదమహం మామమృతయోనౌ। సూర్యేజ్యోతిషు జుహోమిస్వాహా ॥

పునః పూర్వోక్తనక్రమేణ శ్రుత్యాచమనాదికంకృత్వా ॥ దధిక్రావ్ణ్ణోఅకారిషం।జిష్ణోరశ్వస్యవాజినః। సురభినోముఖాకరత్। ప్రణఆయూగంషితారిషత్। ఓంఆపోహిష్ఠామయోభువః। ఓంతానఊర్జేదధాతన। ఓంమహేరణాయచక్షసె। ఓంయోవశ్శి

వత మోరసః।ఓంతస్యభాజయతేహనః।ఓంఉశతీరివమాతరః। ఓంత
స్మాఅరఙ్గమామవః। ఓంయస్యక్షయాయజిన్వథ। ఓంఆపోజనయథా
చనః॥ ఓంహిరణ్యవర్ణాశ్శుచయఃపావకా।యాసుజాతః కశ్యపో
యాస్విన్ద్రః। అగ్నిం యాగర్భం దధిరేవిరూపా స్తానఆపశ్శగ్గ్ స్యో
నాభవన్తు।యాసాగ్ంరాజావరుణోయాతి మధ్యేసత్యానృతే అవ
పశ్యంజనానాం । మధుశ్చుతశ్శుచయోయాఃపావకా స్తానఆపః
శగ్గ్ స్యోనాభవన్తు।ఓంయాసాన్దేవా దివికృణ్వన్తి భక్షంయాఅన్త
రిక్షే బహుధాభవన్తి। యాఃపృథివీం పయసోన్దన్తి శుక్రాస్తాన
ఆపఃశగ్గ్ స్యోనాభవన్తు।ఓంశివేనమాచక్షుషా పశ్యతాపశ్శివయా
తనువోపస్పృశత త్వచంమె సర్వాగ్ం అగ్నీగ్ం రప్సుషదో హు
వేవో మయివర్చో బలమోజోనిధత్త ద్రుపదాదివముంచతు
ద్రుపదాదివేన్ముముచానః।స్విన్నస్స్నాత్వీమలాదివ।పూతంపవిత్రేణే
వాజ్యం।ఆపశ్శున్ధన్తుమైనసః ॥

అఘనిర్వారణార్థాయ వామనాసాపుటేనచ।
మన్త్రిముక్త్వాసమాఘ్రాయ వామతస్సన్త్యజేద్భువి ॥

ఆపోహిష్ఠె.ద్వినవకం దధిక్రాణ్ణోద్విమార్జనం ॥
హిరణ్యవర్ణాశ్చత్వారి చతుర్వింశతిమార్జనం ॥

పునశ్శ్రుత్యాచమనంకృత్వా ॥ అస్యశ్రీవాయవ్యాస్త్రమన్త్రస్య
బ్రహ్మఋషిః - గాయత్రీఛన్దః- మహాభూతోవాయుర్దేవతా -

యాం బీజం యీం శక్తిః యూం కీలకం వాయవ్యాస్త్రప్రయోగవినియోగః-

యాంఅఙ్గుష్ఠాభ్యాంనమః యీంతర్జనీభ్యాంనమః యూంమధ్యమాభ్యాంనమః యైం అనామికాభ్యాంనమః యౌం కనిష్ఠికాభ్యాంనమః యః కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః ॥ యాం హృదయాయనమః యీం శిరసేస్వాహా యూం శిఖాయైవషట్ యైం కవచాయహుం- యౌం నేత్రత్రయాయవౌషట్ యః అస్త్రాయ ఫట్ ఓం భూర్భువస్సువరోమితిదిగ్బన్ధః॥

ధ్యానం॥ కృష్ణవాహమధిరుహ్యయాయినం ।
భుజైశ్చతుర్భిర్గదాదికారణం।
దేవాదిదేవం సకిలారిషూదనం ।
చైతన్యరూపంప్రణమామివాయుం ॥

ఇతి ధ్యాత్వా ఓం ఆవాయవ్యయావాయవ్యోమా వాయవ్యయావాయవ్యోమా వాయవ్యయావాయవ్యోంఇతి త్రివారం జప్త్వా॥

\+ బ్రహ్మాస్త్రప్రయోగః.

అస్యశ్రీ బ్రహ్మాస్త్ర ప్రయోగమన్త్రస్య సవితృభార్గవఋషిః విరాట్ ఛన్దః బ్రహ్మాస్త్రరూపీ శ్రీసూర్యనారాయణోదేవతా-బ్రహ్మాస్త్రంబీజం-బ్రహ్మాండంశక్తిః-బ్రహ్మశీర్షంకీలకం- శ్రీసూర్యనారాయణప్రీత్యర్థే బ్రహ్మాస్త్రప్రయోగేవినియోగః

ఓం శ్రీః అం తత్సవితుఃఅఙ్గుష్ఠాభ్యాంనమః-ఓం కాంఘ్యోంవరేణియంతర్జనీభ్యాంనమః-ఓం ఔం భర్గో దేవస్య మధ్యమాభ్యాంనమః-ఓం అంఆః ధీమహి అనామికాభ్యాంనమః-ఓం హాం వాం ధియో యోనః కనిష్ఠికాభ్యాంనమః-ఓం హ్యాం ప్రచోదయాత్ కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః ॥

ఓం శ్రీః తత్సవితుః హృదయాయనమః-ఓం కాంఘ్యోంవరేణియం శిరసేస్వాహా-ఓం ఔం భర్గో దేవస్యశిఖాయైవషట్-ఓం అం ఆః ధీమహికవచాయహుం-ఓం హం వాం ధియో యోనః - నేత్రత్రయాయవౌషట్-ఓం హ్యాం ప్రచోదయాత్ అస్త్రాయఫట్-ఓంభూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బన్ధః ॥

ధ్యానం॥సర్వాస్త్రోద్దీప్తహస్తం సురరిపురుధిరక్షోదముద్రాఙ్కితాస్యం । ధూమాసారోత్థజ్వాలాఙ్గం ద్విజవరహృదయావాసమాదిత్యబీజం ॥ లోకైకామిత్రదైత్యగ్రసనపటునటాఘోరజిహ్వాకరాళం । వందేఘోరాస్త్రమాద్యం లయసమయమహావీతిహోత్రస్వరూపం ॥

వేదసారంపరంజ్యోతిస్స్థూలభూతం పరాత్పరం ॥
హృదిస్థంసర్వభూతానాం మండలాన్తర్వ్యవస్థితం ॥
వజ్రాయుధసహస్రస్య సత్కృత్సంహారకారణం ।
చిన్తయేత్పరమాత్మానమపఊర్ధ్వాం వినిక్షిపేత్ ॥

ఉత్తిష్ఠ దేవిగన్తవ్యం పునరాగమనాయచ ॥ హంసోసిపాప్మానం మెవిద్ధి॥ధామోన్నధామోన్నరాజన్నితో వరుణనోముఞ్చ యదాపోఅఘ్న్యావరుణేతి శపామహేతతోవరుణనోముంచ।హిరణ్యగర్భస్సమవర్తతాగ్రె భూతస్యజాతఃపతిరేకఆసీత్ । సదాధార పృథివీంద్యాముతెమాం కస్మై దేవాయహవిషావిధేమ॥

అత్ర పఞ్చోపచారైస్సమ్పూజ్య సప్తముద్రాః ప్రదర్శయేత్

పద్మంచ సురభించైవ యోనించైవ వరాహకం॥

శఙ్ఖం తత్వంవాసుదేవం పూర్వాముద్రాః ప్రకీర్తితాః ॥

అర్ఘ్యప్రదానం.

ఓం శ్రీః క్లాం ఘ్యోం ఓం ఔం హాం హం హ్యాం ఓం అరీన్మర్దయ మర్దయ ప్రజ్వలప్రజ్వల ఓం తత్సవితుర్వరేణియం। యంణిరేర్వతువిత్సత।భర్గోదేవస్యధీమహి । ఓం తత్సవితుర్వరేణియం।భర్గోదేవస్యధీమహి।ధియోయోనఃప్రచోదయాత్ ॥ ఇత్యేకార్ఘ్యం॥

అస్యశ్రీ బ్రహ్మాస్త్రోపసంహారమన్త్రస్య బ్రహ్మాఋషిః- గాయత్రీఛన్దః-శ్రీసూర్యనారాయణో దేవతా-హ్రాం బీజం హ్రీంశక్తిః-హ్రూంకీలకం బ్రహ్మాస్త్రోపసంహారె వినియోగః ॥

అఘోరాస్త్రాయ శార్ఙ్గాయ నారాచాయ సుదర్శనాయ హ్రాం అంగుష్ఠాభ్యాంనమః.అఘోరాస్త్రాయ శార్ఙ్గాయ నారాచాయ సుదర్శనాయ హ్రీంతర్జనీభ్యాంనమః। అఘోరాస్త్రాయ

శార్ఙ్గాయ నారాచాయ సుదర్శనాయ ప్రూం మధ్యమాభ్యాం యనమః। అఘోరాస్త్రాయ శార్ఙ్గానారాచాయ సుదర్శనాయ ప్రైం అనామికాభ్యాంనమః।అఘోరాస్త్రాయ శార్ఙ్గాయ నారాచాయసుదర్శనాయప్రౌంకనిష్ఠికాభ్యాంమః । అఘోరాస్త్రాయశార్ఙ్గాయ నారాచాయసుదర్శనాయ ప్రాఃకరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః ॥

అఘోరాస్త్రాయ శార్ఙ్గాయనారాచాయసుదర్శనాయ ప్రాంహృదయాయనమః అఘోరాస్త్రాయ శార్ఙ్గాయనారాచాయసుదర్శనాయప్రీం,శిరసేస్వాహా।అఘోరాస్త్రాయ శార్ఙ్గాయ నారాచాయసుదర్శనాయ ప్రూంశిఖాయైవషట్।అఘోరాస్త్రాయ శార్ఙ్గాయ నారాచాయసుదర్శనాయ ప్రైంక వచాయహుం।అఘోరాస్త్రాయ శార్ఙ్గాయ నారాచాయ సుదర్శనాయ ప్రౌం నేత్రత్రయాయవౌషట్। అఘోరస్త్రాయ శార్ఙ్గాయనారాచాయ సుదర్శనాయ ప్రాః అస్త్రాయఫట్ ॥ ఓంభూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః॥ధ్యానం॥సర్వత్రాపి ప్రణవముచ్చరేత్.

సోహమర్కః పరంజ్యోతి రర్కజ్యోతిరహంశివః ॥
ఆత్మజ్యోతిరహంశుక్ర స్సర్వజ్యోతిరతోస్మ్యహం ॥

తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్యధీమహి।ధియోయోనః ప్రచోదయాత్। యంజిరేర్వాతువిత్సత ఓం లజ్వప్ర లజ్వ ప్రయదర్ణమయర్ధమ నిః అం

ఓం హ్స్రాం వాంహాం అః ఆంజౌం ఓం ఘ్రోంకాం శ్రీః ఓం ఇతి బ్రహ్మాస్త్రోపసంహారః॥

అథ బ్రహ్మదండాస్త్ర ప్రయోగః.

అస్యశ్రీ బ్రహ్మదండాస్త్రప్రయోగమన్త్రస్య విశ్వామిత్ర ఋషిః-గాయత్రీఛన్దః-శ్రీసూర్యనారాయణోదేవతా-ఓం తద్బీజం భర్గ ఇతిశక్తిః-ధియఇతి కీలకం-శ్రీసూర్యనారాయణప్రీత్యర్థే బ్రంహదండాస్త్ర ప్రయోగే వినియోగః॥

పరః అంగుష్ఠాభ్యాంనమః-రజసీ తర్జనీభ్యాంనమః సావదోం మధ్యమాభ్యాంనమః - పరః అనామికాభ్యాంనమః-రజసి కనిష్ఠికాభ్యాంనమః-సావదోం-కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః॥ పరః హృదయాయనమః-రజసి-శిరసేస్వాహా - సావదోం శిఖాయైవషట్-పరః కవచాయహుం- రజసి నేత్రత్రయాయవౌషట్- సావదోం అస్త్రాయఫట్-ఓంభూర్భువస్సువరోమితిదిగ్బన్ధః॥

ధ్యానం॥ సర్వాస్త్రానంతశక్త్యా క్రమణఝణఝణాత్కారఘోరైకపిండం। బ్రహ్మాండాంతర్ద్విజానామవనకరమితి క్రుద్ధశేషోగ్రమూర్తిం॥ జాజ్వల్యోగ్రంత్రినేత్రం రవిజనితరిపుం ఖాదినం శస్త్రజాలం। ఫాలాక్షామ్భోజనాభామ్బుజభవనలయం చిన్తయేద్బ్రహ్మదండం॥

మూలాధారేహుతవహకళామిశ్రితంభూర్భువస్స్వ।
బ్రహ్మస్థానే పరమగహనే తత్సవితుర్వరేణ్యం॥

శ్రీగాయత్రీకల్పే బ్రహ్మశీర్షాస్త్రప్రయోగః.

భర్గోదేవం శశిశేఖరయుతం ధీమహీత్యేకరూపం ।
ధియోయోనః పిబతమమృతం చోదయాద్రేఃపురస్తాత్ ॥

తత్సవితుర్వరేణియం భర్గోదేవస్యధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ పరోరజసిసావదోం ఇతి ద్వితీయార్ఘ్యం॥

బ్రహ్మదండాస్త్రోపసంహారః.

అస్యశ్రీ బ్రహ్మదండాస్త్రోపసంహారమహామన్త్రస్య-బ్రహ్మఋషిః।గాయత్రీఛన్దః।శ్రీ సూర్యనారాయణో దేవతా।హ్రాం బీజం । హ్రీంశక్తిః।హ్రూం కీలకం శ్రీ సూర్యనారాయణ ప్రీత్యర్థే బ్రహ్మదండాస్త్రోపసంహరణె వినియోగః॥న్యాస ధ్యానాదికం బ్రహ్మాస్త్రోపసంహారవత్ ॥ దోంవసాసిజరరోప । త్యాదచోప్రనః యోయోధి । హిమధీస్యవదెగోర్భ ।యంణిరేవర్తువిత్సత ఓం ఇతిబ్రహ్మదండాస్త్రోపసంహారః॥

+ బ్రహ్మశీర్షాస్త్రప్రయోగః.

అస్యశ్రీబ్రహ్మశీర్షాస్త్రమన్త్రస్య ।వసిష్ఠఋషిః। గాయత్రీ ఛన్దః । శ్రీసూర్యనారాయణో దేవతా । ఓం తద్బీజం భర్గ ఇతి శక్తిః । ధియఇతికీలకం । శ్రీసూర్యనారాయణప్రీత్యర్థె బ్రహ్మశీర్షాస్త్ర ప్రయోగెవినియోగః ॥ ఓమాపః అఙ్గుష్ఠాభ్యాంనమః।ఓం జ్యోతిః తర్జనీభ్యాంనమః । ఓం రసః మధ్యమాభ్యాంనమః । ఓం అమృతం అనామికాభ్యాంనమః । ఓంబ్రహ్మ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః।ఓంభూర్భువస్సువరోం కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః॥

ఓమాపః హృదయాయనమః। ఓంజ్యోతిః శిరసేస్వాహా ।ఓం రసః శిఖాయైవషట్ । ఓంఅమృతం కవచాయహుం । ఓంబ్రహ్మ నేత్రత్రయాయవౌషట్। ఓంభూర్భువస్సువరోం అస్త్రాయఫట్ ఓంభూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బన్ధః॥

ధ్యానం॥ తేజః పుఞ్జమయం ప్రసన్నవదనం బ్రహ్మాత్మకం యోగిభిః ధ్యేయంభూసురభూషణం నిరుపమం శ్రేష్ఠంత్రిమూర్త్యాకరం ॥ నిత్యం భాస్కరవైరి వారపిశితా సృక్పూరపూర్ణోదరం । త్వస్త్రం బ్రహ్మశిరోభిధాన మమలం ధ్యాయేద్ధృదిస్థం ద్విజః॥

సత్యం హేతు వివర్జితం శ్రుతిగిరా మాద్యం జగత్కారణం। వ్యాప్తం స్థావరజఙ్గమం నిరుపమం చైతన్య మన్తర్గతం॥ ఆత్మానం రవివహ్ని చన్ద్ర వపుషా తారాత్మకం సన్తతం । నిత్యానన్దగుణాలయం సుకృతినః పశ్యన్తిరుద్ధేంద్రియాః॥

ఓం తత్సవితుర్వరేణియం భర్గో దేవస్యధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ఓమాపో జ్యోతీరసో మృతంబ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం ఇతితృతీయార్ఘ్యం॥

బ్రహ్మశీర్షాస్త్రోప సంహారః.

అస్యశ్రీ బ్రహ్మశీర్షాస్త్రోపసంహార మన్త్రస్య-బ్రహ్మఋషిః-గాయత్రీఛన్దః-శ్రీగాయత్రీ సావిత్రీ సరస్వతీ దేవతా-హ్రాం బీజం హ్రీం శక్తిః-హ్రూం కీలకం-బ్రహ్మశీర్షాస్త్రోపసంహారే వినియోగః ॥ న్యాస ధ్యానాదికం బ్రహ్మాస్త్రోపసంహారవత్ ॥

రోం వస్సువర్భుః భూ హ్మబ్రతంమృ సోరతీజ్యోపోమాఓ త్ యాదచో ప్రనః యోయోధి।హిమధీస్యవ దేగోర్భ । యంణిరే ర్వతువిత్సతఓం॥ఇతిబ్రహ్మశీర్షాస్త్రోపసంహారః॥

తురీయార్ఘ్యప్రయోగః.

పునః ప్రాణాయామంకృత్వా అసురవధదోష నివృత్త్యర్థం చతుర్థార్ఘ్యం కరిష్యే॥ ఐం క్లీం హ్రీం త్ యాదచో ప్ర నః యో యోధి। హిమధీస్యవ దేగోర్భ।యంణిరేర్వతువిత్సత ఓం పరోర జసిసావదోం ఓ మాపోజ్యోతీరసో మృతంబ్రహ్మ భూర్భువస్సువ రోమ్ ॥ ఓం నమోనారాయణాయ॥

విలోమేనచ గాయత్రీం బీజయుక్తాం సతుర్యకాం ॥
శిరసాపిచ సంయుక్తాం చతుర్థార్ఘ్యం వినిక్షిపేత్ ॥

ఆగచ్ఛ దేవి తిష్ఠత్వం ప్రవిశ్య హృదయంమమ ॥ ఇత్యఙ్కుశముద్రయా దక్షిణ నాసాపుటేన హృదయకమలె ప్రవిశ్య॥

త్రిశూలమస్త్రం యోనించ పాశమఙ్కుశమఞ్జలిం॥నిర్వాణ ముపసంహారం ముద్రా ఏతాః ప్రకీర్తితాః॥ అసావాదిత్యో బ్రహ్మ పున శ్శ్రిత్వాచమనం కృత్వా సంధ్యావన్దనం కుర్యాత్ ॥

సంధ్యావన్దన మన్త్రప్రయోగః.

అస్యశ్రీ సంధ్యావన్దన మన్త్రస్య।సాన్దీపిని భార్గవాఋషిః। అనుష్టుప్ ఛన్దః।సంధ్యాదేవతా। శోభనవక్త్రేతి బీజం । నీలగ్రీవేతి శక్తిః।వరదాభయహస్తేతి కీలకం।సంధ్యావన్దన ప్రీత్యర్థేవినియో

గః॥ అం అఙ్గుష్ఠాభ్యాంనమః-ఐం తర్జనీభ్యాంనమః-ఉం మధ్యమాభ్యాంనమః-క్లీం అనామికాభ్యాంనమః-మం కనిష్ఠికాభ్యాం నమః-సౌం కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః-ఏవంహృదయాదిన్యాసః॥

ధ్యానం॥సత్వాంసంధ్యామభిధ్యాయేన్నీలగ్రీవాంసుశోభనాం॥
వరదాభయ హస్తాంతాం త్రినేత్రాం చన్ద్రశేఖరాం ॥

యాసాసంధ్యా జగద్వన్ద్యా మాయాతీతాం సునిర్మలాం।
ఈశ్వరీం కేవలాంభక్త్యా తత్వత్రయ సముద్భవాం ॥

ప్రణవం పరమాత్మానంగృహీత్వా దణ్డవద్భువి ॥
త్వదుపాసన మాత్రేణ సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ॥

ఇతి ధ్యాత్వా మానసోపచారై స్సమ్పూజ్య మనుంజపేత్ ॥
అం ఐం ఉం క్లీం మం సౌం ఇతి దశవారంజపిత్వా-పునః హృదయాది షడఙ్గన్యాసంకృత్వా ॥ ధ్యానం కృత్వా వఃస్సువర్భూర్భూరోం ఇతి దిగ్విమోచనంకృత్వా॥

సన్ధ్యావన్దనాంగతర్పణం.

తత స్తర్పణంకుర్యాత్ ॥ప్రాతస్సన్ధ్యాయాః విశ్వామిత్రఋషిః-గాయత్రీఛన్దః-బ్రహ్మాదేవతా-భూఃపురుషతర్పణే వినియోగః॥భూః పురుషం తర్పయామి।ఋగ్వేదంతర్పయామి। మణ్డలంతర్పయామి।హిరణ్యగర్భరూపిణీంతర్పయామి । ఆత్మానం తర్పయామి। గాయత్రీం తర్పయామి। వేదమాతరం తర్పయామి।సాంకృతిం తర్పయామి। సన్ధ్యాంతర్పయామి । కౌమారీంతర్పయామి।బ్రా

ష్ఠ్రీంతర్పయామి। ఉషసంతర్పయామి।నిమృచీంతర్పయామి। సర్వార్థసిద్ధికరీంతర్పయామి।సర్వమంత్రాధిపతింతర్పయామి। భూర్భువస్సువరోం తర్పయామి॥పునః శ్రుత్వాచమనంకుర్యాత్

జపవిధిః.

ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మేత్యాది చతుర్వింశత్యక్షరా త్రిపదాషట్కుక్షిః పఞ్చశీర్షోపనయనేవినియోగః॥ ఓంభూః-ప్రచోదయాత్॥ఓమాపో-సువరోం-మమ-పీ్రత్యర్థం ప్రాతస్సంధ్యాఙ్గ యథాశక్తి గాయత్రీ మన్త్రజపంకరిష్యే॥

ఓంభూః తత్సవితుఃబ్రహ్మాత్మనే అఙ్గుష్ఠాభ్యాంనమః॥ ఓంభువః వరేణియం విష్ణ్వాత్మనె తర్జనీభ్యాంనమః॥ఓంసువః భర్గో దేవస్య రుద్రాత్మనే మధ్యమాభ్యాంనమః ॥ ఓం భూః ధీమహి ఈశ్వరాత్మనె అనామికాభ్యాంనమః॥ ఓం భువః ధియోయోనః సదాశివాత్మనెకనిష్ఠికాభ్యానమః ॥ ఓంసువః ప్రచోదయాత్ పరమాత్మనె కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః ॥ ఏవం హృదయాది న్యాసః॥ ధ్యానం॥

బ్రహ్మాణీ చతురాననాక్ష వలయం కుమ్భంకరే స్రుక్స్రువౌ।
బిభ్రాణారుణ కాన్తిరిన్దు వదనా ఋగ్రూపిణీ బాలికా ॥
హంసారోహణ కెలిరమ్బరమణి బింబాన్వితా సంస్థితా।
గాయత్రీ హృదిభావితా భవతునః సమ్పత్కరీ సర్వదా॥

త్రిమూర్త్యాత్మకధ్యానం॥ముక్తావిద్రుమ-హేమనీలధవళచ్ఛాయైర్ముఖైస్త్రీక్షణైః

ఇతి ధ్యాత్వా మానసపఞ్చోపచారైస్సమ్పూజ్య చతుర్వింశతి ముద్రాః ప్రదర్శ్య॥

చతుర్వింశతిముద్రాక్రమః.

సుముఖం సమ్పుటంచైవ వితతం విస్తృతంతథా॥
ద్విముఖంత్రిముఖంచైవ చతుఃపఞ్చ ముఖంతథా ॥
షణ్ముఖాఽధోముఖంచైవ వ్యాపకాఞ్జలికంతథా ॥
శకటం యమపాశంచ గ్రథితం సమ్ముఖోన్ముఖం ॥
ప్రలమ్బ ముష్టికంచైవమత్స్యః కూర్మో వరాహకః॥
సింహాక్రాన్తం మహాక్రాన్తం ముద్గరం పల్లవంతథా ॥
ఏతాముద్రాశ్చతుర్వింశ ద్గాయత్రీ సుప్రతిష్ఠితా ।
ఇతిముద్రాం నజానాతి గాయత్రీ నిష్ఫలాభవేత్ ॥

జప మన్త్రక్రమః

ఓం భూర్భువస్సువః ఓంతత్సవితుర్వరేణ్యం ఓంభర్గోదేవస్యధీమహి ఓంధియోయోనఃప్రచోదయాత్ ॥త్ యాదచోప్రనః యోయోధిఓం హిమధీస్యవదెగోర్భ ఓం యంణిరేర్వతువిత్సత ఓం వః స్సువభుర్భూఓం॥ ఏవం ప్రకారేణ యథాశక్తి జపిత్వా షణ్న్యాసింజపేత్॥ అథషణ్న్యాసః॥ఓంపరోరజసేసావదోం॥ఓన్నమోనారాయణాయ॥ ఓమాపోజ్యోతీరసో మృతంబ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం॥ త్ యాదచోప్ర నఃయోయోధి హిమధీస్యవదెగోర్భ యంణిరేర్వతువిత్సత ॥

తదనన్తరం హృదయాది షడఙ్గన్యాసంకృత్వా॥ వఃస్సువభుః భూరోంఇతి దిగ్విమోచనంకృత్వా ధ్యానంకృత్వా కవచం పఠిత్వా॥ ఉక్తరముద్రాం ప్రదర్శ్య॥మిత్రస్య చర్షణీధృతఇత్యాది చతుస్సాగరపర్యన్తాం తం ఉపస్థానంకుర్యాత్॥

అథ మాధ్యాహ్నికవిధిః.



జలయన్త్రింలిఖిత్వా పర్ణక్రమోక్తాచమనం ప్రాణాయామంచకృత్వా - మమోపాత్త సమస్త = మాధ్యాహ్నికసంధ్యాముపాసిష్యే॥ఆపోహిష్ఠేతిమార్జనానికృత్వా॥ఆపఃపునన్త్వితిమన్త్రాచమనంకృత్వా॥పునశ్శ్రీత్యాచమనంకృత్వా॥ఆపోహిష్ఠేతి దధిక్రావ్ణ్ణేతి హిరణ్యవర్ణా ఇతి మార్జనానికృత్వా॥ద్రుపదాదివేతి మన్త్రేణ పాప విసర్జనంకృత్వా ॥ పున రాచమనంకృత్వా॥ ఉత్తిష్ఠ దేవి-గమనాయచ ॥

భర్గోసిపాప్మానం మేవిద్ధి॥ధామ్నోధామ్నో—ముఞ్చ॥ యః ప్రాణతోనిమిషతో మహిత్వైకఇద్రాజా జగతోబభూవ । య ఈశేఅస్యద్విపదశ్చతుష్పదః కస్మై దేవాయహవిషావిధేమ ॥

'అత్రపుష్పపూజా సప్తముద్రాః ప్రదర్శ్య హగ్ంసశ్శుచిషత్ -ఋతంబృహత్ ॥

అస్యశ్రీ బ్రహ్మాస్త్రప్రయోగమన్త్రస్య=ఓం ప్రచోదయాత్॥ ఓంతత్సవితుర్వరేణియం.ఓంప్రచోదయాత్ - ఓంపరోరజసిసావ

చోం॥ఓంతత్స-ఓంప్రచోదయాత్ ॥ ఓమాపోజ్యోతీ-ఓంభూర్భువస్సువరోం॥ ఇత్యేతత్త్రయేణ ఏకార్ఘ్యందత్వా ॥

రోంవస్సువర్భుభూ హ్మబ్రతంమ్భ్య సోరతీజ్యో పానూఓత్ యాదచోప్రనః యోయోధి హిమఃధీస్యవదేగోభ యంణిరేర్వతువిత్సతఓం।త్ యాదచోప్రనః యోయోధి హిమఃధీస్యవదేగోభ యంణీరేర్వతువిత్సతఓం హిమధీస్యవదేగోభఓం లజ్వప్ర లజ్వప్ర యదఃమ యదఃమ నిరెఆ ఓం హ్యాం వాం హం అః అం ఔం ఓం ఘ్యూం కాం శ్రీం ఓం॥

ప్రాయశ్చిత్తార్ఘ్యంప్రాతఃకాలవత్ ॥

ఆగచ్ఛదేవి తిష్ఠత్వం ప్రవిశ్య హృదయంమమ ॥

ఇత్యఙ్కుశముద్రయా దక్షిణనాసాపుటేన హృదయకమలె ప్రవేశయిత్వా ॥ త్రిశూల—ఏతాః ప్రకీర్తితాః ॥ అసావాదిత్యోబ్రహ్మ ॥ పునః శ్రుత్వాచమనంకృత్వా తర్పణంకుర్యాత్ ॥.

మాధ్యాహ్నికసన్ధ్యాయాః సావిత్ర్యాః కశ్యపఋషిః- ఉష్ణిక్ఛన్దః - రుద్రాణీదేవతా -భువఃపురుషతర్పణంకరిష్యే ॥

భువఃపురుషంతర్పయామి । యజుర్వేదంతర్పయామి । మణ్డలంతర్పయామి । రుద్రరూపిణీంపతర్పయామి । అన్తరాత్మానం తర్పయామి । సావిత్రీంతర్పయామి । వేదమాతరంతర్పయామి । సాంకృతింతర్పయామి । సన్ధ్యాంతర్పయామి । యువతీం తర్పయామి । రౌద్రీం తర్పయామి । వృషభవాహినీం తర్ప

యామి । ఉపసీంతర్పయామి ॥ నిమృజీంతర్పయామి । సర్వార్థసిద్ధికరీం తర్పయామి ॥ సర్వమన్త్రాధిపతిం తర్పయామి । భూర్భువస్సువరోంతర్పయామి॥

పునస్సత్యాచమనంకృత్వా ఓమిత్యేకాక్షరంబ్రహ్మేత్యాదిచతుర్వింశత్యక్షరా త్రిపదాషట్కుక్షిః పఞ్చశీర్షోపనయనే వినియోగః=ఓంభూః ప్రాణాయామత్రయంకృత్వా మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వరప్రీత్యర్థం మాధ్యాహ్నికసంధ్యాఙ్గ యథాశక్తి సావిత్రీమన్త్రజపం కరిష్యే॥గాయత్రీన్యాసం పూర్వవత్ ॥ ధ్యానం॥

రుద్రాణీ నవయౌవనా త్రినయనా వైయాఘ్ర చర్మామ్బరా। ఖట్వాఙ్గ త్రిశిఖాక్ష సూత్రవలయా భీతీదధానామ్బికా ॥విద్యుత్పిఙ్గ జటాకలాప విలసద్బాలేన్దు మౌళిస్స్మృతా। సావిత్రీ హృది భావితా భవతునః సమ్పత్కరీ సర్వదా॥ ఇతిధ్యాత్వా॥ త్రిమూర్తిధ్యానం॥ ముక్తావిద్రుమేతిధ్యాత్వా మానసోపచారైస్సమ్పూజ్య చతుర్వింశతిముద్రాః ప్రదర్శ్య అథమనుంజపేత్ ॥

ఓం భూర్భువస్సువః ఓం భర్గోదేవస్యధీమహి ఓం ధియోయోనఃప్రచోదయాత్ ఓంతత్సవితుర్వరేణియం యంణిరెర్వతువిత్సతఓంత్ యారచోప్రనః యోయోధిఓం హిమధీస్యవదెగోభ ఓం వఃస్సువభుర్భూఃఓం ఇతి దశవారంజపిత్వా ప్రాతరుక్తవత్ షణ్ముద్రాణిజపిత్వాపునః హృదయాది షడఙ్గన్యాసంకృత్వా॥

వఃస్సువర్భువఃభూరోంఇతిదిగ్విమోచకం కృత్వా॥ ముక్తావిద్రుమేతి ధ్యానంకృత్వా॥ఆసత్యేనేత్యాది చతుస్సాగర పర్యన్తం పఠేత్॥ ఇతి మాధ్యాహ్నికం॥

అథ సాయంసన్ధ్యా.

జలయన్త్రం లిఖిత్వా ద్రుపదా—అపఃశున్తన్తుమైనసః - శ్రుత్యాచమనంకృత్వా॥ ఉత్తిష్ఠ - గమనాయచ - సంవిదసిపాప్మానం మెవిద్ధి ధామ్నో ధామ్నో - ముఞ్చ॥ య ఆత్మదా బలదాయస్య విశ్వఉపాసతె ప్రశిషంయస్యదేవాః।యస్యఛాయామృతం యస్యమృత్యుః కస్మైదేవాయ హవిషావిధేమ॥అత్రపఞ్చపూజా అర్ఘ్యత్రయంప్రాయశ్చిత్తార్ఘ్యంచ ప్రాతఃకాలవత్॥ అసావాదిత్యోబ్రహ్మ పునశ్శ్రుత్యాచమనంకృత్వా॥సంధ్యావందనంకృత్వా॥ తర్పణం కుర్యాత్ ॥సాయంసంధ్యాయాస్సరస్వత్యాః వసిష్ఠఋషిః అనుష్టుప్ఛన్దః విష్ణుర్దేవతా సువఃపురుషతర్పణె వినియోగః॥ సువః పురుషం తర్పయామి। సామవేదంతర్పయామి। మన్త్రరూపిణీం తర్పయామి।నిమృజీం తర్పయామి।సర్వార్థసిద్ధికరీం తర్పయామి।సర్వమంత్రాధిపతిం తర్పయామి। భూర్భువస్సువరోంతర్పయామి॥ పునశ్శ్రుత్యాచమనం కృత్వా ఓమిత్యేకాక్షరంబ్రహ్మేత్యాదిపఞ్చశీర్షోపనయనెవినియోగఃఓం

భూః-ప్రచోదయాత్ ఓమాపోజ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మాభూర్భువస్సువరోం మమోపాత్త-ప్రీత్యర్థం సాయంసంధ్యాంగ యథాశక్తి సరస్వతీమన్త్రజపం కరిష్యే॥ న్యాసంకృత్వా ధ్యానం కృత్వా ముద్రాంప్రదర్శ్య మనుంజపేత్ ॥

ఓం భూర్భువస్సువః-ప్రచోదయాత్ ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్యధీమహి హిమధీస్యవదేగోభ ఓం యంణిరేర్వతువిత్సతఓం త్యాదచోప్రనః యోయోధి ఓం హిమధీస్యవదేగోభ ఓం యంణిరేర్వతువిత్సత ఇతి దశవారం జపిత్వా షణ్మన్త్రాణి ప్రాతఃకాలవత్ జపిత్వా పునః హృదయాది షడఙ్గన్యాసం కృత్వా వఃస్సువర్భుభూరో మితి దిగ్విమోచనం కృత్వా॥

ధ్యానం॥ ధ్యేయాసాత్త సరస్వతీ భగవతీ పీతామ్బరా డమ్బరా। శ్యామా శ్యామతనూ లతాప్రవిలసత్ గ్రైవేయభూషాన్వితా॥ తార్క్ష్యస్థా మణినూపురా పరిణతగ్రైవేయ భూషోజ్వలాహస్తాలమ్బిత శంఖ చక్ర సగదా భీతీర్దధానా మ్బికా॥

ముక్తావిద్రుమేతి ధ్యాత్వా ఇమమ్మేవరుణే త్యాది చతుస్సాగరపర్యన్తం పఠేత్ ॥

ఇతి శ్రీవశిష్ఠకల్పే గాయత్రీసన్ధ్యావన్దనప్రకార స్సమాప్తః.



అథ గాయత్రీపద్ధతిః.



బ్రహ్మవిష్ణు శివారాధ్యాం గాయత్రీం లోకపావనీమ్ ॥
నమస్కృత్యాను రోధేన లిఖేయం పద్ధతిం క్రమాత్ ॥ ౧॥

బ్రాహ్మే ముహూర్తే చోత్థాయ యథోక్తం శౌచం కృత్వా నద్యాదౌ స్నానం కృత్వా ప్రాణాయామ త్రయంకృత్వా అర్ఘ్యం తాం సంధ్యాం కుర్యాత్ ॥

ప్రాణాయామోయథా.

ఓం భూః-ఓం భువః-ఓగ్ం సువః_ఓం మహః_ఓం జనః-ఓం తపః_ఓగ్ం సత్యం-ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్యధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ - ఓమాపోజ్యోతీ రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్_కరసంపుటంకృత్వా సమస్తదురితక్షయార్థం ప్రాణాయామన్యాసంకరిష్యే.—ప్రణవస్య=బ్రహ్మఋషిః_గాయత్రీచ్ఛందః-పరమాత్మాదేవతా శరీర శుధ్యర్థే జపే విని యోగః.—ప్రణవస్య॥బ్రహ్మణేనమః శిరసి గాయత్రీచ్ఛందసేనమః ముఖే పరమాత్మా దేవతాయైనమఃహృదయే—వ్యాహృతీనాం= అత్రిజమదగ్ని భరద్వాజ గౌతమ కాశ్యపవిశ్వామిత్ర వసిష్ఠ ఋషిభ్యోనమః శిరసి—సప్తార్చ్యనిల సవితృ ప్రజాపతి వరుణేంద్ర విశ్వేదేవా దేవతాభ్యోనమః ముఖే— గాయత్ర్యుష్ణి గనుష్టుప్ బృహతీ పంక్తి త్రిష్టుప్ జగతీఛందోభ్యోనమః హృది.

గాయత్ర్యాః విశ్వామిత్ర ఋషయేనమః శిరసి గాయత్రీ చ్ఛందసేనమః ముఖె పరమాత్మా దేవతాయైనమః హృదయె.

గాయత్రీ శిరసః బ్రహ్మణేనమః శిరసి అనుష్టుప్ఛ్ఛందసేనమః ముఖె పరమాత్మనె దేవతాయైనమః హృదయె ప్రాణాయామె వినియోగః.

అథవ్యాహృతిన్యాసః.



ఓం భూః నమః హృదయె	ఓం జనః నమః దక్షిణోరౌ
ఓం భువః నమః ముఖె	ఓం తపః నమః వామోరౌ
ఓగ్ం సువః నమః దక్షాంసె	ఓగ్ం సత్యం నమః జఠరె
ఓం మహః నమః వామాంసె	ఇతి వ్యాహృతిన్యాసః

అథ అక్షరన్యాసః.



ఓం తత్ నమః పాదాంగుష్ఠయోః	ఓం యం నమః కంఠె
ఓం సం నమః పదపార్శ్వయోః	ఓం భం నమః హస్తయోః
ఓం విం నమః జాన్వోః	ఓం ర్గోంనమఃమణిబన్ధయోః
ఓం తుం నమః పాదముఖయోః	ఓం దేంనమః కూర్పరయోః
ఓం ర్వం నమః జంఘయోః	ఓం వం నమః బాహుమూలయోః
ఓం రేం నమః నాభౌ	
ఓం ణిం నమః హృదయె	ఓం స్యంనమః ఆస్యె

ఓం ధీం నమఃనాసాపుటయోః
ఓం మం నమః కపోలయోః
ఓం హిం నమః నేత్రయోః
ఓం ధిం నమః కర్ణయోః
ఓం యోం నమః భ్రూమధ్యే
ఓం యోం నమః మస్తకే
ఓం నం నమః పశ్చిమె సద్యోజాతవక్త్రే

ఓం ప్రం నమః ఉత్తరెవామదేవ వక్త్రే
ఓం చోం నమః దక్షిణే అఘోర వక్త్రే
ఓం దం నమః పూర్వేతత్పురుష వక్త్రే
ఓం యాత్ నమః ఊర్ధ్వే ఈశాన వక్త్రే

ఇత్యక్షరన్యాసః.

అథ పద న్యాసః.



ఓం తత్ నమః శిరసి
ఓం సవితుర్నమః భ్రువోర్మధ్యే
ఓం వరేణ్యం నమః నేత్రయోః
ఓం భర్గః నమః ముఖే
ఓం దేవస్య నమః గళె

ఓం ధీమహినమః హృదయె
ఓం ధియః నమః నాభౌ
ఓం యః నమః గుహ్యే
ఓంనఃనమఃజాన్వోఃద్రయోః
ఓం ప్రచోదయాత్ నమఃపా

అధపాదన్యాసః.



ఓం తత్సవితుర్వరేణియం నమః నాభ్యాది పాదపర్యంతం।
ఓం భర్గో దేవస్య ధీమహినమః హృదయాది నాభిపర్యంతం।

ఓంధియోయోనఃప్రచోదయాత్ నమఃమూర్ధాదిహృదయపర్యం
ఓం పరోరజసి సావదోం ఇతి మూర్ధ్ని విన్యస్య. [తం।

అథ షడంగన్యాసః.



ఓం బ్రహ్మణే హృదయాయనమః	ఓం సదాశివాయ నేత్ర త్రయాయవౌషట్
ఓం విష్ణవే శిరసే స్వాహా	ఓం సర్వాత్మనె అస్త్రాయ ఫట్
ఓం రుద్రాయ శిఖాయైవషట్	
ఓం ఈశ్వరాయ కవచాయహుమ్	

ఇతి మంత్రేణోర్ధ్వాధస్తాలత్రయం కృత్వా ఛోటికముద్రయా దిగ్బంధనం విధాయ మూలేన వ్యాపకం కుర్యాత్.

అథలయాంగన్యాసః.



ఓం అం ఆం ఇం ఈం ఉం ఊం ఋం ౠం ఌం ౡం
ఏం ఐం ఓం ఔం అం అః, కం ఖం గం ఘం ఙం,
చం ఛం జం ఝం ఞం, టం ఠం డం ఢం ణం,
తం థం దం ధం నం, పం ఫం బం భం మం,
యం రం లం వం, శం షం సం హం, ళం క్షం,

ఓం భూర్భువ స్సువః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ॥ ఇతి హృదయాది మూర్ధాంతం.

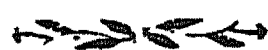
లయాంగావరోహణ న్యాసః.

క్షం ళం, హం సం షం శం, వం లం రం యం, మం భం బం ఫం పం, నం ధం దం థం తం, ణం ఢం డం ఠం టం ,ఞం ఝం జం ఛం చం, ఙం ఘం గం ఖం కం, అః అం ఔం ఓం ఐం ఏం ౡం ఌం ౠం ఋం ఊం ఉం ఈం ఇం ఆం అం, త్ యాదచో్ప్ర నః యోమోధి హిమధీస్యవదేగోభ య్యం ర్వతువిత్సత ఓంవః స్సువ భుః భూ ఓం.

ఇతిహృదయాదిమూర్ధాంతం, తథైవ వ్యాప్యకంకుర్యాత్, ప్రాణాయామం కృత్వా గాయత్రీ పూజాంకరిష్యే ఇతిసంకల్పః.

ఇతి లయాంగన్యాసః.

అథపీఠ పూజాం కుర్యాత్.



ఓం మం మండూకాయనమః=మూలాధారే

ఓం కం కాలాగ్ని రుద్రాయనమః=స్వాధిష్ఠానె

ఓం మం మూలప్రకృత్యైనమః=నాభౌ

ఓం ఆం ఆధారశక్తయేనమః=హృదయె

ఓం కం కూర్మాయనమః

ఓం వం వారాహాయనమః

ఓం ధం ధారిత్ర్యైనమః

ఓం సుం సుధాసింధవేనమః

ఓం రం రత్నద్వీపాయనమః

ఓం మం మణిమంటపాయనమః

ఓం కం కల్పవృక్షాయనమః

ఓం స్వాం స్వర్ణవేదికాయై నమః

ఓం రం రత్నసింహాసనాయనమః దక్షాంసే
ఓం ధం ధర్మాయనమః వామాంసే
ఓం జ్ఞాం జ్ఞానాయనమః వామోరౌ
ఓం వం వైరాగ్యాయనమః దక్షోరౌ
ఓం ఐం ఐశ్వర్యాయనమః ముఖే
ఓం అం అధర్మాయనమః వామపార్శ్వే
ఓం అం అజ్ఞానాయనమః దక్షపార్శ్వే
ఓం అం అవైరాగ్యాయనమః నాభౌ
ఓం అం అనైశ్వర్యాయనమః హృదయే
ఓం అం అనంతాయనమః ఇత్యుపర్యుపరిపీఠే విన్యసేత్

అం అంబుజాయనమః-సం సంవిన్నాళాయనమః-సం సర్వతత్వాత్మకాయ పద్మాయనమః ప్రం ప్రకృతిమయ పత్రేభ్యోనమః-విం వికారమయకేసరేభ్యోనమః- పం పంచాశద్వర్ణకర్ణికాయై నమః-అం ద్వాదశకళాత్మనేసూర్యమండలాయనమః-అం షోడశకలాత్మనె చంద్రమండలాయనమః-సం సత్వాత్మనేనమః-రం రజసేనమః-తం తమసేనమః-ఆం ఆత్మనేనమః-అం అంతరాత్మనేనమః పం పరమాత్మనేనమః-హ్రాం దీప్తాయైనమః-హ్రీం సూక్ష్మాయై నమః-పీఠమధ్యే సర్వతో ముఖ్యైనమః-తదుపరి నిత్యపూజాచక్రం విధాయ ఓం బ్రహ్మవిష్ణురుద్రాంబికాత్మకాయ సౌరపీఠాయనమః. ఇతి పీఠన్యాసః.

మూలేన ప్రాణాయామత్రయం వ్యాపకంచ కృత్వాధ్యాయేత్.

ముక్తావిద్రుమ హేమనీలధవళ చ్ఛాయైర్ముఖై స్త్రీక్షణైః।
యుక్తామిందు నిబద్ధరత్నమకుటాం తత్వార్థవర్ణాత్మికామ్॥
గాయత్రీం వరదాభయాం కుశకశా శ్శుభ్రం కపాలం గదాం।
శంఖం చక్రమధారవింద యుగుళం హస్తైర్వహంతీంభజే॥

ఇతి ధ్యాత్వా బహిః పూజోక్తరీత్యా దేవీం సావర్ణించ సంపూజ్య గంధ పుష్ప ధూప దీప నైవేద్య తాంబూలాద్యుపచారాన్ ప్రకల్ప్య కించిజ్జపిత్వా.

స్వాగతందేవ దేవేశి సన్నిధౌమే మహేశ్వరి।
గృహాణ మానసీంపూజాం యథార్థ పరిభావితా॥ ౧॥

దశధా మూలంజపిత్వా జపం దేవ్యాః కరె సమర్ప్య మనసా పుష్పాంజలిం దత్వా క్షణం తదాత్మకం విభావ్య, వరదా భయాంకుశకశా కపాల గుణ శంఖ చక్రాభయయోని ముద్రాః ప్రదర్శయేత్॥ ఇతి మానసీపూజా.

అథబహిః పూజార్థ మనుజ్ఞాప్య బహిః పూజాంకుర్యాత్.

స్వవామే అస్త్రక్షాళితాం త్రిపాదుకాం నిధాయ తదుపరి అస్త్ర క్షాళితం కలశంనిధాయ శుద్ధతోయేన మూలేనాపూర్య మూలేనాష్టకృత్వోఽభిమంత్ర్య, జాతవేదసె ఇత్యృచాత్ర్యంబక మిత్యృచా చ గాయత్ర్యా సకృదభిమంత్ర్య గంధపుష్పాభ్యాం పూజయెదితి కలశస్థాపనం॥

సామాన్యార్ఘ్య స్థాపనవిధిః.

తత్రాస్త్రప్రక్షాళితం తామ్రపాత్రం నిధాయ శుద్ధజలేన మూలేనాపూర్య మూలేనాష్టవారం సంమంత్ర్య గంధపుష్పాభ్యాం పూజయేదితి. సామాన్యార్ఘ్యస్థాపనవిధిః.

పీఠాత్మనోర్మధ్యే చందనేన కనిష్ఠికయా త్రికోణం షట్కోణం కృత్వా-ఆగ్నేయే హృదయాయనమః - ఈశానే శిరసేస్వాహా-నైఋతే శిఖాయైవషట్ - వాయవ్యేకవచాయహుం ఆగ్నేయేఅస్త్రాయఫట్ - ఈశానే నేత్రత్రయాయ వౌషట్-పూర్వే అస్త్రాయఫట్ - సామాన్యార్ఘ్యజలం చందనేన పూజయేత్॥

త్రికోణే ఆధారం స్థాపయామి-ఆం ఆధారశక్తిం స్థాపయామి-పృథ్వీద్వీపం స్థాపయామి॥తత్రపూజా.

అగ్నిమండలాయ ద్వాదశకలాత్మనేనమః॥ ధుం ధూమ్రాయైనమః జం జ్వాలిన్యైనమః-విం విస్ఫులింగిన్యైనమః-సుం సురూపాయైనమః-కం కపిలాయైనమః-హం హవ్యవాహనాయైనమః. కం కవ్యవాహనాయైనమః॥

అథ ఆధారశక్తిపూజా.

ఆధారోపరి అర్ఘ్యపాత్రంసంస్థాప్య పాత్రోపరిపూజా.

అం అర్కమండలాయ ద్వాదశ కలాత్మనేనమః

తం తపిన్యైనమః-ధుం ధూమ్రాయైనమః-మం మరీచ్యైనమః జం జ్వాలిన్యైనమః-రుం రుచ్యైనమః-సుం సుముఖాయైనమః-

భోంభోగదాయైనమః విం విశ్వాయైనమః-బోంబోధిన్యైనమః
ధాం ధారిణ్యైనమః-క్షం క్షమాయైనమః - ఇత్యర్ఘ్యపూజా.

సప్రణవం విలోమంమాత్రకావర్ణముచ్చరన్ శుద్ధజలమాపూర్య

ఓం క్షం నమః	ఓం దం నమః	ఓం కం నమః
ఓం ళం నమః	ఓం థం నమః	ఓం అః నమః
ఓం హం నమః	ఓం తం నమః	ఓం అం నమః
ఓం సం నమః	ఓం ణం నమః	ఓం ఔం నమః
ఓం షం నమః	ఓం ఢం నమః	ఓం ఓం నమః
ఓం శం నమః	ఓం డం నమః	ఓం ఐం నమః
ఓం వం నమః	ఓం ఠం నమః	ఓం ఏం నమః
ఓం లం నమః	ఓం టం నమః	ఓం ౡం నమః
ఓం రం నమః	ఓం ఞం నమః	ఓం ఌం నమః
ఓం యం నమః	ఓం ఝం నమః	ఓం ౠం నమః
ఓం మం నమః	ఓం జం నమః	ఓం ఋం నమః
ఓం భం నమః	ఓం ఛం నమః	ఓం ఊం నమః
ఓం బం నమః	ఓం చం నమః	ఓం ఉం నమః
ఓం ఫం నమః	ఓం ఙం నమః	ఓం ఈం నమః
ఓం పం నమః	ఓం ఘం నమః	ఓం ఇం నమః
ఓం నం నమః	ఓం గం నమః	ఓం ఆం నమః
ఓం ధం నమః	ఓం ఖం నమః	ఓం అం నమః

తత్రవిశేషార్ఘ్యకలశపూజా.

సం సోమమండలాయ షోడశకలాత్మనేనమః

అం అమృతాయైనమః	రం రత్యైనమః
మం మానదాయైనమః	జ్యోం జ్యోత్స్నాయైనమః
పుం పూషాయైనమః	శ్రీం శ్రియైనమః
సం సమృద్ధ్యైనమః	కీం కీర్త్యైనమః
తుం తుష్ట్యైనమః	అం అంగదాయైనమః
పుం పుష్ట్యైనమః	పూం పూర్ణాయైనమః

అంకుశముద్రయా తీర్థమావాహ్య.

గంగేచ యమునేకృష్ణే గోదావరి సరస్వతి ।
నర్మదె సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధి భవ ॥

యోనిముద్రాంప్రదర్శ్య ధేనుముద్రయామృతీకృత్య శంఖముద్రాంప్రదర్శ్య గంధాదిభిస్సంపూజ్య మూలేనాష్ట వారమభిమంత్ర్య మత్స్యముద్రయాచ్ఛాద్య సామాన్యార్ఘ్య జలేనసించయేత్.

ఆత్మతత్వాయైనమః-విద్యాతత్వాయైనమః - శివతత్వాయైనమః - పరో రజసి సావదో మితి సప్తకృత్వోభిమంత్ర్య తజ్జలె దేవతాత్మైక్యం విభావ్య కించిత్పాత్రాంతరె గృహీత్వా పూజోపకరణ సామగ్రీ మాత్మానం చ త్రిః ప్రోక్షయేత్

ఇతివిశేషార్ఘ్యవిధిః.

అర్ఘ్యస్యోత్తరే పాత్రత్రయం పాద్యాచమనీయ మధుప
ర్కార్థం సంస్థాప్య సకృదభిమంత్ర్యతోయేనాపూర్య మూలేన
త్రివారమభిమంత్ర్య న్యాసక్రమేణధర్మాదీన్ప్రోక్షణరూపేణసంపూ
జ్యతస్మిన్పీఠోపరి దేవతాంవిభావ్య సర్వాంగేషు పంచపుష్పాం
జలిందత్వా మూలాధారా త్కుండలీ ముత్థాప్య ద్వాదశేస్థిత్వా
తత్రపరమాత్మానం సంయోజ్య తద్ద్రవీభూతామృతధారయా దేవీం
ప్రీణయిత్వా దేవీంప్రసన్నాం విభావ్య స్వశరీరస్య దేవ్యాత్మై
క్యం విభావ్య ఆసనాది దీపాంతా నుపచారాన్ ప్రకల్పయేత్.
బాహ్య నైవేద్యం నదేయమితి సంప్రదాయః
శివోభూత్వా శివంయజేదితి వచనాత్.

అధ పీఠపూజా.



మం మండూకాయనమః	ధం ధరిత్ర్యైనమః
కం కాలాగ్నిరుద్రాయనమః	సుం సుధాసింధవేనమః
మూం మూలప్రకృత్యైనమః	రం రత్నద్వీపాయనమః
ఆం ఆధారశక్త్యైనమః	మం మణిమంటపాయనమః
కుం కూర్మాయనమః	కం కల్పతరవేనమః
అం అనంతాయనమః	స్వాం స్వర్ణవేదికాయైనమః
వం వరాహాయనమః	తదుపరిరత్నసింహాసనాయనమః

శ్రీగాయత్రీపద్ధత్యాం పీఠపూజా.

ఆగ్నేయాది కోణేషు.

ధం ధర్మాయనమః - జ్ఞం జ్ఞానాయనమః-
వం వైరాగ్యాయనమః - అం ఐశ్వర్యాయనమః -

పూర్వాదిదిక్షు.

అం అధర్మాయనమః
అం అజ్ఞానాయనమః
అం అవైరాగ్యాయనమః
అం అనైశ్వర్యాయనమః
మధ్యే అం అనంతాయనమః
అం అంబుజాయనమః
ఆం ఆనందాయనమః
సం సం విన్నాళాయనమః
సంసర్వతత్వాత్మకపద్మాయనమః
పం ప్రకృతిమయపత్రేభ్యోనమః
విం వికారమయకేసరేభ్యోనమః

పం పంచాశద్వర్ణకర్ణికాయ నమః
అం ద్వాదశకలాత్మనె వహ్ని మండలాయనమః
సం సత్వాయనమః
రం రంజసెనమః
తం తమసేనమః
ఆం ఆత్మనేనమః
అం అంతరాత్మనేనమః
కం కాలాత్మనెనమః
ఏతాన్యుపర్యుపరిసప్రణవం పూజయేత్

పీఠస్య పూర్వభాగే.

రాం దీప్తాయైనమః
రీం సూక్ష్మాయైనమః
రూం భద్రాయైనమః
రైం విభూత్యైనమః

రౌం విమలాయైనమః
రః అమోఘాయైనమః
రాం విద్యుతాయైనమః

పీఠమధ్యే పరదేవతాయైనమః - సర్వతోముఖ్యైనమః - తదుపరి బిందు త్రికోణావృత దళాష్టక రేఖాత్మకం చతురశ్రం చతుర్ద్వారోపశోభితం యంత్రం సంస్థాప్య బ్రహ్మ విష్ణు రుద్రాత్మక సౌరపీఠాయనమః - ఇతిపీఠే పూజయేత్.

అథ పూర్వోక్తం ఋష్యాదిన్యాసం కృత్వా ప్రాణానాయమ్యమూలేనవ్యాపకంగాయత్ర్యుచ్చారణపూర్వకంహస్తాభ్యాం పుష్పాంజలిం గృహీత్వా నాసారంధ్రోపరి పుష్పసంచయకల్పిత యంత్రమయేకల్పితమూర్తిం సంస్థాప్య తత్తత్ స్థానగతాని ఆవరణానిధ్యాత్వా ఆవాహనాదిముద్రాః ప్రదర్శ్యావాహనం సన్నిధానం సన్నిరోధనం సమ్ముఖీకరణం అవకుంఠనం సకలీకరణాం కృత్వా మూలమంత్రేణ శ్రీగాయత్రీదేవి ఇహాఽవాహితాభవ ఇతి పుష్పేణసహ దేవ్యాహృది కిరం నిధాయ ఐం హ్రీం క్రోం ఇతి ద్వాదశవారం జపేత్ తతోభూతశుద్ధిం ప్రాణప్రతిష్ఠాం విధాయ పూజయేత్ ॥

నమః ఇతి మంత్రేణ దేవ్యాః పాదాంబుజేపాద్యందద్యాత్
స్వాహేతిమంత్రేణ మూర్ధ్న్యర్ఘ్యం వ మితిమంత్రేణముఖే

ఆచమనం తతః స్నానశాలాయాం సుగంధ సలిలైః స్నాపయిత్వాంగ ప్రోక్షణంకృత్వా మూలేన పీఠే సంస్థాప్య పూర్వోక్తవత్ ధ్యాత్వా పంచోపచారైః సంపూజ్య దేవతాం ప్రసన్నాం విభావయేత్.

అథ ఆవరణపూజాంకుర్యాత్.



తత్రమధ్యేత్రికోణే వ్యాహృత్యైనమః - అథఃకోణే గాయత్ర్యైయనమః - త్రికోణాంతరాళేషు బ్రహ్మణేనమః-విష్ణవేనమః రుద్రాయనమః-మూలేన పుష్పాంజలిం గృహీత్వా=

అభీష్టసిద్ధింమేదేహి శరణాగతవత్సలే ॥
భక్త్యాసమర్పయే తుభ్యం ప్రథమావరణార్చనం ॥
అనేనపుష్పాంజలిందద్యాత్.
అథ ద్వితీయావరణం పూజయేత్.



అష్టదళేషు పూర్వాది చతుర్దిక్షు=ఓం ఆదిత్యాయనమః- ఓం భానవేనమః-ఓం భాస్కరాయనమః-ఓం రవయేనమః.

ఆగ్నేయాదికోణేషు ఉషాయైనమః ప్రభాయైనమః- ప్రజ్ఞాయైనమః-సంధ్యాయైనమః- మూలముచ్చర్య."అభీష్టసిద్ధింమేదేహీతి" పుష్పాంజలిందద్యాదితి ద్వితీయావరణం.

అథ తృతీయావరణం.



బ్రహ్మణే -హృదయాయనమః - ఈశానే రుద్రాయ శిఖాయైవషట్ - నైఋతే ఈశ్వరాయ కవచాయహుం - వాయ

వ్యై సదాశివాయ నేత్రత్రయాయవౌషట్-ఆగ్నేయె సర్వాత్మ నె అస్త్రాయఫట్-తత్తద్దేవతాభ్యోనమః, మూలేన అభీష్టసిద్ధిం మెదేహీతి ప్రార్థయెదితి తృతీయావరణం.

అధ చతర్థావరణమ్.



తద్బహిః పూర్వాద్యష్టదళేషు=ఓం అమృతాయైనమః-ఓం నిత్యాయైనమః ఓం విశ్వంభరాయైనమః-ఈశాన్యైనమః- ఓం ప్రభాయైనమః ఓం జయాయైనమః ఓం విజయాయైనమః -ఓం శాంత్యైనమః- మూలేన పుష్పాంజలిం దత్వా అభీష్టసిద్ధిం మెదెహీతిప్రార్థయేత్ । ఇతి చతుర్థావరణం.

అధ పంచమావరణమ్.



తద్బహిః పూర్వాద్యష్టదిక్షు-ఓం కాంత్యైనమః-ఓం దుర్గాయైనమః-ఓం సరస్వత్యైనమః-ఓం విద్యారూపాయైనమః- ఓం విశాలాయైనమః-ఓం ఈశానాయైనమః-ఓం వాయవ్యైనమః-ఓం విమలాయైనమః-ఇతి సంపూజ్య మూలముచ్చర౯ అభీష్టసిద్ధిం మెదెహీతి ప్రాథ౯యేత్ పుష్పాంజలిందద్యాదితి పంచమావరణం.

అథ షష్ఠావరణమ్.



సర్వమన్త్రాణామాదౌ ప్రణవముచ్చరేత్.

పూర్వాద్యష్టదిక్షు = సంహారిణ్యై నమః- సూక్ష్మాయై నమః- విశ్వయోన్యై నమః- జయావహాయై నమః- పద్మాలయాయై నమః - పరాయై నమః- శోభాయై నమః - రూపాయై నమః - మూలేన పుష్పాంజలాదికం పూర్వవత్కుర్యాదితి. షష్ఠావరణం.

అథ సప్తమావరణం.



పూర్వాద్యష్టదిక్షు = ఓం ఆం బ్రాహ్మ్యై నమః- ఓం ఈం మాహేశ్వర్యై నమః- ఓం ఊం కౌమార్యై నమః- ఓంఋం వైష్ణవ్యై నమః- ఓంౠం వారాహ్యై నమః- ఓంఐం మాహేంద్ర్యై నమః- ఓంఔం చాముండాయై నమః- ఓంఅః చండికాయై నమః- మూలముచ్చార్య అభీష్టసిద్ధిం మే దేహీతి పుష్పాంజలిం దద్యాదితి సప్తమావరణం.

అథ అష్టమావరణమ్.



తద్బహిః పూర్వాద్యష్టదిక్షు = ఓం సోం సోమాయ నమః-ఓం బుం బుధాయ నమః-ఓం శుం శుక్రాయ నమః-ఓంభౌం భౌమాయ నమః-ఓం బృం బృహస్పతయే నమః-ఓం శం శనైశ్చరాయ

నమః-ఓం రాం రాహవేనమః-ఓం కేం కేతవేనమః మూలేన అభీష్టసిద్ధిం మెదేహీతిపుష్పాంజలిం దద్యాత్ ఇత్యష్టమావరణం.

అథ నవమావరణమ్.



పూర్వాదిదశదిక్షు=ఓం ఇం ఇంద్రాయనమః. ఓం రం అగ్నయేనమః-ఓం యం యమాయనమః - ఓం క్షం నిఋతయేనమః-ఓం వం వరుణాయనమః - ఓం యం వాయవేనమః ఓం సం సోమాయనమః-ఓం ఈం ఈశానాయనమః - ఓం బ్రం బ్రహ్మణేనమః ఓం అం అనంతాయనమః - మూలేన అభీష్టసిద్ధిం మెదేహీతి పుష్పాంజలిందద్యాదితి నవమావరణం.

అథ దశమావరణమ్.



పూర్వాద్యష్టదిక్షు=ఓంవం వజ్రాయనమః-ఓంశం శక్తయే నమః-ఓందం దండాయనమః-ఓం ఖం ఖడ్గాయనమః-ఓంపం పాశాయనమః-ఓంధం ధ్వజాయనమః-ఓంగం గదాయైనమః- ఓం త్రిం త్రిశూలాయనమః- ఓం అం అంబుజాయనమః=ఓం చం చక్రాయనమః-మూలేన అభీష్టసిద్ధిం మెదేహీతిపుష్పాంజలిందద్యాదితి దశమావరణం.

పునః పంచోపచారైస్సంపూజ్య నీరాజనం పుష్పాంజలిం దత్వా యస్యస్మృత్యేతి పూజాంసమర్ప్య జపఫలం దేవ్యాః కరే

సమర్ప్య పుష్పాంజలిందత్వా క్షమాపణంప్రార్థ్య స్వహృది ఉద్వాస్య పునః ఋష్యాదిన్యాసంకృత్వా నిర్మాల్యంవిసృజేదితి నిత్యపూజాపద్ధతిస్సమాప్తా.

అథ నైమిత్తికపూజా.



గురుజన్మదివసే, స్వజన్మదివసే, జన్మనక్షత్రే, విద్యాప్రాప్తిదివసే, పూర్ణాయాం వ్యతీపాతే మనోనిర్మలినదివసేవా విశేషం పూజయేదితినైమిత్తికం॥

అథ పురశ్చరణవిధిః.



కర్తా స్వశక్త్యా గురుం సంపూజ్య తదనుజ్ఞయా దేహశుద్ధ్యర్థం చాంద్రాయణం ప్రాజాపత్యం వా సమాచరేత్. పురశ్చరణే తద్దివసే సుగంధ సలిలైః స్నానం కృత్వా పూజాప్రదేశే చతురస్రం చతుర్ద్వారం మంటపంవిధాయ హృష్టధీర్వాఙ్నియమితో మితాహారో జితేంద్రియః ప్రాతరారభ్య మధ్యాహ్నం జపేత్, ఏవంచతుర్వింశతిలక్షంజపేత్. తదుక్తం

ఉక్తలక్షంవిధానేన కృత్వాశ్రీమాన్ జితేంద్రియః ॥
క్షీరోదనం తిలం దూర్వా క్షీరద్రుమసమిద్ఘృతం॥
మదులాజంబిల్వకాష్ఠం హోమద్రవ్యాప్రకీర్తితాః ।

అష్టద్రవ్యేణచ పృథక్సహస్ర త్రితయంహునేత్ ॥ మంత్రసిద్ధ యో అన్యత్రాపి జపదశాంశేన హోమః, తద్దశాంశేన తర్పణం, తద్దశాంశేన మార్జనం, తద్దశాంశేన బ్రాహ్మణభోజనం.

ఇతి పురశ్చరణవిధిః

అథ కామ్యసిద్ధిక్రమః.



విద్యార్థీ వాగ్భవాద్యాం, లక్ష్మీకామః శ్రీబీజం, వశ్యార్థీ కామబీజం, సర్వకామార్థీ మాయాబీజం, ఆయుష్కామీ మృత్యుంజయ చతురక్షరీ సహితంజపే, దితి జపవిధిః

తత్వసంఖ్యా సహస్రాణి సమంత్రం జుహుయాత్తిలైః ॥
సర్వపాప వినిర్ముక్తో దీర్ఘమాయుశ్చ విందతి ॥
ఆయుష్యం సాజ్యహవిషా కేవలేనాథ సర్పిషా ॥
పర్ణాంకితైస్తిలైర్మంత్రీ జుహయాత్త్రి సహస్రకమ్ ॥
అరుణాక్తై స్త్రిమధ్వాజ్యైః ప్రసూనై బ్రహ్మవృక్షజైః ॥
బహునా కిమిహోక్తేన యథావత్సాధుసాధితా ॥
ద్విజన్మనా మియం విద్యా సిద్ధికామధుఘాస్మృతా ॥

ఇతి గాయత్రిపద్ధతిస్సంపూర్ణా.

అథ శ్రీగాయత్రీపటలప్రారంభః.



ఓం అస్యశ్రీ బ్రహ్మశాపవిమోచన మంత్రస్య నిగ్రహానుగ్రహ కర్తా ప్రజాపతిఋషిః- కామధుగాయత్రీచ్ఛందః- బ్రహ్మశాప

౬౮   శ్రీగాయత్రీపటలే శాపవిమోచనమంత్రః.

విమోచనీ గాయత్రీ శక్తిః-సవితా దేవతా- బ్రహ్మశాపవిమోచనార్థే జపేవినియోగః.

సవితు బ్రహ్మోమే త్యుపాసనా త్తద్బ్రహ్మ విదోవిదుస్తా ప్రయతంతి ధీరాః॥ సుమనసా వాచామమాగ్రతః. బ్రహ్మశాపాద్విముక్తాభవ.

విశ్వామిత్రవసిష్ఠశాపవిమోచనమంత్రః.

ఓం విశ్వామిత్ర శాపవిమోచన మంత్రస్య నూతనసృష్టికర్తా విశ్వామిత్రఋషిః- వాగ్దుఘాగాయత్రీఛందః- భుక్తిముక్తిప్రదా విశ్వామిత్రానుగృహీతా గాయత్రీ శక్తిః-సవితా దేవతా-విశ్వామిత్రశాప విమోచనార్థే జపే వినియోగః-

తత్వానిచాంగేష్వగ్నిచితో ధియాంసః త్రిగర్భాం యదుద్భవాం దేవాశ్చోచిరే విశ్వసృష్టిం తాం కల్యాణీంసృష్టికరీం ప్రపద్యే యన్ముఖా న్నిస్సృతో వేదగర్భః.

ఓం గాయత్రీ త్వం విశ్వామిత్ర శాపా ద్విముక్తాభవ.

ఓం వసిష్ఠశాపవిమోచన మంత్రస్య వసిష్ఠఋషిః-విశ్వోద్భవాగాయత్రీఛందః- వసిష్ఠానుగృహీతా గాయత్రీ శక్తిః-సవితా దేవతా- వసిష్ఠశాపవిమోచనార్థే జపేవినియోగః -

తత్వానిచాంగేష్వగ్నిచితోధియాంసః ధ్యాయం న్తివిష్ణోరాయుధాని బిభ్రత్, జనానతా సో పరమంచ శశ్వత్, గాయత్రీ మాసాచ్ఛుర నుత్తమంచ ధామ.

ఓం గాయత్రీ వసిష్ఠశాపా ద్విముక్తాభవ.
సోహమార్కం మహాజ్జ్యోతి రర్క జ్యోతి రహం శివః॥
ఆత్మజ్యోతిరహం శుక్ల శ్శుక్ల జ్యోతిరసోం హామోం.
అహోపిష్ణు మహేశేశే దివ్యేసిదె సరస్వతి ॥
అజరె అమరెచైవ దివ్య యోనె నమోస్తుతె ॥

శుద్ధగాయత్రీధ్యానం.

యద్దేవాసురపూజితం పరతరం సామర్థ్య తారాత్మకం।
పున్నాగాంబుజ పుష్పనాగ వకుళైః కైశ్శై శ్శుకై రచితమ్ ॥
నిత్యం ధ్యాన సమస్తదీప్తి కరణం కాలాగ్ని సద్దీపనం ।
తత్సంహార కరం నమామిసతతం పాతాళసంస్థంముఖమ్ ॥

గాయత్రీవర్ణన్యాసః

ఓం తత్పదాంగుళి పర్వభ్యాం నమః
ఓం స పాదాంగుళి భ్యోనమః
ఓం వి జంఘా భ్యాంనమః
ఓం తు జానుభ్యాం నమః
ఓం వ ఊరు భ్యాం నమః
ఓం రె శిశ్నాయ నమః
ఓం ణి వృషణాభ్యా నమః
ఓం యం కట్యై నమః
ఓం భ నాభ్యై నమః
ఓం గో ఉదరాయ నమః
ఓం దె స్తనాభ్యాం నమః
ఓం వ ఉరసె నమః
ఓం స్య కంఠాయ నమః
ఓం ధీ దంతేభ్యో నమః
ఓం మ తాలుభ్యాంనమః
ఓం హి నాసికాయైన మః
ఓం ధి నేత్రాభ్యాం నమః

ఓం యో భ్రూ భ్యాం నమః
ఓం యో లలాటాయ నమః
౦ నః పూర్వముఖాయతత్పు రుషాయ నమః
౦ ప్ర దక్షిణముఖాయఅఘో రాయ నమః
ఓం చో పశ్చిమముఖాయ స ద్యోజాతాయనమః
ఓం ద ఉత్తరముఖాయ వామ దేవాయ నమః
ఓం యాత్ మూర్ధ్నే ఈశా నాయ నమః

ఇతివర్ణన్యాసః.

అథాంగన్యాసః.

ఓం తత్సవితుః అంగుష్ఠాభ్యాంనమః.
ఓం వరేణియం తర్జనీభ్యాం నమః,
ఓం భర్గోదేవస్య మధ్యమాభ్యాం నమః,
ఓం ధీమహి అనామికాభ్యాం నమః,
ఓం ధియోయోనః కనిష్ఠికాభ్యాం నమః,
ఓం ప్రచోదయాత్ కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః,

దేహన్యాసః.

ఓం భూః పాదయోః
ఓం భువః జాన్వోః
ఓం సువః నాభౌ
ఓం మహః హృదయె
ఓం జనః కంఠె
ఓం తపః లలాటె
ఓం సత్యం మూర్ధ్ని
ఓం తత్ పాదయోః
ఓం సవితు ర్జానోః
ఓం వరేణ్యం సంధిషు

ఓం భర్గో హృదయే | ఓం ధియోయో నేత్రయోః
ఓం దేవస్య కంఠే | ఓం నః ముఖే
ఓం ధీమహి వక్త్రే | ఓం ప్రచోదయాత్ అస్త్రాయ ఫట్

ఓం ఓమాపః అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
ఓం జ్యోతిః తర్జనీభ్యాం నమః
ఓం రసః మధ్యమాభ్యాం నమః
ఓం అమృతం అనామికాభ్యాం నమః
ఓం బ్రహ్మ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
ఓం భూర్భువస్సువరోం కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః

ఓం అగ్నయే హృదయాయనమః-ఓం వాయవే శిరసేస్వాహా-
ఓం సూర్యాయశిఖాయైవషట్-ఓం బ్రహ్మణే కవచాయహుం-
ఓం విష్ణవే నేత్రత్రయాయవౌషట్-ఓం రుద్రాయ అస్త్రాయ ఫట్-

ఇత్యంగన్యాసః.

అథగాయత్రీ స్వరనిర్ణయః.



ఉదాత్త స్స్వరితశ్చైవ హ్యనుదాత్త ఉదాత్తకః॥
ఉదాత్త స్స్వరితశ్చైవ ప్రచయశ్చానుదాత్తకః ॥ ౧॥
ఉదాత్త స్స్వరితశ్చైవ హ్యనుదాత్త ఉదాత్తకః ॥
స్వరితః ప్రచయశ్చైవ ప్రచయః ప్రచయస్తథా ॥ ౨॥

ఉదా త్త శ్చానుదా త్తశ్చ ఉదా త్త స్స్వరిత స్తథా॥
ప్రచయ శ్చానుదా త్తశ్చ ఉదా త్త స్స్వరిత స్తథా॥ ౩॥
ఉదాత్తో వసుసంఖ్యస్స్యాత్ బాణ సంఖ్యోనుదా త్తకః ॥
స్వరితో రస సంఖ్యస్స్యాత్ ప్రచయో బాణసంఖ్యకః ॥ ౪॥

గాయత్ర్యాః కామ్యపురశ్చరణవిధిః.

అథవేదాది గీతాయాః ప్రసాద జననం విధిమ్ ॥
గాయత్ర్యాస్సంప్రవక్ష్యామి పురుషార్థప్రదంమహత్ ॥ ౧॥
నిత్యేనై మిత్తికె కామ్యే తురీయేచ తపస్యథ ॥
గాయత్ర్యాస్తు పరంనా స్తి ఇహలోకె పరత్రచ ॥ ౨॥
మధ్యాహ్నె మితభుఙ్మౌనీ త్రిస్థానార్చనతత్పరః॥
జపెల్లక్షత్రయం ధీమా ననన్య మనసాతు యః॥ ౩॥
కర్మభిర్యోజపెత్పశ్చాత్క్రమశ స్స్వేచ్ఛయాపివా॥
యావత్కార్యం నకుర్వీత నలుప్యే త్తావత్ప్రతమ్॥ ౪॥
ఆదిత్యస్యోదయేస్నాత్వా సహస్రం ప్రత్యహంజపేత్ ॥
ఆయురారోగ్య మైశ్వర్యం ధనంచ లభతేధ్రువమ్॥ ౫॥
త్రిరాత్రోపోషిత స్సమ్యగ్ఘృతంహుత్వా సహస్రశః ॥
సహస్రలాభమాప్నోతి హుత్వాగ్నౌ ఖదిరెంధనమ్॥ ౬॥
పాలాశ సమిధోహుత్వా ఘృతాక్తాశ్చ హుతాశనె॥
సహస్రం లాభమాప్నోతి రాహుసూర్య సమాగమె॥ ౭॥

హుత్వాతు ఖదిరం వహ్నౌ ఘృతాక్తం రక్తచందనమ్॥
సహస్ర హేమమాప్నోతి రాహుచంద్ర సమాగమే॥ ౮॥
రక్తచందన మిశ్రంతు సఘృతం హవ్యవాహనె॥
హుత్వాగోమయ మాప్నోతి సహస్రంతు గవాంద్విజః॥ ౯॥
జాతీ చంపక రాజార్క కుసుమానాం సహస్రకం
హుత్వావస్త్ర మవాప్నోతి ఘృతాక్తన్తు హుతాశనె॥ ౧౦॥
సూర్యమండలబింబేచ హుత్వా తోయం సహస్రశః॥
సహస్రంప్రాశ్నుయాద్ధేమ రౌప్యమిందుమయేహుతె॥ ౧౧॥
అలక్ష్మీపాపసంయుక్తో మలవ్యాధి నిపీడితః॥
ముచ్యేత్సహస్ర జాపేన స్నానాద్యస్తు మలాదివ॥ ౧౨॥
గోఘృతేన సహస్రేణ లోధ్రేణ జుహుయాద్యది॥
చోరాగ్ని మారుతోత్థాని భయాని నభవంతివై॥ ౧౩॥
క్షీరాహారో జపేల్లక్ష మపమృత్యు మపోహతి॥
ఘృతాశీ ప్రాశ్నుయాన్మేధాం బహువిజ్ఞాన సంచయాం॥ ౧౪॥
హుత్వావేతస పత్రాణి ఘృతాక్తాని హుతాశనె॥
లక్షాధిపస్య పదవీం సార్వభౌమాం నసంశయః॥ ౧౫॥
లక్షం నభస్యే సలిలైః హుత్వోత్తిష్ఠే జ్జలాశయాత్॥
ఆదిత్యాభి ముఖఃస్థిత్వా నాభిమాత్ర జలె శుచిః॥ ౧౬॥
గర్భపాతాది ప్రదరా శ్చాన్యేస్త్రీణాం మహారుజః॥
నాశమేష్యంతితే సర్వే మృతవత్సాదిపాతకాః॥ ౧౭॥

తిలానాం లక్షహోమేన ఘృతాక్తానాం హుతాశనే ॥
సర్వకామ సమృద్ధాత్మా పరంస్థాన మవాప్నుయాత్ ॥ ౧౮॥
యవానాం లక్షహోమేన ఘృతాక్తానాం హుతాశనే॥
సర్వకామ సమృద్ధాత్మా పరాంసిద్ధి మవాప్నుయాత్ ॥ ౧౯॥
ఘృతస్యాహుతి లక్షేణ సర్వాన్కామా నవాప్నుయాత్ ॥
పంచగవ్యాశనో లక్షం జపే జ్జాతి స్మృతి భవేత్ ॥ ౨౦॥
తత్రైవ హ్యనలేహుత్వా ప్రాప్నోతి బహు సాధనమ్ ॥
అన్నాది హవనాన్నిత్య మన్నాద్యంచ భవేత్సదా॥ ౨౧॥
జుహుయాత్సర్వసాధ్యానా మాహుత్యా ఽయుతసంఖ్యయా॥
రక్తసిద్ధార్థకాన్ హుత్వా సర్వాన్ సాధయతేరిపూన్॥ ౨౨॥
లవణం మధుసంయుక్తం హుత్వా సర్వం వశంభవేత్ ॥
హుత్వాతు కరవీరాణి రక్తాని జ్వాలయే చ్ఛుచిమ్॥ ౨౩॥
హుత్వా భల్లాతకం తైలం దేశాదేవ ప్రచాలయేత్ ॥
హునేత్తు నింబపత్రాణి విద్వేషాం శాంతయేన్నృణామ్॥ ౨౪॥
రక్తానాం తండులానాంచ ఘృతాక్తానాం హుతాశనే॥
హుత్వా బల మవాప్నోతి శత్రుభి ర్నసజీయతే॥ ౨౫॥
ద్రవ్యత్వా నయన సిద్ధ్యర్థం మధుసర్పి స్సమన్వితమ్॥
గవాంక్షీరం ప్రతిప్తైగ్నౌ జుహ్వాత స్తత్ప్రశామ్యతి॥ ౨౬॥
బ్రహ్మచారీ మితాహారో యస్సహస్ర త్రయం జపేత్ ॥
సంవత్సరేణ లభతే ధనైశ్వర్యం నసంశయః॥ ౨౭॥

శమీ బిల్వ పలాశానా మర్కస్యతు విశేషతః॥
పుష్పాణి సమిధశ్చైవ హుత్వా హోమ మవాప్నుయాత్ ॥౨౮॥
ఆబ్రహ్మ త్ర్యంబకాద్యాశ్చ యస్యాయతన మాశ్రితాః॥
జపేల్లక్షం నిరాహారో య స్తస్య వరదాశ్చతే॥ ౨౯॥
బిల్వానాం లక్షహోమేన ఘృతాక్తానాం హుతాశనే॥
పరాంశ్రియ మవాప్నోతి యదిన భ్రూణహా భవేత్ ॥ ౩౦
పద్మానాం లక్షహోమేన ఘృతాక్తానాం హుతాశనే॥
ప్రాప్నోతి రాజ్యమఖిలం సుసంపన్న మకంటకమ్॥ ౩౧॥
పంచవింశతి లక్షేణ దధిక్షీరం జుహోతి యః॥
స్వారాజ్యంసిద్ధ్యతే తస్య కౌశికస్య మతంతథా॥ ౩౨॥
ఏకాహం పంచగవ్యాశీ ఏకాహం మారుతాశనః॥
ఏకాహంచ ద్విజాన్నాశీ గాయత్రీ జప ఉచ్యతే॥ ౩౩॥
మహారోగా వినశ్యంతి లక్షజప్యానుభావతః॥
స్నాత్వాశతేన గాయత్ర్యాః శతమంత జలేజపేత్ ॥ ౩౪॥
శతేనయ స్త్వపః పీత్వా సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే॥
గోఘ్నః పితృఘ్న మాతృఘ్నో బ్రహ్మహా గురుతల్పగః॥ ౩౫॥
స్వర్ణహారీ తైలహారీ య స్తువిప్ర స్సురాం పిబేత్ ॥
చందనద్వయ సంయుక్తం కర్పూరం తండులం యవాః॥౩౬॥
లవంగం సుఫలం చాజ్యం సితాంచామ్రస్య దారుజైః॥
అయంస్నాన విధిఃప్రోక్తో గాయత్ర్యాః ప్రీతికారకః॥ ౩౭॥

ఏవంకృతే మహాసౌఖ్యం లభతే సాధకోధ్రువమ్॥ ౩౮॥
అన్నాజ్యభాజనో హుత్వా కృత్వా వా కర్మగర్హితమ్॥
నసీదేత్ ప్రతిగృహ్ణానో మహీమపి ససాగరామ్॥ ౩౯॥
యేచాస్య ఉత్థితాలోకే గ్రహాస్సూర్యాదయో భువి॥
తేయాంతి సౌమ్యతాం సర్వే శివే ఇతి నసంశయః॥ ౪౦॥

ఇతి శ్రీగాయత్రీపటలే కామ్యపురశ్చరణవిధి స్సంపూర్ణా.

అథ శ్రీగాయత్రీయంత్రోద్ధారః.



కైలాసెసుఖమాసీనం శివంపప్రచ్ఛ పార్వతీ॥
గాయత్ర్యాస్తుమహాచక్రం మహ్యంబ్రూహి మహేశ్వర॥ ౧॥

ఈశ్వరఉవాచ

సాధుపృష్టం త్వయాదేవి సర్వలోక సుఖావహం॥
సాధకానాం త్రివర్ణానాం దృష్టమాత్రేణ సిద్ధిదం॥ ౨॥
రహస్యాతి రహస్యంత దతిగోప్యంచ సుందరి॥
శిష్టానాం సాధకానాంచ సాధూనాంచ ప్రకాశయేత్॥ ౩॥
మూర్ఖాణాం దుష్టచిత్తానాం దుర్జనానాం నదర్శయేత్॥
పూర్వం స్వయంభువా పృష్టం తదానైవ ప్రకాశితం॥ ౪॥
త్వమాప్తామె మహాదేవి త్వత్ప్రియం యత్నతఃప్రియం॥
గుహ్యాద్గుహ్యతరం దేవి త్వయాపృష్టం సుదుర్లభం॥ ౫॥

గాయత్ర్యాస్తు మహాచక్రం కోష్ఠ మావరణాన్వితం॥
తదహం సంప్రవక్ష్యామి సావధాన మనాశ్శృణు॥ ౬॥
దర్శనా త్స్పర్శనాన్నిత్యం నమస్కారాభి పూజనాత్॥
శ్రవణా న్మననాద్దేవి కీర్తనా ద్భుక్తిముక్తిదం॥ ౭॥
ద్విశతాంగుళ మాయామం చతురశ్రంచ కారయేత్॥
భూరేఖా త్రితయంసమ్య క్చతుర్ద్వారోప శోభితం॥ ౮॥
వృత్తత్రయ సమాయుక్తం అంతరం శతపత్రకం॥
శతంపంచాశ ద్ద్వాత్రింశ దష్టావింశ త్తతః క్రమాత్॥ ౯॥
భానుద్వయం ఫలాశంచ ఫలాశం వింశతింతథా॥
దశ షోడశకం చైవ ద్వాదశాపి దశ క్రమాత్॥ ౧౦॥
అష్టాబ్జం చాథ షట్కోణం త్రికోణం వృత్తముచ్యతే॥
కోష్ఠాన్యేతాని దేవేశి అంగమా వరణాన్వితం॥ ౧౧॥
గాయత్ర్యాస్తు మహాచక్రం దేవాసుర నమస్కృతం॥
చక్రదర్శనమాత్రేణ మమసాయుజ్య మాప్నుయాత్॥ ౧౨॥



అథావరణపూజావిధిః.

పార్వత్యువాచ.

అంగమంత్రం కథందేవ కథమా వరణాన్వితం॥
కా శక్తిః కేచమంత్రాశ్చ కిం దైవం కాః క్రియా స్తథా॥౧౩॥

ద్వారేద్వారేచ కోదేవః దేహళ్యాం కాశ్చదేవతాః॥
ఏతత్సమస్తం విస్తార్య వదమె సురనాయక॥ ౧౪॥

ఈశ్వరఉవాచ.

ప్రణమ్య దండవద్భూమ్యాం ఆసనం పరికల్ప్యచ॥
గురుం గణపతిం నత్వా పూజయే ద్వేదమాతరం॥ ౧౫॥
ఆదౌ వినాయకం దేవం పూజయే ద్గంధపుష్పకైః॥
యథావిధి సమారాధ్య శక్తియుక్తం గురుంయజేత్॥ ౧౬॥
తత్తన్మంత్రైశ్చ దేవేశి ఋషిధ్యాన సమన్వితైః॥
తత్రచక్రేస్థ్సావరణైః తత్తన్మంత్రాన్ప్రదర్శయేత్॥౧౭॥
ఆదౌకూర్మం సమభ్యర్చ్య అష్టనాగాంత్సనుచర్యయేత్॥
దిగ్గజాన్సమ్యగారాధ్య పృథ్వీమండల మర్చయేత్॥ ౧౮॥
దిగ్దేవతాస్సమారాధ్య తత్తచ్చక్ర పురస్సరం॥
అష్టభైరవ మభ్యర్చ్య మునిసప్తక మర్చయేత్॥ ౧౯॥
నవగ్రహాన్సమభ్యర్చ్య ద్వాదశాదిత్య మర్చయేత్॥
అశ్విన్యాదీని తారాణి రాశి ద్వాదశకం యజేత్॥ ౨౦॥
యోగినీషట్కమారాధ్య బ్రాహ్మ్యాద్యంమాతృమండలం॥
నవావరణ మిత్యేతత్తత్తచ్చక్ర పురస్సరం॥ ౨౧॥
మంత్రముద్రా విధిద్రవ్యైః ధ్యానపూర్వం యజేత్క్రమాత్॥
దురారాధ్యం భక్తిహీనైః ఆరాధ్యం విప్రసత్తమైః॥ ౨౨॥

పూజయె ద్దక్షిణద్వార పశ్చిమె యోగినాంవరం॥
జగద్గురుం జగన్నాథం దక్షిణామూర్తి మర్చయెత్ ॥ ౨౩॥
తద్ద్వార వామభాగెతు సర్వశత్రు భయంకరం॥
త్రిపురఘ్నంచ దెవెశ మఘోరం చార్చయెత్ప్రియె॥ ౨౪॥
పశ్చిమె ద్వారపక్షేతు వాణీంసంపూజ్య నాయకి ॥
తదుత్తరె కామదెవం రతిసంయుత మర్చయెత్ ॥ ౨౫॥
చక్రస్య చోత్తరద్వారే పశ్చిమె పక్షిరూపిణం ॥
నృసింహ గర్వహరణం శరభంచార్చయె త్ప్రియె ॥ ౨౬॥
శరభస్య పురోదెవి దుర్గాం మహిషమర్దినీం ॥
అర్చయె త్పూర్వభాగెతు దక్షాధ్వర వినాశనం ॥ ౨౭॥
వీరభద్రం యజెద్భద్ర కాళీం తత్పురతో యజెత్॥
చక్రస్య పూర్వదిగ్ద్వారె విఘ్నేశం వటుకం యజేత్॥ ౨౮॥
తత్తద్దెవాన్ సమారాధ్య తత్తచ్చక్ర పురస్సరం ॥
తత్తదావరణై ర్మన్త్రైః ముద్రాయుక్తం ప్రపూజయెత్॥
విష్ణుపీఠార్చనం కుర్యా చ్ఛైవపీఠార్చనం తతః ॥
దెహళీ పూజనంకృత్వా ద్వారపాలాం స్తతోర్చయెత్॥
నిధిద్వయం సమభ్యర్చ్య సింధుసప్తక మర్చయెత్ ॥
రత్నద్వీపం సమభ్యర్చ్య తత్తద్ధ్యాన పురస్సరం ॥ ౩౦॥
షడ్వాటికాం సమభ్యర్చ్య ప్రాకార నవకం యజెత్ ॥
చింతామణింగ్రహంచేష్ట్వా చతుర్ద్వారాణ్యజేత్క్రమాత్ ॥

రత్నసింహాసనం చేష్ట్వా మంచపాదం తతోఽర్చయేత్ ॥
రత్నప్రదీప వలయం హంసతూలం తతోఽయజేత్ ॥ ౩౩॥
వినాయకాన్ షోడశకాన్ శక్తియుక్తాన్ ప్రపూజయేత్ ॥
త్రియంబకం యజేత్పూర్వే దక్షిణే ష్టాక్షరం యజేత్ ॥
పశ్చిమే జాతవేదాశ్చ బ్రహ్మజ్ఞాన ముత్తరే ॥
గాయత్ర్యాగణపంసవ్యే తద్గాయత్రీంతు దక్షిణే ॥ ౩౫॥
పశ్చిమే మారగాయత్రీం దుర్గాం గాయత్రిమంతరె ॥
నీలకంఠం యజేత్పూర్వే దక్షిణే లక్ష్మిసంయుతం ॥ ౩౬॥
పశ్చిమేతు నృసింహ్మంచ ఉత్తరె గిర్యుతంయజేత్ ॥
వైనతెయంనందినంచ పురోభాగె సమర్చయేత్ ॥ ౩౭॥
తత్తద్దేవాన్ సమారాధ్య తత్తచ్చక్ర పురస్సరం ॥
తత్తదావరణైః ధ్యానైః ముద్రాయుక్తం ప్రపూజయేత్ ॥౩౮
చతురశ్రె మహాదేవీం అర్చయె ద్బిందుమాతృకాం ॥
విసర్గ మాతృకామిష్ట్వా తథాబిందు విసర్గకం ॥ ౩౯॥
మాతృకా శ్శక్తియుక్తాశ్చ శ్రీయుక్తా అర్చయేత్పునః॥
కామబీజయుతా మిష్ట్వా భక్తిశ్రీ కామసంయుతం ॥ ౪౦॥
మాతృకా మర్చయేద్దేవీం తుంబురుం నారదంయజేత్ ॥
సనకాదీన్ సమభ్యర్చ్య చతుర్దశ మనూన్ యజేత్ ॥౪౧॥
వస్వష్టకం స మారాధ్య పంచాశ త్పరిచారికాః ॥
తత్తదావరణైర్ధ్యానైః ముద్రాయుక్తం ప్రపూజయేత్ ॥౪౨॥

చతురశ్ర ద్విరేఖాయాం బ్రహ్మజజ్ఞాన మంబికే ॥
వాచాంవిరాజం మధ్యేస్య బ్రహ్మాణంచ సమర్చయేత్ ॥　౪౩॥
చతురశ్ర ద్విరేఖాయాం తద్విష్ణోరిత్యృచార్చయేత్ ॥
శ్రీసూక్తై రర్చయేద్దేవీం రమాయుక్తం జనార్దనం ॥　౪౪॥
చతురశ్ర ద్విరేఖాయాం శతరుద్రీయకం యజేత్ ॥
గౌరీ గాయత్రిభిర్దేవి మాంచత్వాం మధ్యమే ర్చయేత్ ॥౪౫॥
త్రివృతా వృత్తరేఖాయాం ఇచ్ఛాశక్తిం సమర్చయేత్ ॥
అంతే పురుషసూక్తస్య ప్యృగ్భి ష్షోడశభి ర్యజేత్ ॥　౪౬॥
త్రివృత్త ద్వయరేఖాయాం జ్ఞానశక్తిం తతోర్చయేత్ ॥
శ్రీరుద్రేణ యజేద్దేవి మంత్రా న్యేకాదశా ర్చయేత్ ॥　౪౭॥
వృత్తత్రితయ రేఖాయాం క్రియాశక్తిం సమర్చయేత్ ॥
ఉపనిషద్భి ర్యజేన్మధ్యే ద్వాత్రింశ త్సంఖ్యయాన్వితైః ॥ ౪౮॥
అష్టాధిక శతేపత్రే ప్రత్యంగి రసమర్చయేత్ ॥
ఋగ్భిస్సమర్చయేద్వృత్తే నూలా మంత్రం తతోర్చయేత్ ॥
తత్పత్రసంధి క్రమతః గాయత్రీకవచం యజేత్ ॥
శతపత్రేమహాదేవీ శతాక్షర మనుంయజేత్ ॥　౫౦॥
తత్పత్ర సంధిక్రమతః కేశవాదీ న్సమాతృకాన్ ॥
ప్రపంచమాతృకామిష్ట్వా యజేద్బుద్ధి మతాంవరే॥　౫౧॥
తత్రకర్ణిక మధ్యేతు భూవరాహం సమర్చయేత్ ॥
పంచాశ త్పత్రమధ్యేతు యజేచ్ఛ్రీకంఠ మాతృకాం॥　౫౨॥

తత్పత్రసంధి క్రమతః పంచబ్రహ్మకలాం యజేత్ ॥
పంచబ్రహ్మ మహామంత్రైః కర్ణికామధ్యమేచర్చయేత్ ॥ ౫౩॥
ద్వాత్రింశ త్పత్రమధ్యేతు ఉగ్రవీరం యజేత్క్రమాత్ ॥
చూడాము న్త్రింతురీయ్యంచపత్రసంధౌయజేత్క్రమాత్ ॥౫౪॥
చతుర్వింశ త్పృష్టవృత్తేరర్చయే ద్గిరికన్యకే॥
అష్టావింశతిపత్రేతు ద్వాదశాక్షర విద్యయా॥ ౫౫॥
సుదర్శనం షోడశార్ణం యజేద్ధిమగిరేస్సుతే॥
తత్పత్రసంధి క్రమతః శూలినీం మనునాసహ॥ ౫౬॥
శ్రీమత్త్రయోదశార్ణంచ అర్చయే ద్గిరికన్యకే॥
ప్రహ్లాదిన్యాదిభిః శక్త్యా శ్చ చతుర్వింశతి ముద్రయా॥ ౫౭॥
అర్చయే ద్వృత్తమధ్యేతు యోగిబృంద నిషేవితే॥
చతుర్వింశతి పత్రేతు వేదసూతు మనుంయజేత్ ॥ ౫౮॥
తత్పత్రసంధి క్రమతః చతుర్వింశతి దేవతాః॥
సచందాః క్రమశశ్చేష్ట్వా శర్వరీనాథ శేఖరి॥ ౫౯॥
తద్వృత్తమధ్యే చేష్ట్వాథచ తుర్వింశతి తత్త్వకం॥
భూతికం సప్తకం దంతు వింశతిఃపత్ర మధ్యమే॥ ౬౦॥
ఆదిత్యోవా ఏష హిరణ్మయః పురుషః పరః॥
తత్సంధిభి ర్యజేద్దేవి ముక్తా విద్రుమ వృత్తకే॥ ౬౧॥
ఇంద్రాదికళా షోడశకం యజేత్షోడశపత్రకే॥
అన్నపూర్ణాం యజే త్తత్ర సంధౌతాం మేనకాత్మజే॥ ౬౨॥

తాటంకినీంయజెద్వృత్తె భానుపత్రెచ తత్కలాం॥
భూమిభూర్వర్ణామనువాకం పత్రసంధౌయజెత్ప్రియె॥　　౬౩॥
తద్వృత్తె దశగాయత్రీ రచయె ద్ధరవల్లభె॥
అవిభర్వ త్కళామిష్ట్వా దిక్పతె త్రిపురాంబికె॥　　౬౪॥
తత్సంధిషు సురెశాని సారమంత్రం యజెత్క్రమాత్॥
వృత్తెత్ర్యయుత గాయత్రీ మహాసారం తతోర్చయెత్॥　౬౫॥
దశాష్టకం యజెత్కామా కర్షణీ శక్తిషోడశ॥
యజెన్నియుత గాయత్రీం తత్సంధిషు మమప్రియె॥　　౬౬॥
వృత్తెష్వసంగ గాయత్రీం సంపూజ్యచ గిరేన్సుతె॥
వాగ్దెవతా ష్టకాన్యష్టావ అష్టాశ్రె సురపూజితె॥　　౬౭॥
తత్సంధౌ చరణంమత్రం తతోర్కోణె తత్షడంగకం॥
సుదర్శనం షడర్ణంతు కోణసంధౌ యథాక్రమాత్॥　౬౮॥
నామత్రయం మహామంత్రై స్తన్మధ్యె పార్వతీంయజెత్॥
త్రికోణె కోణదెవెశి ఆదిత్యాద్యర్క క్రమాద్యజెత్॥　　౬౯॥
పీఠత్రయం యజెత్కోణె తత్తద్దెవార్చ సమర్చయెత్॥
దశాయుధాని సంపూజ్య త్రికోణస్యబహిఃక్రమాత్॥　　౭౦॥
పంచాశ దక్షరానష్టా వకచాదీ ననుక్రమాత్॥
వృత్తమధ్యె సమభ్యర్చ్య తుర్యపీఠె కులెశ్వరి॥　　౭౧॥
చతుర్వెదా న్సమభ్యర్చ్య చతుశ్చరణ మర్చయెత్॥
గురో శ్చతుష్టయానిష్ట్వా సర్వలోకనమస్కృతె॥　　౭౨॥

దేవిత్వాం వృత్తమధ్యేతు అర్చయే ద్వేదమాతరం॥
గాయత్ర్యాశ్చైవ సావిత్ర్యా స్సరస్వత్యాశ్చ మధ్యమే॥ ౭౩॥
దేవీంత్వాం నామభేదేన రూపభేదై ర్వ్యజేత్క్రమాత్॥
త్వన్మాయా మోహితాలోకాః త్వద్రూపం నైవవేత్తిహి॥ ౭౪॥
ఏతచ్చక్ర క్రమందేవి మోక్షకాంక్షీ సమర్చయేత్॥
బిందుంప్రథమ మారభ్య భూపురాంతం సమర్చయేత్॥ ౭౫॥
సృష్టిక్రమం విధింజ్ఞాత్వా ధనకామాదిభిః క్రమాత్॥
అష్టపత్రావధిం చేష్ట్వా ధనార్థీ త్వర్చకాచ్చితే॥ ౭౬॥
దశపత్రం సమారభ్య భూపురై బిందుభిః క్రమాత్॥
నిత్యంసమర్చయన్దేవి భక్తిమార్గ వృద్ధిమాప్నుయాత్॥ ౭౭॥
ఏతచ్చక్రస్య మాహాత్మ్యం మనో వాచామగోచరం॥
బ్రహ్మా పిష్ణు మహేశత్వం ప్రాప్నుయా చ్చక్రదర్శనాత్॥ ౭౮॥
ఏతత్సమస్తా వరణం విస్తరా ద్వక్తుమంబికే॥
వర్షాయుత సహస్రేణ నాలంచక్రస్య వైభవం॥ ౭౯॥
సర్వ రోగహరం చక్రం సర్వవిఘ్న వినాశనం॥
సర్వ పాపహరం ధన్యం సర్వాభీష్ట ప్రదాయకం॥ ౮౦॥
సర్వక్షుద్రహరం దేవి సర్వశత్రు నివారణం॥
అపమృత్యుహరంన్నాణాం ఆయురారోగ్య వర్ధనం॥ ౮౧॥
శ్రీపదం విజయంధన్యం ఐశ్వర్య ఫలదాయకం॥
యథా చింతామణిర్దేవి యజతాం వాంఛితార్థదః॥ ౮౨॥

సిద్ధచారణ గంధర్వ యక్షరక్షో భయాదపి॥
౩॥ ఏవముక్తస్స్వయ స్మహాదేవి చక్రస్తోత్ర ప్రభావతః॥ ౮౩॥
యత్రయత్ర భయేప్రాప్తే తత్రతత్ర పఠేన్నరః॥
౪॥ సద్యశ్శాంతి మవాప్నోతి నాత్రకార్యా విచారణా॥ ౮౪॥
దినంప్రతి పఠేద్యస్తు చక్రరాజ స్తవంనరః॥
౫॥ బ్రహ్మలోక మవాప్నోతి పునరావృత్తి వర్జితం॥ ౮౫॥
పుత్రార్థీ లభతేపుత్రాన్ ధనార్థీ లభతేధనం॥
౬॥ కన్యార్థీ లభతేకన్యాం సుఖార్థీ లభతేసుఖం॥ ౮౬॥
రాజ్యార్థీ రాజ్యమాప్నోతి మోక్షార్థీ మోక్షమాప్ను
౭॥ యాత్। కాలమృత్యు హరంస్తోత్రం కామ్యార్థ ఫలదాయకం॥
చతుర్వేదం శతావృత్త్యా సాంగోపాంగైః పదక్రమైః॥
౮॥ పారాయణ ఫలంయత్తు తత్స్తోత్ర పఠనాల్లభేత్॥ ౮౮॥
గవాంశత సహస్రాణాం దానతో యదవాప్యతే॥
౯॥ చక్రస్మరణమాత్రేణ తత్ఫలం ప్రాప్నుయాన్నరః॥ ౮౯॥
యాచితార్థం సురతరు శ్చింతాంరత్నంచ యచ్ఛతి॥
౧౦॥ కామధుక్కామితార్థంచ త్రయంచక్ర స్తవప్రియే॥ ౯౦॥
బ్రహ్మలోకప్రదం స్తోత్రం విష్ణులోక ప్రదాయకం॥
౧॥ రుద్రలోకప్రదం దేవి ఇంద్రలోక ప్రదాయకం॥ ౯౧
యద్యత్కామయతే దేవి తత్తత్కామ ప్రదాయకం॥
౨॥ విషువాయన కాలేషు సంక్రమే జన్మతారకే॥ ౯౨॥

సూర్యా చంద్రమసో గ్రాహే శ్రాద్ధకాలే విశేషతః॥
పఠితవ్యం ప్రయత్నేన సర్వాన్కామా నవాప్నుయాత్॥ ౯౩॥
వైశాఖే పౌర్ణమాస్యాంచ కామం సంకల్ప్యబుద్ధిమాన్॥
శ్రీకరం పూజయేత్సమ్యక్ చక్రరాజ స్తవంపఠేత్॥ ౯౪॥
సర్వకామమవాప్నోతి నాత్రకార్యా విచారణా॥
శ్రాద్ధకాలే పఠేత్ స్తోత్రం పితౄణాం పురతస్థ్సితః॥ ౯౫॥
శతసంవత్సరం నిత్యం గయాయాం పిండదంఫలం॥
చక్రస్మరణ మాత్రేణ మమసాయుజ్య మాప్నుయాత్॥ ౯౬॥

ఇతి శ్రీవిష్ణుయామళే శతసహస్రకోటి విస్తారే ఉమామహేశ్వర సంవాదేగాయత్రీ చక్రావరణపూజావిధిశ్చ సమాప్తః.

అథశతాక్షరీగాయత్రీ జపవిధిః.



అస్యశ్రీగాయత్రీ శతాక్షరీ మహామంత్రస్య జమదగ్ని భరద్వాజ గౌతమ భృగు కశ్యప విశ్వామిత్ర వసిష్ఠా ఋషయః- గాయత్రీత్రిష్టు గనుష్టుబ్బృహతీ పఙ్క్తి త్రిష్టు బ్జగత్యశ్ఛందాంసి - సప్తార్చి రనిల సూర్య వాక్పతి వరుణ వృషా విశ్వదేవా దేవతాః - ఓంతత్సవితుర్వరేణియమితిబీజం-భర్గోదేవస్యధీమహీతిశక్తిః - ధియోయోనః ప్రచోదయాదితి కీలకం - శ్రీగాయత్రీశతాక్షరీ ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే జపేవినియోగః -

ఓంతత్సవితుర్వరేణియంభర్గో-దేవస్య-అంగుష్ఠాభ్యాంనమః-
ధీమహిధియోయోనః ప్రచోదయాత్ - తర్జనీభ్యాంనమః -
జాతవేదసేసునవామ సోమమరాతీయతోనిదహాతివేదః - మధ్య
మా-సనఃపర్షదతిదుర్గాణివిశ్వానా వేవసింధుందురితాత్యగ్నిః
అనామికాభ్యాం నమః - త్రియంబకంయజా మహేసుగంధింపు
ష్టివర్ధనం కనిష్ఠికాభ్యాంనమః - ఉర్వారుకమివబన్ధనాన్మృత్యో
ర్ముక్షీయమామృతాత్ కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః ॥

జర రేతకారాయనమః ఊర్వోః సకారాయనమః-జాన్వోః వికా
రాయనమః- మణిబంధయోః తుకారాయనమః-పాదయోః వ
కారాయనమః- గుదే రవర్ణాయనమః-నాభౌ ణికారాయనమః-
హృదయే యకారాయనమః-కంఠే భకారాయనమః-భుజయో
ర్గకారాయనమః- కూర్పరయోః దేకారాయనమః - ప్రకోష్ఠ
యో.వకారాయనమః - మణిబంధయోః స్యకారాయనమః-
హస్తయోః ధీకారాయనమః-ఆస్యే మకారాయనమః - దక్షిణ
నాసికాయాం హికారాయనమః- వామనాసికాయాం ధికారా
యనమః-దక్షిణకపోలె యోకారాయనమః-వామకపోలె యో
కారాయనమః-దక్షిణనేత్రే-నఃకారాయనమః-వామనేత్రే-ప్రకా
రాయనమః-దక్షిణకర్ణే చోకారాయనమః- వామకర్ణే దకా
రాయనమః - భ్రువోర్మధ్యే యాత్కారాయనమః - మస్తకే
ఓంకారాయనమః - శిరసి ఆకారాయనమః - దక్షిణభ్రుకుటౌ

పోకారాయనమః - వామభృకుటి జ్యోకారాయనమః- దక్షిణ నేత్రే తీ కారాయనమః - వామనేత్రే రకారాయనమః - వక్త్రే సో కారాయనమః - కంఠే మృ కారాయనమః - హృదయే తం కారాయనమః - నాభౌ బ్ర కారాయనమః - గుహ్యే హ్మ కారాయనమః - దక్షిణజానౌ - భూః కారాయనమః-వామజానౌ భు కారాయనమః-దక్షిణపాదే-వః కారాయనమః-వామపాదే- సు కారాయనమః- దక్షిణపాదాగ్రే వః కారాయనమః-వామపాదాగ్రే-సర్వాంగేషు ఓంకారాయనమః॥ తత్సవితుర్వరేణ్యంభర్గో దేవస్య-బ్రహ్మాత్మనె - హృదయాయనమః- ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ - విష్ణ్వాత్మనెశిరసెస్వాహా - జాతవేదసెసునవావసోమ మరాతీయతోనిజహాతి వేదః - రుద్రాత్మనే శిఖాయైవషట్ - సనఃపర్షదతి దుర్గాణివిశ్వానావేవసింధుందురితాత్యగ్నిః- ఈశ్వరాత్మనె కవచాయహుం - త్ర్యంబకంయజా మహేసుగంధింపుష్టివర్ధనం - సదాశివాత్మనె నేత్రత్రయాయవౌషట్ - ఉర్వారుకమివబన్ధనాన్మృత్యోర్ముక్షీయమామృతాత్ సర్వాత్మనె అస్త్రాయఫట్ - భూర్భువస్సువరోమితిదిగ్బంధః॥

ధ్యానం = సత్యం మానవివర్జితం శ్రుతిగిరా మాద్యంజగత్కారణం । వ్యాప్తం స్థవరజంగమై మునివరై ధ్యాతం నిరుద్ధేంద్రియైః ॥ అర్కాగ్నీన్దుయుతం శతాక్షరవపుః తా.

రాత్మకం సంతతం । సత్యానన్దగుణాశ్రయం గుణపరం వందామహే తన్మహః ॥

అథ మూలేన ప్రాణాయామత్రయంకృత్వా పంచోపచారాన్కల్పయిత్వా = తతః - మనుః ॥

ఓమ్భూః - ఓమ్భువః- ఓగ్ంసువః - ఓమ్మహః - ఓమ్-జనః - ఓమ్తపః - ఓగ్ంసత్యం - ఓంతత్సవితుర్వరేణ్యంభర్గో దేవస్యధీమహి - ధియోయోనఃప్రచోదయాత్ = జాతవేదసే సునవామసోమ మరాతీయతో నిదహాతివేదః - సనఃపర్షదతి దుర్గాణి విశ్వానావేవసింధుం దురితాత్యగ్నిః - త్ర్యంబకంయజామహే సుగంధింపుష్టివర్ధనం - ఉర్వారుకమివ బన్ధనాన్మృత్యోర్ముక్షీయ మామృతాత్ ॥

పునఃహృదయాది షడంగన్యాసాది - పంచోపచారపూజాంతం కృత్వా - శ్రీదక్షిణామూర్తయేనమః - శ్రీగురుభ్యోనమః॥

బ్రాహ్మేముహూర్తేచోత్థాయ- అంజలిముద్రయా స్వాచార్యచరణద్వంద్వం హృదయేనంచిన్త్య శ్రీదక్షిణామూర్తయేనమః హంసదాశివాయనమః. మూలమంత్రంద్వాదశవారం మనసాస్మృత్వా - తతశ్శివాత్మికాయై భూదేవ్యైనమ ఇతి అంజలిముద్రయానత్వా - భూమౌ -దక్షిణపాదంనిధాయ - తతః పరశివస్వగురుభ్యో వసిష్ఠాదిభ్యోనమః ॥

దుర్వాస కౌశిక సుకేశ మృకండుపుత్ర । దెవెజ్య బాణవిధి శక్తి దధీచి రామాన్॥ శ్రీవామదెవ కవికుంభజ గౌతమాదీన్। పుణ్యానిమాన్ పరమపాశుపతాంన్స్మరామి ॥

తతః కృతమలమూత్రవిధిరాచమ్య భస్మోద్ధూళనంవిధాయ - ప్రయతఃశుభ్రవస్త్రంధృత్వా త్రివారమెకవారంవా శ్రీదక్షిణామూర్తయె నమః జపంవిదధ్యాత్ ॥

ఇతిశతాక్షరీగాయత్రీజపవిది స్సమాప్తః.

గా య త్రీ వ న్ద న ం.

ఓం అస్యశ్రీగాయత్రీ సావిత్రీ సరస్వతీ వందనస్తోత్ర మహామంత్రస్య సాందీపిని ర్భగవాన్ఋషిః- గాయత్రీఛందః- శ్రీగాయత్రీ వెదమాతాదెవతా - ఆం ఐం బీజం - ఆం క్లీం శక్తిః - మం సౌం కీలకం - మమగాయత్రీ సావిత్రీ సరస్వతీ ప్రసాదసిధ్యర్థే జపెవినియోగః - అం ఐం అంగుష్ఠాభ్యాంనమః - అం క్లీం తర్జనీభ్యాంనమః - మం సౌం - మధ్యమాభ్యాంనమః - అం ఐం అనామికాభ్యాంనమః- అం క్లీం కనిష్ఠికాభ్యాంనమః - మం సౌం కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః- ఏవంహృదయాదిన్యాసః- భూర్భువస్సువరోమితిదిగ్బంధః ॥

ధ్యానం ॥ కృత్వాసంధ్యా మపిధ్యాయె న్నీలగ్రీవాం సుశోభితాం ॥ వరదాభయ హస్తాంతాం త్రినెత్రాంచన్ద్రశెఖరాం ॥ లమిత్యాది పంచపూజాం కృత్వా=జ్యోతిర్మండల నారాచాన్

లింగంపద్మంతథైవచ ॥ యోనించసురభించైవ ఏతాఃసంధసము ద్రికాః ॥ అథమంత్రప్రకారః । ఓమ్ ఐం అం క్లీం మం సౌం ఇతిమంత్రం - ద్వాత్రింశద్వారంజపిత్వా - సంధ్యాదేవి మహాభాగే సర్వలోకనమస్కృతే॥ త్వదుపాసన మాత్రేణ సర్వ పాపైః ప్రముచ్యతే అహో మహో బహురూపే దివ్యేసంధ్యే సరస్వతి॥ అమరే అజరేచైవ బ్రహ్మయోనే నమోస్తుతే ప్రణవం పరమాత్మానం జప్త్వా భక్తిసంయుతః అసావాదిత్యభిధ్యా యే ద్దండవత్ప్రణిపత్సుధీః॥ తతఃపూర్వవత్ అంగన్యాసాది పంచపూజాంతం కుర్యాత్ ॥

ఇతిగాయత్రీవందనం సంపూర్ణం.

అథ శ్రీగాయత్ర్యష్టోత్తరశతనామస్తోత్రం.



శ్రీరామచంద్ర ఉవాచ.

విశ్వామిత్ర మహాప్రాజ్ఞ గాధిసూనో మహావ్రత ।
నామ్నా మష్టోత్తరశతం గాయత్ర్యా బ్రూహిమోక్షదం। ౧॥

విశ్వామిత్ర ఉవాచ.

సాధుపృష్టం త్వయాప్రాజ్ఞ రఘువంశ సముద్భవ।
శృణ్వాతాం పాతకహర మజ్ఞాన తిమిరాపహం॥ ౨॥
గాయంతం త్రాయతేయస్మా ద్గాయత్రీ త్యభిధీయతే।
తతశ్శృణు మహారాజ సర్వాకామా నవాప్స్యసి॥ ౩।

౧౨౨ శ్రీగాయత్రీపటలే అష్టోత్తరశతనామస్తోత్రం.

అస్య శ్రీగాయత్ర్యష్టోత్తర శతదివ్య నామస్తోత్రమంత్రస్య - బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వరా ఋషయః- ఋగ్యజు స్సామా థర్వణానిఛందాంసి - పరబ్రహ్మస్వరూపిణీ గాయత్రీదేవతా - ఓంతద్బీజం-భర్గః శ్శక్తిః-ధియఃకీలకం.మమ గాయత్రీప్రసాద సిద్ధ్యర్థే జపేవినియోగః - ఓం తత్సవితుః అంగుష్ఠాభ్యాంనమః ఇత్యాదిభిః కరాంగ న్యాసం కృత్వా ముక్తావిద్రుమేతి ధ్యాయేత్ ॥

ఓం తరుణాదిత్యసంకాశా సహస్రనయనోజ్జ్వలా॥
స్యందనోపరిసంస్థానా ధీరా జీమూతనిస్వనా॥ ౪॥

మత్తమాతంగగమనా హిరణ్యకమలాసనా।
ధీజనోద్ధారనిరతా యోగినీ యోగధారిణీ (౧౦) ౫॥

నటనాట్యైకనిరతా ప్రణవా ద్యక్షరాత్మికా।
ఘోరా చారక్రియాసక్తా దరిద్రచ్ఛేదకారిణీ॥ ౬॥

యాదవేంద్రకులోద్భూతా తురీయపదగామినీ।
గాయత్రీ గోమతీ (౨౦) గంగా గౌతమీ గరుడాసనా॥ ౭॥

గేయా గానప్రియా గౌరీ గోవిందపరిపూజితా।
గంధర్వనగరాకారా గౌరవర్ణా గణేశ్వరీ॥ (౩౦) ౮॥

గుణాశ్రయా గుణవతీ గుహ్యకా గణపూజితా।
గుణత్రయసమాయుక్తా గుణత్రయవివర్జితా॥ ౯॥

గుహావాసా గుహాచారా గుహ్యా గంధర్వరూపిణీ। (౪౦)
గార్గ్యప్రియా గురుపథా గుహ్యలింగాంకధారిణీ॥ ౧౦॥

సావిత్రీ సూర్యతనయా సుషుమ్నా నాడిభేదినీ।
సుప్రకాశా సుఖాసీనా సువ్రతా సురపూజితా॥ (౫౦) ౧౧।
సుషుప్త్యవస్థా సుదతీ సుందరీ సాగరాంబరా।
సుధాంశుబింబవదనా సుస్తనీ సువిలోచనా। ౧౨॥
శుభ్రాంశునాసా సుశ్రోణీ సంసారార్ణవతారిణీ। (౬౦)
సామగానప్రియా సాధ్వీ సర్వాభరణభూషితా ౧౩।
సీతా సర్వాశ్రయా సంధ్యా సఫలా సుఖదాయినీ
వైష్ణవీ విమలాకారా (౭౦) మాహేంద్రీ మాతృరూపిణీ। ౧౪॥
మహాలక్ష్మీ ర్మహాసిద్ధి ర్మహామాయా మహేశ్వరీ।
మోహినీ మదనాకారా మధుసూదనసోదరీ॥ ౧౫॥
మీనాక్షీ (౮౦) క్షేమసంయుక్తా నగేంద్రతనయా రమా।
త్రివిక్రమపదాక్రాంతా త్రిస్వరా త్రివిలోచనా॥ ౧౬॥
సూర్యమండలమధ్యస్థా చంద్రమండలసంస్థితా।
వహ్నిమండలమధ్యస్థా వాయుమండలసంస్థితా (౯౦)। ౧౭।
వ్యోమమండలమధ్యస్థా చక్రస్థా చక్రరూపిణీ।
కాలచక్రవిధానజ్ఞా చంద్రమండలదర్పణా॥ ౧౮॥
జ్యోత్స్నాతపేనలిప్తాంగీ మహామారుతవీజితా।
సర్వమంత్రాశ్రితా ధీరా పాపఘ్నీ పరమేశ్వరీ॥ (౧౦౦) ౧౯॥

చతుర్వింశతివర్ణాఢ్యా చతుర్వర్గఫలప్రదా।
మందేహరాక్షసఘ్నీ చ షట్కుక్షిః త్రిపదా శివా॥ ౨౦॥
జపపారాయణప్రీతా బ్రాహ్మణ్యఫలదాయినీ। (౧౦౮)
నమస్తేస్తు మహాలక్ష్మి మహాసంపత్తి దాయిని॥ ౨౧॥
నమస్తె కరుణామూర్తే నమస్తె భక్తవత్సలే।
గాయత్రీం పూజయేద్యస్తు శతై రష్టోత్తరైః పృథక్॥ ౨౨॥
తస్యపుణ్య ఫలంవక్తుం బ్రహ్మణాపి నశక్యతే।
ప్రాతఃకాలేచ మధ్యాహ్నే సాయాహ్నే చ రఘూత్తమ॥
యేపఠంతీహ లోకేస్మిన్ సర్వాన్కామా నవాప్నుయాత్।
పఠనాదేవ గాయత్ర్యా నాహ్నా మష్టోత్తరం శతం॥ ౨౪॥
బ్రహ్మహత్యాది పాపేభ్యో ముచ్యతే నాత్రసంశయః।
దినేదినే పఠేద్యస్తు గాయత్రీ స్తవముత్తమం॥ ౨౫॥
స నరో ముక్తిమాప్నోతి పునరావృత్తి వర్జితం।
పుత్రప్రద మపుత్రాణాం దరిద్రాణాం ధనప్రదం॥ ౨౬॥
రోగిణాం రోగశమనం సర్వైశ్వర్య ప్రదాయకం।
బహునా కిమిహోక్తేన స్తోత్రం సర్వఫలప్రదమ్॥ ౨౭॥

ఇతి విశ్వామిత్రప్రోక్తం గాయత్ర్యష్టోత్తరశతనామస్తోత్రం
సంపూర్ణం

అథ వసిష్ఠప్రోక్తశ్రీగాయత్ర్యష్టోత్తర శతనామస్తోత్రం.



శ్రీగాయత్రీ జగన్మాతా పరబ్రహ్మస్వరూపిణీ।
పరమార్థప్రదా జప్యా బ్రహ్మతేజోవివర్ధినీ॥ ౧॥
బ్రహ్మాస్త్రరూపిణీ భవ్యా త్రికాలధ్యేయ రూపిణీ।
త్రిమూర్తిరూపా(౧౦) సర్వజ్ఞా వేదమాతా మనోన్మనీ। ౨॥
బాలికా తరుణీ వృద్ధా సూర్యమండలవాసినీ।
మందేహదానవధ్వంసకారిణీ సర్వకారణా॥ ౩॥
హంసారూఢా (౨౦) వృషారూఢా గరుడారోహిణీ శుభా।
షట్కుక్షిః త్రిపదా శుద్ధా పంచశీర్షా త్రిలోచనా ౪॥
త్రివేదరూపా త్రివిధా (౩౦) త్రివర్గఫలదాయినీ।
దశహస్తా చంద్రవర్ణా విశ్వామిత్ర వరప్రదా॥ ౫॥
దశాయుధధరా నిత్యా సంతుష్టా బ్రహ్మపూజితా।
ఆదిశక్తిర్మహావిద్యా (౪౦) సుషుమ్నాఖ్యా సరస్వతీ॥ ౬॥
చతుర్వింశత్యక్షరాఢ్యా సావిత్రీ సత్యవత్సలా।
సంధ్యా రాత్రిః ప్రభాతాఖ్యా సాంఖ్యాయన కులోద్భవా॥ ౭॥
సర్వేశ్వరీ (౫౦) సర్వవిద్యా సర్వమంత్రాదిరవ్యయా।
శుద్ధవస్త్రా శుద్ధవిద్యా శుక్లమాల్యానులేపనా॥ ౮॥
సురసింధుసమా సౌమ్యా బ్రహ్మలోకనివాసినీ।
ప్రణవప్రతిపాద్యార్థా (౬౦) ప్రణతోద్ధరణక్షమా॥ ౯॥

౧౨౬ శ్రీగాయత్రీపటలే అష్టోత్తరశతనామస్తోత్రం.

జలాంజలిసుసంతుష్టా జలగర్భా జలప్రియా ।
స్వాహా స్వధా సుధాసంస్థా శ్రౌషడ్వౌషడ్వషట్క్రియా॥ ౧౦॥
సురభి ష్షోడశకలా (౭౦) మునిబృందనిషేవితా ।
యజ్ఞప్రియా యజ్ఞమూర్తి స్స్రుక్స్రువాజ్య స్వరూపిణీ॥ ౧౧॥
అక్షమాలాధరా చాక్షమాలాసంస్థా ఽ క్షరాకృతిః ।
మధుచ్ఛందఋషిప్రీతా స్వచ్ఛందా ఛందసాంనిధిః(౮౦)॥ ౧౨॥
అంగుళీపర్వసంస్థానా చతుర్వింశతి ముద్రికా।
బ్రహ్మమూర్తీ రుద్రశిఖా సహస్ర పరమాంబికా॥ ౧౩॥
విష్ణుహృద్గా చాగ్నిముఖి శతమధ్యా దశావరా [౯౦)।
సహస్రదళపద్మస్థా హంసరూపా నిరంజనా॥ ౧౪॥
చరాచరస్థా చతురా సూర్యకోటి సమప్రభా ।
పంచవర్ణముఖీ ధాత్రీ చంద్రకోటి శుచిస్మితా॥ ౧౫॥
మహామాయా (౧౦౦) విచిత్రాంగీ మాయాబీజనివాసినీ ।
సర్వయంత్రాత్మికా సర్వతంత్రరూపా జగద్ధితా॥ ౧౬॥
మర్యాదాపాలికా మాన్యా మహామంత్రఫలప్రదా। (౧౦౮)
ఇత్యష్టోత్తర నామాని గాయత్ర్యాః ప్రోక్తవాన్మునిః॥ ౧౭॥
ఏతదష్టోత్తరశతం నిత్యం భక్తియుత శ్శుచిః ।
త్రిసంధ్యం యఃపఠేత్సర్వ మంత్రసిద్ధి మవాప్నుయాత్॥ ౧౮॥

ఇతి శ్రీవసిష్ఠప్రోక్తగాయత్రీ అష్టోత్తరశతనామస్తోత్రం సంపూర్ణం.

శ్రీగాయత్ర్యష్టోత్తరశతనామావళిః.

ఓం శ్రీగాయత్ర్యై నమః
ఓం జగన్మాత్రే నమః
ఓం పరబ్రహ్మస్వరూపిణ్యై నమః
ఓం పరమార్థప్రదాయై నమః
ఓం జప్యాయై నమః
ఓం బ్రహ్మతేజోవర్ధిన్యై నమః
ఓం బ్రహ్మాస్త్రరూపిణ్యై నమః
ఓం భవ్యాయై నమః
ఓం త్రికాలధ్యేయరూపిణ్యై న
ఓం త్రిమూర్తిరూపాయై నమః
ఓం సర్వజ్ఞాయై నమః
ఓం వేదమాత్రే నమః
ఓం మనోన్మన్యై నమః
ఓం బాలికాయై నమః
ఓం తరుణ్యై నమః
ఓం వృద్ధాయై నమః
ఓం సూర్యమండలవాసిన్యై
ఓం మందేహదానవధ్వంసకా
రిణ్యై నమః
ఓం సర్వకారణాయై నమః
ఓం హంసారూఢాయై ౨౦
ఓం వృషారూఢాయై నమః
ఓం గరుడారోహిణ్యై నమః
ఓం శుభాయై నమః
ఓం షట్కుక్షిణ్యై నమః
ఓం త్రిపదాయై నమః
ఓం శుద్ధాయై నమః
ఓం పంచశీర్షాయై నమః
ఓం త్రిలోచనాయై నమః
ఓం త్రివేదరూపాయై నమః
ఓం త్రివిధాయై నమః ౩౦
ఓం త్రివర్గఫలదాయిన్యై నమః
ఓం దశహస్తాయై నమః
ఓం చంద్రవర్ణాయై నమః
ఓం విశ్వామిత్రవరప్రదాయై
ఓం దశాయుధధరాయై నమః
ఓం నిత్యాయై నమః
ఓం సంతుష్టాయై నమః

ఓం బ్రహ్మప్రాజితాయైనమః
ఓం ఆదిశక్త్యైనమః
ఓం మహావిద్యాయైనమః ౪౦
ఓం సుషుమ్నాఖ్యాయైనమః
ఓం సరస్వత్యైనమః
ఓం చతుర్వింశత్యక్షరాఢ్యా
ఓం సావిత్ర్యైనమః
ఓం సత్యవత్సలాయైనమః
ఓం సంధ్యాయైనమః
ఓం రాత్ర్యైనమః
ఓం ప్రభాతాఖ్యాయైనమః
ఓం సాంఖ్యాయనకులోద్భవా
ఓం సర్వేశ్వర్యైనమః ౫౦
ఓం సర్వవిద్యాయైనమః
ఓం సర్వమంత్రాద్యైనమః
ఓం అవ్యయాయైనమః
ఓం శుద్ధవస్త్రాయైనమః
ఓం శుద్ధవిద్యాయైనమః
ఓం శుక్లమాల్యానులేపనాయై
ఓం సురసింధుసమాయైనమః

ఓం సౌమ్యాయైనమః
ఓం బ్రహ్మలోకనివాసిన్యైనమః
ఓం ప్రణవప్రతిపద్యార్థాయై నమః ౬౦
ఓం ప్రణతోద్ధరణక్షమాయై
ఓం జలాంజలిసుసంతుష్టాయై
ఓం జలగర్భాయైనమః
ఓం జలప్రియాయై నమః
ఓం స్వాహాయైనమః
ఓం స్వధాయైనమః
ఓం సుధాసంస్థాయైనమః
ఓం శ్రౌషడ్వౌషడ్వషట్క్రియాయైనమః
ఓం సురభ్యైనమః
ఓం షోడశకలాయైనమః ౭౦
ఓం మునిబృందనిషేవితాయై
ఓం యజ్ఞప్రియాయైనమః
ఓం యజ్ఞమూర్త్యైనమః
ఓం స్రుక్స్రువాజ్యస్వరూపిణ్యై
ఓం అక్షమాలాధరాయైనమః

ఓం అక్షమాలాసంస్థాయైనమః
ఓం క్షరాకృత్యైనమః
ఓం మధుచ్ఛందసేనమః
ఓం ఋషిప్రీతాయైనమః
ఓం స్వఛందాయైనమః (౮౦)
ఓం ఛందసానిధయేనమః
ఓం అంగుళీపర్వ సంస్థానాయైన
ఓం చతుర్వింశతి ముద్రికాయై
ఓం బ్రహ్మమూర్త్యైనమః
ఓం రుద్రశిఖాయైనమః
ఓం సహస్రపర మాంబికాయై
ఓం విష్ణుహృద్గాయైనమః
ఓం అగ్నిముఖ్యైనమః
ఓం శతమధ్యాయైనమః
ఓం దశావరాయైనమః (౯౦)
ఓంసహస్రదళపద్మస్థాయైనమః
ఓం హంసరూపాయైనమః

ఓం నిరంజనాయైనమః
ఓం చరాచరస్థాయైనమః
ఓం చతురాయైనమః
ఓం సూర్యకోటి సమప్రభాయై
ఓం పంచవర్ణ ముఖ్యైనమః
ఓం ధాత్ర్యైనమః
ఓం చంద్రకోటిసుచిస్మితాయై
ఓం మహామాయాయై (౧౦౦)
ఓం విచిత్రాంగ్యైనమః
ఓం మాయాబీజ నివాసిన్యై
ఓంసర్వయంత్రాత్మికాయైనమః
ఓంసర్వతంత్రరూపాయైనమః
ఓం జగద్ధితాయైనమః
ఓంమర్యాదాపాలికాయైనమః
ఓం మాన్యాయైనమః
ఓం మహామంత్ర ఫలప్రదాయై
నమః (౧౦౮)

ఇతి శ్రీవసిష్ఠప్రోక్త శ్రీగాయత్రీ అష్టోత్తరశతనామావళిస్తోత్రం
సంపూర్ణం.



అథ శ్రీ గాయత్రీ సహస్రనామస్తోత్రమ్.



కైలాసే సుఖమాసీనం తుషార కిరశేఖరమ్।
బద్ధాంజలి ర్నమస్కృత్వాఽభ్యర్చ్య పృచ్ఛతి పార్వతీ॥ ౧॥

పార్వత్యు వాచ.

కిం విన్యస్తం త్వయా దేవ స్వశరీరే నిరంతరమ్।
కథమేతాదృశీ కాంతిః కథం తేష్టా సమృద్ధయః॥ ౨॥
సర్వతత్త్వ ప్రభుత్వంచ కథంకార మథాశ్రయేత్।
కృపయా బ్రూహి దేవేశ ప్రసన్నోఽసి యదిప్రభో॥ ౩॥
భగవ న్వివిధావిద్యాః శ్రోతుమిచ్ఛామి తేప్రభో।
యద్యహం ప్రేయసీ భార్యా యద్యహం ప్రాణవల్లభా॥ ౪॥
ఇదానీం శ్రోతుమిచ్ఛామి గాయత్ర్యా మహిమోజ్జ్వలమ్।
నామ్నాం సహస్రం దేవేశ కృపయా వక్తు మర్హసి॥ ౫॥
ఇతి శ్రుత్వా వచోదేవాః ప్రసన్నః ప్రభురీశ్వరః।
శ్రూయతా మితిచాభాష్య జగాద జగదంబికామ్॥ ౬॥

ఈ శ్వ ర ఉ వా చ

శృణుదేవి రహస్యం మే కస్యాప్యగ్రేన వాచయేత్।
గోపితం సర్వతంత్రేషు సిద్ధిదం స్తోత్రముత్తమమ్॥ ౭॥
సర్వసౌభాగ్య జనకం సర్వసంపత్తిదాయకమ్।
సర్వవశ్యకరం లోకే సర్వప్రత్యూహ నాశనమ్॥ ౮॥

సర్వవాది ముఖ స్తంభి నిగ్రహానుగ్రహక్షమమ్।
త్వత్ప్రీత్యా కథయిష్యామి సుగోప్యమపి దుర్లభమ్॥ ౯॥
సర్వపాప క్షయకరం సర్వజ్ఞాన మయం శివమ్।
పారాయణానాం పరమా పరబ్రహ్మ స్వరూపిణీ॥ ౧౦॥
పరాచ పరమేశానీ పరబ్రహ్మాత్మికా మతా।
సాదేవీచ వరారోహా చేతసా చింతయామ్యహమ్॥ ౧౧॥
ఐశ్వర్య పదనిశ్శ్రేణి వరదాది స్వరూపిణీ।
గాయత్ర్యాదివ్య సాహస్రం స్వప్నే చాప్తం మమప్రియం॥౧౨॥
ఋషిరస్య సమాఖ్యాతో మహాదేవో మహేశ్వరః॥
దేవతా వేదజననీ ఛందస్సా నూది కీర్తితమ్॥ ౧౩॥
ధర్మార్థ కామమోక్షార్థే వినియోగ ఉదాహృతః।
సర్వభూతాంతరీం ధ్యాత్వా పద్మాసన గతాంశుచిః॥ ౧౪॥
తతస్సహస్ర నామేదం పఠితవ్యం ముముక్షుభిః।
సర్వకార్య కరం పుణ్యం మహాపాతకనాశనమ్॥ ౧౫॥
ధ్యానం॥ రక్తశ్వేతహిరణ్యనీలధవళైర్యుక్తాం త్రినేత్రోజ్జ్వలాం।
రక్తారక్తనవస్రజం మణిగణైర్యుక్తాం కుమారీ మిమామ్॥
గాయత్రీం కమలాసనాం కరతల వ్యానద్ధ కుండాంబుజాం।
పద్మాక్షీంచ వరస్రజంచ దధతీం హంసాధి రూఢాంభజే॥ ౧౬॥
ఓం తత్కారరూపా తత్త్వజ్ఞా తత్పదార్థస్వరూపిణీ।
తపస్స్వాధ్యాయనిరతా తపస్విజనసన్నుతా॥ ౧॥

తత్కీర్తిగుణసంపన్నా తథ్యవాక్చ తపోనిధిః
తత్త్వోపదేశసంబంధా తపోలోకనివాసినీ ॥ (౧౦) ౨॥
తరుణాదిత్యసంకాశా తప్తకాంచనభూషణా।
తమోపహారిణీ తంత్రీ తారిణీ తారరూపిణీ॥ ౩॥

తలాదిభువనాంతస్థా తర్కశాస్త్రవిధాయినీ।
తంత్రసారా తంత్రమాతా (౨౦) తంత్రమార్గప్రదర్శినీ॥ ౪॥
తత్త్వా తంత్రవిధానజ్ఞా తంత్రస్థా తంత్రసాక్షిణీ ।
తదేకధ్యాననిరతా తత్త్వజ్ఞానప్రబోధినీ॥ ౫॥
తన్నామమంత్రసుప్రీతా తపస్విజనసేవితా ।
సకారరూపా (౩౦) సావిత్రీ సర్వరూపా సనాతనీ॥ ౬॥
సంసారదుఃఖశమనీ సర్వయాగఫలప్రదా।
సకలా సత్యసంకల్పా సత్యా సత్యప్రదాయినీ॥ ౭॥
సంతోషజననీ (౪౦) సారా సత్యలోకనివాసినీ ।
సముద్రతనయారాధ్యా సామగానప్రియా సతీ॥ ౮॥
సమానా సామిధేనీచ సమస్తసురసేవితా।
సర్వసంపత్తిజననీ సద్గుణా (౫౦) సకలేష్టదా॥ ౯॥
సనకాదిమునిధ్యేయా సమానాధికవర్జితా।
సాధ్యా సిద్ధా సుధావాసా సిద్ధిః సాధ్యప్రదాయినీ॥ ౧౦॥
సద్యుగారాధ్యనిలయా సముత్తీర్ణా (౬౦) సదాశివా ।
సర్వవేదాంతనిలయా సర్వశాస్త్రార్థగోచరా॥ ౧౧॥

సహస్రదళపద్మస్థా సర్వజ్ఞా సర్వతోముఖీ।
సమయా సమయాచారా సత్యాసద్గ్రంథిభేదినీ॥ ౧౨॥
సప్తకోటిమహామంత్రమాతా (౭౦) సర్వప్రదాయినీ।
సగుణా సంభ్రమా సాక్షీ సర్వచైతన్యరూపిణీ॥ ౧౩॥
సత్కీర్తి స్సాత్త్వికీ సాధ్వీ సచ్చిదానందరూపిణీ।
సంకల్పరూపిణీ (౮౦) సంధ్యా సాలగ్రామనివాసినీ। ౧౪॥
సర్వోపాధివినిర్ముక్తా సత్యజ్ఞానప్రబోధినీ।
వికారరూపా విప్రశ్రీ ర్విప్రారాధనతత్పరా॥ ౧౫॥
విప్రప్రీ ర్విప్రకల్యాణీ విప్రవాక్యస్వరూపిణీ (౯౦)।
విప్రమందిరమధ్యస్థా విప్రవాదవినోదినీ॥ ౧౬॥
విప్రోపాధివినిర్భేత్రీ విప్రహత్యావిమోచనీ॥
విప్రత్రాతీ విప్రగోత్రా విప్రగోత్రవివర్ధినీ॥ ౧౭॥
విప్రభోజనసంతుష్టా విష్ణురూపా వినోదినీ (౧౦౦)।
విష్ణుమాయా విష్ణువంద్యా విష్ణుగర్భా విచిత్రిణీ॥ ౧౮॥
వైష్ణవీ విష్ణుభగినీ విష్ణుమాయావిలాసినీ।
వికారరహితా విశ్వవిజ్ఞానఘనరూపిణీ॥ ౧౯॥
విబుధా (౧౦) విష్ణుసంకల్పా విశ్వామిత్రప్రసాదినీ।
విష్ణుచైతన్యనిలయా విష్ణుస్థా విశ్వసాక్షిణీ॥ ౨౦॥
వివేకినీ వియద్రూపా విజయా విశ్వమోహినీ।
విద్యాధరీ (౨౦) విధానజ్ఞా వేదతత్త్వార్థరూపిణీ। ౨౧॥

విరూపాక్షీ విరాడ్రూపా విక్రమా విశ్వమంగళా ।
విశ్వంభరసమారాధ్యా విశ్వభ్రమణకారిణీ॥ ౨౨॥
వినాయకీ వినోదస్థా (౧౩౦) వీరగోష్ఠీవివర్ధినీ ।
వివాహరహితా వంధ్యా వింధ్యాచలనివాసినీ॥ ౨౩
విద్యా విద్యాకరీ వేద్యా వైద్య విద్యాప్రబోధినీ।
విమలా విభవా (౪౦) వైద్యా విశ్వస్థా వివిధోజ్జ్వలా॥ ౨౪
వీరమధ్యా వరారోహా వితంత్రా విశ్వనాయికా।
వీరహత్యాప్రశమనీ వినమ్రజనపాలినీ॥ ౨౫
వీరధీ (౫౦) వివిధాకారా విరోధిజననాశినీ ।
తుకారరూపా తుర్యశ్రీ స్తులసీవనవాసినీ॥ ౨౬
తురంగీ తురగారూఢా తులాదాన ఫలప్రదా ।
తులామాఘస్నాన తుష్టా తుష్టిపుష్టిప్రదాయినీ॥ (౬౦) ౨౭
తురంగమప్రసంతుష్టా తులితా తుల్యమధ్యగా।
తుంగోత్తుంగా తుంగకుచా తుహినాచలసంస్థితా॥ ౨౮
తుంబుర్వాదిస్తుతిప్రీతా తుషారశిఖరీశ్వరీ,
తుష్టా చ (౭౦) తుష్టిజననీ తుష్టలోకనివాసినీ॥ ౨౯
తులాధారా తులామధ్యా తులాస్థా తుర్యరూపిణీ।
తురీయగుణగంభీరా తూర్యనాదస్వరూపిణీ॥ ౩౦॥
తూర్యవిద్యాలాస్యతుష్టా తుర్యశాస్త్రార్థవాదినీ
తురీయశాస్త్రతత్త్వజ్ఞా (౮౦) తూర్యవాద్యవినోదినీ॥ ౩౧॥

తుర్యనాదాంతనిలయా తుర్యానందస్వరూపిణీ।
తుర్యభక్తిజననీ తుర్యమార్గప్రదర్శినీ. ౩౨॥
వకారరూపా వాగీశీ వరేణ్యా వరసంవిధా।
వరా (౯౦) వరిష్ఠా వైదేహీ వేదశాస్త్రప్రదర్శినీ॥ ౩౩॥
వికల్పశమనీ వాణీ వాంఛితార్థఫలప్రదా।
వయస్థాచ వయోమధ్యా వయోవస్థావివర్జితా॥ ౩౪॥
వందినీ (౨౦౦) వాదినీ వర్యా వాఙ్మయీ వీరవందితా
వానప్రస్థాశ్రమస్థాయీ వనదుర్గా వనాలయా॥ ౩౫॥
వనజాక్షీ వనచరీ వనితా (౧౦) విశ్వమోహినీ ।
వసిష్ఠావామదేవాదివంద్యా వంద్యస్వరూపిణీ॥ ౩౬॥
వైద్యా వైద్యచికిత్సాచ వషట్కారీ వసుంధరా
వసుమాతా వసుత్రాతా వసుజన్మవిమోచనీ॥ (౨౦) ౩౭॥
వసుప్రదా వాసుదేవీ వాసుదేవమనోహరా.
వాసవార్చితపాదశ్రీ వాసవారివినాశినీ॥ ౩౮॥
వాగీశీ వాఙ్మనస్థాయీ వశినీ వనవాసభూః ।
వామదేవీ (౩౦) వరారోహా వాద్యఘోషణతత్పరా. ౩౯॥
వాచస్పతిసమారాధ్యా వేదమాతావినోదినీ॥
రేకారరూపా రేవాచ రేవాతీరనివాసినీ॥ ౪౦॥
రాజీవలోచనా రామా (౪౦) రాగిణీ రతివందితా॥
రమణీ రామజప్తాచ రాజ్యపా రజతాద్రిగా॥ ౪౧॥

రాకిణీ రేవతీ రక్షా రుద్రజన్మా (౨౭౦) రజస్వలా
రేణుకా రమణీ రమ్యా రతివృద్ధా రతారతిః॥ ౪౨॥
రావణానిత్యదానందా రాజశ్రీ రాజశేఖరీ॥
రణమధ్యా (౨౦) రథారూఢా రవికోటిసమప్రభా॥ ౪౩॥
రవిమండలమధ్యస్థా రజనీ రవిలోచనా॥
రథాంగపాణీ రక్షోఘ్నీ రాగిణీ రావణార్చితా॥ ౪౪॥
రంభాదికన్యకారాధ్యా (౭౦) రాజ్యదా రాజ్యవర్ధినీ॥
రజతాద్రీశసక్తిస్థా రమ్యా రాజీవలోచనా॥ ౪౫॥
రమ్యవాణీ రమారాధ్యా రాజ్యదాత్రీ రతోత్సవా॥
రేతోవతీ (౮౦) రతోత్సాహా రాజహృద్రోగహారిణీ॥ ౪౬॥
రంగప్రవృద్ధమధురా రంగమండపమధ్యగా॥
రంజితా రాజజననీ రమ్యా రాకేందుమధ్యగా॥ ౪౭॥
రావిణీ రాగిణీ (౯౦) రంజ్యా రాజరాజేశ్వరార్చితా॥
రాజన్వతీ రాజనీతి రజతాచలవాసినీ॥ ౪౮॥
రాఘవార్చితపాదశ్రీ రాఘవా రాఘవప్రియా॥
రత్ననూపురమధ్యాఢ్యా రత్నద్వీపనివాసినీ॥ (౩౦౦) ౪౯॥
రత్నప్రాకారమధ్యస్థా రత్నమండపమధ్యగా॥
రత్నాభిషేకసంతుష్టా రత్నాంగీ రత్నదాయినీ॥ ౫౦॥
ణికారరూపిణీ నిత్యా నిత్యతృప్తా నిరంజనా॥
నిద్రాత్యయవిశేషజ్ఞా (౧౦) నీలజీమూతసన్నిభా॥ ౫౧॥

నీవారశూకవత్తన్వీ నిత్యకల్యాణరూపిణీ॥
నిత్యోత్సవా నిత్యపూజ్యా నిత్యానందస్వరూపిణీ। ౫౨।
నిర్వికల్పా నిర్గుణస్థా నిశ్చింతా నిరుపద్రవా (౩౨౦)॥
నిస్సంశయా నిరీహాచ నిర్లోభా నీలమూర్ధజా। ౫౩॥
నిఖిలాగమమధ్యస్థా నిఖిలాగమసంస్థితా॥
నిత్యోపాధివినిర్ముక్తా నిత్యకర్మఫలప్రదా। ౫౪॥
నీలగ్రీవా నిరాహారా (౩౦) నిరంజనవరప్రదా।
నవనీతప్రియా నారీ నరకార్ణవతారిణీ॥ ౫౫॥
నారాయణీ నిరీహాచ నిర్మలా నిర్గుణప్రియా।
నిశ్చింతా నిగమాచారా (౪౦) నిఖిలాగమవేదినీ॥ ౫౬।
నిమేషా నిమిషోత్పన్నా నిమేషాండవిధాయినీ॥
నివాతదీపమధ్యస్థా నిర్విఘ్నా నీచనాశినీ॥ ౫౭॥
నీలవేణీ నీలఖండా నిర్విషా (౫౦) నిష్కశోభితా॥
నీలాంశుకపరీధానా నింద్యఘ్నీచ నిరీశ్వరీ॥ ౫౮॥
నిశ్వాసోచ్ఛ్వాసమధ్యస్థా నిత్యం యానవిలాసినీ।
యంకారరూపా యంత్రేశీ యంత్రీ యంత్రా (౬౦)యశస్వినీ
యంత్రారాధనసంతుష్టా యజమానస్వరూపిణీ॥
యోగిపూజ్యా యకారస్థా యూపస్తంభనివాసినీ॥ ౬౦॥
యమఘ్నీ యమకల్పాచ యశఃకామా యతీశ్వరీ॥ (౭౦)
యమాదియోగనిరతా యతిదుఃఖాపహారిణీ॥ ౬౧।

యజ్ఞా యజ్వా యజుర్గేయా యజ్ఞేశ్వరపతివ్రతా॥
యజ్ఞసూత్రప్రదా యష్ట్రీ యజ్ఞకర్మఫలప్రదా॥ ౬౨॥
యవాంకురప్రియా (౮౦) యంత్రీ యవనఘ్నీ యవార్చితా॥
యజ్ఞకర్త్రీ యజ్ఞభోక్త్రీ యజ్ఞాంగీ యజ్ఞవాహినీ॥ ౬౩॥
యజ్ఞసాక్షీ యజ్ఞముఖీ యజుషీ (౯౦) యజ్ఞరక్షణీ॥
భకారరూపా భద్రేశీ భద్రకల్యాణదాయినీ॥ ౬౪.
భక్తప్రియా భక్తసఖా భక్తాభీష్టస్వరూపిణీ॥
భగినీ భక్తిసులభా భక్తిదా (౪౦౦) భక్తవత్సలా॥ ౬౫॥
భక్తచైతన్యనిలయా భక్తబంధవిమోచనీ॥
భక్తస్వరూపిణీ భాగ్యా భక్తారోగ్యప్రదాయినీ॥ ౬౬॥
భక్తమాతా భక్తగమ్యా భక్తాభీష్టప్రదాయినీ॥
భాస్కరీ భైరవీ భోగ్యా (౧౦) భవానీ భయనాశినీ॥ ౬౭॥
భద్రాత్మికా భద్రదాయీ భద్రకాళీ భయంకరీ॥
భగనిష్యందినీ భూమ్నీ (౨౦) భవబంధవిమోచనీ॥ ౬౮॥
భీమా భవసఖా భంగీ భంగురా భీమదర్శినీ॥
భల్లీ భల్లీధరా భీరు ర్భేరుండా (౩౦) భీమపాపహా॥ ౬౯॥
భావజ్ఞా భోగదాత్రీచ భవఘ్నీ భూతిభూషణా॥
భూతిదా భూమిదాత్రీచ భూపతిత్వప్రదాయినీ॥ ౭౦॥
భ్రామరీ (౪౦) భ్రమరీ భారీ భవసాగరతారిణీ॥
భండాసురవధోత్సాహా భాగ్యదా భావనోదినీ॥ ౭౧॥

గోకారరూపా గోమాతా గురుపత్నీ గురుప్రియా (౫౦)
గోరోచనప్రియా గౌరీ గోవిందగుణవర్ధినీ ॥ ౨౨
గోపాలచేష్టాసంతుష్టా గోవర్ధనవివర్ధినీ ॥
గోవిందరూపిణీ గోప్త్రీ గోకులానాంవివర్ధినీ ॥ ౨౩
గీతా గీతాప్రియా (౪౬౦) గేయా గోదా గోరూపధారిణీ ॥
గోపీ గోహత్యశమనీ గుణినీ గుణవిగ్రహా ॥ ౨౪
గోవిందజననీ గోష్ఠా గోప్రదా (౭౦) గోకులోత్సవా ॥
గోచరీ గౌతమీ గంగా గోముఖీ గురువాసినీ ॥ ౨౫
గోపాలీ గోమయీ గుంభా గోష్ఠీ గోపురవాసినీ (౮౦) ॥
గరుడాగమనశ్రేష్ఠా గారుడా గరుడధ్వజా ॥ ౨౬
గంభీరా గండకీ గుంభా గరుడధ్వజవల్లభా ॥
గగనస్థా గయావాసా గుణవృత్తి (౯౦) గుణోద్భవా ॥ ౨౭
దేకారరూపా దేవేశీ దృగ్రూపా దేవతార్చితా ॥
దేవరాజేశ్వరార్ధాంగీ దీనదైన్యవిమోచనీ ॥ ౨౮
దేశకాలపరిజ్ఞానా దేశోపద్రవనాశినీ ॥
దేవమాతా (౫౦౦) దేవమోహా దేవదానవమోహినీ ॥ ౨౯
దేవేంద్రార్చితపాదశ్రీ దేవదేవప్రసాదినీ ॥
దేశాంతరీ దేశరూపా దేవాలయనివాసినీ ॥ ౩౦
దేశభ్రమణసంతుష్టా దేశస్వాస్థ్యప్రదాయినీ ॥
దేవయానా (౧౦) దేవతా చ దేవసైన్యప్రపాలినీ ॥ ౩౧

వకారరూపా వాగ్దేవీ వేదమానసగోచరా॥
వైకుంఠదేశికా వేద్యా వాయురూపా వరప్రదా॥ ౮౨॥
వక్రతుండార్చితపదా (౫౨౦) వక్రతుండప్రసాదినీ॥
వైచిత్ర్యరూపా వసుధా వసుస్థానా వసుప్రియా॥ ౮౩॥
వషట్కారస్వరూపాచ వరారోహా వరాసనా॥
వైదేహీజననీ వేద్యా (౩౦) వైదేహీశోకనాశినీ॥ ౮౪॥
వేదమాతా వేదకన్యా వేదరూపా వినోదినీ॥
వేదాంతవాదినీచైవ వేదాంతనిలయప్రియా॥ ౮౫॥
వేదశ్రవా వేదఘోషా వేదగీతా (౪౦) వినోదినీ॥
వేదశాస్త్రార్థతత్త్వజ్ఞా వేదమార్గప్రదర్శినీ॥ ౮౬॥
వైదికకర్మఫలదా వేదసాగరబాడబా॥
వేదవంద్యా వేదగుహ్యా వేదాశ్వరథవాహినీ॥ ౮౭॥
వేదచక్రా వేదవంద్యా (౫౦) వేదాంగీ వేదవిత్కవిః॥
సకారరూపా సామంతా సామగానవిచక్షణా॥ ౮౮॥
సామ్రాజ్ఞీ సామరూపాచ సదానందప్రదా తథా॥
సర్వదృక్సన్నివిష్టాచ సర్వసంప్రేషిణీ సహా (౬౦)॥ ౮౯॥
సవ్యాపసవ్యదా సవ్యా సధ్రీచీచ సహాయినీ॥
సకలా సాగరాసారా సార్వభౌమస్వరూపిణీ॥ ౯౦॥
సంతోషజననీ సేవ్యా (౭౦) సర్వేశీ సర్వరంజనీ॥
సరస్వతీ సమారాధ్యా సామదా సింధుసేవితా॥ ౯౧॥

సహస్రాహినీ సదామోహా సర్వసూంగస్యసాంఖ్యీ
సమస్తభువనేశాని (౮౦) సర్వకామఫలప్రదా. ౯౨
సర్వసిద్ధిప్రదా సాధ్వీ సర్వజ్ఞానప్రదాయినీ
సర్వదారిద్ర్యశమనీ సర్వదుఃఖవిమోచనీ। ౯౩.
సర్వరోగప్రశమనీ సర్వపాపవిమోచనీ।
సమదృష్టి స్సమగుణా సర్వగోప్త్రీ (౯౦) సహాయినీ ౯౪
సామర్థ్యవాహినీ సాంఖ్యా సాంద్రానందపయోధరా.
సంకీర్ణమందిరస్థానా సాకేతకులపాలినీ॥ ౯౫॥
సంహారిణీ సుధారూపా సాకేతపురవాసినీ।
సంబోధినీ (౬౦౦) సమస్తేశీ సత్యజ్ఞానస్వరూపిణీ। ౯౬॥
సంపత్కరీ సమానాంగీ సర్వభావసుసంస్థితా॥
సంధ్యావందనసుప్రీతా సన్మార్గకులపాలినీ॥ ౯౭॥
సంజీవనీ సర్వమేధా సభ్యా (౧౦) సాధుసుపూజితా॥
సమిద్ధా సామిధేనీచ సామాన్యా సామవేదినీ॥ ౯౮॥
సముత్తీర్ణా సదాచారా సంహారా సర్వపావనీ॥
సర్పిణీ (౨౦) సర్పమాతాచ సావధానా సుఖప్రదా॥ ౯౯॥
సర్వరోగప్రశమనీ సర్వజ్ఞత్వఫలప్రదా॥
సంక్రమా సమదా సింధుః సగాదికరణక్షమా॥ ౧౦౦॥
సంకటా (౩౦) సంకటహరా సకుంకుమవిలేపనా॥
సుముఖా సుముఖప్రీతా సామానాధికవర్జితా॥ ౧౦౧॥

సంస్తుతా స్తుతిసుప్రీతా సత్యవాదీ సదాస్పదా॥
ధీకారరూపా (౬౮౦) ధీమాతా ధీరా ధీరప్రసాదినీ॥ ౧౦౨॥
ధీరో త్తమా ధీరధీరా ధీరస్థా ధీరశేఖరా॥
ధృతిరూపా ధనాఢ్యాచ ధనపా(౬౯౦) ధనదాయినీ॥ ౧౦౩॥
ధీరూపా ధీరవంద్యాచ ధీప్రభా ధీరమానసా ॥
ధీగేయా ధీపదస్థాచ ధీశానా ధీప్రసాదినీ ॥ ౧౦౪॥
మకారరూపా (౭౦౦) మైత్రేయా మహామంగళదేవతా ॥
మనోవైకల్యశమనీ మలయాచలవాసినీ॥ ౧౦౫॥
మలయధ్వజరాజశ్రీ మాయా మోహావిభేదినీ॥
మహాదేవీ మహారూపా మహాభైరవపూజితా॥ ౧౦౬॥
మనుప్రీతా(౭౧౦)మంత్రమూర్తి ర్మంత్రవశ్యా మహేశ్వరీ।
మత్తమాతంగగమనా మధురా మేరుమంటపా॥ ౧౦౭॥
మహాగుప్తా మహాభూతా మహాభయవినాశినీ।
మహాశౌర్యా(౭౨౦)మంత్రిణీచ మహావైరివినాశినీ॥ ౧౦౮॥
మహాలక్ష్మీ ర్మహాగౌరి మహిషాసురమర్దినీ।
మహేశమండలస్థా చ మధురాగమపూజితా॥ ౧౦౯॥
మేధా మేధాకరీ మేధ్యా (౭౩౦) మాధవీ మధుమర్దినీ ।
మంత్రా మంత్రమయీ మాన్యా మాయా మాధవమంత్రిణీ॥
మాయాదూరా చ మాయావీ మాయాజ్ఞా (౭౪౦) మాన
దాయినీ।మాయాసంకల్పజననీ మాయామాయావినోదినీ॥ ౧౧౦॥

మాయాదిపంచశమనీ మాయాసంహారరూపిణీ ।
మాయామంత్రప్రసాదా చ మాయాజనవిమోహినీ॥ ౧౧౨॥
మహాపథా మహాభోగా మహావిఘ్నవినాశినీ (౭౧౦) ।
మహానుభావా మంత్రాఢ్యా మహామంగళదేవతా॥ ౧౧౩॥
హ్రీంకారరూపా హృద్యా చ హితకార్యప్రవర్ధినీ।
హేయోపాధివినిర్ముక్తా హీనలోకవినాశినీ ॥ ౧౧౪॥
హ్రీంకారా హ్రీంమతి(౨౦)హృద్యా హ్రీందేవీ హ్రీంస్వభావినీ।
హ్రీంమందిరా హితకరా హృష్టా చ హ్రీంకులోద్భవా॥ ౧౧౫॥
హితప్రజ్ఞా హితప్రీతా హితకారుణ్యవర్ధినీ (౩౦)।
హితాశనీ హితక్రోధా హితకర్మఫలప్రదా॥ ౧౧౬।
హిమా హైమవతీ హైమ్నీ హేమాచలనివాసినీ।
హిమాగజా హితకరీ హితకర్మస్వభావినీ (౪౦)॥ ౧౧౭॥
ధీకారరూపా ధిషణా ధర్మరూపా ధనేశ్వరీ।
ధనుర్ధరా ధరా ధారా ధర్మకర్మఫలప్రదా॥ ౧౧౮॥
ధర్మాచారా ధర్మసారా ధర్మమధ్యనివాసినీ(౫౦)।
ధనుర్విద్యా ధనుర్వేదా ధన్యా ధూర్తవినాశినీ॥ ౧౧౯॥
ధనధాన్యా ధేనురూపా ధనాఢ్యా ధనదాయినీ।
ధనేశీ ధర్మనిరతా (౬౦) ధర్మరాజప్రసాదినీ॥ ౧౨౦॥
ధర్మస్వరూపా ధర్మేశీ ధర్మాధర్మవిచారిణీ।
ధర్మసూక్ష్మా ధర్మగేహా ధర్మిష్ఠా ధర్మగోచరా॥ ౧౨౧॥

యోకారరూపా యోగేశీ (౭౦)యోగస్థా యోగరూపిణీ,
యోగ్యా యోగీశవరదా యోగమార్గనివాసినీ॥ ౧౨౨॥
యోగాసనస్థా యోగేశీ యోగమాయావిలాసినీ।
యోగినీయోగరక్తాచ యోగాంగీ యోగవిగ్రహా(౮౦)॥౧౨౩॥
యోగావాసా యోగభోగ్యా యోగమార్గప్రదర్శినీ।
యోకారరూపా యోధాఢ్యా యోధ్రీ యోధసుతత్పరా॥
యోధినీ యోగిసేవ్యా యోగజ్ఞానప్రబోధినీ(౯౦)।
యోగేశ్వరప్రాణనాథా యోగీశ్వరహృదిస్థితా॥ ౧౨౪॥
యోగా యోగక్షేమకర్త్రీ యోగక్షేమవిధాయినీ।
యోగరాజేశ్వరారాధ్యా యోగానందస్వరూపిణీ॥ ౧౨౫॥
నకారరూపా నాదేశీ నామపారాయణప్రియా(౮౦౦)।
నవసిద్ధిసమారాధ్యా నారాయణమనోహరీ॥ ౧౨౬॥
నారాయణీ నవాధారా నవబ్రహ్మార్చితాంఘ్రికా।
నగేంద్రతనయారాధ్యా నామరూపవివర్జితా॥ ౧౨౭॥
నరసింహార్చితపదా నవబంధవిమోచనీ॥
నవగ్రహార్చితపదా (౧౦)నవమీపూజనప్రియా॥ ౧౨౮॥
నైమిత్తికార్థఫలదా నందితారివినాశినీ॥
నవపీఠస్థితా నాథా నవర్షిగణసేవితా॥ ౧౨౯॥
నవసూత్రవిధానజ్ఞా నైమిశారణ్యవాసినీ॥
నవచందనదిగ్ధాంగీ నవకుంకుమధారిణీ(౨౦)॥ ౧౩౧॥

నవవస్త్రపరీధానా నవరత్నవిభూషణా॥
నవ్యభస్మవిదిగ్భాగీ నవచంద్రకళాధరా॥ ౧౩౨॥
ప్రకారరూపా ప్రాణేశీ ప్రాణసంరక్షణీ పరా ॥
ప్రాణసంజీవినీ ప్రాచ్యా(౮౩౦)ప్రాణిణీ ప్రాణా ప్రబోధినీ॥౧౩౩॥
ప్రజ్ఞా ప్రాజ్ఞా ప్రభా పుష్పా ప్రతీచీ ప్రభుదప్రియా॥
ప్రాచీనా (౪౦) ప్రాణిచిత్తస్థా ప్రభా ప్రజ్ఞానరూపిణీ॥ ౧౩౪॥
ప్రభాతకర్మసంతుష్టా ప్రాణాయామపరాయణా।
ప్రాయజ్ఞా ప్రణవా ప్రాణా ప్రవృత్తిః ప్రకృతిః(౫౦)పరా॥౧౩౫॥
ప్రబంధా ప్రథమాచైవ ప్రగా ప్రారబ్ధనాశినీ ।
ప్రబోధనిరతా ప్రేక్ష్యా ప్రబంధా ప్రాణసాక్షిణీ॥ ౧౩౬॥
ప్రయాగతీర్థనిలయా (౬౦)ప్రత్యక్షపరమేశ్వరీ ।
ప్రణవాద్యంతనిలయా ప్రణవాదిః ప్రజేశ్వరీ॥ ౧౩౭॥
చోకారరూపా చోరఘ్నీ చోరబాధావినాశినీ ।
చైతన్యా చేతనస్థాచ చతురాచ (౭౦) చమత్కృతిః॥ ౧౩౮॥
చక్రవర్తికులాధారా చక్రిణీ చక్రధారిణీ॥
చిత్తగేయా చిదానందా చిద్రూపా చిద్విలాసినీ॥ ౧౩౯॥
చింతా చిత్తప్రశమనీ(౮౦)చింతితార్థఫలప్రదా॥
చాంపేయీ చంపకప్రీతా చండీ చండాట్టహాసినీ॥ ౧౪౦॥
చండేశ్వరీ చండమాతా చండముండవినాశినీ॥
చకోరాక్షీ చిరప్రీతా (౯౦)చికురా చికురాలకా॥ ౧౪౧॥

చైతన్యరూపిణీ చైత్రీ చేతనా చిత్తసాక్షిణీ॥
చిత్రా చిత్రవిచిత్రాంగీ చిత్రగుప్తప్రసాదినీ॥ ౧౬౨॥
చలనా (౯౦౦)చక్రసంస్థాచ చాంపేయీ చలచిత్రిణీ॥
చంద్రమండలమధ్యస్థా చంద్రకోటి సుశీతలా॥ ౧౬౩॥
చంద్రానుజసమారాధ్యా చంద్రా చండమహోదరీ॥
చర్చితారి శ్చంద్రమాతా(౧౦)చంద్రకాంతాచ లేశ్వరీ॥ ౧౬౪॥
చరాచరనివాసాచ చక్రపాణిసహోదరీ ॥
దకారరూపా దత్తశ్రీ దారిద్ర్యచ్ఛేదకారిణీ॥ ౧౬౫॥
దత్తాత్రేయస్యవరదా దర్యాంచ దీనవత్సలా (౨౦)॥
దక్షారాధ్యా దక్షకన్యా దక్షయజ్ఞవినాశినీ॥ ౧౬౬॥
దక్షా దాక్షాయణీ దీక్షా ధృష్టా దక్షవరప్రదా ।
దక్షిణా దక్షిణారాధ్యా(౩౦) దక్షిణామూర్తిరూపిణీ॥ ౧౬౭॥
దయావతీ దమస్వాన్తా దనుజారి ర్దయానిధిః।
దంతశోభనిభా దేవీ దమనా దాడిమస్తనా॥ ౧౬౮॥
దండాచ(౪౦)దమయిత్రీచ దండినీ దమనప్రియా ।
దండకారణ్యనిలయా దండకారివినాశినీ ॥ ౧౬౯॥
దంష్ట్రాకరాళవదనా దండశోభా దరోదరీ ।
దరిద్రారిష్టశమనీ (౫౦)దమ్యా దమనపూజితా॥ ౧౭౦॥
దానవార్చితపాదశ్రీ ర్ద్రవిణా ద్రావిణీ దయా॥
దామోదరీ దానవారి ర్దామోదరసహోదరీ॥ ౧౭౧॥

దాత్రీ (౬౦) దానప్రియా దాంమ్నా దానశ్రీ ద్విజవందితా॥
దంతీగా దండినీ దూర్వా దధిదుగ్ధస్వరూపిణీ। ౧౫౨॥
దాడిమీబీజసంఘోహదంతపఙ్క్తివిరాజితా॥
దర్పణా(౭౦)దర్పణస్వచ్ఛా ద్రుమమండలవాసినీ॥ ౧౫౩॥
దశావతారజననీ దశదిగ్దైవపూజితా॥
దమా దశదిశా ఉదృశ్యా దశదాసీ దయానిధిః॥ ౧౫౪॥
దేశకాలపరిజ్ఞానా (౮౦) దేశకాలవిశోధినీ॥
దశమ్యాదికలారాధ్యా దశగ్రీవవిరోధినీ॥ ౧౫౫॥
దశాపరాధశమనీ దశవృత్తిఫలప్రదా॥
యాత్కారరూపిణీ యాజ్ఞీః యాదవీ యాదవార్చితా॥ ౧౫౬॥
యయాతిపూజనప్రీతా(౯౦)యాజ్ఞికీ యాజకప్రియా॥
యజమానా యదుప్రీతా యామపూజాఫలప్రదా॥ ౧౫౭॥
యశస్వినీ యమారాధ్యా యమకన్యా యతీశ్వరీ ॥
యమాదియోగసంతుష్టా(౧౦౦౦)యోగీంద్రహృదయా యమా
యమోపాధివినిర్ముక్తా యశస్యవిధిసన్నుతా॥
యవీయసీ యువప్రీతా యాత్రానందా యతెశ్వరీ॥(౮) ౧౫౯॥
యోగప్రియా యోగగమ్యా యోగిధ్యేయా యథేచ్ఛగా।
యాగప్రియా యజ్ఞసేనీ యోగరూపా యథేచ్ఛగా॥ (౧౬౦)
ఇత్యేతత్కథితం దేవి రహస్యం సర్వకామదమ్॥
సర్వపాప ప్రశమనం సర్వతీర్థ ఫలప్రదమ్॥ ౧౬౧॥

సర్వరోగహరం పుణ్యం సర్వజ్ఞానమయం శివమ్॥
సర్వసిద్ధిప్రదం దేవి సర్వసౌభాగ్య వర్ధనమ్॥ ౧౬౨॥
ఆయుష్యం వర్ధతే నిత్యం లిఖితం యత్రతిష్ఠతి॥
నచోరాఽగ్నిభయంతస్య నచభూతభయం క్వచిత్॥ ౧౬౩॥
కింపున వర్ణయోక్తేన తథాపిచ వదామ్యహమ్।
సకృచ్ఛ్రవణ మాత్రేణ కోటిజన్మాఘ నాశనమ్ ॥౧౬౪॥
మహాపాతక కోటీనాం భంజనం స్మృతిమాత్రతః॥
అపవాదక దౌర్భాగ్య శమనం భుక్తిముక్తిదమ్॥ ౧౬౫॥
విషరోగాది దారిద్ర్య మృత్యుసంహార కారణమ్॥
సప్తకోటి మహామంత్ర పారాయణ ఫలప్రదమ్। ౧౬౬॥
శతరుద్రీయ కోటీనాం జపయజ్ఞ ఫలప్రదమ్॥
చతుః సముద్రపర్యంత భూదానం తత్ఫలంశివే॥ ౧౬౭॥
సహస్రకోటి గోదాన ఫలదం స్మృతిమాత్రతః॥
కోట్యశ్వమేధ ఫలదం జరామృత్యునివారణమ్॥ ౧౬౮॥
కన్యాకోటి ప్రదానేన యత్ఫలం లభతేనరః॥
తత్ఫలం లభతేసమ్యక్ నామ్నాం దశశతీజపాత్॥ ౧౬౯॥
యశ్శృణోతి మహావిద్యాం శ్రావయేద్వాసమాహితః।
సోపిముక్తి మవాప్నోతి యత్రగత్వా నశోచతి। ౧౭౦॥
బ్రహ్మహత్యాది పాపానాం నాశస్స్యాచ్ఛ్రవణేనచ॥
కింపునః పరనాదస్య ముక్తిస్స్యాదనపాయినీ॥ ౧౭౧॥

ఇదం రహస్యం పరమం పురాణం స్వస్త్యయనం మహత్॥
యః సకృద్వా పఠేత్త్సోత్రం శృణుయాద్వా సమాహితః॥౧౭౨॥
లభతేచ తతఃకామా నంతే బ్రహ్మపదం వ్రజేత్॥
సచశత్రూన్ జయేత్సర్వా మాతంగానివ కేసరీ॥ ౧౭౩॥

ఇతి శ్రీరుద్రయామళే శివ పార్వతీసంవాదే బ్రహ్మప్రోక్తం
శ్రీగాయత్ర్యా మంత్రవర్ణాత్మకం దివ్య సహస్రనామస్తోత్రం
సంపూర్ణం



శ్రీగాయత్రీవర్ణమాలాష్టోత్తర సహస్రనామావళిః.



ఓం తత్కారరూపాయైనమః
తత్వజ్ఞాయైనమః
తత్పదార్థస్వరూపిణ్యైనమః
తపస్స్వాధ్యాయనిరతాయైనమః
తపస్విజనసన్నుతాయైనమః
తత్కీర్తిగుణసంపన్నాయైనమ
తథ్యవాచేనమః
తపోనిధయేనమః
తత్వోపదేశసంబన్ధాయైనమః
తపోలోకనివాసిన్యైనమః ౧౦
ఓంతరుణాదిత్యసంకాశాయైన
తప్తకాంచనభూషణాయైనమః
తమోపహారిణ్యైనమః
తంత్ర్యైనమః
తారిణ్యైనమః
తారరూపిణ్యైనమః
తలాదిభువనాంతస్థాయైనమః
తర్కశాస్త్రవిధాయిన్యైనమః
తంత్రసారాయైనమః
తంత్రమాత్రేనమః ౨౦.

ఓం తంత్రమార్గ ప్రదర్శిన్యై
తత్త్వాయైనమః
తంత్రవిధానజ్ఞాయైనమః
తంత్రస్థాయైనమః
తంత్రసాక్షిణ్యైనమః
తదేకధ్యాననిరతాయైనమః
తత్త్వజ్ఞానప్రబోధిన్యైనమః
తన్నామమంత్రసుప్రీతాయై
తపస్విజనసేవితాయైనమః
ఓం సకారరూపాయైనమః ౩౦.
సావిత్ర్యైనమః
సర్వరూపాయైనమః
సనాతన్యైనమః
సంసారదుఃఖశమన్యైనమః
సర్వయాగఫలప్రదాయైనమః
సఫలాయైనమః
సత్యసంకల్పాయైనమః
సత్యాయైనమః
సత్యప్రదాయిన్యైనమః
సంతోషజనన్యైనమః ౪౦.

ఓం సారాయైనమః
సత్యలోక నివాసిన్యైనమః
సముద్రతనయారాధ్యాయై
సామగానప్రియాయైనమః
సత్యైనమః
సమానాయైనమః
సామిధేన్యైనమః
సమస్తసురసేవితాయైనమః
సర్వసంపత్తిజనన్యైనమః
సద్గుణాయైనమః ౫౦.
సకలేష్టదాయైనమః
సనకాదిమునిధ్యేయాయైనమః
సమానాధికవర్జితాయైనమః
సాధ్యాయైవమః
సిద్ధాయైనమః
సుధావాసాయైనమః
సిద్ధ్యైనమః
సాధ్యప్రదాయిన్యైనమః
సద్యోగారాధ్యనిలయాయైనమ
సముత్తీర్ణాయైనమః ౬౦

ఓంసదాశివాయైనమః
సర్వవేదాంతనిలయాయైనమః
సర్వశాస్త్రార్థగోచరాయైనమః
సహస్రదళపద్మస్థాయైనమః
సర్వజ్ఞాయైనమః
సర్వతోముఖ్యైనమః
సమయాయైనమః
సమయాచారాయైనమః
సత్యషడ్గ్రంథిభేదిన్యైనమః
సప్తకోటిమహామంత్రమాత్రే
సర్వప్రదాయిన్యైనమః ౭౧.
సగుణాయైనమః
సంభ్రమాయైనమః
సాక్షిణ్యైనమః
సర్వచైతన్యరూపిణ్యైనమః
సత్కీర్త్యైనమః
సాత్విక్యైనమః
సాధ్వ్యైనమః
సచ్చిదానందరూపిణ్యైనమః
సంకల్పరూపిణ్యైనమః ౮౦.

ఓంసంధ్యాయైనమః
సాలిగ్రామనివాసిన్యైనమః
సర్వోపాధివినిర్ముక్తాయైనమః
సత్యజ్ఞానప్రబోధిన్యైనమః
ఓం వికారరూపాయైనమః
విప్రశ్రియైనమః
విప్రారాధనతత్పరాయైనమః
విప్రప్రియాయైనమః
విప్రకల్యాణ్యైనమః
విప్రవాక్యస్వరూపిణ్యైనమః
విప్రమందిరమధ్యస్థాయైనమః
విప్రవాదవినోదిన్యైనమః
విప్రోపాధివినిర్భేత్ర్యైనమః
విప్రహత్యావిమోచన్యైనమః
విప్రత్రాత్ర్యైనమః ౯౫.
విప్రగోత్రాయైనమః
విప్రగోత్రవివర్ధిన్యైనమః
విప్రభోజనసంతుష్టాయైనమః
విష్ణురూపాయైనమః
వినోదిన్యైనమః ౧౦౦.

ఓం విష్ణుమాయాయై నమః
విష్ణువంద్యాయై నమః
విష్ణుగర్భాయై నమః
విచిత్రిణ్యై నమః
వైష్ణవ్యై నమః
విష్ణుభగిన్యై నమః
విష్ణుమాయావిలాసిన్యై నమః
వికారరహితాయై నమః
విశ్వవిజ్ఞానఘనరూపిణ్యై నమః
విభుధాయై నమః ౧౧౦.
విష్ణుసంకల్పాయై నమః
విశ్వామిత్రప్రసాదిన్యై నమః
విష్ణుచైతన్యనిలయాయై నమః
విష్ణుస్థాయై నమః
విశ్వసాక్షిణ్యై నమః
వివేకిన్యై నమః
ఓం వియద్రూపాయై నమః
విజయాయై నమః
విశ్వమోహిన్యై నమః
విద్యాధర్యై నమః ౧౨౦

ఓం విధానజ్ఞాయై నమః
వేదతత్త్వార్థరూపిణ్యై నమః
విరూపాక్ష్యై నమః
విరాడ్రూపాయై నమః
విక్రమాయై నమః
విశ్వమంగళాయై నమః
విశ్వంభరసమారాధ్యాయై
విశ్వభ్రమణకారిణ్యై నమః
వినాయక్యై నమః
వినోదస్థాయై నమః ౧౩౦
వీరగోష్ఠీవివర్ధిన్యై నమః
వివాహరహితాయై నమః
వంద్యాయై నమః
వింధ్యాచలనివాసిన్యై నమః
విద్యాయై నమః
విద్యాకర్యై నమః
ఓం వేద్యాయై నమః
వైద్యవిద్యాప్రబోధిన్యై నమః
విమలాయై నమః
విభవాయై నమః ౧౪౦

ఓం వైద్యాయైనమః
విశ్వస్థాయైనమః
వివిధజ్వాలాయైనమః
వీరమధ్యాయైనమః
వరారోహాయైనమః
వితంత్రాయైనమః
విశ్వనాయక్యైనమః
వీరహత్యాప్రశమన్యైనమః
వినమ్రజనపాలిన్యైనమః
వీరధియైనమః ౧౫౦
వివిధాకారాయైనమః
విరోధిజననాశిన్యైనమః
ఓం తుకారరూపాయైనమః
తుర్యశ్రియైనమః
తులసీవనవాసిన్యైనమః
తురంగ్యైనమః
ఓంతురగారూఢాయైనమః
తులాదానఫలప్రదాయై నమః
తులామాఘస్నానతుష్టాయై
తుష్టిపుష్టిప్రదాయిన్యై ౧౬౦

ఓంతురంగమప్రసంతుష్టాయైన
తులితాయైనమః
తుల్యమధ్యగాయైనమః
తుంగోత్తుంగాయైనమః
తుంగకుచాయైనమః
తుహినాచలసంస్థితాయైనమః
తుంబుర్వాదిస్తుతిప్రీతాయై
తుషారశిఖరీశ్వర్యైనమః
తుష్టాయైనమః
తుష్టిజనన్యైనమః ౧౭౦
తుష్టలోకనివాసిన్యైనమః
తులాధారాయైనమః
తులామధ్యాయైనమః
తులాసారాయైనమః
తుర్యరూపిణ్యైనమః
తురీయగుణగంభీరాయైనమః
తూర్యనాదస్వరూపిణ్యైనమః
తూర్యవిద్యాలాస్యతుష్టాయై
తుర్యశాస్త్రార్థవాదిన్యై
తురీయశాస్త్రతత్వజ్ఞాయై ౧౮౦

ఓంతుర్యవాద్యవినోదిన్యైనమ
తుర్యానాదాంతనిలయాయై
తుర్యానందస్వరూపిణ్యైనమః
తురీయభక్తిజనన్యైనమః
తర్యమార్గప్రదర్శిన్యైనమః
ఓం వకారరూపాయైనమః
వాగీశ్వర్యైనమః
వరేణ్యాయైనమః
వరసంనిధాయైనమః
వరాయైనమః ౧౯౦
వరిష్ఠాయైనమః
వైదేహ్యైనమః
వేదశాస్త్రప్రదర్శిన్యైనమః
వికల్పశమన్యైనమః
వాణ్యైనమః
వాంఛితార్థఫలప్రదాయై
ఓంవయస్థాయైనమః
వయోమధ్యాయైనమః
వయోవస్థావివర్జితాయైనమః
వందిన్యైనమః ౨౦౦

ఓంవాదిన్యైనమః
వార్యాయైనమః
వాఙ్మయైనమః
వీరవందితాయైనమః
వానప్రస్థాశ్రమస్థాయిన్యై
వనదుర్గాయైనమః
వనాలయాయైనమః
వనజాక్ష్యైనమః
వనచర్యైనమః
వనితాయైనమః ౨౧౦
విశ్వమోహిన్యైనమః
వశిష్ఠావామదేవాదివంద్యాయై
వంద్యస్వరూపిణ్యైనమః
వైద్యాయైనమః
వైద్యచికిత్సాయైనమః
వషట్కార్యైనమః
ఓంవసుంధరాయైనమః
వసుమాత్రేనమః
వసుత్రాత్రేనమః
వసుజన్మవిమోచన్యైన ౨౨౦

ఓంవసుప్రదాయైనమః
వాసుదేవ్యైనమః
వాసుదేవమనోహరాయైనమః
వాసవార్చితపాదశ్రియైనమః
వాసవారివినాశిన్యైనమః
వాగీశ్యైనమః
వాఙ్మనస్థాయిన్యైనమః
వశిన్యైనమః
వనవాసభువేనమః
వామదేవ్యైనమః ౨౩౦
వరారోహాయైనమః
వాద్యఘోషణతత్పరాయై
వాచస్పతిసమారాధ్యాయై
వేదమూర్తేనమః
వినోదిన్యైనమః
ఓం రేకారరూపాయైన
ఓం రేవాయైనమః
రేవాతీరనివాసిన్యైనమః
రాజీవలోచనాయైనమః
రామాయైనమః ౨౪౦

ఓంరాగిణ్యైనమః
రతివందితాయైనమః
రమణ్యైనమః
రామజప్తాయైనమః
రాజ్యపాలిన్యైనమః
రజతాద్రిగాయైనమః
రాకిణ్యైనమః
రేవత్యైనమః
రక్షాయైనమః
రుద్రాజన్మాయైనమః ౨౫౦
రజస్వలాయైనమః
రేణుకాయైనమః
రమణ్యైనమః
రమ్యాయైనమః
రతివృద్ధాయైనమః
రతారత్యైనమః
రావణానిత్యదానందాయై
రాజశ్రియైనమః
రాజశేఖర్యైనమః
రణమధ్యాయైనమః ౨౬౦

ఓంరథారూఢాయైనమః
రవికోటిసమప్రభాయైనమః
రవిమండలమధ్యస్థాయైనమః
రజన్యైనమః
ఓంరవిలోచనాయైనమః
రథాంగపాణ్యైనమః
రక్షోఘ్న్యైనమః
రాగిణ్యైనమః
రావణార్చితాయైనమః
రంభాదికన్యకారాధ్యా ౨౭౦
రాజ్యదాయైనమః
రాజ్యవర్ధిన్యైనమః
రజతాద్రీశసక్థిస్థాయైనమః
రమ్యాయైనమః
రాజీవలోచనాయైనమః
రమ్యవాణ్యైనమః
రమారాధ్యాయైనమః
రాజ్యగాత్ర్యైనమః
రతోత్సవాయైనమః
రేతోవత్యైనమః ౨౮౦

ఓంరతోత్సాహాయైనమః
రాజహృద్రోగహారిణ్యైనమః
రంగప్రవృద్ధమధురాయైనమః
రంగమంటపమధ్యగాయైనమః
రంజితాయైనమః
రాజజనన్యైనమః
రమ్యాయైనమః
రాకేందుమధ్యగాయైనమః
రావిణ్యైనమః
రాగిన్యైనమః ౨౯౦
రంజ్యాయైనమః
రాజరాజేశ్వరార్చితాయై
రాజన్వత్యైనమః
రాజనీత్యైనమః
రజతాచలవాసిన్యైనమః
రాఘవార్చితపాదశ్రియైనమః
రాఘవాయైనమః
రాఘవప్రియాయైనమః
రత్ననూపురమధ్యాఢ్యాయై
రత్నద్వీపనివాసిన్యైనమః ౩౦౦

ఓంరత్నప్రాకారమధ్యస్థాయై
రత్నమంటపమధ్యగాయై
రత్నాభిషేకసంతుష్టాయై
రత్నాంగిన్యై నమః
రత్నదాయిన్యై నమః
ఓంకారరూపిణ్యై నమః
నిత్యాయై నమః
నిత్యతృప్తాయై నమః
నిరంజనాయై నమః
నిద్రాత్యయవిశేషజ్ఞాయై 3౦౦
నీలజీమూతసన్నిభాయై నమః
నీవారశూకవత్తన్వ్యై నమః
నిత్యకల్యాణరూపిణ్యై నమః
నిత్యోత్సవాయై నమః
నిత్యపూజ్యాయై నమః
నిత్యానందస్వరూపిణ్యై నమః
నిర్వికల్పాయై నమః
నిర్గుణస్థాయై నమః
నిశ్చింతాయై నమః
నిరుపద్రవాయై నమః 3౧౦
ఓంనిస్సంశయాయై నమః
నిరీహాయై నమః
నిర్లోభాయై నమః
నీలమూర్ధజాయై నమః
నిఖిలాగమమధ్యస్థాయై
నిఖిలాగమసంస్థితాయై నమః
నిత్యోపాధివినిర్ముక్తాయై
నిత్యకర్మఫలప్రదాయై నమః
నీలగ్రీవాయై నమః
నిరాహారాయై నమః 3౩౦
నిరంజనవరప్రదాయై నమః
నవనీతప్రియాయై నమః
నార్యై నమః
నరకార్ణవతారిణ్యై నమః
నారాయణ్యై నమః
నిరీహాయై నమః
నిర్మలాయై నమః
నిర్గుణప్రియాయై నమః
నిశ్చింతాయై నమః
నిగమాచారాయై నమః 3౪౦

ఓంనిఖిలాగమవేదిన్యైనమః
నిమిషాయైనమః
నిమిషోత్పన్నాయైనమః
నిమేషాండవిధాయిన్యైనమః
నివాతదీపమధ్యస్థాయైనమః
నిర్విఘ్నాయైనమః
నీచనాశిన్యైనమః
నీలవేణ్యైనమః
నీలఖండాయై నమః
నిర్విషాయైనమః 3౫౦
నిష్కశోభితాయైనమః
నీలాంశుకపరీధానాయైనమః
నింద్యఘ్న్యైనమః
నిరీశ్వర్యైనమః
నిశ్వాసోచ్ఛ్వాసమధ్యస్థాయై
నిత్యయానవిలాసిన్యైనమః
ఓం యంకారరూపాయైనమః
యంత్రేశ్యైనమః
యంత్ర్యైనమః
యంత్రాయైనమః 3౬౦

ఓంయశస్విన్యైనమః
యంత్రారాధనసంతుష్టాయై
యజమానస్వరూపిణ్యైనమః
యోగిపూజ్యాయైనమః
యకారస్థాయైనమః
యూపస్తంభనివాసిన్యైనమః
యమఘ్న్యైనమః
యమకల్పాయైనమః
యశఃకామాయైనమః
యతీశ్వర్యైనమః 3౭౦.
యమాదియోగనిరతాయై
యతిదుఃఖాపహారిణ్యైనమః
యజ్ఞాయైనమః
యజ్వాయైనమః
యజుర్గేయాయైనమః
యజ్ఞేశ్వరపతివ్రతాయైనమః
యజ్ఞసూత్రప్రదాయైనమః
యష్ట్ర్యైనమః 3౭౮.
యజ్ఞకర్మఫలప్రదాయైనమః
యవాంకురప్రియాయైనమః

ఓంయంత్ర్యై నమః
యవనప్యైనమః
యవార్చితాయైనమః
యజ్ఞకర్త్ర్యైనమః
యజ్ఞభోక్త్ర్యైనమః
యజ్ఞాంగ్యైనమః
యజ్ఞ వాహిన్యైనమః
యజ్ఞసాక్షిణ్యైనమః
యజ్ఞముఖ్యైనమః
యజుష్యైనమః ౩౯౦.
యజ్ఞరక్షిణ్యైనమః
ఓంభకారరూపాయైనమః
భద్రేశ్యైనమః
భద్రకల్యాణదాయిన్యైనమః
భక్తప్రియాయైనమః
భక్తసఖాయైనమః
భక్తాభీష్టస్వరూపిణ్యైనమః
భగిన్యైనమః
భక్తిసులభాయైనమః
భక్తిదాయైనమః ౪౦౦

ఓంభక్తవత్సలాయైనమః
భక్తచైతన్యనిలయాయై
భక్తబంధవిమోచన్యైనమః
భక్తస్వరూపిణ్యైనమః
భాగ్యాయైనమః
భక్తారోగ్యప్రదాయిన్యైనమః
భక్తమాత్రేనమః
భక్తగమ్యాయైనమః
భక్తాభీష్టప్రదాయిన్యైనమః
భాస్కర్యైనమః ౪౧౦
భైరవ్యైనమః
భోగ్యాయైనమః
భవాన్యైనమః
భవనాశిన్యైనమః
భద్రాత్మికాయైనమః
భద్రదాయిన్యైనమః
భద్రకాళ్యైనమః
భయంకర్యైనమః
భగనిష్యందిన్యైనమః
భూమ్న్యైనమః ౪౨౦

ఓం భవబంధవిమోచిన్యై నమః
భీమాస్యాయై నమః
భవాఖ్యాయై నమః
భంగ్యై నమః
భంగురాయై నమః
భీమదర్శిన్యై నమః
భల్ల్యై నమః
భల్లీధరాయై నమః
భీరవే నమః
భేరుండాయై నమః ౪౩౦
భీమపాపఘ్న్యై నమః
భావజ్ఞాయై నమః
భోగదాత్రే నమః
భవఘ్న్యై నమః
భూత్యై నమః
భూషణాయై నమః
భూతిదాయై నమః
భూమిదాత్ర్యై నమః
భూపతిత్వప్రదాయిన్యై నమః
భ్రామర్యై నమః ౪౪౦

ఓం భ్రమర్యై నమః
భారత్యై నమః
భవసాగరతారిణ్యై నమః
భండాసురవధోత్సాహాయై
భాగ్యదాయై నమః
భావనోదిన్యై నమః
ఓంగోకారరూపాయై నమః
గోమాత్రే నమః
గురుపత్న్యై నమః
గురుప్రియాయై నమః ౪౫౦
గోరోచనప్రియాయై నమః
గౌర్యై నమః
గోవిందగుణవర్ధిన్యై నమః
గోపాలచేష్టాసంతుష్టాయై నమః
గోవర్ధనవివర్ధిన్యై నమః
గోవిందరూపిణ్యై నమః
గోప్త్ర్యై నమః
గోకులానాంవివర్ధిన్యై నమః
గీతాయై నమః
గీతాప్రియాయై నమః ౪౬౦

ఓం గేయాయైనమః
గోదాయైనమః
గోరూపధారిణ్యైనమః
గోమత్యైనమః
గోహత్యాశమన్యైనమః
గుణిన్యైనమః
గుణవిగ్రహాయైనమః
గోవిందజనన్యైనమః
గోష్ఠాయైనమః
గోపదాయైనమః ౪౭౦
గోకులోత్సుకాయైనమః
గోచర్యైనమః
గౌతమ్యైనమః
గంగాయైనమః
గోముఖ్యైనమః
గోపాలిన్యైనమః
గోమయాయైనమః
గుంభాయైనమః
గోష్ఠ్యైనమః
గోపురవాసిన్యైనమః ౪౮౦
ఓం గరుడాగమనశ్రేష్ఠాయైనమః
గారుడాయైనమః
గరుడధ్వజాయైనమః
గంభీరాయైనమః
గండక్యైనమః
గుంభాయైనమః
గరుడధ్వజవల్లభాయైనమః
గగనస్థాయైనమః
గయావాసాయైనమః
గుణవృత్త్యైనమః ౪౯౦.
గుణోద్భవాయైనమః
ఓం దేకారరూపాయైనమః
దేవేశ్యైనమః
దృగ్రూపాయైనమః
దేవతార్చితాయైనమః
దేవరాజేశ్వరార్ధాంగ్యైనమః
దీనదైన్యవిమోచిన్యైనమః
దేశకాలపరిజ్ఞానాయైనమః
దేశోపద్రవనాశిన్యైనమః
దేవమాత్రేనమః. ౫౦౦

ఓంభవబంధవిమోచిన్యైనమః
భీమాయైనమః
భవాఖ్యాయైనమః
భంగ్యైనమః
భంగురాయైనమః
భీమదర్శిన్యైనమః
భల్ల్యైనమః
భల్లీధరాయైనమః
భీరవేనమః
భేరుండాయైనమః ౪౩౦
భీమపాపఘ్న్యైనమః
భావజ్ఞాయైనమః
భోగదాత్రేనమః
భవఘ్న్యైనమః
భూత్యైనమః
భూషణాయైనమః
భూతిదాయైనమః
భూమిదాత్ర్యైనమః
భూపతిత్వప్రదాయిన్యైనమః
భ్రామర్యైనమః ౪౪౦
ఓంభ్రమర్యైనమః
భార్త్యైనమః
భవసాగరతారిణ్యైనమః
భండాసురవధోత్సాహాయై
భాగ్యదాయైనమః
భావనోదిన్యైనమః
ఓంగోకారరూపాయైనమః
గోమాత్రేనమః
గురుపత్న్యైనమః
గురుప్రియాయైనమః ౪౫౦
గోరోచనప్రియాయైనమః
గౌర్యైనమః
గోవిందగుణవర్ధిన్యైనమః
గోపాలచేష్టాసంతుష్టాయైనమః
గోవర్ధనవివర్ధిన్యైనమః
గోవిందరూపిణ్యైనమః
గోప్త్ర్యైనమః
గోకులానాంవివర్ధిన్యైనమః
గీతాయైనమః
గీతాప్రియాయైనమః ౪౬౦

ఓం గేయాయై నమః
గోదాయై నమః
గోరూపధారిణ్యై నమః
గోత్ర్యై నమః
గోహత్యాశమన్యై నమః
గుణిన్యై నమః
గుణవిగ్రహాయై నమః
గోవిందజనన్యై నమః
గోష్ఠాయై నమః
గోపదాయై నమః ౮౭౦
గోకులోత్సుకాయై నమః
గోచర్యై నమః
గౌతమ్యై నమః
గంగాయై నమః
గోముఖ్యై నమః
గోపాలిన్యై నమః
గోమయాయై నమః
గుంభాయై నమః
గోష్ఠ్యై నమః
గోపురవాసిన్యై నమః ౮౮౦

ఓం గరుడాగమనశ్రేష్ఠాయై నమః
గారుడాయై నమః
గరుడధ్వజాయై నమః
గంభీరాయై నమః
గండక్యై నమః
గుంభాయై నమః
గరుడధ్వజవల్లభాయై నమః
గగనస్థాయై నమః
గయావాసాయై నమః
గుణవృత్త్యై నమః ౮౯౦.
గుడోద్భవాయై నమః
ఓం దేకారరూపాయై నమః
దేవేశ్యై నమః
దృగ్రూపాయై నమః
దేవతార్చితాయై నమః
దేవరాజేశ్వరార్ధాంగ్యై నమః
దీనదైన్యవిమోచిన్యై నమః
దేశకాలపరిజ్ఞానాయై నమః
దేశోపద్రవనాశిన్యై నమః
దేవమాత్రే నమః. ౯౦౦

ఓం దేవమోహాయైనమః
దేవదానవమోహిన్యైనమః
దేవేంద్రార్చితపాదశ్రియైనమః
దేవదేవప్రసాదిన్యైనమః
దేశాంతర్యైనమః
దేశరూపాయైనమః
దేవాలయనివాసిన్యైనమః
దేశభ్రమణసంతుష్టాయైనమః
దేశస్వాస్థ్యప్రదాయిన్యైనమః
దేవయానాయైనమః. ౫౧౦.
ఓం దేవతాయైనమః
దేవసైన్యప్రపాలిన్యైనమః
ఓం వకారరూపాయైనమః
వాగ్దైన్యైనమః
వేదమానసగోచరాయైనమః
వైకుంఠదేశికాయైనమః
వేద్యాయైనమః
వాయురూపాయైనమః
వరప్రదాయైనమః
వక్రతుండార్చితపదాయై౫౨౦

ఓంవక్రతుండప్రసాదిన్యైనమః
వైచిత్ర్యరూపాయైనమః
వసుదాయైనమః
వసుస్థానాయైనమః ౪౧౬.
వసుప్రియాయైనమః
వషట్కారస్వరూపాయైనమః
వరారోహాయైనమః
వరాసనాయైనమః
వైదేహీజనన్యైనమః
వేద్యాయైనమః. ౫౩౦.
వైదేహీశోకనాశిన్యైనమః
వేదమాత్రేనమః
వేదకన్యాయైనమః
వేదరూపాయైనమః
వినోదిన్యైనమః
వేదాంతవాదిన్యైనమః
వేదాంతనిలయప్రియాయైనమః
వేదశ్రవసేనమః
వేదఘోషాయైనమః
వేదగీతాయైనమః. ౫౪౦.

ఓం వినోదిన్యై నమః
వేదశాస్త్రార్థతత్త్వజ్ఞాయై నమః
వేదమార్గప్రదర్శిన్యై నమః
వైదికీకర్మఫలదాయై నమః
వేదసాగరబాడబాయై నమః
వేదవంద్యాయై నమః
వేదగుహ్యాయై నమః
వేదాశ్వరథవాహిన్యై నమః
వేదచక్రాయై నమః
వేదవంద్యాయై నమః. ౮౫౦.
వేదాంగ్యై నమః
వేదవిత్కవయే నమః
ఓం స్యకారరూపాయై నమః
సామంతాయై నమః
సామగానవిచక్షణాయై నమః
సామ్రాజ్ఞై నమః
సామరూపాయై నమః
సదానందప్రదాయై నమః
సర్వదృక్సన్నివిష్టాయై నమః
సర్వసంప్రేషిణ్యై నమః ౮౬౦

ఓం సహాయై నమః
సవ్యాపసవ్యదాయై నమః
సవ్యాయై నమః
సధ్రీచ్యై నమః
సహాయిన్యై నమః
సకలాయై నమః
సాగరాసరాయై నమః
సర్వభావస్వరూపిణ్యై నమః
సంతోషజనన్యై నమః
సేవ్యాయై నమః. ౫౭౦.
సర్వేశ్యై నమః
సర్వరంజన్యై నమః
సరస్వత్యై నమః
సమారాధ్యాయై నమః
సమదాయై నమః
సింధుసేవితాయై నమః
సమ్మోహిన్యై నమః
సదామోహాయై నమః
సర్వమాంగల్యదాయిన్యై నమ
సమస్తభువనేశాన్యై నమః

ఓంసర్వసిద్ధిప్రదాయైనమః
సాధ్వ్యైనమః
సర్వజ్ఞానప్రదాయిన్యైనమః
సర్వదారిద్ర్యశమన్యైనమః
సర్వదుఃఖవిమోచిన్యైనమః
సర్వరోగప్రశమన్యైనమః
సర్వపాపవిమోచన్యైనమః
సమదృష్ట్యైనమః
సమగుణాయైనమః
సర్వగోప్త్ర్యైనమః. ౭౯౦.
సహాయిన్యైనమః
సామర్థ్యవాహిన్యైనమః
సాంఖ్యాయైనమః
సాంద్రానందపయోధరాయైన
సంకీర్ణమందిరస్థానాయైనమః
సాకేతకులపాలిన్యైనమః
సంహారిణ్యైనమః
సుఖరూపాయైనమః
సాకేతపురవాసిన్యైనమః
సంబోధిన్యైనమః. ౮౦౦.

ఓంసమస్తేశ్యైనమః
సత్యజ్ఞానస్వరూపిణ్యైనమః
సంపత్కర్యైనమః
సమానాంగ్యైనమః
సర్వభావసుసంస్థితాయైనమః
సంధ్యావందనసుప్రీతాయైన
సన్మార్గకులపాలిన్యైనమః
సంజీవిన్యైనమః.
సర్వమేధాయైనమః
సభ్యాయైనమః. ౮౧౦.
సధుసుపూజితాయైనమః
సమిద్ధాయైనమః
సామిధేన్యైనమః
సామాన్యాయైనమః
సామవేద్యైనమః
సముత్తీర్ణాయైనమః
సదాచారాయైనమః
సంహారాయైనమః. ౮౨౦.
సర్వపావన్యైనమః
సర్పిణ్యైనమః. ౮౩౦.

ఓం సర్వమాత్రేనమః
సావధానాయైనమః
సుఖప్రదాయైనమః
సర్వరోగప్రశమన్యైనమః
సర్వాజ్ఞత్వఫలప్రదాయైనమః
సంక్రమాయైనమః
సమదాయైనమః
సింధవేనమః
సర్గాదికరణక్షమాయైనమః
సంకటాయైనమః. ౬౩౦.
సంకటహారాయైనమః
సకుంకుమవిలేపనాయైనమః
సుముఖాయైనమః
సుముఖప్రీతాయైనమః
సమానాధికవర్జితాయైనమః
సంస్తుతాయైనమః
స్తుతిసుప్రీతాయైనమః
సత్యవాదిన్యైనమః
సదాస్పదాయైనమః
ఓం ధీకారరూపాయై. ౬౪౦.

ఓం ధీమాత్రేనమః
ధీరాయైనమః
ధీరప్రసాదిన్యైనమః
ధీరోత్తమాయైనమః
ధీరధీరాయైనమః
ధీరస్థాయైనమః
ధీరశేఖరాయైనమః
ధృతిరూపాయైనమః
ధనాఢ్యాయైనమః
ధనపాయైనమః. ౬౫౦.
ధనదాయిన్యైనమః
ధీరూపాయైనమః
ధీరవంద్యాయైనమః
ధీప్రభాయైనమః
ధీరమానసాయైనమః
ధీగేయాయైనమః
ధీపదస్థాయైనమః
ధీశానాయైనమః
ధీప్రసాదిన్యైనమః
ఓం మకారరూపాయై. ౬౬౦.

ఓం మైత్రేయాయై నమః
మహామంగళదేవతాయై నమః
మనోవైకల్యశమన్యై నమః
మలయాచలవాసిన్యై నమః
మలయధ్వజరాజశ్రియై నమః
మాయామోహవిభేదిన్యై నమః
మహాదేవ్యై నమః
మహారూపాయై నమః
మహాభైరవపూజితాయై నమః
మనుప్రీతాయై నమః. ౧౭౦.
మంత్రమూర్త్యై నమః
మంత్రవశ్యాయై నమః
మహేశ్వర్యై నమః
మత్తమాతంగగమనాయై నమః
మధురాయై నమః
మేరుమంటపాయై నమః
మహాగుప్తాయై నమః
మహాభూతాయై నమః
మహాభయవినాశిన్యై నమః
మహాశౌర్యాయై నమః. ౧౮౦.

ఓం మంత్రిణ్యై నమః
మహావైరివినాశిన్యై నమః
మహాలక్ష్మ్యై నమః
మహాగౌర్యై నమః
మహిషాసురమర్దిన్యై నమః
మహీమండలస్థాయై నమః
మధురాగమపూజితాయై నమః
మేధాయై నమః
మేధాకర్యై నమః
మేధ్యాయై నమః. ౧౯౦
మాధవ్యై నమః
మధుమర్దిన్యై నమః
మంత్రాయై నమః
మంత్రమయ్యై నమః
మాన్యాయై నమః
మాయాయై నమః
మాధవమంత్రిణ్యై నమః
మాయాదూరాయై నమః
మాయాఢ్యాయై నమః
మాయాజ్ఞాయై నమః ౨౦౦

ఓం మానదాయిన్యై నమః
మాయాసంకల్పజనన్యై నమః
మాయామాయవినోదిన్యై న
మాయాదిపంచకశమన్యై నమః
మాయాసంహారరూపిణ్యై
మాయామంత్రప్రసాదాయై న
మాయాజనవిమోహిన్యై నమః
మహాపథాయై నమః
మహాభోగాయై నమః
మహావిఘ్నవినాశిన్యై న. ౭౧౦.
మహానుభావాయై నమః
మంత్రాఢ్యాయై నమః
మహామంగళదేవతాయై నమః
ఓం హిఁకారరూపాయై నమః
హృద్యాయై నమః
హితకార్యప్రవర్ధిన్యై నమః
హేయోపాధివినిర్ముక్తాయై న
హీనలోకవినాశిన్యై నమః
హ్రీంకారాయై నమః
హ్రీంమత్యై నమః. ౭౨౦.
ఓం హృద్యాయై నమః
హ్రీందేవ్యై నమః
హ్రీంస్వభావిన్యై నమః
హ్రీంమందిరాయై నమః
హితకర్త్ర్యై నమః
హృష్టాయై నమః
హ్రీంకులోద్భవాయై నమః
హితప్రజ్ఞాయై నమః
హితప్రీతాయై నమః ౭౩౦
హితకారుణ్యవర్ధిన్యై నమః
హితాశిన్యై నమః. ౭౩౧.
హితక్రోధాయై నమః
హితకర్మఫలప్రదాయై నమః
హిమాయై నమః
హైమవత్యై నమః
హైమ్న్యై నమః
హిమాచలనివాసిన్యై నమః
హిమాగజాయై నమః
హితకర్త్ర్యై నమః
హితకర్మస్వభావిన్యై నమః

ఓం ధీకారరూపాయైనమః
ధిషణాయైనమః
ధర్మరూపాయైనమః
ధనేశ్వర్యైనమః
ధనుర్ధరాయైనమః
ధరాధారాయై నమః
ధర్మకర్మఫలప్రదాయైనమః
ధర్మాచారాయైనమః
ధర్మసారాయైనమః
ధర్మమధ్యనివాసిన్యైనమః ౯౦
ధనుర్విద్యాయైనమః
ధనుర్వేదాయైనమః
ధన్యాయైనమః
ధూర్తవినాశిన్యైనమః
ధనధాన్యాయైనమః
ధేనురూపాయైనమః
ధనాఢ్యాయైనమః
ధనదాయిన్యైనమః
ధనేశ్యైనమః
ధర్మనిరతాయైనమః ౭౬౦

ఓం ధర్మరాజప్రసాదిన్యైనమః
ధర్మస్వరూపాయై నమః
ధర్మేశ్యైనమః
ధర్మాధర్మవిచారిణ్యైనమః
ధర్మసూక్ష్మాయైనమః
ధర్మగేహాయైనమః
ధర్మిష్ఠాయైనమః
ధర్మగోచరాయై నమః
ఓం యోకారరూపాయైనమః
యోగిన్యైనమః ౭౪౦
యోగస్థాయైనమః
యోగరూపిణ్యైనమః
యోగ్యాయోగీశవరదాయైనమ
యోగమార్గనివాసిన్యైనమః
యోగాసనస్థాయైనమః
యోగేశ్యైనమః
యోగమాయావిలాసిన్యైనమ
యోగినీయోగరక్తాయైనమః
యోగాంగ్యైనమః
యోగవిగ్రహాయైనమః ౭౫౦

ఓం యోగావాసాయైనమః
యోగభోగ్యాయైనమః
యోగమార్గప్రదర్శిన్యైనమః
ఓం యోకారరూపాయైనమః
యోధాఢ్యాయైనమః
యోద్ధ్ర్యైనమః
యోధసుతత్పరాయై నమః
యోధిన్యైనమః
యోగిసేవ్యాయైనమః ౭౮౯
యోగజ్ఞానప్రబోధిన్యైనమః
యోగేశ్వరప్రాణనాథాయైనమః
యోగీశ్వరహృదిస్థితాయైనమః
యోగాయైనమః
యోగక్షేమకర్త్ర్యైనమః
యోగక్షేమవిధాయిన్యైనమః
యోగరాజేశ్వరారాధ్యాయై
యోగానందస్వరూపిణ్యైనమః
ఓం నకారరూపాయైనమః
నాదేశ్యైనమః ౭౯౯
నామపారాయణప్రియాయైనమ

ఓంనవసిద్ధిసమారాధ్యాయై నమ
నారాయణమనోహర్యైనమః
నారాయణ్యైనమః
నవాధారాయైనమః
నవబ్రహ్మార్చితాంఘ్రికాయైనమ
నాగేంద్రతనయారాధ్యాయై న
నామరూపవివర్జితాయైనమః
నరసింహార్చితపదాయైనమః
నవబంధవిమోచిన్యైనమః
నవగ్రహార్చితపదాయై నమః ౧౦
నవమీపూజనప్రియాయై నమః
నైమిత్తికార్థఫలదాయై నమ
నందితారివినాశిన్యైనమః
నవపీఠస్థితాయై నమః
నాదాయైనమః
నవర్షిగణపూజితాయైనమః
నవసూత్రవిధానజ్ఞాయైనమః
నైమిశారణ్యవాసిన్యైనమః
నవచందనదిగ్ధాంగ్యైనమః
నవకుంకుమధారిణ్యైనమః ౨౦

ఓంనవవస్త్రపరీధానాయైనమః
నవరత్నవిభూషణాయైనమః
నర్యభస్మవిదిగ్ధాంగ్యైనమః
నవచంద్రకళాధరాయైనమః
ఓంప్రకారరూపాయైనమః
ప్రాణేశ్యైనమః
ప్రాణసంరక్షిణ్యైనమః
పరాయైనమః
ప్రాణసంజీవిన్యైనమః
ప్రాచ్యాయైనమః ౮౩౦
ప్రాజ్ఞ్యైనమః
ప్రాణాయైనమః
ప్రబోధిన్యైనమః
ప్రజ్ఞాయైనమః
ప్రాజ్ఞాయైనమః
ప్రభాయైనమః
పుష్టాయైనమః
ప్రతీచ్యైనమః
ప్రబుధప్రియాయైనమః
ప్రాచీనాయైనమః ౮౪౦

ఓం ప్రాణిచిత్తస్థాయైనమః
ప్రభాయైనమః
ప్రజ్ఞానరూపిణ్యైనమః
ప్రభాతకర్మసంతుష్టాయైనమః
ప్రాణాయామపరాయణాయైనమః
ప్రియజ్ఞాయైనమః
ప్రణవాయైనమః
ప్రాణాయైనమః
ప్రవర్త్యైనమః
ప్రకృత్యైనమః ౮౫౦
పరాయైనమః
ప్రబంధాయైనమః
ప్రథమాయైనమః
ప్రగాయైనమః
ప్రారబ్ధనాశిన్యైనమః
ప్రబోధనిరతాయైనమః
ప్రేక్ష్యాయైనమః
ప్రబంధాయైనమః
ప్రాణసాక్షిణ్యైనమః ౮౫౯
ప్రయాగతీర్థనిలయాయైనమః

ఓం ప్రత్యక్షపరమేశ్వర్యై నమః
ప్రణవాద్యంతనిలయాయై నమః
ప్రణవాద్యై నమః
ప్రజేశ్వర్యై నమః
ఓం చోంకారరూపాయై నమః
చోరఘ్న్యై నమః
చోరబాధావినాశిన్యై నమః
చైతన్యాయై నమః
చేతనస్థాయై నమః
చతురాయై నమః ౮౭౦
చమత్కృతాయై నమః
చక్రవర్తికులాధారాయై నమః
చక్రిణ్యై నమః
చక్రధారిణ్యై నమః
చిత్తగేయాయై నమః
చిదానందాయై నమః
చిద్రూపాయై నమః
చిద్విలాసిన్యై నమః
చింతాయై నమః
చిత్తప్రశమన్యై నమః ౮౮౦
ఓం చింతితార్థఫలప్రదాయై నమః
చాంపేయ్యై నమః
చంపకప్రీతాయై నమః
చండ్యై నమః
చండాట్టహాసిన్యై నమః
చండేశ్వర్యై నమః
చండమాత్రే నమః
చండముండవినాశిన్యై నమః
చకోరాక్ష్యై నమః
చిరప్రీతాయై నమః ౮౯౦
చికురాయై నమః
చికురాళకాయై నమః
చైతన్యరూపిణ్యై నమః
చైత్ర్యై నమః
చేతనాయై నమః
చిత్తసాక్షిణ్యై నమః
చిత్రాయై నమః
చిత్రవిచిత్రాంగ్యై నమః
చిత్రగుప్తప్రసాదిన్యై నమః
చలనాయై నమః ౯౦౦

ఓం చక్రసంస్థాయైనమః
చాంపేయ్యైనమః
చలచిత్రిణ్యైనమః
చంద్రమండలమధ్యస్థాయైనమః
చంద్రకోటిసుశీతలాయైనమః
చంద్రానుజసమారాధ్యాయై
చంద్రాయైనమః
చండమహోదర్యైనమః
చర్చితారయేనమః
చంద్రమాత్రేనమః ౯౧౦
చంద్రకాంతాయైనమః
చలేశ్వర్యైనమః
చరాచరనివాసాయైనమః
చక్రపాణిసహోదర్యైనమః
ఓందకారరూపాయైనమః
దత్తశ్రియైనమః
దారిద్ర్యచ్ఛేదకారిణ్యైనమః
దత్తాత్రేయస్యవరదాయైనమః
దరాంగ్యైనమః
దీనవత్సలాయైనమః ౯౨౦

ఓందక్షారాధ్యాయైనమః
దక్షకన్యాయైనమః
దక్షయజ్ఞవినాశిన్యైనమః
దక్షాయైనమః
దాక్షాయిణ్యైనమః
దీక్షాయైనమః
ధృష్టాయైనమః
దక్షవరప్రదాయైనమః
దక్షిణాయైనమః
దక్షిణారాధ్యాయైనమః ౯౩౦
దక్షిణామూర్తిరూపిణ్యైనమః
దయావత్యైనమః
దమస్వాంతాయైనమః
దనుజారయేనమః
దయానిధయేనమః
దంతశోభనిభాయైనమః
దేవ్యైనమః
దమనాయైనమః
దాడిమస్తనాయైనమః
దండాయైనమః ౯౪౦

ఓందమయిత్త్యైనమః
దండ్యైనమః
దండ్యాయైనమః
దమప్రియాయైనమః
దండకారణ్యనిలయాయైనమః
దండకారివినాశిన్యైనమః
దంష్ట్రాకరాళవదనాయైనమః
దండశోభాయైనమః
దరోదర్యైనమః
దరిద్రారిష్టశమన్యైనమః ౯౫౦
దమ్యాయైనమః
దమనపూజితాయైనమః
దానవార్చితపాదశ్రియైనమః
ద్రవిణాయైనమః
ద్రావిణ్యైనమః
దయాయైనమః
దామోదర్యైనమః
దానవారయైనమః
దామోదరసహోదర్యైనమః
దాత్ర్యైనమః ౯౬౦

ఓందామప్రియాయైనమః
దామ్న్యైనమః
దానశ్రియైనమః
ద్విజవందితాయైనమః
దంతిగాయైనమః
దండిన్యైనమః
దూర్వాయైనమః
దధిదుగ్ధస్వరూపిణ్యైనమః
దాడిమీబీజ సందోహదంతపఙ్క్తి
దర్పణాయైన విరాజితాయై
దర్పణస్వచ్ఛాయైనమః ౯౭౦
ద్రుమమండలవాసిన్యైనమః
దశావతారజనన్యైనమః
దశదిగ్దేవపూజితాయైనమః
దమాయైనమః
దశదిశాయైనమః
దృశ్యాయైనమః
దశదాస్యైనమః
దయానిధయేనమః
దేశకాలపరిజ్ఞానాయైనమః

ఓం దేశకాలవిశోధిన్యై నమః
దశమాదికలారాధ్యాయై నమః
దశగ్రీవవిరోధిన్యై నమః
దశాపరాధశమన్యై నమః
దశవృత్తిఫలప్రదాయై నమః
ఓం యాత్కారరూపిణ్యై నమః
యాజ్ఞై నమః
యాదవ్యై నమః
యాదవార్చితాయై నమః
యయాతిపూజనప్రీతాయై నమః
యాజ్ఞిక్యై నమః ౯౯౧
యాజకప్రియాయై నమః
యజమానాయై నమః
యదుప్రీతాయై నమః
యామపూజాఫలప్రదాయై
యశస్విన్యై నమః
యమారాధ్యాయై నమః
యమకన్యాయై నమః ౯౯౮

ఓం యతీశ్వర్యై నమః ౯౯౯
యమాదియోగసంతుష్టాయై
యోగీంద్రహృదయాయై నమః
యమాయై నమః
యమోపాధివినిర్ముక్తాయై నమః
యశస్యవిధిసన్నుతాయై నమః
యవీయస్యై నమః
యువప్రీతాయై నమః
యాత్రానందాయై నమః
యతీశ్వర్యై నమః. ౧౦౦౮.
యోగప్రియాయై నమః
యోగగమ్యాయై నమః
యోగధ్యేయాయై నమః
యథేచ్ఛగాయై నమః
యాగప్రియాయై నమః
యాజ్ఞసేన్యై నమః
యోగరూపాయై నమః
యథేచ్ఛగాయై నమః. ౧౦౧౬

ఇతి శ్రీగాయత్రీవర్ణమాలాష్టోత్తర సహస్రనామావళిస్తోత్రం
సంపూర్ణం.



శ్రీ గాయత్రీ సహస్రనామస్తోత్రం.



నారాయణ ఉవాచ.

సాధుసాధు మహాప్రాజ్ఞ సమ్యక్పృష్టం త్వయానఘ।
శృణువక్ష్యామి యత్నేన గాయత్ర్యష్టసహస్రకం॥ ౧॥
నామ్నాం శుభానాం దివ్యానాం సర్వపాప వినాశనం।
సృష్ట్యాదౌ యద్భగవతా పూర్వంప్రోక్తం బ్రవీమితే॥ ౨॥
అష్టోత్తర సహస్రస్య ఋషిర్బ్రహ్మా ప్రకీర్తితః।
ఛందోఽనుష్టుప్ తథా దేవీ గాయత్రీ దేవతా స్మృతా॥ ౩॥
హలోబీజాని తస్యైవ స్వరాశ్శక్తయ ఈరితాః।
అంగన్యాస కరన్యాసా వుచ్యేతే మాతృకాక్షరైః॥ ౪॥
అథధ్యానం ప్రవక్ష్యామి సాధకానాం హితాయవై।
రక్తశ్వేత హిరణ్య నీలధవళై ర్యుక్తాం త్రినేత్రోజ్జ్వలాం।
రక్తాం రక్తనవస్రజం మణిగణై ర్యుక్తాం కుమారీమిమాం॥
గాయత్రీం కమలాసనాం కరతలవ్యానద్ధ కుండాంబుజాం।
పద్మాక్షీంచ వరస్రజంచ దధతీం హంసాధిరూఢాం భజే॥ ౫॥
ఓంఅచింత్యలక్షణాఽవ్యక్తా ప్యర్థమాతామహేశ్వరీ।
అమృతార్ణవ మధ్యస్థా ప్యజితా చాపరాజితా॥ ౬॥
అణిమాదిగుణాధారా ప్యర్కమండలసంస్థితా।
అజరాజాపరాధర్మా అక్షసూత్రధరా ధరా॥ ౭॥

అకారాదిక్షకారాంతా హ్యరిషడ్వర్గభేదినీ ।
అంజనాద్రిప్రతీకాశా హ్యంజనాద్రినివాసినీ॥ ౮॥
అదితిశ్చాజపావిద్యా హ్యరవిందనిభేక్షణా।
అంతర్బహిఃస్థితాఽవిద్యాధ్వంసినీ చాంతరాత్మికా॥ ౯॥
అజా చాజముఖావాసా హ్యరవిందనిభాననా।
అర్ధమాత్రార్థదానజ్ఞా హ్యరిమండలమర్దినీ॥ (౨౫) ౧౦॥
అసురఘ్నీ హ్యమావాస్యా హ్యలక్ష్మీఘ్న్యంత్యజార్చితా।
ఆదిలక్ష్మీశ్చాదిశక్తిరాకృతిశ్చాయతాననా॥ ౧౧॥
ఆదిత్యపదవీచారా హ్యాదిత్యపరిసేవితా।
ఆచార్యావర్తనాచారా హ్యాదిమూర్తినివాసినీ॥ ౧౨॥
ఆగ్నేయీ చామరీ చాద్యా చారాధ్యా చాసనస్థితా।
ఆధారనిలయాధారా చాకాశాంతనివాసినీ॥ ౧౩॥
ఆద్యాక్షరసమాయుక్తా (౫౦) చాంతరాకాశరూపిణీ ।
ఆదిత్యమండలగతా చాంతరధ్వాంతనాశినీ॥ ౧౪॥
ఇందిరా చేష్టదా చేష్టా చేందీవరనిభేక్షణా।
ఇరావతీ చేంద్రపదా చేంద్రాణీ చేందురూపిణీ॥ ౧౫॥
ఇక్షుకోదండసంయుక్తా చేషుసంధానకారిణీ।
ఇంద్రనీలసమాకారా చేడాపింగళరూపిణీ॥ ౧౬॥
ఇంద్రాక్షీ చేశ్వరీ దేవీ చేహాత్రయవివర్జితా।
ఉమా చోషా హ్యుడునిభా ఉర్వారుకఫలాననా॥ ౧౭॥

ఉష్ణప్రభా చోష్ణమతీ హ్యుష్ణపా (౭౫) హ్యుష్ణమధ్యగా,
ఊర్ధ్వా చాప్యూర్ధ్వకేశీచా ప్యూర్ధ్వాధోగతిభేదినీ ॥ ౧౭॥
ఊర్ధ్వబాహుప్రియా చోర్మిమాలా వాగ్గ్రంథదాయినీ ।
ఋతం చర్షిరృతుమతీ ఋషిదేవనమస్కృతా॥ ౧౮॥
ఋగ్వేదా ఋణహర్త్రీ చ ఋషిమండలచారిణీ ।
ఋద్ధిదా ఋజుమార్గస్థా ఋజుధర్మా ఋతుప్రదా॥ ౧౯॥
ఋగ్వేదనిలయా ఋజ్వీ ఌప్తధర్మప్రవర్తినీ ।
ౡతారివరసంభూతా ౡతాదివిషహారిణీ॥ ౨౦॥

ఏకాక్షరా చైకమాత్రా చైకా (౧౦౦) చైకైకనిష్ఠితా ।
ఐంద్రీ హ్యైరావతారూఢా చైహికాముష్మికప్రదా॥ ౨౧॥
ఓంకారా హ్యోషధీ చోతా చోతప్రోతనివాసినీ।
ఔర్వా హ్యౌషధసంపన్నా ఔపాసనఫలప్రదా॥ ౨౨॥
అండమధ్యస్థితా దేవీ చాఃకారమనురూపిణీ।
కాత్యాయనీ కాలరాత్రిః కామాక్షీ కామసుందరీ॥ ౨
కమలా కామినీ కాంతా కామదా కలకంఠినీ।
కరికుంభస్తనభరా కరవీరసువాసినీ॥ ౨ ॥
కల్యాణీ కుండలవతీ (౧౨౫) కురుక్షేత్రనివాసినీ।
కురువిందదలాకారా కుండలీ కుముదాలయా॥ ౨
కాలజిహ్వా కరాలాస్యా కాళికా కాలరూపిణీ।
కమనీయగుణా కాంతిః కలాధారా కుముద్వతీ॥ ౨

కౌశికీ కమలాకారా కామచారప్రభంజనీ।
కౌమారీ కరుణాపాంగీ కకుభాంతా కరిప్రియా॥ ౨౮॥
కేసరీ కేశవనుతా కదంబకుసుమప్రియా।
కాళిందీ కాళికా కాంచీ (౧౫౦) కలశోద్భవసంస్తుతా॥ ౨౯॥
కామమాతా క్రతుమతిః కామరూపా కృపావతీ।
కుమారీ కుండనిలయా కిరాతీ కీరవాహనా॥ ౩౦॥
కైకేయీ కోకిలాలాపా కేతకీకుసుమప్రియా।
కమండలుధరా కాళీ కర్మనిర్మూలకారిణీ॥ ౩౧॥
కలహంసగతిః కక్షా కృతకౌతుకమంగళా।
కస్తూరీతిలకా కాంతా కరీంద్రగమనా కుహూః॥ ౩౨॥
కర్పూరలేపనా కృష్ణా కపిలా కుహరాశ్రయా (౧౭౫)
కూటస్థా కుధరా కమ్రా కుక్షిస్థాఖిలవిష్టపా॥ ౩౩॥
ఖడ్గఖేటకరా ఖర్వా ఖేచరీ ఖగవాహనా।
ఖట్వాంగధారిణీ ఖ్యాతా ఖగరాజోపరిస్థితా॥ ౩౪॥
ఖలఘ్నీ ఖండితజరా ఖండాఖ్యానప్రదాయినీ।
ఖండేందుతిలకా గంగా గణేశగుహపూజితా॥ ౩౫॥
గాయత్రీ గోమతీ గీతా గాంధారీ గానలోలుపా।
గౌతమీ గామినీ గాధా (౨౦౦) గంధర్వాప్సరసేవితా॥ ౩౬॥
గోవిందచరణాక్రాంతా గుణత్రయవిభావితా।
గంధర్వీ గహ్వరీ గోత్రా గిరీశా గహనా గమీ॥ ౩౭॥

గుహావాసా గుణవతీ గురుపాపప్రణాశినీ।
గుర్వీ గుణవతీ గుహ్యా గోప్తవ్యా గుణదాయినీ॥ ౩౮॥
గిరిజా గుహ్యమాతంగీ గరుడధ్వజవల్లభా।
గర్వాపహారిణీ గోదా గోకులస్థా గదాధరా॥ ౩౯॥
గోకర్ణనిలయాసక్తా (౨౨౫) గుహ్యమండలవర్తినీ।
ఘర్మదా ఘనదా ఘంటా ఘోరదానవమర్దినీ॥ ౪౦॥
ఘృణిమంత్రమయీ ఘోషా ఘనసంపత్తిదాయినీ।
ఘంటారవప్రియా ఘ్రాణా ఘృణిసంతుష్టికారిణీ॥ ౪౧॥
ఘనారిమండలా ఘూర్ణా ఘృతాచీ ఘనవేగినీ।
జ్ఞానధాతుమయీ చర్చా చర్చితా చారుహాసినీ॥ ౪౨॥
చటులా చండికా చిత్రా చిత్రమాల్యవిభూషితా।
చతుర్భుజా చారుదంతా (౨౫౦) చాతురీ చరితప్రదా॥ ౪౩॥
చూలికా చిత్రవస్త్రాంతా చంద్రమఃకర్ణకుండలా।
చంద్రహాసా చారుదాత్రీ చకోరీ చంద్రహాసినీ॥ ౪౪॥
చంద్రికా చంద్రధాత్రీ చ చౌరీ చోరా చ చండికా।
చంచద్వాగ్వాదినీ చంద్రచూడా చోరవినాశినీ॥ ౪౫॥
చారుచందనలిప్తాంగీ చంచచ్చామరవీజితా।
చారుమధ్యా చారుగతి శ్చండికా చంద్రరూపిణీ॥ ౪౬॥
చారుహోమప్రియా చార్వాచరితా చక్రబాహుకా।(౨౭౫)
చంద్రమండలమధ్యస్థా చంద్రమండలదర్పణా॥ ౪౭॥

చక్రవాకస్తనీ చేష్టా చిత్రా చారువిలాసినీ।
చిత్స్వరూపా చంద్రవతీ చంద్రమాశ్చందనప్రియా॥ ౪౮॥
చోదయిత్రీ చిరప్రజ్ఞా చాతకా చారుహేతుకీ।
ఛత్రయాతా ఛత్రధారా ఛాయా ఛందః పరిచ్ఛదా॥ ౪౯॥
ఛాయాదేవీ ఛిద్రనఖా ఛన్నేంద్రియవిసర్పిణీ।
ఛన్దోఽనుష్టుప్ ప్రతిష్ఠాంతా ఛిద్రోపద్రవభేదినీ॥ ౫౦॥
ఛేదా ఛత్రేశ్వరి (౩౦౦) ఛిన్నా ఛురికా ఛేదనప్రియా।
జననీ జన్మరహితా జాతవేదా జగన్మయీ॥ ౫౧॥
జాహ్నవీ జటిలా జైత్రీ జరామరణవర్జితా।
జంబుద్వీపవతీ జ్వాలా జయంతీ జత్రుశాలినీ॥ ౫౨॥
జితేంద్రియా జితక్రోధా జితామిత్రా జగత్ప్రియా।
జాతరూపమయీ జిహ్వా జానకీ జగతీ జరా॥ ౫౩॥
జనిత్రీ (౩౭౫) జహ్నుతనయా జగత్త్రయహితైషిణీ।
జ్వాలాముఖీ జపవతీ జ్వరఘ్నీ జితవిష్టపా॥ ౫౪॥
జితాక్రాంతమయీ జ్వాలా జాగ్రతీ జ్వరదేవతా।
జ్వలంతీ జలదా జ్యేష్ఠా జ్యాఘోషాస్ఫోటదిఙ్ముఖీ॥ ౫౫॥
జంభినీ జృంభణా జృంభా జ్వలన్మాణిక్యకుండలా।
ఝింఝికా ఝణనిర్ఘోషా ఝంఝామారుతవేగినీ॥ ౫౬॥
ఝల్లకీవాద్యకుశలా ఞరూపా (౩౫౦) ఞభుజా స్మృతా।
టంకబాణసమాయుక్తా టంకినీ టంకభేదినీ॥ ౫౭॥

టంకీగణకృతాఘోషా టంకనీయమహోరసా।
టంకారకారిణీ దేవీ ఠఠశబ్దనినాదినీ॥ ౫౮॥
డామరీ డాకినీ డింభా డుండుమారైకనిర్జితా।
డామరీతంత్రమార్గస్థా డమడ్డమరునాదినీ॥ ౫౯॥
డిండీరవసహా డింభలసత్క్రీడాపరాయణా।
ఢుంఢివిఘ్నేశజననీ ఢక్కాహస్తా ఢిలివ్రజా॥ ౬౦॥
ణవన్నతా నిరుపమా నిర్గుణా నర్మదా నదీ।
త్రిగుణా (౩౭౫) త్రిపదా తంత్రీ తులసీ తరుణా తరుః॥ ౬౧॥
త్రివిక్రమపదాక్రాంతా తురీయపదగామినీ।
తరుణాదిత్యసంకాశా తామసీ తుహినా తురా॥ ౬౨॥
త్రికాలజ్ఞానసంపన్నా త్రివళీచ త్రిలోచనా।
త్రిశక్తిః త్రిపురా తుంగా తురంగవదనా తథా॥ ౬౩॥
తిమింగిలగిలా తీవ్రా త్రిస్రోతా తామసాదినీ।
తంత్రమంత్రవిశేషజ్ఞా తనుమధ్యా త్రివిష్టపా (౪౦౦) ౬౪॥
త్రిసంధ్యా త్రిస్తనీ తోషాసంస్థా తాలప్రతాపినీ।
తాటంకినీ తుషారాభా తుహినాచలవాసినీ॥ ౬౫॥
తంతుజాలసమాయుక్తా తారహారావళిప్రియా।
తిలహోమప్రియా తీర్థా తమాలకుసుమాకృతిః॥ ౬౬॥
తారకా త్రియుతా తన్వీ త్రిశంకుపరివారితా।
తలోదరీ తిరోభాషా తాటంకప్రియవాదినీ॥ ౬౭॥

త్రిజటా తిత్తిరి స్తృష్ణా త్రివిధా తరుణాకృతిః ।
తప్తకాంచనసంకాశా (౪౨౫) తప్తకాంచన భూషణా॥ ౬౮॥
త్రైయంబకా త్రివర్గా చ త్రికాలజ్ఞానదాయినీ।
తర్పణా తృప్తి దాతృప్తా తామసీ తుంబురుస్తుతా॥ ౬౯॥
తార్క్ష్యస్థా త్రిగుణాకారా త్రిభంగీ తనువల్లరీ।
థాత్కారీ థారవా థాంతా దోహినీ దీనవత్సలా॥ ౭౦॥
దానవాంతకరీ దుర్గా దుష్టాసురనిబర్హిణీ।
దేవరీతి ర్దివారాత్రి ద్రౌపదీ దుందుభిస్వనా॥ ౭౧॥
దేవయానీ (౪౩౦) దురావాసా దారిద్ర్యకులభేదినీ ।
దామోదరప్రియా దీప్తా దిగ్వాసా దిగ్విమోహినీ॥ ౭౨॥
దండకారణ్యనిలయా దండినీ దేవపూజితా।
దేవవంద్యా దివిషదా ద్వేషిణీ దానవాకృతిః॥ ౭౩॥
దీనానాథస్తుతా దీక్షా దైవతాదివ్యరూపిణీ।
ధాత్రీ ధనుర్ధరా ధేను ర్ధారిణీ ధర్మచారిణీ॥ ౭౪॥
ధురంధరా ధరాధారా ధనదా (౪౩౫) ధాన్యదోహినీ।
ధర్మశీలా ధనాధ్యక్షా ధనుర్వేదవిశారదా॥ ౭౫॥
ధృతి ర్ధన్యా ధృతపదా ధర్మరాజప్రియా ధ్రువా।
ధూమావతీ ధూమకేశీ ధర్మశాస్త్రప్రకాశినీ॥ ౭౬॥
నందా నందప్రియా నిద్రా నృనుతా నందనాత్మికా।
నర్మదా నళినీ నీలా నీలకంఠసమాశ్రయా॥ ౭౭॥

నారాయణప్రియా నిత్యా నిర్మలా నిర్గుణా (౫౦౦) నిధిః।
నిరాధారా నిరుపమా నిత్యశుద్ధా నిరంజనా॥ ౭౮॥

నాదబిందుకలాతీతా నాదబిందుకలాత్మికా।
నృసింహినీ నగధరా నృపనాగవిభూషితా॥ ౭౯॥

నరకక్లేశశమనీ నారాయణపదోద్భవా।
నిరవద్యా నిరాకారా నారదప్రియకారిణీ॥ ౮౦॥

నానాజ్యోతిస్సమాఖ్యాతా నిధిదా నిర్మలాత్మికా।
నవసూత్రధరా నీతి ర్నిరుపద్రవకారిణీ॥ ౮౧॥

నందజా నవరత్నాఢ్యా నైమిషారణ్యవాసినీ। (౫౨౫)
నవనీతప్రియా నారీ నీలజీమూతనిస్స్వనా॥ ౮౨॥

నిమేషిణీ నదీరూపా నీలగ్రీవా నిశీశ్వరీ।
నామావళీ ర్నిశుంభఘ్నీ నాగలోకనివాసినీ॥ ౮౩॥

నవజాంబూనదప్రఖ్యా నాగలోకాధిదేవతా।
నూపురాక్రాంతచరణా నరచిత్తప్రమోదినీ॥ ౮౪॥

నిమగ్నా రక్తనయనా నిర్ఘాతసమనిస్స్వనా।
నందనోద్యాననిలయా నిర్వ్యూహోపరిచారిణీ॥ ౮౫॥

పరచిత్తవిధానజ్ఞా పంచికా పంచరూపిణీ।
పూర్ణిమా పరమా ప్రీతిః పరతేజః (౫౫౦) ప్రకాశినీ॥ ౮౬॥

పార్వతీ పరమోదారా పరబ్రహ్మాత్మికా పరా।
పంచకోశవినిర్ముక్తా పంచపాతకనాశినీ॥ ౮౭॥

పురాణీ పౌరుషీ పుణ్యా పుండరీకనిభేక్షణా॥
పాతాళతలమగ్నాచ ప్రీతా ప్రీతివివర్ధనీ॥ ౮౮॥
పావనీ పాపరహితా పేశలా పవనాశినీ।
ప్రజాపతిః పరిశ్రాంతా పర్వత స్తనమండలా॥ ౮౯॥
పద్మప్రియా పద్మసంస్థా పద్మాక్షీ పద్మసంభవా। (౫౭౫)
పద్మపత్రా పద్మపదా పద్మినీ ప్రియభాషిణీ॥ ౯౦॥
పశుపాశవినిర్ముక్తా పురంధ్రీ పురవాసినీ।
పుష్కలా పురుషా పర్వా పారిజాతసుమప్రియా॥ ౯౧॥
పతివ్రతా పవిత్రాంగీ పుష్పహాసపరాయణా।
ప్రజ్ఞావతీసుతా పౌత్రీ పుత్రపూజ్యా పయస్వినీ॥ ౯౨॥
పశుపాశధరా పంక్తిః పితృలోకప్రదాయినీ।
పురాణీ పుణ్యశీలాచ ప్రణతార్తివినాశినీ॥ ౯౩॥
ప్రద్యుమ్నజననీ (౬౦౦) పుష్టా పితామహపరిగ్రహా।
పుండరీకపురావాసా పుండరీకసమాననా॥ ౯౪॥
పృథుజంఘా పృథుభుజా పృథుపాదా పృథూదరీ।
ప్రవాళశోభా పింగాక్షీ పీతవాసాః ప్రచావతీ॥ ౯౫॥
ప్రణవా పుష్టిదా పుణ్యా ప్రతిష్ఠా ప్రణవాగతిః।
పంచవర్ణా పంచవాణీ పంచికా పంజరస్థితా॥ ౯౬॥
పరమాయా పరంజ్యోతిః పరప్రీతిః పరాగతిః। (౬౨౫)
పరాకాష్ఠా పరేశానీ పాపినీ పావకద్యుతిః॥ ౯౭॥

పుణ్యభద్రా పరిచ్ఛేద్యా పుష్పహాసా పృథూదరా।
పీతాంగీ పీతవసనా పీతశయ్యాధిశాయినీ॥ ౯౮॥
పీతక్రియా పిశాచఘ్నీ పాటలాక్షీ పటుక్రియా।
పంచభక్ష్యప్రియాచారా పూతనాప్రాణఘాతినీ॥ ౯౯॥
పున్నాగవనమధ్యస్థా పుణ్యతీర్థనిషేవితా।
పంచాంగీచ పరాశక్తిః పరమాహ్లాదకారిణీ॥ ౧౦౦॥
పుష్పకాండస్థితా పూషా పోషితాఖిలవిష్టపా। (౬౫౦)
పానప్రియా పంచశిఖా పన్నగోపరిశాయినీ॥ ౧౦౧॥
పంచమాత్రాత్మికా పృథ్వీ పథికా పృథుదోహినీ।
పురాణన్యాయమీమాంసా పాటలీపుష్పగంధినీ॥ ౧౦౨॥
పుణ్యప్రజా పారదాత్రీ పరమార్గైకగోచరా।
ప్రవాళశోభా పూర్ణాశా ప్రణవా పల్లవోదరీ॥ ౧౦౩॥
ఫలినీ ఫలదా ఫల్గుః ఫూత్కారీ ఫలకాకృతిః।
ఫణీంద్రభోగశయనా ఫణిమండలమండితా॥ ౧౦౪॥
బాలబాలా బహుమతా (౬౭౫) బాలాతపనిభాంశుకా।
బలభద్రప్రియావంద్యా బడవా బుద్ధిసంస్తుతా ॥ ౧౦౫॥
బందీదేవి బిలవతీ బడిశఘ్నీ బలిప్రియా।
బాంధవీ బోధితా బుద్ధి బంధూకకుసుమప్రియా ॥ ౧౦౬॥
బాలభానుప్రభాకారా బ్రాహ్మీ బ్రాహ్మణదేవతా।
బృహస్పతిస్తుతా బృందా బృందావనవిహారిణీ॥ ౧౦౭॥

బాలాకినీ బిలాహారా బిలవాసా బహూదకా,
బహునేత్రా బహుపదా (౭౦౦) బహుకర్ణావతంసికా॥ ౧౦౮॥
బహుబాహుయుతా బీజరూపిణీ బహురూపిణీ।
బిందునాదకళాతీతా బిందునాదస్వరూపిణీ॥ ౧౦౯॥
బద్ధగోధాంగులిత్రాణా బదర్యాశ్రమవాసినీ।
బృందారకా బృహత్స్కంధా బృహతీ బాణపాతినీ॥ ౧౧౦॥
బృందాధ్యక్షా బహునుతా బలినీ బహువిక్రమా ।
బద్ధపద్మాసనాసీనా బిల్వపత్రతలస్థితా॥ ౧౧౧॥
బోధిద్రుమనిజావాసా బడిస్థా బిందుదర్పణా।
బాలా బాణాసనవతీ బడబానలవేగినీ॥ ౧౧౨॥
బ్రహ్మాండబహిరంతస్థా (౭౨౫) బ్రహ్మకంకణసూత్రిణీ ।
భవానీ భీషణవతీ భావినీ భయహారిణీ॥ ౧౧౩॥
భద్రకాళీ భుజంగాక్షీ భారతీ భారతాశయా।
భైరవీ భీషణాకారా భూతిదా భూతిమాలినీ॥ ౧౧౪॥
భామినీ భోగనిరతా భద్రదా భూరివిక్రమా।
భూతవాసా భృగులతా భార్గవీ భూసురార్చితా॥ ౧౧౫॥
భాగీరథీ భోగవతీ భవనస్థా భిషగ్వరా। (౭౫౦)
భామినీ భోగినీ భాషా భవానీ భూరిదక్షిణా॥ ౧౧౬॥
భర్గాత్మికా భీమవతీ భవబంధవిమోచినీ ।
భజనీయా భూతధాత్రీ భగినీ భువనేశ్వరీ ॥ ౧౧౭॥

భుజంగవలయా భీమా భేరుండా భాగధేయినీ।
మాతా మాయా మధుమతీ మధుజిహ్వా మధుప్రియా॥ ౧౧౮॥
మహాదేవీ మహాభాగా మాలినీ మీనలోచనా। (౭౭౫)
మాయాతీతా మధుమతీ మధుమాంసా మధుద్రవా॥ ౧౧౯॥
మానవీ మధుసంభూతా మిథిలాపురవాసినీ।
మధుకైటభసంహర్త్రీ మేదినీ మేఘమాలినీ॥ ౧౨౦॥
మందోదరీ మహామాయా మైథిలీ మసృణప్రియా।
మహాలక్ష్మీ మహాకాళీ మహాకన్యా మహేశ్వరీ॥ ౧౨౧॥
మాహేంద్రీ మేరుతనయా మందారకుసుమార్చితా।
మంజుమంజీరచరణా మోక్షదా మంజుభాషిణీ॥ ౧౨౨॥
మధురద్రావిణీ (౮౦౦) ముద్రా మలయామలయాన్వితా।
మేధా మరకతశ్యామా మాగధీ మేనకాత్మజా॥ ౧౨౩॥
మహామారీ మహావీరా మహాశ్యామా మనుస్తుతా।
మాతృకా మిహిరాభాసా ముకుందపదవిక్రమా॥ ౧౨౪॥
మూలాధారస్థితా ముగ్ధా మణిపూరకవాసినీ।
మృగాక్షీ మహిషారూఢా మహిషాసురమర్దినీ॥ ౧౨౫॥
యోగాసనా యోగగమ్యా యోగా యౌవనకాశ్రయా।
యౌవనా (౮౨౫) యుద్ధమధ్యస్థా యమునా యుగధారిణీ॥
యక్షిణీ యోగయుక్తాచ యక్షరాజప్రసూతినీ।
యాత్రా యానవిధానజ్ఞా యదువంశసముద్భవా॥ ౧౨౬॥

యకారాదిహకారాంతా యాజుషీ యజ్ఞరూపిణీ।
యామినీ యోగనిరతా యాతుధాన భయంకరీ॥ ౧౨౯॥
రుక్మిణీ రమణీ రామా రేవతీ రేణుకా రతిః।
రౌద్రీ రౌద్రప్రియాకారా రామమాతా రతిప్రియా (౮౫౦)
రోహిణీ రాజ్యదా రేవా రమా రాజీవలోచనా।
రాకేశీ రూపసంపన్నా రత్నసింహాసనస్థితా॥ ౧౩౦॥
రక్తమాల్యాంబరధరా రక్తగంధానులేపనా।
రాజహంససమారూఢా రంభా రక్తబలిప్రియా॥ ౧౩౧॥
రమణీయయుగాధారా రాజితాఖిలభూతలా।
రురుచర్మపరీధానా రథినీ రత్నమాలికా॥ ౧౩౨॥
రోగేశీ రోగశమనీ రావిణీ రోమహర్షిణీ।
రామచంద్రపదాక్రాంతా రావణచ్ఛేదకారిణీ॥ ౧౩౩॥
రత్నవస్త్రపరిచ్ఛన్నా (౮౭౫) రథస్థా రుక్మభూషణా।
లజ్జాధిదేవతా లోలా లలితా లింగధారిణీ॥ ౧౩౪॥
లక్ష్మీ లోలా లుప్తవిషా లోకినీ లుప్తవిశ్రుతా।
లజ్జా లంబోదరీ లాకీ లలనా లోకధారిణీ॥ ౧౩౫॥
వరదా వందితా విద్యా వైష్ణవీ విమలాకృతిః।
వారాహీ విరజా వర్షా వరలక్ష్మీ విలాసినీ॥ (౯౦౦) ౧౩౬॥
వినతా వ్యోమమధ్యస్థా వారిజాసనసంస్థితా।
వారుణీ వేణుసంభూతా వీతిహోత్రా విరూపిణీ॥ ౧౩౭॥

వాయుమండలమధ్యస్థా విష్ణురూపా విధిక్రియా।
విష్ణుపత్నీ విష్ణుమతీ విశాలాక్షీ వసుంధరా॥ ౧౩౮॥
వామదేవప్రియా వేలా వజ్రిణీ వసుదోహినీ।
వేదాక్షరపరీతాంగీ వాజపేయఫలప్రదా॥ ౧౩౯॥
వాసవీ వామజననీ వైకుంఠనిలయా వరా। (౯౨౫)
వ్యాసప్రియా వర్మధరా వాల్మీకిపరిసేవితా॥ ౧౪౦॥
శాకంబరీ శివా శాంతా శారదా శరణాగతిః।
శాతోదరీ శుభాచారా శుంభాసుర విమర్దినీ॥ ౧౪౧॥
శోభావతీ శివాకారా శంకరార్ధశరీరిణీ।
శోణా శుభాశయా శుభ్రా శిరస్సంధానకారిణీ॥ ౧౪౨॥
శరావతీ శరానందా శరజ్జ్యోత్స్నా శుభాననా।
శరభా శూలినీ శుద్ధా (౯౫౦) శబరీ శుకవాహనా॥ ౧౪౩॥
శ్రీమతీ శ్రీధరానందా శ్రవణా శ్రోత్రవర్ధినీ।
శర్వాణీ శర్వరీవంద్యా షడ్భాషా షడృతుప్రియా॥ ౧౪౪॥
షడాధారస్థితా దేవీ షణ్ముఖప్రియకారిణీ।
షడంగరూపసుమతిః సురాసురనమస్కృతా॥ ౧౪౫
సరస్వతీ సదాధారా సర్వమంగళకారిణీ।
సామగానప్రియా సూక్ష్మా సావిత్రీ సామసంభవా॥ ౧౪౬॥
సర్వావాసా సురానందా సుస్తనీ (౯౭౫) సాగరాంబరా।
సర్వైశ్వర్యప్రియా సిద్ధిః సాధుబంధుపరాక్రమా॥ ౧౪౭॥

సప్తర్షిమండలగతా సోమమండలవాసినీ।
సర్వజ్ఞా సాంద్రకరుణా సామానాధికవర్జితా॥ ౧౪౮॥
సర్వోత్తుంగా సంగహీనా సద్గుణా సకలేష్టదా।
సరఘా సూర్యతనయా సుకేశీ సోమసంహతిః॥ ౧౪౯॥
హిరణ్యవర్ణా హరిణీ హ్రీంకారీ హంసవాహినీ।
క్షౌమవస్త్రపరీతాంగీ క్షీరాబ్ధితనయా క్షమా॥ (౧౦౦౦) ౧౫౦॥
గాయత్రీచైవ సావిత్రీ పార్వతీచ సరస్వతీ।
వేదగర్భా వరారోహా శ్రీగాయత్రీ పరాంబికా॥ (౧౦౦౮)
ఏవం సహస్రకం నామ్నాం గాయత్ర్యాశ్చైవ నారద।
పుణ్యదం సర్వపాపఘ్నం మహాసంపత్తి దాయకం॥ ౧౫౨॥
ఏవంనామాని గాయత్ర్యాః స్తోషోత్పత్తి కరాణిహి।
అష్టమ్యాంచ విశేషేణ పఠితవ్యం ద్విజైస్సహ॥ ౧౫౩॥
జపంకృత్వా హోమపూజా ధ్యానంకృత్వా విశేషతః।
యస్మై కస్మై నదాతవ్యం గాయత్ర్యాస్తు విశేషతః॥ ౧౫౪॥
సుభక్తాయ సుశిష్యాయ వక్తవ్యం భూసురాయవై।
భ్రష్టేభ్యః సాధకేభ్యశ్చ బాంధవేభ్యో నదర్శయేత్॥ ౧౫౫॥
యద్గృహే లిఖితం శాస్త్రం భయంతస్య నకస్యచిత్।
చంచలాపి స్థిరాభూత్వా కమలా తత్రతిష్ఠతి॥ ౧౫౬॥
ఇదం రహస్యం పరమం గుహ్యాద్గుహ్యతరం మహత్।
పుణ్యప్రదం మనుష్యాణాం దరిద్రాణాం నిధిప్రదం॥ ౧౫౭॥

మోక్షప్రదం ముముక్షూణాం కామినాం సర్వకామదం।
రోగాద్వై ముచ్యతే రోగీ బద్ధోముచ్యేత బంధనాత్॥ ౧౫౮॥
బ్రహ్మహత్యా సురాపాన సువర్ణ స్తైయినో నరాః।
గురుతల్పగతోవాపి పాతకాన్ముచ్యతేసకృత్॥ ౧౫౯॥
అసత్ప్రతిగ్రహాచ్చైవ భక్ష్యా భక్ష్యాద్విశేషతః।
పాఖండానృత ముఖ్యేభ్యః పఠనా దేవముచ్యతే॥ ౧౬౦॥
ఇదంరహస్య మమలం మయోక్తం పద్మజోద్భవ।
బ్రహ్మసాయుజ్యదం నృణాం సత్యం సత్యం నసంశయః॥ ౧౬౧॥

ఇతి శ్రీదేవీమాహాత్మ్యే శ్రీనారాయణప్రోక్తం శ్రీగాయత్రీ సహస్రనామ స్తోత్రం సంపూర్ణం.



అథ శ్రీగాయత్రీ రహస్యం.

✻ నారద ఉవాచ. ✻

దేవీప్రసాద జనకం సుఖానుష్ఠాన సిద్ధిదం ।
తత్కర్మవదమే స్వామి న్కృపాపూర్వం సురేశ్వర॥ ౧॥
సదాచారవిధౌ యశ్చ గాయత్రీ విధిరీరితః।
తస్మిన్ముఖ్యతమం కిం స్యాత్కింవా పుణ్యాధికప్రదం॥ ౨॥
యేగాయత్రీగతా వర్ణా స్తత్వసంఖ్యాస్త్వయేరితాః ।
తేషాం కే ఋషయః ప్రోక్తాః కానిచ్ఛందాసి వై మునే॥ ౩॥
తేషాం కాదేవతాః ప్రోక్తాః సర్వం కథయమేప్రభో ।
మహత్కౌతూహలం మేద్య మానసే పరివర్తతే॥ ౪॥

శ్రీగాయత్రీ రహస్యం.

శ్రీనారాయణ ఉవాచ.

కుర్యాదన్య న్న వాకుర్యా దనుష్ఠానాదికం తథా।
గాయత్రీ మాత్రనిష్ఠస్తు కృతకృత్యో భవేద్ద్విజః॥ ౫॥
సంధ్యాసు చార్ఘ్యదానంచ గాయత్రీ జపమేవచ॥
సహస్ర త్రితయం కుర్వ న్సురైః పూజ్యో భవేన్మునే॥ ౬॥
న్యాసాన్కరోతు వా నూవా గాయత్రీమేవ చాభ్యసేత్॥
ధ్యాత్వానిర్వ్యాజయా వృత్త్యా సచ్చిదానంద రూపిణీం॥ ౭॥
యదక్షరైక సంసిద్ధేః స్పర్ధతే బ్రాహ్మణోత్తమః।
హరి శంకర కంజోత్థ సూర్యచంద్ర హుతాశనైః॥ ౮॥
అథాతః శ్రూయతాం బ్రహ్మ న్వర్ణ ఋష్యాదికాం స్తథా।
ఛందాంసి దేవతా స్తద్వ త్క్రమా త్తత్త్వాని చైవహి॥ ౯॥
వామదేవో ఽత్రి ర్వసిష్ఠః శుక్రః కణ్వః పరాశరః॥
విశ్వామిత్రో మహాతేజాః కపిల శ్శౌనకో మహాన్॥ ౧౦॥
యాజ్ఞ్యవల్క్యో భరద్వాజో జమదగ్ని స్తపోనిధిః॥
గౌతమో ముద్గల శ్చైవ వేదవ్యాసశ్చ లోమశః॥ ౧౧॥
అగస్త్యః కౌశికో వత్సః పులస్త్యో మాండుక స్తథా॥
దుర్వాసా స్తపసాం శ్రేష్ఠో నారదః కశ్యప స్తథా॥ ౧౨॥
ఇత్యేతే ఋషయః ప్రోక్తా వర్ణానాం క్రమశోమునే॥
గాయత్ర్యుష్ణి గనుష్టుప్ చ బృహతీ పంక్తిరేవచ॥ ౧౩॥

త్రిష్టుప్చ జగతీ చైవ తథాతి జగతీ మతా ॥
శక్వర్యతి శక్వరీ చ ధృతిశ్చాతి ధృతి స్తథా ॥ ౧౪॥
విరాట్ ప్రస్తార పఙ్క్తిశ్చ కృతిః ప్రకృతి రాకృతిః ॥
వికృతిస్సంకృతిశ్చైవా క్షరపఙ్క్తి స్తథైవచ ॥ ౧౫॥
భూ ర్భువః స్వరితి ఛంద స్తథా జ్యోతిష్మతీ స్మృతం ॥
ఇత్యేతానిచ ఛందాంసి కీర్తితాని మహామునె ॥ ౧౬ ॥
దైవతాని శృణు ప్రాజ్ఞ తేషామేవాను పూర్వశః॥
ఆగ్నేయం ప్రథమం ప్రోక్తం వాయవ్యంచ ద్వితీయకం ॥ ౧౭॥
తృతీయంచ తథా సౌర మైశానం చ చతుర్థకం॥
పంచమంయమదైవత్యం షష్ఠంవరుణ దైవతం ॥ ౧౮॥
బార్హస్పత్యం సప్తమంతు భర్గదైవత్య మష్టమం ॥
నవమం చార్యమాప్రోక్తం సావిత్రం దశమం తథా ॥ ౧౯॥
త్వాష్ట్ర మేకా దశంప్రోక్తం పుష్పిస్తు ద్వాదశంస్మృతం॥
పౌష్ణం త్రయోదశం ప్రోక్తం వాసవంచ చతుర్దశం॥ ౨౦॥
వామదేవ్యం పంచదశం షోడశం మైత్రవారుణం ॥
నాంశ్యదైవతమెవాథ ప్రోక్తం సప్తదశాక్షరం ॥ ౨౧॥
అష్టాదశం విశ్వేదేవ మూనవింశతి వైష్ణవం ॥
వాసవం వింశతి తమం సర్వదైవతమీరితం ॥ ౨౨॥

ఏక వింశతి సంఖ్యాకం ద్వావింశం ధనదం స్మృతం॥
ఆశ్వినంచ త్రయోవింశం బ్రాహ్మంస్యా త్తత్వసంఖ్యకం॥ ౨౩॥
చతుర్వింశతివర్ణానాం దేవతానాంచ సంగ్రహః॥
కథితం పరమంత్రశ్రేష్ఠ మహాపాపైక శోధనం॥ ౨౪॥
యదాకర్ణనమాత్రేణ సాంగ జాప్య ఫలంమునే॥

శ్రీనారాయణ ఉవాచ.

వర్ణానాం శక్తయః కాశ్చ తాః శృణుష్వ మహామునే॥ ౨౫॥
వామదేవీ ప్రియా సత్యా విశ్వా భద్రా విలాసినీ॥
విభావతీ జయా శాంతా కాంతా దుర్గా సరస్వతీ॥ ౨౬॥
విద్రుమాచ విశాలాచ వ్యాపినీ విమలా తథా॥
తమోపహారిణీ సూక్ష్మా విశ్వయోని జయావశా॥ ౨౭॥
పద్మాలయా పరాశోభా భద్రాచ త్రిపదా స్మృతా॥
చతుర్వింశతివర్ణానాం శక్తయ స్సముదాహృతాః॥ ౨౮॥
అతః పరంచవర్ణాని వ్యాహరామి యథాతథం॥
చంపకం చాతసీపుష్ప సన్నిభం విద్రుమప్రభం॥ ౨౯॥
స్ఫటికాకారకంచైవ పద్మపుష్పసమప్రభం॥
తరుణాదిత్యసంకాశం శంఖ కుందేందు సన్నిభం॥ ౩౦॥
ప్రవాళం పద్మపత్రాభం పద్మరాగ సమప్రభం॥
ఇంద్రనీల మణిప్రఖ్యం మౌక్తికం కుంకుమప్రభం॥ ౩౧॥

అంజనాభంచరక్తంచ వైడూర్య క్షౌద్రసన్నిభం ॥
హారిద్రం కుంద దుగ్ధాభం రవికాంతి సమప్రభం ॥ ౩౨॥
శుకపుచ్ఛనిభం తద్వ చ్ఛతపత్ర నిభంతథా ॥
కేతకీ పుష్పసంకాశం మల్లికా కుసుమప్రభం ॥ ౩౩॥
కరవీరాభమిత్యేతే క్రమేణ పరికీర్తితాః ॥
వర్ణాఃప్రోక్తాశ్చ వర్ణానాం మహాపాపవిశోధనాః ॥ ౩౪॥
పృథివ్యాపస్తథాతేజో వాయు రాకాశమేవచ ॥
గంధోరసశ్చ రూపంచ స్పర్శశ్శబ్ద స్తథైవచ ॥ ౩౫॥
వాక్పాణిపాదాపిజ్ఞెయావుపస్థఃపాయురేవచ ॥
శ్రోత్రంత్వక్చాపిచక్షుశ్చజిహ్వాఘ్రాణంతథైవచ ॥ ౩౬॥
మనోబుద్ధిరహంకారోప్యవ్యక్తశ్చయథాక్రమం॥
తత్వాన్యేతానివర్ణానాం క్రమశః కీర్తితానితు ॥ ౩౭॥
అతఃపరం ప్రవక్ష్యామి వర్ణముద్రాఃక్రమేణతు ॥
సుముఖం సంపుటం చైవ వితతం విస్తృతం తథా ॥ ౩౮॥
ద్విముఖం త్రిముఖంచైవ చతుః పంచముఖంతథా॥
షణ్ముఖాధోముఖంచైవ వ్యాపకాంజలికంతథా॥ ౩౯॥
శకటం యమపాశంచ గ్రంథితం సంముఖోన్ముఖం ॥
ప్రలంబం ముష్టికం చైవ మత్స్యం కూర్మం వరాహకం॥ ౪౦॥

సింహాక్రాంతం మహాక్రాంతం ముద్గరం పల్లవం తథా ॥
ఇత్యేతాః కీర్తితాముద్రా వర్ణానాంతే మహామునే॥ ౪౧॥
మహాపాపక్షయకరాః కీర్తితాః కాంతిదామునె ॥
ఏవంయస్తుద్విజశ్రేష్ఠస్స్వరూపధ్యానపూర్వకం॥
భక్త్యాజపేత్తుగాయత్రీంతస్యానాస్యంనకించన॥ ౪౨॥

ఇతి శ్రీదేవీమాహాత్మ్యే శ్రీనారాయణప్రోక్తం గాయత్రీరహస్యం సమాప్తం.

అథ గాయత్రీహృదయప్రారంభః.



నారదః॥ భగవన్దేవదేవేశ భూతభవ్య జగత్ప్రభో ।
కవచంచశ్రుతం దివ్యం గాయత్రీ మంత్రవిగ్రహమ్ ॥ ౧॥
అధునాశ్రోతుమిచ్ఛామి గాయత్రీ హృదయంపరమ్ ।
యద్ధారణాద్భవేత్పుణ్యం గాయత్రీ జపతో ఖిలమ్ ॥ ౨॥
నారాయణః॥ దేవ్యాశ్చహృదయం ప్రోక్తం నారదాథర్వణే స్ఫుటమ్ । తదేవాహంప్రవక్ష్యామి రహస్యాతిరహస్యకమ్ ॥ ౩॥

* అస్మిన్ గాయత్రీవిషయేతత్ర పత్రపరిష్కృత్యనూనాః వర్ణానాం ఋష్యాదిభేదః శాఖాభేదేనవా కల్పభేదేనవా వస్తుభేదేన వేతి పరిజ్ఞాతుమశక్యత్వాద్యథా ప్రాచీనపంచమకోశం ముద్రితః తత్ర సాధ్వసాధు వివేచన శైక్ష్యద్యాయుక్తా యుక్త వివేచన పూర్వకం మామాజ్ఞాపయంతు విద్వాంస స్తత్రభవన్త ఇతి ప్రార్థనా.

పరాద్రూపాం మహాదేవీం గాయత్రీం వేదమాతరమ్ ।
ధ్యాత్వాతస్యా స్త్వథాంగేషు ధ్యాయేదేతాశ్చ దేవతాః ॥ ౪॥
పిణ్డబ్రహ్మాణ్డయోరైక్యా ద్భావయేత్స్వతనౌతథా ।
నిజరూపం నిజేదేహే తన్మయత్వాయ సాధకః॥ ౫॥
నాదేవోఽభ్యర్చ యేద్దేవ మితివేద విదోవిదుః ।
తతోఽభేదాయ కాయే స్వే భావయేద్దేవతా ఇమాః ॥ ౬॥
అథతత్సం ప్రవక్ష్యామి తన్మయత్వ మథోభవేత్ ।
గాయత్రీహృదయస్యాస్యా హ్యహమేవ ఋషిస్స్మృతః ॥ ౭॥
గాయత్రీఛంద ఉద్దిష్టం దేవతా పరమేశ్వరీ ।
పూర్వోక్తేనప్రకారేణ కుర్యాదంగాని షట్క్రమాత్ ॥ ౮॥

ఆసనేవిజనే దేశే ధ్యాయేదేకాగ్రమానసః।అథార్థన్యాసః।ద్యౌర్మూర్ధ్ని దైవతమ్।దంతపఙ్క్తావశ్వినౌ।ఉభేసంధ్యేచోష్ఠయోః।ముఖెగ్నిః।జిహ్వాయాంసరస్వతీ।గ్రీవాయాంతు బృహస్పతిః। స్తనయోర్వసవోష్టౌ । బాహ్వోర్మరుతః । హృదయేపర్జన్యః।ఆకాశముదరే। నాభావంతరిక్షమ్ । కట్యోరింద్రాగ్నీ । జఘనేవిజ్ఞానఘనః ప్రజాపతిః । కైలాసమలయావూర్వోః।విశ్వేదేవాజాన్వోః।జంఘయోఃకౌశికః । గుహ్యేఽయనం।లింగెపితరః । పాదయోఃపృథివీ। వనస్పతయోంగులీషు।ఋషయోరోమసు।నఖేషుముహూర్తాః।అస్థిషుగ్రహాః।అసృఙ్మాంసేష్వృతవః। సంవత్సరావైనిమేషే । అహోరాత్రేజాగరస్వాపయోః । నేత్రయోరాదిత్యశ్చంద్రమాః । ఏ

వంరూపాందివ్యాం గాయత్రీం సహస్రనేత్రాం శరణమహం ప్రపద్యే । ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యాయనమః । ఓం తత్పూర్వ జయాయ నమః । తత్ప్రాతరాదిత్యాయ నమః । తత్ప్రా తరాదిత్యప్రతిష్ఠాయైనమః । ప్రాతరధీయానోరాత్రికృతం పాపం నాశయతి । సాయమధీయానోదివసకృతం పాపంనాశయతి । సా యంప్రాతరధీయానోఽపాపోభవతి । సర్వతీర్థేషుస్నాతోభవతి । సర్వైర్దేవైర్జ్ఞాతోభవతి । అవాచ్యవచనాత్పూతోభవతి।అభక్ష్య భక్షణాత్పూతోభవతి । అభోజ్యభోజనాత్పూతోభవతి । అచో ష్యచోషణాత్పూతోభవతి । అకృత్యకరణాత్పూతోభవతి । దు ష్ప్రతిగ్రహశతసహస్రాత్పూతోభవతి । సర్వప్రతిగ్రహాత్పూతో భవతి । పఙ్క్తిదూషణాత్పూతోభవతి । అనృతవచనాత్పూతోభ వతి । తథాఽబ్రహ్మచారీబ్రహ్మచారీభవతి।అనేనహృదయేనాధీతేన క్రతుసహస్రేణేష్టంభవతి। షష్టిశతసహస్రగాయత్ర్యాజప్యానిఫలా నిభవంతి । అష్టౌబ్రాహ్మణాన్సమ్యగ్గ్రాహయిత్వాగాయత్రీరూపా న్పరితోషయేత్ తస్యసిద్ధిర్భవతి । యఇదంనిత్యమధీయానోబ్రా హ్మణః ప్రాతశ్శుచిస్సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే సబ్రహ్మలోకేమహీ యతేబ్రంహలోకెమహీయతె ఇత్యాహభగవాన్ శ్రీనారాయణః.

ఇతి శ్రీభాగవతే మహాపురాణే ద్వాదశస్కంధే గాయత్రీహృదయ కథ

నంనామ చతుర్థోధ్యాయః.

అథ శ్రీగాయత్రీకవచ ప్రారంభః.



నారదః॥ స్వామిన్సర్వ జగన్నాథ సంశయోఽస్తి మమప్రభో।
చతుష్షష్టి కళాభిజ్ఞ పాదుకా యోగవిద్వర ॥ ౧॥
ముచ్యతేకేన పుణ్యేన బ్రహ్మరూపః కథంభవేత్ ॥
దేహశ్చ దేవతారూపో మంత్రరూపో విశేషతః ॥ ౨॥
కర్మ తచ్ఛ్రోతుమిచ్ఛామి న్యాసంచ విధిపూర్వకమ్।
ఋషిశ్ఛందోదైవతంచ ధ్యానంచవిధివత్ప్రభో ॥ ౩॥

* నారాయణఉవాచ *

అస్త్యేకం పరమం గుహ్యం గాయత్రీకవచంతథా॥
పఠనాద్ధారణాన్మర్త్య స్సర్వ పాపైః ప్రముచ్యతే॥ ౪॥
సర్వాన్కామానవాప్నోతి దేవీ రూపశ్చజాయతే।
గాయత్రీకవచస్యాస్య బ్రహ్మవిష్ణు మహేశ్వరాః ॥ ౫॥
ఋషయోఋగ్యజుస్సామాథర్వశ్ఛందాంసి నారద ॥
బ్రహ్మరూపాదేవతోక్తా గాయత్రీ పరమాకళా ॥ ౬॥
తద్బీజంభర్గ ఇత్యేషా శక్తి రుక్తామనీషిభిః।
కీలకంచధియఃప్రోక్తం మోక్షార్థె వినియోజనమ్ ॥ ౭॥
చతుర్భిర్హృదయంప్రోక్తం చతుర్భిస్తుశిరః స్మృతమ్ ॥
పంచభిస్స్యాచ్ఛిఖాపశ్చాత్త్రిభిస్తు కవచంస్మృతమ్॥ ౮॥

చతుర్భిర్నేత్రముద్దిష్టం చతుర్భిస్స్యాత్తదస్త్రకమ్ ॥
అథధ్యానంప్రవక్ష్యామి సాధకాభీష్టదాయకమ్ ॥ ౯॥
ముక్తావిద్రుమ హేమనీల ధవళ చ్ఛాయైర్ముఖైస్త్రీక్షణై
ర్యుక్తామిందు నిబద్ధరత్న మకుటాం తత్త్వార్థవర్ణాత్మికామ్ ॥
గాయత్రీం వరదాభయాంకుశకశా శ్శుభ్రంకపాలం గదాం
శంఖంచక్రమథారవిందముకుళం హస్తైర్వహంతీంభజే ॥ ౧౦॥
గాయత్రీపూర్వతః పాతు సావిత్రీ పాతుదక్షిణే ।
బ్రహ్మసంధ్యాతు మేపశ్చాదుత్తరాయాం సరస్వతీ ॥ ౧౧॥
పార్వతీమేదిశంరక్షేత్పావకీం జలశాయినీ ।
యాతుధానీ దిశంరక్షేద్యాతుధాన భయంకరీ ॥ ౧౨॥
పావమానీం దిశంరక్షేత్పవమానవిలాసినీ ।
దిశంరౌద్రీంచ మేపాతు రుద్రాణీ రుద్రరూపిణీ ॥ ౧౩॥
బ్రహ్మాణీమూర్ధ్వంతు మేరక్షేదధస్తాద్వైష్ణవీతథా ।
ఏవందశదిశోరక్షేత్సర్వాంగం భువనేశ్వరీ ॥ ౧౪॥
తత్పదంపాతుమే పాదౌ జంఘేమే సవితుఃపదమ్ ।
వరేణ్యంకటిదేశంతు నాభింభర్గస్తథైవచ ॥ ౧౫॥
దేవస్య మేతద్ధృదయం ధీమహీతిచ మేగళం ।
ధియఃపదంచ మేనేత్రే యఃపదంమే లలాటకమ్॥ ౧౬॥
నఃపాతుమే పదంమూర్ధ్ని శిఖాయాంమే ప్రచోదయాత్ ।
తత్పదంపాతు మూర్ధానం సకారఃపాతుఫాలకమ్ । ౧౭॥

చక్షుషీతు వికారార్ణ స్తత్కార స్తు కపోలయోః ।
నాసా పుటం వకారార్ణో రేకారస్తు ముఖేతథా ॥ ౧౮॥
ణికారఊర్ధ్వ మోష్ఠంతు యకార స్త్వధరోష్ఠకమ్ ।
ఆస్యమధ్యే భకారార్ణో గోకారశ్చుబుకేతథా ॥ ౧౯॥
దేకారఃకణ్ఠ దేశేతు వకారస్స్కంధదేశకమ్ ।
స్యకారోదక్షిణంహ స్తం ధీకారో వామహ స్తకమ్ ॥ ౨౦॥
మకారో హృదయంరక్షే ద్ధికార ఉదరేతథా ।
ధికారో నాభిదేశేతు యోకారస్తు కటింతథా ॥ ౨౧॥
గుహ్యంరక్షతు యోకార ఊరూద్వౌనః పదాక్షరమ్ ।
ప్రకారోజానునీరక్షే చ్ఛోకారో జంఘదేశకమ్ ॥ ౨౨॥
దకారోగుల్ఫదేశేతు యాకారః పదయుగ్మకమ్ ।
తకారవ్యంజ నంచైవ సర్వాంగేమే సదావతు ॥ ౨౩॥
ఇదంతు కవచందివ్యం బాధాశత వినాశనమ్ ।
చతుష్షష్టికళా విద్యా దాయకం మోక్షకారకమ్॥ ౨౪॥
ముచ్యతే సర్వపాపేభ్యః పరం బ్రహ్మాధిగచ్ఛతి ।
పఠనా చ్ఛ్రవణాద్వాపి గో సహస్ర ఫలంలభేత్ ॥ ౨౫॥

ఇతిశ్రీ దేవీభాగవతే మహాపురాణే ద్వాదశస్కంధే గాయత్రీ మంత్రకవచంనామ తృతీయోధ్యాయః.

శ్రీగాయత్రీ కవచప్రారంభః.

* యజ్ఞవల్క్య-ఉవాచ. *

స్వామిన్ సర్వజగన్నాథ సంశయో౽స్తి మహాన్మమ।
చతుష్షష్టికళానాథ బ్రహ్మరూపం కథం భవేత్॥ ౧॥
ముచ్యతేకేన పుణ్యేన పాతకేభ్యశ్చ తద్వద।
దేహస్య దేవతారూపో మంత్రరూపో విశేషతః। ౨॥
క్రమ శ్శ్రోతు మిచ్ఛామి కవచం విధిపూర్వకం॥

నారాయణ ఉవాచ.

అస్త్యేకం పరమం గుహ్యం గాయత్రీకవచం తథా॥ ౩॥
పఠనా ద్ధారణాన్మర్త్య స్సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే।
సర్వాన్కామా నవాప్నోతి దేవరూపశ్చజాయతే॥ ౪॥
ఋషయః కవచ స్యాస్య బ్రహ్మ విష్ణుమహేశ్వరాః।
ఋగ్యజు స్సామాథర్వాణి ఛందాంసి ప్రవదంతివై॥ ౫॥
పరబ్రహ్మ స్వరూపాసా గాయత్రీ దేవతాస్మృతా।
రక్షాహీనంతు యత్స్థానం కవచేన వినాకృతం॥ ౬॥
తద్బీజం భర్గ ఇత్యేషా శక్తి రుక్తా మనీషిభిః।
కీలకంచధియఃప్రోక్తం మోక్షార్థే వినియోజనం॥ ౭॥
ఋషీన్మూర్ధ్ని న్యసేతూర్వం ముఖేఛంద ఉదీరితం।
దేవతా హృదివిన్యస్య గుహ్యే బీజం నియోజయేత్॥ ౮॥

పదయో ర్విన్యసే చ్ఛక్తిం నాభౌకీలకమేవచ।
ద్వాత్రింశతి మహావిద్యా సాంఖ్యాయనస గోత్రజా॥ ౯॥
షట్కుక్షిస్త్రిపదాప్రోక్తా పంచశీర్షాతు దేవతా।
వ్యాహృతి త్రయ ముచ్చార్యా అనులోమ విలోమతః॥ ౧౦॥
గాయత్ర్యాశ్చాక్షరైః పశ్చాత్ కరాంగ న్యాసమాచరేత్॥
చతుర్భిః హృదయం ప్రోక్తం చతుర్భిస్తు శిరస్స్మృతం॥ ౧౧॥
పంచభి స్స్యా చ్ఛిఖాపశ్చాత్త్రిభిస్తు కవచంస్మృతం।
చతుర్భిర్నేత్ర ముద్దిష్టం చతుర్భిస్స్యా త్తదస్త్రకం॥ ౧౨॥
ఏవం న్యాస విధింకృత్వా కరాంగ విధిపూర్వకం।
ఆవాహనాదికం కృత్వా దశముద్రాః ప్రదర్శయేత్॥ ౧౩॥
ధ్యానం ముద్రా నమస్కారో గుర్మంత్రం తథైవచ।
సంయోగ మాత్మసిద్ధిస్స్యా త్షడ్విధం పరికీర్తితం॥ ౧౪॥
అథధ్యానం ప్రవక్ష్యామి సాధకాభీష్టదాయకం।

అస్యశ్రీ గాయత్రీ కవచ మహామంత్రస్య-బ్రహ్మా విష్ణు మహేశ్వరా ఋషయః-ఋగ్యజు స్సామా థర్వాణి ఛందాంసి- పరబ్రహ్మస్వరూపిణీ గాయత్రీ దేవతా-ఓం భూఃతత్-యం బీజం- ఓం భువః భర్గో-హి శక్తిః-ఓం సువః ధి-యాత్ కీలకం. గాయత్రీ ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే గాయత్రీకవచపారాయణె వినియోగః.

చతుర్భి రక్షరైరిత్యుక్తక్రమేణ కరాంగన్యాసంకృత్వా

ధ్యానం॥ బ్రహ్మాస్త్ర కుండికా హస్తాం శుద్ధజ్యోతి స్వరూపిణీం ॥ సర్వతత్వమయీం వందే గాయత్రీం వేదమాతరం॥ముక్తా విద్రుమ-భజే॥యోదేవ - స్వాహా॥ లం ఇత్యాది పంచపూజా॥

ఓం గాయత్రీ పూర్వతఃపాతు సావిత్రీ పాతుదక్షిణే।
బ్రహ్మవిద్యాచ మేపశ్చా దుత్తరేమాం సరస్వతీ॥ ౧॥

పావకీంమె దిశంరక్షే త్పావకోజ్జ్వల శాలినీ।
యాతుధానీం దిశంరక్షే ద్యాతుధాన గణార్దినీ॥ ౨।

పావమానీం దిశం రక్షే త్పవమాన విలాసినీ
దిశంరౌద్రీ మవతుమె రుద్రాణీ రుద్రరూపిణీ॥ ౩॥

బృంహణ్యూర్ధ్వంతు మెరక్షే దధస్తాద్వైష్ణవీసదా।
ఏవం దశదిశో రక్షే త్సర్వతో భువనేశ్వరీ। ౪।

బ్రహ్మాస్త్ర స్మరణాదేవ వాచాంసిద్ధిఃప్రజాయతె
బ్రహ్మదండశ్చమెపాతు సర్వ శస్త్రాస్త్ర భక్షకః॥ ౫।

బ్రహ్మశీర్ష స్తదాపాతు శత్రూణాం వధకారకః।
సప్తవ్యాహృతయః పాంతు సర్వదా బిందుసంయుతాః॥ ౬॥

దేవమాతాచ మాంపాతు సరహస్యా సదైవతా।
దేవీ సూక్తం సదాపాతు సహస్రాక్షర దేవతా॥ ౭॥

చతుఃషష్టి కళావిద్యా దివ్యాయాం పాతు దేవతా।
బీజశక్తిశ్చమెపాతు పాతు విక్రమదేవతా॥ ౮।

తత్పదం పాతుమెపాదౌ జంఘేమె సవితుఃపదం।
వరేణ్యం కటిదేశంతు నాభింభర్గ స్తథైవచ॥ ౯॥
దేవస్య మెతుహృదయం ధీమహీచ గళంతథా।
ధియో మెపాతుజిహ్వాయాం యఃపదం పాతులోచనె॥ ౧౦॥
లలాటె నఃపదంపాతు మూర్ధానంమె ప్రచోదయాత్।
తద్వర్ణఃపాతు మూర్ధానం సకారః పాతు ఫాలకం॥ ౧౧॥
చక్షుషీమె వికారస్తు శ్రోత్రంరక్షే త్తుకారకః।
నాసాపుటె వకారోమె రేకారస్తు కపోలయోః॥ ౧౨॥
ణికార స్తూర్ధ్వ మోష్ఠంచ యకార స్త్వధరోష్ఠకం।
ఆస్యమధ్యే భకారస్తు గోకారస్తు కపోలయోః॥ ౧౩॥
దేకారః కంఠదేశేచ వకార స్స్కంధదేశయోః।
స్యకారో దక్షిణంహస్తం ధీకారో వామహస్తకం॥ ౧౪॥
మకారో హృదయంరక్షే ద్ధికారో జఠరంతథా।
ధికారో నాభిదేశంతు యోకారస్తు కటిద్వయం॥ ౧౫॥
గుహ్యం రక్షతు యోకార ఊరూమెనః పదాక్షరం।
ప్రకారో జానునీరక్షే చ్చోకారో జంఘదేశయోః॥ ౧౬
దకారో గుల్ఫదేశంతు యాత్కారః పాదయుగ్మకం।
జాతవేదేతి గాయత్రీ త్ర్యంబకేతి శతాక్షరీ॥ ౧౭॥
సర్వతః సర్వదా పాతు ఆపోజ్యోత్యాది షోడశీ।
ఇదం పాదాది మూర్ధాంతం అనులోమ విలోమతః॥ ౧౮॥

ఆరోహణా వరోహేణ మాత స్సర్వత్రరక్షమాం।
ఇతీదం పరమంగుహ్యాం బాధాశత వినాశనం॥ ౧౯॥
ఇదంతు కవచందివ్యం సర్వదేవై రభిష్టుతం।
చతుష్షష్టి కళావిద్యా సకలై శ్వర్య సిద్ధిదా॥ ౨౦॥
జపారంభేచ హృదయం జపాంతే కవచంపఠేత్।
స్త్రీగో బ్రాహ్మణ మిత్రాది ద్రోహాద్యఖిల పాతకైః॥ ౨౧॥
ముచ్యతేస వర్షాపాపేభ్యః పరంబ్రహ్మాధిగచ్ఛతి।
పుష్పాంజలించ గాయత్ర్యా మూలేనైవ పఠేత్సకృత్॥ ౨౨॥
శతసాహస్ర వర్షాణాం పూజాయాః ఫలమాప్నుయాత్।
భూర్జపత్రే లిఖిత్వై తత్స్వకంఠే ధారయేద్యది॥ ౨౩॥
శిఖాయాం దక్షిణేబాహౌ కంఠేవా ధారయే ద్బుధః।
త్రైలోక్యం క్షోభయే త్సర్వం త్రైలోక్యం దహతి క్షణాత్॥
పుత్రవాన్ ధనవాం శ్రీమా న్నానావిద్యా నిధిర్భవేత్।
బ్రహ్మాస్త్రాదీని సర్వాణి తదంగ స్పర్శనా త్తతః॥ ౨౪॥
భవంతి తూల తుల్యాని కిమన్య త్కథయామితే।
అభిమంత్ర్యతు గాయత్రీ కవచం మానసంపఠేత్॥ ౨౬॥
తజ్జలం పిబతో నిత్యం పురశ్చర్యా ఫలంలభేత్।
లఘు సామాన్యకం మంత్రం మహామంత్రం తథైవచ॥ ౨౭॥
యోవేత్తి ధారణాం యుంజన్ జీవన్ముక్త స్స ఉచ్యతే।
సప్త వ్యాహృతయో విప్ర సప్తావస్థాః ప్రకీర్తితాః॥ ౨౮॥

సప్త జీవయుతా నిత్యం వ్యాహృతీ సాఽగ్నిరూపిణీ।
ప్రణవే నిత్యయుక్తస్య వ్యాహృతీషుచ సప్తసు॥ ౨౯॥
సర్వేషా మేవ పాపానాం సంకరే సముపస్థితే।
శతంసహస్ర మభ్యర్చ్య గాయత్రీంపావనీం ద్విజః॥ ౩౦॥
భక్తిభాక్చ భవేద్విప్రః సంధ్యాకర్మ సమాచరన్।
కాలేకాలేచ కర్తవ్యం సిద్ధిర్భవతి నాన్యథా॥ ౩౧॥
ప్రణవం పూర్వముచ్చార్య భూర్భువఃస్వస్తథైవచ।
సతురీయాంచ గాయత్రీం జపఏవ ముదాహృతం॥ ౩౨॥
తురీయపాద ముత్సృజ్య గాయత్రీంతు జపేద్ద్విజః।
సమూఢో నరకంయాతి కాలసూత్ర మధోగతిం॥ ౩౩॥
మంత్రాదౌ జననం ప్రోక్తం మంత్రాంతే మృతిరుచ్యతే।
ఉభయోర్దోషనిర్ముక్తా గాయత్రీ సఫలాభవేత్॥ ౩౪॥
మంత్రాదౌ పాశబీజంచ మంత్రాంతే కుశబీజకం।
మంత్రమధ్యేతు మాయాంయా గాయత్రీ సఫలాభవేత్॥ ౩౫॥
వాచికస్త్వేకమేవస్యా దుపాంశు శతముచ్యతే।
సహస్రం మానసం ప్రోక్తం త్రివిధం జపలక్షణం॥ ౩౬॥
అక్షమాలాంచ ముద్రాంచ గురోరపి నదర్శయేత్॥
జపంచాక్ష స్వరూపేణా నామికా మధ్యపర్వతః॥ ౩౭॥
తర్జనీ మూలపర్యంతం కనిష్ఠాది క్రమేణతు॥
మధ్యమాద్వయహీనాచ గాయత్రీ జపలక్షణం॥ ౩౮॥

పర్వభిస్తు జపేదేవ మస్యాత్ర నియమం స్మృతం।
గాయత్ర్యా వేదమూలత్వా ద్వేదః పర్వసు గీయతే॥ ౩౯॥
దశభి ర్జన్మభిర్జాతం శతైనాపి పరాకృతం।
త్రియుగస్య సహస్రాణి గాయత్రీ హంతి కిల్బిషం॥ ౪౦॥
ప్రాతఃకాలేషు కర్తవ్యం సిద్ధిం విప్రాయ ఇచ్ఛతి।
దేవాలయే సమాధౌచ సంధ్యాయాం సముపాసతే॥ ౪౧॥
అంగుళ్యగ్రేణ యజ్జప్తం యజ్జప్తం మేరులంఘనాత్।
అసంఖ్యయాచ యజ్జప్తం తత్సర్వం నిష్ఫలం భవేత్॥ ౪౨॥
వినావస్త్రం ప్రకుర్వీత గాయత్రీ నిష్ఫలా భవేత్।
వస్త్రపుచ్ఛం విజానాతి వృథా తస్య పరిశ్రమః॥ ౪౩॥
గాయత్రీంతు పరిత్యజ్య యోన్యమంత్ర ముపాసతే।
సిద్ధాన్నం సపరిత్యజ్య భిక్షామటతి దుర్మతిః॥ ౪౪॥
ఋషిచ్ఛందో దేవతాశ్చ బీజం శక్తించ కీలకం।
నియోగం నచజానాతి గాయత్రీ నిష్ఫలా భవేత్॥ ౪౫॥
వర్ణం ముద్రాం ధ్యానపద మావాహన విసర్జనే।
రూపం చక్రం నజానాతి గాయత్రీ నిష్ఫలం భవేత్॥ ౪౬॥
శక్తిన్యాసం తథాన్యాసం మంత్రసంశోధనం పరం।
త్రివిధం యో నజానాతి గాయత్రీ నిష్ఫలా భవేత్॥ ౪౭॥
పంచోపచారకాంశ్చైవ హోమద్రవ్యం తథైవచ।
పంచాంగంచ వినా నిత్యం గాయత్రీ నిష్ఫలా భవేత్॥ ౪౮॥

నాస్య సిద్ధి ర్భవేజ్జాతు విశ్వామిత్రేణ భాషితం।
వ్యాస వాక్పతి జీవాద్యైః స్తుతా దేవీపరాస్మృతా॥ ౪౯॥
సహస్ర జప్తా సా దేవీ హ్యుపపాతక నాశినీ।
లక్షజాప్యే తథా సాచ మహాపాతక నాశినీ॥ ౫౦॥
కోటిజాప్యేన రాజేంద్ర యదిచ్ఛతి తదాప్నుయాత్।
నదేయం పరశిష్యేభ్యో హ్యభక్తేభ్యో విశేషతః॥ ౫౧॥
శిష్యేభ్యో భక్తియుక్తేభ్యో హ్యన్యథా మృత్యుమాప్నుయాత్

ఇతి శ్రీ మద్వసిష్ఠసంహితాయాం నారాయణప్రోక్తం
శ్రీగాయత్రీకవచం సంపూర్ణం

గాయత్ర్యుపనిషత్.



అస్య శ్రీగాయత్ర్యుపనిషన్మహామంత్రస్య - బ్రహ్మా భగవా నృషిః గాయత్రీ ఛందః అగ్నిర్దేవతా అం బీజం ఉం శక్తిః మం కీలకం మమ సకలాభీష్టసిద్ధ్యర్థే గాయత్ర్యుపనిషన్మంత్రజపేవినియోగః॥ ఓం ఆం అంగుష్ఠాభ్యాంనమః-ఓం ఈం తర్జనీభ్యాం నమః-ఓం ఊం మధ్యమాభ్యాంనమః-ఓం ఐం అనామికాభ్యాం నమః-ఓం ఔం కనిష్ఠికాభ్యాంనమః-ఓం అః కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః-ఓం ఆం హృదయాయనమః-ఓం ఈం శిరసేస్వాహా ఓం ఊం శిఖాయైవషట్-ఓం ఐం కవచాయహుం- ఓం ఔం

నేత్రత్రయాయ వౌషట్ - ఓం అః అస్త్రాయ ఫట్ - ఓం భూర్భువ స్సువరోమితి దిగ్బంధః ధ్యానం ॥

అచలమచలవర్ణం వర్ణరూపం తమేకం ।
త్వఖిల మఖిలగుహ్యం గుహ్యమేకంతు సూక్ష్మం ॥
అమల మమలతత్త్వం యేభజన్తీహ ధీరాః ।
హృదయ కమలమధ్యే తేభవంతీహ ముక్తాః ॥

ఉపనిషత్.

హరిః ఓం సహనావవత్వితి శాంతిః ॥ నమస్కృత్య భగవాన్యాజ్ఞవల్క్యః స్వయంభువం పరిపప్రచ్ఛ త్వం బ్రూహి బ్రహ్మన్ గాయత్ర్యా ఉత్పత్తిం శ్రోతుమిచ్ఛామి ॥

* బ్రహ్మోవాచ *

శబ్దబ్రహ్మాత్మకః ప్రణవో నిరంజనో నిత్యో భవతి ప్రణవేన వ్యాహృతయః ప్రవర్తంత ఇతి ॥ యాజ్ఞవల్క్యః పప్రచ్ఛ కథం పునః ప్రపంచస్యోత్పత్తిరితి తస్మై స హోవాచ ॥ తమసస్తు పరంజ్యోతిః ఖం పురుషః స్వయంభువిష్ణురితి హిసః స్వాంగుళీమఃథయతి మథ్యమానాత్ఫేనో భవతి ఫేనాద్బుద్బుదం భవతి బుద్బుదాదండం భవతి అండాదాత్మా భవతి ఆత్మన ఆకాశో భవతి ఆకాశాద్వాయుర్భవతి వాయో రగ్నిర్భవతి అగ్నే రోంకారో భవతి ఓంకారాద్వ్యాహృతయో భవన్తి వ్యాహృతిభ్యో గాయత్రీ భవతి గాయత్ర్యాః సవిత్రీ భవతి సవిత్ర్యాః సరస్వతీ భవతి సరస్వత్యా వేదా

భవంతి వేదేభ్యో బ్రహ్మాభవతి బ్రహ్మణోలోకాభవంతి తస్మాల్లో కాః ప్రవర్తంతే చత్వారోవేదాస్సాంగాస్సోపనిషద స్సేతి హాసా స్సర్వే గాయత్ర్యాః ప్రవర్తంతే యథాగ్ని ర్దేవానాం బ్రాహ్మణో మనుష్యాణాం మేరుశ్శిఖరిణాం గంగా నదీనాం వసంత ఋతూనాం బ్రహ్మప్రజాపతీనామివాసా ముఖ్యాగాయత్రీ గాయత్ర్యా ఛందోభవతి కింవై భూః కిం భువః కిం సువః కిం మహః కిం జనః కిం తపః కిం సత్యం కింతత్కిం సవితుః కిం వరేణియం కిం భర్గః ం దేవస్య కిం ధీమహీ కిం ధియః కిం యః కిం నః కిం ప్రచోదయాదితిభూరితి భూలోకో భువ ఇత్యంతరిక్షలోక స్సువ రితిస్వర్గలోకో మహఇతి మహర్లోకో జనఇతి జనోలోక స్తపఇతితపోలోక స్సత్యమితిసత్యలోకో భూర్భువస్సువరితి త్రైలోక్యం తదితి తదిదంతేజోయ త్తేజస్సో గ్నిర్దేవతా సవితురితి సావిత్రం వరేణియమిత్యన్నంఅన్నమేవ ప్రజాపతిః భర్గ ఇత్యాపోవై భర్గః తావా ఏతాస్సర్వా దేవతాః దేవస్యేతీంద్రోవై దేవతా యదిదంతదింద్రః తస్మాత్సర్వకృత్ పురుషోనామ విష్ణుర్ధీమహీ త్యంతరాత్మా యదంతరాత్మాతత్సర్వం ప్రణవోవిష్ణు ర్ధియఇత్యంతరాత్మా ధ్యాత్మం తత్పరమంపదం యఇతి పృథివీవై నఃఇతిస్వస్మినైక్యం ప్రచోదయాదితి కామఇమాల్లోకాన్ప్రచ్యావయతియోనృశం స్యోహ్యానృశంస్య స్తొష్య స్తత్పరమంపదం ఇత్యేషాగాయత్రీ కిం గోత్రం కత్యక్షరాణి కతిపాదాః కతికుక్షిః కతిశీర్షం బ్రహకవచా సాం

ఖ్యాయనసగోత్రీ కాతదిత్యాదిచతుర్వింశత్యక్షరాణి ఋగ్వేదో స్యాఃప్రథమః పాదోభవతి యజుర్వేదోద్వితీయః సామవేదః తృతీయః పూర్వాదిక్ప్రథమాకుక్షిర్భవతి దక్షిణాదిక్ ద్వితీయా పశ్చిమాదిక్ తృతీయా ఉత్తరాచతుర్థ్యూర్ధ్వా పంచమ్యధరా షష్ఠీకుక్షిః వ్యాకరణమస్యాఃప్రథమంశీర్షంభవతి శిక్షాద్వితీయం కల్పస్తృతీయం నిరుక్తంచతుర్థం జ్యోతిషమయనమితిపంచమం కిములక్షణం కిముచేష్టితం కిముదాహృతం మీమాంసాసర్వం లక్షణం అథర్వణవేదో విచేష్టితమక్షరాత్మకంపరం బ్రంహ త్యుదాహృతం లక్షణంచ ఛందోవితిరిత్యుదాహృతం కోవ ర్ణః కస్స్వరః శ్వేతోవర్ణః షట్స్వరాణీమాన్యక్షరాణి దైవతాని భవంతి పూర్వాసంధ్యాభవతి గాయత్రీ మధ్యమాభవతి సావి త్రీపశ్చిమాసంధ్యాసరస్వతీ ॥

ప్రాతస్సంధ్యా రక్తపద్మాసనస్థా రక్తాంబరధరా రక్తవర్ణా రక్తమాల్యా రక్తగంధానులేపనా చతుర్ముఖీ అష్టభుజాష్టనేత్రా దండాక్షమాలా కమండలుస్రుక్స్రువధారిణీ సర్వాభరణభూషితా గాయత్రీ కౌమారీబ్రాహ్మీ హంసవాహనా ఋగ్వేదసహితా బ్రహ్మదైవత్యాత్రిపదాగాయత్ర్యగ్నిర్ముఖంరుద్రశ్శిఖావిష్ణుర్హృ దయం బ్రహ్మకవచా సాంఖ్యాయనసగోత్రా రక్తవర్ణా కర్మజ్ఞా చే వినియోగః ఇత్యేషాగాయత్రీ ॥

మాధ్యాహ్నికసంధ్యా శ్వేతపద్మాసనస్థా శ్వేతాంబరధరా శ్వేతవర్ణా శ్వేతమాల్యా శ్వేతగంధానులేపనా పంచముఖీ దశభుజా త్రినేత్రా త్రిశూలాక్షమాలా కమండలుధారిణీ సర్వాభరణభూషితా సావిత్రీ యువతీ యజుర్వేదసహితామాహేశ్వరీ వృషభవాహినీ యజుర్వేదసహితారుద్రదైవత్యాత్రిపదా షట్కుక్షిః పంచశీర్షాగ్నిర్ముఖం రుద్రశ్శిఖావిష్ణుహృదయం బ్రహ్మకవచాసాంఖ్యాయనసగోత్రికా శ్వేతవర్ణా బ్రహ్మజ్ఞానే వినియోగః ఇత్యేషాసావిత్రీ ॥

సాయంసంధ్యా కృష్ణపద్మాసనస్థా కృష్ణాంబరధరా కృష్ణవర్ణా కృష్ణమాల్యా కృష్ణగంధానులేపనా ఏకముఖీ చతుర్భుజా ద్వినేత్రా చక్రాక్షమాలాకమండలుశంఖధారిణీ సర్వాభరణభూషితా సరస్వతీ వృద్ధా వైష్ణవీ గరుడవాహనా సామవేదసహితా విష్ణుదైవత్యా త్రిపదా సరస్వతీ షట్కుక్షిః పంచశీర్షాగ్నిర్ముఖం బ్రహ్మశిరో రుద్రశ్శిఖా విష్ణుహృదయం బ్రహ్మకవచా సాంఖ్యాయనసగోత్రా కృష్ణవర్ణా మోక్షజ్ఞానె వినియోగః ఇత్యేషాసరస్వతీ రక్తాగాయత్రీ శ్వేతాసావిత్రీ కృష్ణవర్ణాసరస్వతీ॥

ప్రణవేనిత్యయుక్తస్య వ్యాహృతీషుచ సప్తసు ॥
సర్వేషామేవపాపానాం సంకరే సముపస్థితే ॥ ౧॥
దశసాహస్రమభ్యర్చ్య గాయత్రీం పాపనీంజపేత్ ॥
ఋష్యాదీనథవక్ష్యేహం సావధానమనాశ్శృణు ॥ ౨॥

తానజ్ఞాత్వా జపంసర్వంభస్మనీవహుతంభవేత్ ॥
వామదేవో త్రిర్వసిష్ఠశ్చ శుకశ్శ కణ్వశ్శ పరాశరః ॥ ౩॥
విశ్వామిత్రో మహాతేజాః కపిలః శౌనకోమహాన్ ।
యాజ్ఞవల్క్యో భరద్వాజో జమదగ్నిస్తపోనిధిః ॥ ౪॥
గౌతమో ముద్గలశ్రేష్ఠో వేదవ్యాసశ్చ రోమశః ।
అగస్త్యః కౌశికోవత్సః పులస్త్యో మాండుకస్తథా॥ ౫॥
దుర్వాసాస్తపసాంశ్రేష్ఠో నారదః కాశ్యపస్తథా ।
గాయత్ర్యుష్ణిగనుష్టుప్చ బృహతీ పంక్తిరేవచ ॥ ౬॥
త్రిష్టుప్చజగతీచైవ తథాతి జగతీమతా ॥
స్యాచ్ఛక్వర్యతి శక్వర్యౌ తతః ప్రోక్తా మహామునే॥ ౭॥
ధృతి శ్చాతి ధృతిశ్చైవ విరాట్ప్రస్తార పఙ్క్తికః॥
కృతిశ్చప్రకృతిశ్చైవ తతశ్చాకృతిరుచ్యతే॥ ౮॥
వికృతి స్సంకృతిశ్చైవా క్షరపఙ్క్తిః స్తథైవచ ॥
భూర్భువస్వరితి ఛందస్తథాజ్యోతిష్మతీ స్మృతా । ౯॥
ఇత్యేతే ఛందసాంసంజ్ఞాః క్రమశో వచ్మిసాంప్రతం ॥

భూరితిఛందోభువఇతిఛందస్స్వరితిఛందో భూర్భువస్సువరితి ఛందాంసి దైవీ గాయత్రీ తానిఛందాంసీతి ప్రథమమాగ్నేయం,ద్వితీయంవాయవ్యం తృతీయంసౌర్యం, చతుర్థమైశానంపంచమంయమదైవత్యం షష్ఠంవారుణం సప్తమంబార్హస్పత్యమష్టమంభగదైవత్యంనవమమర్యమ్ణం దశమంసావిత్రంఏకా

దశంత్వాష్ట్రం ద్వాదశం మైత్రావరుణం త్రయోదశం పౌష్ణం చతుర్ద శం వామదేవ్యం పంచదశం మారుతం షోడశం సౌమ్యం సప్తదశ మాంగిరసం, అష్టాదశం వైశ్వదేవ్యం ఏకోనవింశం వైష్ణవం వింశతిః ప్రాజాపత్యం ఏకవింశతిః సర్వదైవతం, ద్వావింశతిః కౌబేర్ణం త్రయోవింశ మాశ్వినం చతుర్వింశతి బ్రాహ్మణం॥

అకారాదీంశ్చ షడ్వర్ణాన్ దీర్ఘాంతాన్ శశిబిందుకాన్ ।
కచవర్గాది కాంశ్చైవ శక్షాంతాంచ సబిందుకాం॥

ళం హం జిహ్వే ఇతిప్రోక్తం బీజాన్యేతా న్యనుక్రమాత్ ॥
ప్రహ్లాదినీ ప్రభా సత్యా విశ్వ భద్రా విలాసినీ ॥

ప్రభావతీ జయా శాంతా కాంతా దుర్గా సరస్వతీ ॥
విద్రుమాచ విశాలాచ వ్యాపినీ విమలాతథా ॥

తథైవషోడశేశానీ బ్రాహ్మీప్రోక్తా తతఃపరం ॥
తమోపహారిణీ సూక్ష్మా విశ్వయోని ర్జయావహా ॥

పద్మాలయా పద్మశోభా పద్మరూపాశ్చశక్తయః ॥
పృథి వ్యాప స్తథా తేజో వాయు రాకాశ ఏవచ ॥

గంధోరసశ్చరూపశ్చ స్పర్శశ్శబ్ద స్తథైవచ ॥
వాక్పాణిపాదావిజ్ఞేయా వుపస్థః పాయు రేవచ ।

శ్రోత్రంత్వక్చాపిచక్షుశ్చ జిహ్వాఘ్రాణంతథైవచ॥
మనోబుద్ధి రహంకారో హ్యవ్యక్తశ్చయథాక్రమం ॥

సుముఖం సంపుటంచైవ వితతం విస్తృతంతథా॥
ద్విముఖం త్రిముఖం చైవ చతుష్పంచముఖంతథా॥
షణ్ముఖాధోముఖంచైవ వ్యాపకాంజలికంతథా॥
శకటం యమపాశంచ గ్రథితం సన్ముఖోన్ముఖం॥
ప్రలంబం ముష్టికంచైవ మత్స్యం కూర్మం వరాహకం॥
సింహాక్రాన్తం మహాక్రాంతం ముద్గరం పల్లవంతథా॥
ఏతేముద్రాశ్చతుర్వింశద్గాయత్ర్యాస్సుప్రతిష్ఠితాః॥
యదిముద్రాంనజానాతి గాయత్రీనిష్ఫలాభవేత్॥
సురభి జ్ఞానచక్రేచ యోనిశ్శంఖోథ పంకజం॥
లింగం నిర్వాణముద్రాచాప్యష్టౌతేజపపూర్తయే॥

ద్యౌర్మూర్ధ్నిశిరసి బ్రహ్మా విష్ణుర్లలాటేరుద్రో భ్రువోశ్చక్షుశ్చంద్రాదిత్యౌకర్ణయోరశ్వినౌనాసికయోర్వాయురోష్ఠయోరుభేసంధ్యే ముఖమగ్నిర్జిహ్వాసరస్వతీ కంఠేచస్వాధ్యాయాస్తనితంవచసి బాహూర్వ్యస్మరుతః హృదయేపర్జన్య ఆకాశముదరంనాభీ రంతరిక్షంకటి రింద్రాణీజఘనం ప్రాజాపత్యం కైలాసమలయాపూరూవిశ్వే దేవాజాన్వోః కుశికోజంఘయోరయనద్వయం కూర్పరయోః ఖురాఃపితరః పాదయోఃపృథివీఅంగుళ్యోరోమాణినఖానిభవంతిసంధ్యాకాలత్రయమాచ్ఛాదనం సంవత్సరాహోరాత్రాదయోనిమేషః సర్వంగాయత్ర్యాంసుప్రతిష్ఠితం॥

సహస్రపరమాం దేవీం శతమాధ్యాం దశావరాం ।
సహస్రనేత్రాం గాయత్రీం శరణమహంప్రపద్యే॥

ఓం తత్సవితుర్వరదాయనమః ఓం తత్ప్రాతరాదిత్యాయనమః ఓంతత్పూర్వజపాయనమః సాయమధీయానోదివసకృతంపాపంనాశయతి ప్రాతరధీయానోరాత్రికృతంపాపంనాశయతి సాయంప్రాతః ప్రయుంజానోఽపాపోభవతి యఇదం గాయత్ర్యుపనిషదం బ్రాహ్మణః ప్రయతఃపఠేత్ చత్వారోవేదాశ్చాధీతాభవన్తి సర్వేషుతీర్థేషు స్నాతోభవతి సర్వైర్దేవైర్జ్ఞాతోభవతి అభక్ష్యభక్షణాత్పూతోభవతి అభోజ్యభోజనాత్పూతోభవతి అపేయపానాత్పూతోభవతి స్వర్ణస్తేయాత్పూతోభవతి గురుదారగమనాత్పూతోభవతి పతితసంభాషణాత్పూతోభవతి అపంక్తిభోజనాత్పూతోభవతి బ్రహ్మహత్యాఃపూతోభవతి భ్రూణహత్యాఃపూతోభవతి సురాపానాత్పూతోభవతి సర్వప్రతిగ్రహాత్పూతోభవతి అబ్రహ్మచారీబ్రహ్మచారీ భవతి యఇదంగాయత్ర్యుపనిదంయుక్తో బ్రాహ్మణః ప్రయతఃపఠేత్ ససర్వపాపైః ప్రముచ్యతే బ్రంహలోకెమహీయతే బ్రహ్మలోకెమహీయతఇత్యాహభగవాన్బ్రహ్మ॥సహనావవత్వితిశాన్తిః॥

ఇతి గాయత్ర్యుపనిషత్.

ఓం తత్సత్.

అథ శ్రీగాయత్రీ పంజరస్తోత్రం.



భగవంతం దేవదేవం బ్రహ్మాణం పరమేష్ఠినం ॥
విధాతారం విశ్వసృజం పద్మయోనిం ప్రజాపతిం ॥ ౧॥
శుద్ధస్ఫటిక సంకాశం మహేంద్రశిఖరోపమం ॥
బద్ధపింగ జటాజూటం తడిత్కనక కుండలం॥ ౨॥
శరచ్చంద్రాభ వదనం స్ఫుర దిందీవరేక్షణం ॥
హిరణ్మయం విశ్వరూప ముపవీతాజినావృతం ॥ ౩॥
మౌక్తికాభా క్షవలయ తంత్రీలయ సమన్వితం ॥
కర్పూరో ద్ధూళితతనుం స్రష్టారం నేత్రగోచరం ॥ ౪॥
వినయేనోప సంగమ్య శిరసా ప్రణిపత్యచ ॥
నారదః పరిపప్రచ్ఛ దేవర్షిగణ మధ్యగః ॥ ౫॥

* నారద ఉవాచ *

భగవన్దేవదేవేశ సర్వజ్ఞ కరుణా నిధే ॥
శ్రోతుమిచ్ఛామి తత్త్వం భోగమోక్షైక సాధనం॥ ౬॥
ఐశ్వర్యస్య సమగ్రస్య ఫలదం ద్వంద్వ వర్జితం ॥
బ్రహ్మహత్యాది పాపఘ్నం పాపాద్యరి భయాపహం ॥ ౭॥
యదేకం నిష్కళంసూక్ష్మం నిరంజనమనామయం ॥
యత్తేప్రియతమంలోకే తన్మేబ్రూహిపితర్మను ॥ ౮॥

* బ్రహ్మోవాచ. *

శృణునారద వక్ష్యామి బ్రహ్మమూలం సనాతనం ॥
సృష్ట్యాదౌ మన్ముఖే క్షిప్తం దేవదేవేన విష్ణునా ॥ ౯॥
ప్రపంచబీజ మిత్యాహు రుత్పత్తిస్థితి హేతుకం॥
పురామయాతు కథితం కశ్యపాయ సుధీమతే ॥ ౧౦॥
సావిత్రీపంజరం నామ రహస్యం నిగమత్రయే ॥
ఋష్యాదికంచ దిగ్వర్ణం సాంగావరణకం క్రమాత్ ॥ ౧౧॥
వాహనాయుధ మంత్రాస్త్ర మూర్తిధ్యాన సమన్వితం॥
స్తోత్రంశృణు ప్రవక్ష్యామి తవస్నేహాచ్చనారద ॥ ౧౨॥
బ్రహ్మనిష్ఠాయ దేయంస్యా దదేయం యస్యకస్యచిత్ ॥
ఆచమ్యనియతఃపశ్చా దాత్మధ్యాన పురస్సరం ॥ ౧౩॥
ఓమిత్యాదౌ విచింత్యాథ వ్యోమ్ని హేమాబ్జ సంస్థితాం ॥
ధర్మకంద గతజ్ఞానా ద్యైశ్వర్యాష్ట దళాన్వితాం॥ ౧౪॥
వైరాగ్య కర్ణికాధీనాం ప్రణవగ్రహ మధ్యగాం ॥
బ్రహ్మవేదిసమాయుక్తాం చైతన్యపుర మధ్యగాం ॥ ౧౫॥
తత్వహంస సమాకీర్ణాం శబ్దపీఠేను సంస్థితాం ॥
నాదబిందు కళాతీతాం గోపురైరపి సంవృతాం ॥ ౧౬॥
విద్యాఽవిద్యాఽ మృతత్వాది ప్రకారైరపిసంవృతాం॥
నిగమార్గళ సంఛన్నాం నిర్గుణద్వార వాటికాం ॥ ౧౭॥

చతుర్వర్గఫలోపేతాం మహాకల్ప వనైర్వృతాం ॥
సాంద్రానంద సుధాసింధు నిగమద్వార వాటికాం ॥ ౧౮॥
ధ్యానధారణ యోగాది తృణగుల్మ లతావృతాం ॥
సదసచ్చిత్స్వరూపాఖ్య మృగపక్షి సమాకులాం॥ ౧౯॥
విద్యాఽవిద్యా విచారాఖ్యలోకాలోకా చలావృతాం॥
పంచీకరణపంచోత్థ భూత తత్త్వ నివేదితాం ॥
అవికార సమాశ్లిష్ట నిజధ్యాన గుణావృతాం ॥ ౨౦॥
వేదోపనిష దర్థార్థ్యాం దేవర్షిగణ సేవితాం ॥
ఇతిహాస గ్రహాగస్త్యైః సదాస్త్రైరభివందితాం ॥ ౨౧॥
గాథా ప్సరోభిర్యక్షైశ్చ గణకిన్నర సేవితాం ॥
నారసింహ ముఖైశ్చాపి పురుషైః కల్పచారకైః॥ ౨౨॥
కృతగాన వినోదాది కథాలాపన తత్పరాం॥
తది త్యవాఙ్మనోగమ్య తెజోరూపధరాం పరాం ॥ ౨౩॥
జగతః ప్రసవిత్రీంతాం సవితుః సృష్టికారిణీం ॥
వరేణ్య మిత్యన్నమయీాం పురుషార్థఫలప్రదాం॥ ౨౪॥
అవిద్యావర్ణ వర్జ్యాంచ తెజోవ ద్భర్గ సంజ్ఞికాం॥
దేవస్యసచ్చిదానంద పరబ్రహ్మ రసాత్మికాం ॥ ౨౫॥
ధీమహ్య హంసవైతద్వ ద్బ్రహ్మాద్వైతస్వరూపిణీం॥
ధియోయోనస్తు సవితా ప్రచోదయా దుపాసితా॥ ౨౬॥

పరోసౌ సవితాసాక్షా ద్దేవానిహారణాయచ ॥
పరోరజస ఇత్యాది పరబ్రహ్మాత్మసావదోం ॥ ౨౭॥
ఆపోజ్యోతి రితిద్వాభ్యాం పాంచభౌతిక సంజ్ఞికాం॥
రసోమృతం బ్రహ్మపదై స్తాం నిత్యాం తాపనీంపరాం॥ ౨౮॥
భూర్భువ స్సువరిత్యేతై ర్నిగమత్వ ప్రకాశికాం ॥
మహాజన స్తపస్సత్య లోకోపరి సుసంస్థితాం ॥ ౨౯॥
తాదృగస్యా విరాడ్రూపం రహస్యం ప్రవదామ్యహం ॥
వ్యోమకేశా కులాకాశ ద్యోకిరీట విరాజితాం॥ ౩౦॥
తటిద్భ్రుకుటినాటక్రాంత విధివిష్ణు శివార్చితాం ॥
గురుభార్గవ కర్ణాంతాం సోమసూర్యాగ్నిలోచనాం. ౩౧॥
ఇలాపింగళసౌషుమ్న వామనాసా పుటాన్వితాం ॥
సంధ్యాద్వ్యోష్ఠ పుటితాం లసద్వాగ్భవ జిహ్వకాం ॥ ౩౨॥
సంధ్యాసౌ ద్యుమణె కంఠ లసద్బాహుసమన్వితాం॥
పర్జన్య హృదయాసక్త వసుసుస్తన మండలాం ॥ ౩౩॥
ఆకాశోదర విత్రస్త నాభ్యవాంతరదేశికాం ॥
ప్రాజాపత్యాఖ్య జఘనా మింద్రాణీ కటిసంజ్ఞికాం॥ ౩౪॥
ఊరూమలయ మెరుభ్యాం శోభమానాం సురద్విషం॥
జానునీ జహ్నుకుశికా వైశ్వదేవలసద్భుభుజాం ॥ ౩౫॥
అయనద్వయ సంఘాధ్య ఖురోద్య త్పితృసంజ్ఞికాం॥
పదాంఘ్రి నఖరోమాళి భూతలద్రుమ లాంఛితాం॥ ౩౬॥

గ్రహారాశ్యృక్షు దేవర్షీ మూర్తీంచ పరసంజ్ఞికాం ॥
తిథిమాసర్తు వర్షాఖ్య సుకేతు నిమిషాత్మికాం॥ ౩౭॥
అహోరాత్రా ర్ధమాసాఖ్యా సూర్యాం చంద్రమసాత్మి
కాం॥మాయాకల్పితవైచిత్ర్య సంధ్యాచ్ఛాదనసంవృతాం॥౩౮॥
జ్వాలత్కాలానల ప్రఖ్యాం తడిత్కోటి సమప్రభాం॥
కోటిసూర్య ప్రతీకాశాం చంద్రకోటి సుశీతలాం ॥ ౩౯॥
సుధామండల మధ్యస్థాం సాంద్రానందామృతాత్మికాం॥
వాగతీతాం మనోరమ్యాం వరదాం వేదమాతరం ॥ ౪౦॥
చరాచర మయీంనిత్యాం బ్రహ్మాక్షర సమన్వితాం॥
ధ్యాత్వా స్వాత్మన్యభేదేన బ్రహ్మపంజర మారభేత్ ॥ ౪౧॥
పంజరస్య ఋషిశ్చాహం ఛందో విచృతి రుచ్యతే॥
దేవతాచ పరోహంసః పరబ్రహ్మాధి దేవతా ॥ ౪౨॥
ప్రణవోబీజశక్తిస్స్యా ఓంకీలక ముదాహృతం॥
తత్త్వం ధీమహి క్షేత్రం ధియోస్త్రం యః పరంపదం ॥ ౪౩॥
మంత్రరూపో జ్యోతిరితి యోనిహంస స్సవేదకం ॥
వినియోగ స్తు సిద్ధ్యర్థం పురుషార్థ చతుష్టయే॥ ౪౪॥
తతస్తై రంగషట్కంస్యా త్తైరేవ వ్యాపకత్రయం ॥
పూర్వోక్త దేవతాంధ్యాయే త్సాకారగుణ సంయుతాం॥ ౪౫॥
పంచవక్త్రాం దశభుజాం త్రిపంచనయనైర్యుతాం ॥
ముక్తావిద్రుమ సౌవర్ణా మోషధీశ సమాననాం ॥ ౪౬॥

వాణీంపరాం రమాంమాయాం చామరై ర్దర్పణై ర్యు
తాం॥షడంగదేవతా మంత్రై ఋషాద్యవయ వాత్మికాం॥౪౭॥
మృగేంద్ర వృషపక్షీంద్ర మృగహంసా సనస్థితాం ॥
అర్ధేందు బద్ధమకుటకిరీట మణికుండలాం ॥ ౪౮॥
రత్నతాటంకి మాంగల్య వరగ్రైవేయ నూపురాం॥
అంగుళీయక కేయూరకంకణాద్యై రలంకృతాం ॥ ౪౯॥
దివ్య స్రగ్వస్త్ర సంఛన్న రవిమండల మధ్యగాం॥
వరాభయాబ్జ యుగుళాం శంఖ చక్ర గదాంకుశాం॥ ౫౦॥
శుభ్రంకపాలం దధతీం వహంతీ మక్షమాలికాం ॥
గాయత్రీం వరదాందేవీం సావిత్రీం వేదమాతరం॥ ౫౧॥
ఆదిత్యపథగాందేవీం స్మరేద్బ్రహ్మ స్వరూపిణీం ॥
విచిత్రమంత్ర జననీం స్మరేద్విద్యాం సరస్వతీం ॥ ౫౨॥
త్రిపదా ఋఙ్మయీపూర్వా ముఖీబ్రహ్మాస్త్ర సంజ్ఞికా ॥
చతుర్వింశతి తత్వాఖ్యా పాతుప్రాచీం దిశంమమ॥ ౫౩॥
చతుష్పాదా యజుర్బ్రహ్మ దండాఖ్యాపాతుదక్షిణా॥
షట్త్రింశ త్తత్వయుక్తా సా పాతుమే దక్షిణాందిశం॥ ౫౪॥
ప్రత్యఙ్ముఖీ పంచపదీ పంచాశ త్తత్వరూపిణీ ॥
పాతుప్రతీచీ మనిశం సామబ్రహ్మ శిరోంకితా॥ ౫౫॥
సౌమ్యా బ్రహ్మస్వరూపాఖ్యా సాథర్వాంగిరసాత్మికా ॥
ఉదీచీం షట్పదాపాతు చతుఃషష్టి కళాత్మికా ॥ ౫౬॥

పంచాశత్తత్వరచితా భవపాదా శతాక్షరీ ॥
వ్యోమాఖ్యా పాతుమెచోర్ధ్వాం దిశం వేదాంగసంస్థితా॥౫౭॥
విద్యున్నిభా బ్రహ్మసంజ్ఞా మృగారూఢా చతుర్భుజా ॥
చాపేషు చర్మాసిధరా పాతుమె పావకీం దిశం॥ ౫౮॥
బ్రాహ్మీ కుమారీ గాయత్రీ రక్తాంగీ హంసవాహినీ॥
బిభ్రత్కమండల్వక్షస్రక్ స్రువామె పాతునైఋతిం ॥ ౫౯॥
చతుర్భుజా వేదమాతా శుక్లాంగీవృషవాహనీ ॥
వరాభయకపాలాక్ష స్రగ్విణీ పాతుమారుతీం॥ ౬౦॥
శ్యామా సరస్వతీ వృద్ధా వైష్ణవీ గరుడాసనా ॥
శంఖారాబ్జా భయకరా పాతుశైవీం దిశంమమ ॥ ౬౧॥
చతుర్భుజా వేదమాతా గౌరాంగీ సింహవాహనా॥
వరాభయాబ్జయుగళై ర్భుజైః పాత్వధరాం దిశం॥ ౬౨॥
తత్తత్పార్శ్వ స్థితాస్వస్వ వాహనాయుధ భూషణాః॥
స్వస్వదిక్షు స్థితాఃపాంతు గ్రహశక్త్యంగదేవతాః ॥
మంత్రాధి దేవతారూపా ముద్రాధిష్ఠాన దేవతాః॥
వ్యాపకత్వేన పాత్వస్మా(నాపహృత్తల) మస్తకీ॥ ౬౪॥
తత్పదం మెశిరఃపాతు ఫాలంమె సవితుఃపదం॥
వరేణ్యంమె దృశౌపాతు శ్రుతింభర్గ స్సదామమ ॥ ౬౫॥
ఘ్రాణం దేవస్య మెపాతు పాతుధీమహి మెముఖం ॥
జిహ్వాంమమ ధియఃపాతు కంఠంమెపాతు యఃపదం॥ ౬౬॥

నః పదం పాతుమేస్కంధౌ భుజౌపాతు ప్రచోదయాత్ ॥
కరౌమేచ పరఃపాతు పాదౌమె రజసోవతు ॥ ౬౭॥
సామేనాభిం సదాపాతు కటింవై పాతుమేవటాం ॥
ఓమాప స్సక్థినీపాతు గుహ్యం జ్యోతి స్సదామమ ॥ ౬౮॥
ఊరూమమ రసఃపాతు జానునీ అమృతంమమ॥
జంఘెబ్రహ్మపదంపాతు గుల్ఫౌ భూః పాతుమెసదా ॥ ౬౯॥
పాదౌ మమభువః పాతు సువః పాత్వఖిలంవపుః ॥
రోమాణిమె మహఃపాతు లోమకం పాతుమె జనః ॥ ౭౦॥
ప్రాణాంశ్చ ధాతుతత్వాని తదీశః పాతుమేతపః।
సత్యంపాతు మమాయూంషి హంసొవృద్ధించ పాతుమె॥ ౭౧॥
శుచిష త్పాతుమెశుక్రం వసుఃపాతు శ్రియంమమ।
మతిం పాత్వంతరిక్ష సద్ధోతా దానంచ పాతుమె॥ ౭౨॥
వెదిష త్పాతుమెవిద్యా మతిథిః పాతుమె గ్రహం।
ధర్మం దురోణస త్పాతు నృషత్పాతు వధూంమమ॥ ౭౩॥
వరసత్పాతుమె మాయాఽమృతస త్పాతుమె సుతాన్।
వ్యోమస త్పాతుమె బంధూన్ భ్రాతౄనబ్జశ్చ పాతుమె॥ ౭౪॥
పశూన్మె పాతుగోజాశ్చ ఋతజాః పాతుమెభువం।
సర్వంమ అద్రిజాపాతు యానంమె పాత్వృతంసదా॥ ౭౫॥
మమసర్వం బృహత్పాతు విభురోంపాతుసర్వదా।
అనుక్త మథయత్థ్సాన శరీరాంత బహిశ్చయత్ ॥ ౭౬॥

తత్సర్వం పాతుమేనిత్యం హంసః సోహమహం నిశం।
ఇదంతు కథితంసమ్యగ్ జ్ఞాయాతే బ్రహ్మపంజరం॥ ౭౭॥
సన్ధ్యయోః ప్రత్యహంభక్త్యా జపకాలే విశేషతః॥
ధారయేద్ద్విజవర్యో యః శ్రావయేద్వా సమాహితః॥ ౭౮॥
సవిష్ణుస్సశివస్సోహం సోఽక్షరః సవిరాట్స్వరాట్।
శతాక్షరాత్మకం దేవ్యా నామాష్టావింశతిశ్శృతం॥ ౭౯॥
శ్రుణువక్ష్యామి తత్సర్వ మతిగుహ్యం సనాతనం।
భూతిదా భువనా వాణీ వసుధా సుమనా మహీ॥ ౮౦॥
తుర్యా శోభా ద్విజప్రీతా కామధుక్ భక్తసిద్ధిదా।
విశ్వాచ విజయా వేద్యా సంధ్యా బ్రాహ్మీ సరస్వతీ॥ ౮౧॥
హరిణీ జననీ నందా సవిసర్గా తపస్వినీ।
పయస్వినీ సతీ త్యాగా చైందవీ సత్యవీ రసా॥ ౮౨॥
శైవీ లాస్యప్రియా తుష్టా జప్యా సత్యా సతీ ధ్రువా।
భక్తవశ్యాచ గాయత్రీ క్షేమా విష్ణుప్రియా జయా॥ ౮౩॥
విశ్వా తుర్యా పరా రేచ్యా నిఘృణీ యమినీ భవా।
గోవేద్యాచ జరిష్ఠాచ స్కందినీ ధీ మతి హ్రీమా॥ ౮౪॥
అనంతా రవిమధ్యస్థా సావిత్రీ బ్రాహ్మణీ త్రయీ।
అపర్ణా చండికా ధ్యేయా మనుశ్రేష్ఠాచ సాత్వికీ॥ ౮౫॥
భీషణా యోగినీ పక్షీ నదీ ప్రజ్ఞాచ చోదినీ।
ధనినీ యామినీ పద్మా రోహిణీ రమణీ ఋషిః॥ ౮౬॥

బ్రహ్మిష్ఠా భక్తిగమ్యాచ కామదా బలదా వసుః।
ఆద్యా వర్ణమయీ హృద్యా లక్ష్మీ శ్శాన్తా రమాఽచ్యుతా॥
సేనాముఖీ సామమయీ బహుళా దోషవర్జితా।
సర్వకామదుఘా సోమోద్భవా హంకారవర్జితా॥ ౮౮॥
తత్పరా సుఖదా సిద్ధిః వేద్యా పూజ్యా ప్రసాదినీ।
విప్రప్రసాదినీ పూజ్యా విశ్వవంద్యా వినోదినీ॥ ౮౯।
ద్విపదాచ చతుష్పాదా త్రిపదాచైవ షట్పదా।
అష్టాపదీ నవపదీ సా సహస్రాక్షరాత్మికా॥ ౯౦॥
అమోఘఫలదా ఽనాదిః సర్వా సర్వాంగసుందరీ
శర్వాణీ వైష్ణవీ చంద్రచూడా త్రిణయనా క్షమా॥ ౯౧॥
విశ్వమాతా త్రయీసారా త్రికాలజ్ఞానరూపిణీ।
చంద్రమండలమధ్యస్థా భక్తపాప వినాశినీ॥ ౯౨॥
వరదా ఛందసాంమాతా బ్రాహ్మణ్యాపదదాయినీ॥
యఇదం పరమంగుహ్యం సావిత్రీమంత్ర పంజరం। ౯౩॥
నామాష్టావింశతిశతం శృణుయాత్ శ్రావయేత్పఠేత్॥
మర్త్యానా మమృతత్వాయ భీతానా మభయాయచ। ౯౪॥
మోక్షాయచ ముముక్షూణాం శ్రీకామానాం శ్రియేసదా॥
విజయాయ యుయుత్సూనాం వ్యాధితానా మరోగకృత్॥ ౯౫॥
వశ్యాయ వశ్యకామానాం విద్యాయై వేదకామినాం॥
ద్రవిణాయ దరిద్రాణాం పాపినాం పాపశాంతయే। ౯౬॥

వాదినాం వాదవిజయె కవినాం కవితాప్రదం ॥
అన్నాయ క్షుధితానాంచ స్వర్గాయస్వర్గమిచ్ఛతాం। ౯౭॥
పశుభ్యః పశుకామానాం పుత్రేభ్యః పుత్రకాంక్షిణాం ॥
క్లేశినాం శోకశాంత్యర్థం నృణాం శత్రుభయాయచ। ౯౮॥
రాజవశ్యాయ దృష్టవ్యం పంజరం నృపసేవినాం॥
భక్త్యర్థం విష్ణుభక్తానాం విష్ణౌ స్సర్వాంతరాత్మని। ౯౯॥
నాయకంవిధి స్సృష్టానాం శాంతయె భవతిధ్రువం॥
నిస్పృహాణాం నృణాంముక్తిః శాశ్వతీభవతిధ్రువం। ౧౦౦॥
జప్యం త్రివర్గసంయుక్తం గ్రహస్థేన విశేషతః ॥
మునీనాం జ్ఞానసిధ్యర్థం యతీనాం మోక్షసిద్ధయె। ౧౦౧॥
ఉద్యంతం చంద్రకిరణ ముపస్థాయ కృతాంజలిః ॥
కాననెవా స్వభవనె తిష్ఠఞ్ఛుద్ధో జపెదిదం। ౧౦౨॥
సర్వాన్కామా నవాప్నోతి తథైవ శివసన్నిధౌ ॥
మమప్రీతికరందివ్యం విష్ణుభక్తి వివర్ధనం । ౧౦౩॥
జ్వరార్తానాం కుశాగ్రేణ మార్జయె త్కుష్ఠరోగిణం॥
మృగమంగం యథాలింగం కవచేనతు సాధకః। ౧౦౪॥
మండలెనవిశుధ్యేత సర్వరోగై ర్నసంశయః॥
మృతప్రజాచ యానారీ జన్మవంధ్యా తథైవచ। ౧౦౫॥
కన్యాదివంధ్యా యానారీ తాసామంగం ప్రమార్జయేత్ ॥
తాస్తాస్సంవత్సరాదర్వాగ్గర్భయె యుగ్గర్భముత్తమం ॥

పతినిద్వేషిణీ యాస్త్రీ అంగంతస్యాః ప్రమార్జయేత్॥
తమేవభజతే సా స్త్రీ పతిం కామవశంనయేత్ ॥ ౧౦౭॥
అశ్వత్థే రాజవశ్యార్థం బిల్వమూలె సురూపభాక్ ॥
పాలాశమూలె విద్యార్థీ తేజస్వ్యభిముఖోరవేః ॥ ౧౦౮॥
కన్యార్థీ చండికాగేహే జపే చ్ఛత్రుభయాయచ॥
శ్రీకామో విష్ణుగేహేచ ఉద్యానేవ స్త్రీశీభవేత్॥ ౧౦౯॥
ఆరోగ్యార్థే స్వగేహేచ మోక్షార్థీ శైలమస్తకే ॥
సర్వకామో విష్ణుగేహే మోక్షార్థీ యత్రకుత్రచిత్॥ ౧౧౦॥
జపారంభేతు హృదయం జపాంతే కవచంపఠేత్॥
కిమత్ర బహునోక్తేన శృణునారద తత్వతః॥ ౧౧౧॥
యం యం చింతయతేనిత్యం తం తంప్రాప్నోతినిశ్చితం ॥

ఇతి శ్రీమద్వసిష్ఠ సంహితాయాం బ్రహ్మనారదసంవాదె శ్రీమద్గాయత్రీ పంజరస్తోత్రం సమాప్తం.

శ్రీగాయత్రీవర్ణానామంగన్యాసః.



ఓం అస్యశ్రీగాయత్రీవర్ణాంగన్యాస మహామంత్రస్య- బ్రహ్మ ఋషిః-ఉష్ణిక్ఛందః శ్రీగాయత్రీ దేవతా,-ఓంతత్సవితుర్వరేణియ మితిబీజం-భర్గోదేవస్యధీమహీతిశక్తిః- ధియోయోనః ప్రచోదయాదితికీలకం-మమ శ్రీగాయత్రీసావిత్రీసరస్వతీ ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే వర్ణాంగన్యాసె వినియోగః॥ అథదేహాంగన్యాసః॥ తెన్నమశ్శిఖా

ర్యైనమః- సంనమశ్శిరసే - వింనమోలలాటాయ-తుంనమః భ్రూ మధ్యాయ - వంనమః నాసికాయై- రేంనమః నేత్రాభ్యాం - ణింనమః శ్రోత్రాభ్యాం - యంనమః ముఖాయ-భంనమః దక్షిణక పోలాయ-గోంన్నమః వామకపోలాయ-దెంనమః జిహ్వాయై - వంన్నమః ఓష్ఠాయ-స్యంనమః భుజాభ్యాం - ధీంనమః బాహు మూలాభ్యాం-మంనమః హస్తాభ్యాం -హింనమః హృదయాయ- ధింనమః నాభ్యై - యోనమః కట్యై - యోనమః గుహ్యాయ నఃనమః వృషణాభ్యాం- ప్రంనమః ఊరుభ్యాం- చొంనమః జాను భ్యాం-దంనమః జంఘాభ్యాం - యాత్ నమః పాదాభ్యాం ॥

ఇతి దేహాంగన్యాసః.

సర్వకృత్యేషు గాయత్ర్యా వర్ణన్యాసం సదాబుధః ॥
కుర్వీత ప్రథమంవిప్ర స్సర్వపాపా పనుత్తయే ॥

గాయత్రీవర్ణానామంగన్యాసః సంపూర్ణః.

అథ శ్రీగాయత్రీ తత్వమాలామంత్ర ప్రారంభః.



అస్యశ్రీగాయత్రీ తత్వమాలామంత్రస్య-విశ్వామిత్రఋషిః - అనుష్టుప్ ఛందః-పరమాత్మాదేవతా-హలోబీజాని స్వరాశ్శక్త యః-అవ్యక్తంకీలకం- మమసమస్తపాపక్షయార్థే శ్రీగాయత్రీ మాలామన్త్రజపె వినియోగః.

చతుర్వింశతి తత్వానాం యదేకం తత్వముత్తమం ॥
అనుపాధిపరంబ్రహ్మ తత్పరం జ్యోతిరోమితి ॥ ౧॥
యోవేదాదౌస్వరఃప్రోక్తో వేదాంతేచ ప్రతిష్ఠితః ॥
తస్యప్రకృతిలీనస్య తత్పరం జ్యోతిరోమితి ॥ ౨॥
తదిత్యాది పదైర్వాచ్యం పరమం పదమవ్యయం॥
అభేదత్వం పదార్థస్య తత్పరం జ్యోతిరోమితి ॥ ౩॥
యస్యమాయాంశ భాగేన జగదుత్పద్యతే ఖిలం ॥
తస్యసర్వోత్తమంరూప మరూపస్యాభి ధీమహి ॥ ౪॥
యం నపశ్యంతి పరమం పశ్యంతోపి దివౌకసః ॥
తం భూతాఖిలదేవంతు సుపర్ణ ముపధావతాం ॥ ౫॥
యదంశప్రేరితోజంతుః కర్మపాశ నియంత్రితః ॥
ఆజన్మకృతపాపానా మపహంతా ద్విజన్మనాం ॥ ౬॥
ఇదం మహామునిప్రోక్తం గాయత్రీ తత్వముత్తమం ॥
యః పఠేత్పరయాభక్త్యా సయాతి పరమాంగతిం ॥ ౭॥
సర్వవేద పురాణేషు సాంగోపాంగేషు యత్ఫలం ॥
సకృదస్యజపాదేవ తత్ఫలం ప్రాప్నుయాన్నరః ॥ ౮॥

అభక్ష్యభక్షణాత్పూతోభవతి - అగమ్యాగమనాత్పూతోభవతి-సర్వపాపేభ్యఃపూతోభవతి- ప్రాతరధీయానో రాత్రికృతం పాపం నాశయతి-సాయమధీయానోదివసకృతంపాపం నాశయతి-మధ్యం దినముపయుంజానోఽసత్ ప్రతిగ్రహాదిభ్యోముక్తోభవతి

అనుపప్లవం పురుషార్థమభివదంతి - యంయంకామ మభిధ్యాయతి తత్తదేవాప్నోతి పుత్రపౌత్రాః కీర్తిః సౌభాగ్యాంశ్చోపలభతే-సర్వభూతాత్మమిత్రో దేహాంతే తద్విశిష్టో గాయత్ర్యా పరమంపద మవాప్నోతి॥

ఇతి శ్రీవేదసారే శ్రీగాయత్రీతత్త్వమాలామన్త్రం సంపూర్ణం.

అథ శ్రీగాయత్రీ స్తవరాజ ప్రారంభః.



ఓం అస్యశ్రీ గాయత్రీ స్తవరాజస్తోత్రమంత్రస్య- విశ్వామిత్ర ఋషిః-సకలజననీ చతుష్పదా శ్రీగాయత్రీ పరమాత్మా దేవతా- సర్వోత్కృష్టపరంధామా ప్రథమపాదో బీజం-ద్వితీయశ్శక్తిః - తృతీయః కీలకం-దశప్రణవసంయుక్తః సవ్యాహృతికః తురీయపాదో వ్యాపకం ॥ మమధర్మార్థకామ మోక్షార్థే జపవినియోగః ॥ న్యాసంకృత్వా ధ్యాయేత్ -

గాయత్రీం వేదధాత్రీం శతమఖఫలదాం వేదశాస్త్రైకవేద్యాం।
చిచ్ఛక్తిం బ్రహ్మవిద్యాం పరమశివపదాం శ్రీపదం వై కరోతి॥
సర్వోత్కృష్టపదం తత్సవితురనుపదం తెవరేణ్యంశరణ్యం। భర్గో
దేవస్యధీమహ్యభిదధతి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ॥ ౧॥

ఇత్యోర్వతేజః.

సామ్రాజ్యబీజం ప్రణవంత్రిపాదం । సవ్యాపసవ్యం ప్రజపేత్సహస్రకం ॥ సంపూర్ణకామం ప్రణవంవిభూతిం । తథాభవేద్వాక్య విచిత్రవాణీ ॥ ౨॥

శుభంశివం శోభనమస్తుమహ్యం। సౌభాగ్యభోగోత్సవమస్తు నిత్యం ॥ ప్రకాశవిద్యాత్రయసర్వశాస్త్రం । భజేన్మహామంత్ర ఫలంప్రియైవై ॥ 3॥

బ్రహ్మాస్త్రం బ్రహ్మదండం శిరసిశిఖిమహా బ్రహ్మశీర్షం నమోంతం । సూక్తం పారాయణోక్తం ప్రణవమథమహా వాక్యసిద్ధాంతమూలం ॥ తుర్యం త్రీణీ ద్వితీయం ప్రథమమనుమహా వేదవేదాంత సూక్తం । నిత్యంస్మృత్వానువారం నియమితచరితో మూలమంత్రం నమోంతం ॥ ౪॥

అస్త్రం శస్త్రప్రహతం త్వఘోరసహితం దండేన వాజీహతం। చాదిత్యాది హతం శిరోంతసహితం పాపక్షయార్థం పరం ॥ తుర్యాం త్యాదివిలోమ మంత్రపఠనం బీజంశిఖాం తోర్ధ్వకం । నిత్యంకాలనియామ విప్రవిదుషాం కిందుష్కృతం భూతలే॥ ౫॥

నిత్యం ముక్తిపదం నియమ్యపవనం నిర్ఘోష శక్తిత్రయం । సమ్యఙ్జ్ఞాన గురూపదేశ విదివ ద్దేవీంశిఖాం తామపి ॥ షష్ట్యేకోత్తర సంఖ్యయానుగత సౌషుమ్నాది మార్గత్రయీం।ధ్యాయే న్నిత్య సమస్తవేద జననీం దేవీంత్రిసంధ్యామయీం ॥ ౬॥

గాయత్రీం సకలాగమార్థ ఫలదాం సూరస్య జీవేశ్వరీం।సర్వామ్నాయ సమస్తమంత్ర జననీం సర్వజ్ఞధామేశ్వరీం ॥ బ్రహ్మాదిత్రయసంపుటార్థ కరణీం సంసార పారాయణీం । సంధ్యాసర్వసమానతంత్ర పరయా బ్రహ్మాను సంధాయినీం ॥ ౭॥

ఏకద్విత్రి చతుస్సమానగణనా వర్ణాష్టకం పాదయోః। పాదా
దౌ ప్రణవాదిమంత్ర పఠనే మంత్రత్రయీ సంపుటం ॥ సంధ్యా
యాం ద్విపదంపఠే త్త్వరతరం సాయం తురీయాన్వితం ।
నిత్యం నిత్యమనంతకోటి ఫలదం ప్రాప్తుం నమస్కుర్మహే॥ ౮॥

ఓజోసీతి సహోఽస్యహో బలమసి భ్రాజోసి తేజస్వినీ। వర్చ
స్వీ సవితాగ్ని సోమమమృతం రూపంపరంధీ మహి॥ దేవానాం
ద్విజవర్యమాని మునినాం ముక్త్యర్థినాం శాంతిదం। ఓమిత్యేకమృ
చం పఠంతియమినో యం యం స్మరేత్ప్రాప్నుయాత్ ॥౯॥

ఓమిత్యేక మజస్వరూప మమలం తత్స్తథా భావితం। తా
రం తన్త్రిసమన్వితం పరతరే పాదత్రయై గర్భితం ॥ చాపో
జ్యోతిరసోమృతం జనమహ స్సత్యంతప స్స్వర్భువః । భూరిత్యేవభ
జామి భూర్భువస్స్వరో మిత్యేతన్మహా మంత్రకం ॥ ౧౦॥

ఆదౌబిందుమనుస్మరన్ పరతగే బాలా త్రివర్ణానదన్। వ్యో
మ్నాత్యాది సబిందుయుక్త త్రిపదా తారత్రయం తుర్యకం॥ ఆరో
హా దవరోహణ క్రమగత శ్రీకుండలీ సంస్థితా । దేవీమానస పం
కజే త్రినయనా పంచాననా పాతుమాం ॥ ౧౧॥

సర్వేసర్వవశే సమస్తసమయే సత్యాత్మికే సాత్వికే । సావిత్రీ
సవితాత్మికే శశియుతే సాంఖ్యాయనీ గోత్రజే ॥ సంఖ్యాత్రీణ్యు
పకల్ప్య సంగ్రహవిధిః సంధ్యాభిధానా శివా। గాయత్రీప్రణవా
ది మంత్రగుణజా సంప్రాప్య తస్మై నమః ॥ ౧౨॥

క్షేమందివ్యమనోరథం పరతరే చేతస్సమాధీయితాం। జ్ఞానం నిత్యవరేణ్య మేతదమలం దేవస్య భర్గోంధియః॥ మోక్షశ్రీ ర్ద్విజ యార్థినోధ సవితుశ్శ్రేష్ఠంవిధి స్త్వత్పదం। ప్రజ్ఞాంమేధ ప్రచోద యా త్ప్రతిదినం యోనః పదం పాతుమాం ॥ ౧౩॥

సత్యం తత్సవితుర్వరేణ్యవిరళం పిశ్వాది మాయాత్మకం।సర్వా ద్యం ప్రతిపాదయు క్స్వరమయా తారంతథా మన్మథం॥తుర్యాం తం త్రితయం ద్వితీయ మపరం సంయోజ్య సవ్యాహృతం।సర్వా మ్నాయ మనోన్మనీం మనసిజాం ధ్యాయామి దేవీంపరాం॥౧౪।

ఆదౌ గాయత్రిమంత్రం గురుకృతనియమం ధర్మకర్మానుకూ లం। సర్వాద్యం సారభూతం సకలమనుమయం దేవతానా మగ మ్యం ॥ దేవానాం పూర్వమేత ద్ద్విజకులమునిభి స్సిద్ధవిద్యా ధరాద్యైః। శ్రీవావక్తుం సమర్థః స్తవమనుమహిమా బీజ రాజాది మూలం ॥ ౧౫॥

గాయత్రీం త్రిపదాం త్రిబీజసహితాం త్రివ్యాహృతీం త్రై పరాం। త్రిబ్రహ్మాం త్రిగుణాం త్రికాలనియమాం వేదత్రయీాం తాం పరాం ॥ సాంఖ్యాదిత్రయరూపిణీం త్రినయనాం మా తృత్రయీాం తత్పరాం। త్రైలోక్య త్రిదశత్రికోటి సహితాం సంధ్యాం త్రయీాం తాం నుమః ॥ ౧౬॥

ఓమిత్యేతం త్రిమాత్రాంత్రిభువనకరణం త్రిస్వరంత్రీణివహ్నిః చక్షు స్త్రీణిత్రిపాదంత్రిగుణగుణమయం త్రైపురంతంత్రిసూక్తం॥

తత్త్వానాం పూర్వశక్తి త్రితయగురుపరం పీఠయంత్రాత్మకంతం।
తస్మాదేత త్రిపాదం త్రివిధమనుసరం త్రాహిమాంభోనమస్తే॥

స్వస్తిశ్రద్ధాతిమేధా మధుమతిమధురా స్సంశయ ప్రజ్ఞకాంతిః। విద్యాబుద్ధి ర్బలం శ్రీ రతులధనమతిః సౌమ్యవాక్యా నువర్తీ॥ మేధాప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠా మృదుమధురగిరా పూర్ణవిద్యా ప్రపూర్ణం।ప్రాతః ప్రత్యూషచింత్యం ప్రణవపరవశాత్ ప్రాణినాం నిత్యకర్తా॥ ౧౮॥

పంచాశద్వర్ణమధ్యాప్రణవపరయుతంమంత్రమాద్యంనమోంతం। సర్వంసవ్యాపసవ్యం శతగుణమభితో వర్ణమష్టోత్తరంతే॥
ఏవంనిత్యం ప్రజప్తం త్రిభువనసహితం తుర్యమంత్రం త్రిపాదం।
జ్ఞానంవిజ్ఞానగమ్యం గగన సుసదృశం ధ్యాయతే యస్సముక్తః॥

ఆదిక్షాంతసబిందుయుక్త సహితం మేరుంక్షకారాత్మకం।
వ్యస్తావ్యస్త సమస్తవర్గ సహితం పూర్ణం శతాష్టోత్తరం॥
గాయత్రీం జపతాం త్రికాలసహితాం నిత్యంస నైమిత్తికం।
ఏవంజాప్యఫలం శివేనకథితం సద్భోగ మోక్షప్రదం॥ ౨౦॥

సప్తవ్యాహృతి సప్తతారవికృతిః సత్యంవరేణ్యం ధృతిః।
సర్వంతత్సవితుశ్చ ధీమహిమహః భర్గస్యదేవం యజేత్॥
ధామ్నాధామ సమాధిధారణమహాః ధీమత్పదం ధ్యాయతే।
ఓంతత్సత్య మనుప్రపూర్ణదశకం పాదత్రయం కేవలం॥ ౨౧॥

విజ్ఞానం విలసద్వివేకవచనః ప్రజ్ఞానసంధారిణీం । శ్రద్ధామేధ యశః శివస్సుమనసః స్వస్తిశ్రియంసర్వదా॥ ఆయుష్యం ధనధాన్యలక్ష్మీద మముం దేవీకటాక్షంపరం ।తత్కాలే సకలార్థసాధన మహా ముక్తిం మహత్వం పదం॥ ౨౨॥

పృథ్వీగంధార్చనాయాం నభసికుసుమతా వాయుధూపప్ర కర్షో । వహ్నేర్దీపప్రకాశో జలమమృతమయం నిత్యసంకల్పపూజా ॥ ఏతత్సర్వం నివేద్యం సుఖవసతిహృదః సర్వదాదంపతీనాం। త్వంసర్వజ్ఞశివం కురుష్వమమతానాహం త్వయాజ్ఞేయసీ ॥ ౨౩॥

సౌమ్యంసౌభాగ్యహేతుం సకలసుఖకరం సర్వసౌఖ్యంసమస్తం । సత్యంసద్భోగనిత్యం సుఖజనసుహృదం సుందరంశ్రీసమస్తం॥సౌమంగల్యంసమగ్రం సకలసుఖకరం స్వస్తివాచంసమస్తం సర్వాద్యం సద్వివేకం త్రిపదపదయుగం ప్రాప్నుమస్త్వత్ప్రసన్నం ॥ ౨౪॥

గాయత్రీం పఠ పంచపంచప్రణవ ద్వంద్వంత్రిధాసంపుటం । సృష్ట్యాదిక్రమ మంత్రజాప్యదశకం దేవీంపరంభూత్రయం॥ మంత్రాదిస్థితి రేఖసంపుటమిదం శ్రీమాతృకావేష్టనం । వర్ణాంత్యాది విలోమమంత్రభజనం సంహారసంమ్మోహనం ॥ ౨౫॥

భూరాద్యం భూర్భువస్స్వస్త్రిపదపదయుతం త్ర్యక్షమాద్యంత యోజ్యం । సృష్టిస్థిత్యంతకాద్యం క్రమశిఖిసకలం సర్వమంత్రం ప్రశస్తం॥సర్వాంగం మాతృకాణాం మనుమయవపుషం మంత్ర

యోగం ప్రయుక్తం।సంహారం క్షాదివర్ణం మనుశతగణనం మంత్ర
రాజం భజామి ॥ ౧౬॥

విశ్వామిత్ర సముద్ధృతం హితకరం సర్వార్థసిద్ధిప్రదం।స్తోత్రా
ణాంపరమం ప్రభాతసమయే పారాయణం నిత్యశః ॥ వేదానాం
విధివాదమంత్ర సకలం సిద్ధిప్రదంసంపదాం । సంప్రాప్నోతి పర
త్రసర్వ సుఖదం చాయుష్యమారోగ్యతాం॥ ౧౭॥

ఇతి శ్రీవిశ్వామిత్రకల్పే వసిష్ఠవిశ్వామిత్రసంవాదే శ్రీగాయత్రీస్తవరాజ
స్సంపూర్ణః.

శ్రీగాయత్రీభుజంగస్తోత్రం.



ఉషఃకాలగమ్యా ముదాత్తస్వరూపాం ।
అకారప్రవిష్టా ముదారాంగభూషాం ॥
అజేశాదివంద్యా మజార్చాంగభాజాం ।
మనౌపమ్యరూపాం భజామ్యాదిసంధ్యాం ॥ ౧॥

సదాహంసయానాం స్ఫురద్రత్నవస్త్రాం
వరాభీతిహస్తాం ఖగామ్నాయరూపాం ॥
స్ఫురత్స్వాధికా మక్షమాలాంచకుంభం ।
దధానామహం భావయే పూర్వసంధ్యాం ॥ ౨॥

ప్రవాళప్రకృష్టాంగ భూషోజ్జ్వలంతీం ।
సకీటోల్లసద్రత్నరాజ ప్రభాతాం ॥

విశాలోరుభాసాం కుచాశ్లేషహారాం ।
భజేబాలకాం బ్రహ్మవిద్యాం వినోదాం ॥ ౩।

స్ఫురచ్చంద్రకాంతాం శరచ్చంద్రవక్త్రాం ।
మహాచంద్రకాంతాద్రి పీనస్తనాఢ్యాం ॥
త్రిశూలాక్షహస్తాం త్రినేత్రస్యపత్నీం ।
వృషారూఢపాదాం భజే మధ్యసంధ్యాం ॥ ౪॥

షడాధారరూపాం షడాధారగమ్యాం ।
షడధ్వాతిశుద్ధాం యజుర్వేదరూపాం ॥
హిమాద్రేస్సుతాం కుందదంతావభాసాం।
మహేశార్ధదేహాం భజేమధ్యసంధ్యాం ॥ ౫॥

సుషుమ్నాంతరస్థాం సుధాసేవ్యమానా ।
ముకారాంతరస్థాం ద్వితీయస్వరూపాం ॥
సహస్రార్కరశ్మి ప్రభాసత్రినేత్రాం ।
సదాయౌవనాఢ్యాం భజేమధ్యసంధ్యాం ॥ ౬॥

సదాసామగానాం ప్రియాంశ్యామలాంగీం ।
అకారాంతరస్థాం కరోల్లాసిచక్రాం ॥
గదాపద్మహస్తాం ధ్వనత్పాంచజన్యాం ।
ఖగేశోపవిష్టాం భజేమాస్తసంధ్యాం ॥ ౭॥

ప్రగల్భస్వరూపాం స్ఫురత్కంకణాఢ్యాం ।
అహంలంబమాన స్తన ప్రాంతహారాం ॥

మహానీలరత్న ప్రభాకుండలాభ్యాం ।
స్ఫురత్స్మేరవక్త్రాం భజేతుర్యసంధ్యాం ॥ ౮॥
సదాతత్త్వమస్యాది వాక్యైకగమ్యాం।
మహామోక్షమార్గైక పాథేయరూపాం ॥
మహాసిద్ధవిద్యాధరైః సేవ్యమానాం ।
భజేహంభవోత్తారిణీం తుర్యసంధ్యాం ॥ ౯॥
హృదంభోజమధ్యే పరామ్నాయనీడే।
సుఖాసీనసద్రాజహంసాం మనోజ్ఞాం ॥
సదాహేమభాసాం త్రయీవిద్యమధ్యాం ।
భజామస్తువామో వదామస్మరామః ॥ ౧౦॥
సదాతత్పదైః స్తూయమానాంసవిత్రీం। వరేణ్యాం మహాభర్గరూపాం త్రినేత్రాం ॥ సదాదేవదేవాది దేవస్యపత్నీం।మహాంధీమహీత్యాది పాదైకజుష్టాం ॥ ౧౧॥
అనాథందరిద్రం దురాచారయుక్తం । శఠంస్థూలబుద్ధింధర్మహీనం ॥ త్రిసంధ్యాం జపధ్యానహీనం మహేశీం। పరంచింతయామి ప్రసీదత్వమేవ ॥ ౧౨॥
ఇతీదంభుజంగం పఠేద్యస్తుభక్త్యా। సమాధాయచిత్తే సదా శ్రీభవానీం॥ త్రిసంధ్యస్వరూపాం త్రిలోకైకవద్యాం । సముక్తోభవే త్సర్వపాపైరజస్రం ॥ ౧౩॥

ఇతి శ్రీగాయత్రీభుజంగస్తోత్రం సమాప్తం.

అథ శ్రీగాయత్రీ స్తోత్ర ప్రారంభః.



బ్రహ్మాణీ చతురాననాక్షవలయా కుంభంకరై స్స్రుక్స్రువం॥
బిభ్రాణారుణ కాంతిబిందువదనా ఋగ్రూపిణీ బాలికా ॥
హంసారోహణ కేళి కాంబరమణి ర్బింబాంచితా భూషితా।
గాయత్రీ హృదిభావితా భవతున స్సపత్సమృద్ధి స్సదా ॥ ౧॥

రుద్రాణీ నవయౌవనా త్రినయనా వ్యాఘ్రాచ్ఛ చర్మాంబరా।
ఘట్వాంగ త్రిశిరాక్షసూత్రవలయా భూతీర్దధానాంబికా ॥
విద్యుత్పింగ జటాకలాప విలసద్బాలెందు మౌళిశ్శ్రియై।
సావిత్రీ హృదిభావితా భవతుమె ధ్యేయా యజూరూపిణీ ॥ ౨॥

సంధ్యాసాత్ర సరస్వతీ భగవతీ పీతాంవరా డంబరా ।
సంధ్యాసామ వపుర్నతా పరిణమ ద్గాత్రాంచితా వైష్ణవీ ॥
తార్క్ష్యస్థా మణినూపురాంగదమణి గ్రైవేయభూషోజ్వలా ।
హస్తాలంబిత శంఖ చక్ర సగదా భూతిశ్శ్రియై చాస్తునః ॥ 3॥

ముక్తా విద్రుమ హేమనీల ధవళచ్ఛాయైర్ముఖై స్త్రీక్షణై।
ర్యుక్తామిందు నిబద్ధరత్న మకుటాం తత్వార్థ వర్ణాత్మికాం ॥
గాయత్రీం వరదాభయాంకుశ కశాశ్శుభ్రంకపాలంగదాం।
శంఖం చక్ర మథారవింద యుగళం హస్తై ర్వహంతీం భజే ॥

లం పృథివ్యాత్మనే గంధంసమర్పయామి-శ్రీగాయత్ర్యై నమః
అం ఆకాశాత్మనే పుష్పంసమర్పయామి-యం వాయ్వాత్మనే

ధూపంసమర్పయామి - రం అగ్న్యాత్మనే దీపంసమర్పయామి.
వం అమృతాత్మనే అమృతంనైవేద్యం సమర్పయామి,

అగ్నిష్టోమ కరద్వయం ప్రణవకం బిందు త్రినేత్రోజ్వలం॥
భాస్వద్రుద్ర శివాంఘ్రిపద్మయుగళం పార్శ్వస్థ సూర్యానలం॥
ఉద్యద్భాను సహస్రకోటి సదృశం హం సం జగద్వ్యాపినం॥
శబ్దబ్రహ్మమయం హృదంబుజతలె చిత్తేసదా సంస్మరేత్॥ ౫॥

షట్సహస్రంగణేశస్య షట్సహస్రం ప్రజాపతేః॥
షట్సహస్రం గదాపాణే షట్సహస్రం పినాకినః॥ ౬॥

ఆత్మనస్తు సహస్రంతు సహస్రం పరమాత్మనః॥
గురుమూర్తే స్సహస్రంతు అజపాయా నివేదయత్॥ ౭॥

ఐం బ్రహ్మణే సూర్యాయ ప్రాతస్సంధ్యాయైనమః
క్లీం రుద్రాయ సూర్యాయ మాధ్యాహ్నిక సంధ్యాయైనమః
సౌం విష్ణవేసూర్యాయ సాయంసంధ్యాయైనమః॥

ఇతి ప్రణవాత్మకగాయత్రీధ్యానం సంపూర్ణమ్.

అథశ్రీగాయత్రీమహిమామన్త్రార్థజ్ఞానఫలం.



వ్యాసః.

శ్లో॥ వేదస్యాధ్యయనం కార్యంధర్మశాస్త్రస్య చాపియత్॥
అజానతార్థం తత్సర్వం తుషాణాం ఖండనంయథా॥ ౧॥

యథాపశుర్భారవాహీ నతస్యభజతేఫలమ్॥

ద్విజస్తథార్థానభిజ్ఞో నవేద ఫలమశ్నుతే॥ ౨॥
పాఠమాత్రరతాన్నిత్యం ద్విజాతీంశ్చార్థవర్జితాన్॥
పశూనివచ తాన్ప్రాజ్ఞో వాఙ్మాత్రేణాపి నార్చయేత్॥ ౩॥
వెదవిద్యావిహీనస్య విద్యాజాలం నిరర్థకం ॥
కటివస్త్ర విహీనాయాః కామిన్యా ఇవభూషణం॥ ౪॥
శ్రుతిహీన మధీతిశ్చ నేహనాముత్ర తద్భవేత్॥
శ్రుతిర్నకేవలాప్యత్ర సముద్ధారాయ కల్పతే॥ ౫॥
యోధీతే నార్థతత్వజ్ఞ స్తస్యతద్ధారణం వృథా॥
భారవాహీచ భృతకః కేవలం క్లేశ భాగ్భవేత్॥ ౬॥
తస్మాదర్థ పరిజ్ఞానె యత్నః కార్యో విజానతా॥
జ్ఞానంకర్మచ సంయుక్తం ముక్త్యర్థం కథితంయథా॥ ౭॥
అధీతం శ్రుతిసంయుక్తం తథాశ్రేష్ఠంనకేవలమ్॥
ఆధీత్య యత్కించిదపి వేదార్థాధిగమే రతః॥ ౮॥
స్వర్గం లోకమవాప్నోతి ధర్మానుష్ఠాన విద్ద్విజః॥
సముచితం స్తోకమపి సార్థకంచ విశిష్యతె॥ ౯॥
చతుర్ణామపి వేదానాం కేవలాధ్యయనాద్ద్విజః॥

ప్రణవవ్యాహృతి ప్రశంసా.

వేదశాస్త్రార్థ తత్త్వజ్ఞో యత్రకుత్రాశ్రమే వసన్॥ ౧౦॥
ఇహైవ లొకెతిష్ఠన్ స బ్రహ్మ చర్యాయ కల్పతె॥
అకారంచా ప్యుకారంచ మకారంచప్రజాపతిః॥ ౧౧॥

వేదత్రయా న్నిరదుహ ద్భూర్భువః స్వరితీతిచ॥
త్రిభ్య ఏవతు వేదేభ్యః పాదం పాద మదూ దుహత్॥ ౧౨॥

మను యమ వృద్ధవసిష్ఠాః.

ఓంకారపూర్వ్వకా స్తిస్రో మహావ్యాహృతయ స్తథా॥
త్రిపదా చైవగాయత్రీ విజ్ఞేయం బ్రహ్మణోముఖమ్॥ ౧౩॥

శ్రీగాయత్ర్యా గాయత్రీభక్తస్యచ మహిమా.

యోగియాజ్ఞ్యవల్క్యః—

గాయత్రీం చైవవేదాంశ్చ తులయా సమతోలయత్॥
వేదా ఏకత్ర సాంగాస్తు గాయత్రీ చైకతః స్థితా॥ ౧౪॥
సారభూతాస్తు వేదానాం గుహ్యోపనిషదోమతాః॥
తాభ్యస్సారాస్తు గాయత్రీ తిస్రోవ్యాహృతయ స్తథా॥ ౧౫॥
ఓంకారపూర్వికా స్తిస్రో గాయత్రీం యశ్చవిందతి॥
చరిత బ్రహ్మచర్యశ్చ సవై శ్రోత్రియ ఉచ్యతే॥ ౧౬॥
ఏతయా జ్ఞాతయా సర్వం వాఙ్మయం విదితంభవేత్ ॥
ఉపాసితం భవేత్తేన విశ్వం భువన సప్తకమ్॥ ౧౭॥
ఏవం యస్తు విజానాతి గాయత్రీం బ్రాహ్మణస్తు సః॥
అన్యథా శూద్రధర్మాస్యా ద్వేదానామపి పారగః॥ ౧౮॥
అజ్ఞాత్వా చైవగాయత్రీం బ్రాహ్మణ్యాదేవ హీయతే॥
అపవాదేన సంయుక్తో భవేచ్ఛ్రుతి నిదర్శనాత్॥ ౧౯॥

కూర్మపురాణే=

క్రియాహీనస్య మూర్ఖస్య మహారోగిణ ఏవ చ॥
యథేష్టాచరణ స్యాహు ర్మరణాంత మశౌచకమ్॥ ౧౦॥

యోగయాజ్ఞ్యవల్క్యః=

యాసంధ్యా సైవగాయత్రీ ద్విధా భూతా వ్యవస్థితా॥
సంధ్యా ఉపాసితా యేన విష్ణుస్తేన ఉపాసితః॥ ౧౧॥

గాయత్ర్యాది నామమహిమా.

వ్యాసః.

గాయత్రీ నామ పూర్వాహ్ణే సావిత్రీ మధ్యమే దినే॥
సరస్వతీ చ సాయాహ్నే సైవ సంధ్యా త్రిషుస్మృతా॥ ౧౨॥
ప్రతిగ్రహాన్న దోషాచ్చ పాతకా దుపపాతకాత్॥
గాయత్రీ ప్రోచ్యతే తస్మాత్ గాయంతం త్రాయతేయతః॥ ౧౩॥
సవితృ ద్యోతనా త్సైవ సావిత్రీ పరికీర్తితా॥
జగతః ప్రసవిత్రృత్వాత్ వాగ్రూప త్వాత్ సరస్వతీ॥ ౧౪॥

ఋష్యశృంగః=

సర్వాత్మనాహి యా దేవీ సర్వ భూతేషు సంస్థితా॥
గాయత్రీ మోక్షహేతుర్వై మోక్షస్థానక లక్షణమ్॥ ౧౫॥

కూర్మపురాణే=

గాయత్రీ వేదజననీ గాయత్రీ లోకపావనీ॥
న గాయత్ర్యాః పరం జప్య మేతద్విజ్ఞాన ముచ్యతే॥ ౧౬॥

యోగయాజ్ఞ్యవల్క్యః=

గాయత్రీ వేదజననీ గాయత్రీ పాపనాశనీ॥
గాయత్ర్యాస్తు పరంనాస్తి దివిచేహ చ పావనమ్॥ ౨౭॥
హస్తత్రాణ పదాదేవీ పతతాం నరకార్ణవే॥
తస్మాత్తా మభ్యసె న్నిత్యం బ్రాహ్మణో హృదయేశుచిః॥ ౨౮॥
గాయత్రీ నిరతం హవ్యకవ్యేషు వినియోజయేత్॥
తస్మిన్న తిష్ఠతే పాప మబ్బిందురివ పుష్కరే॥ ౨౯॥
గాయత్ర్యాః పదమర్ధంతు ఋచోర్ధమృచ మెవవా॥
బ్రహ్మహత్యా సురాపానం గురుదారాభి మర్శనమ్॥ ౩౦॥
యచ్చాన్యద్దుష్కృతంసర్వం పునాతీత్యాహవై మనుః॥
యజ్ఞదానరతో విద్వాన్ సాంగవేదస్య పారకః॥ ౩౧॥
గాయత్రీ ధ్యానపూతస్య కలాం నార్హతి షోడశీమ్॥

బృహద్విష్ణుః=

ఏతయర్చా విసంయుక్తా కాలేచ క్రియయా స్వయా॥ ౩౨॥
విప్రక్షత్రియ విడ్యోని గర్హణీయా తు సాధుషు॥

అగ్నిపురాణే=

గాయత్రీం జపతె యస్తు ద్వౌకాలౌ బ్రాహ్మణస్సదా॥ ౩౩॥
అసత్ప్రతిగ్రహీతాపి సయాతి పరమాంగతిమ్॥

మనుః=

ఆచార్యాస్త్వస్య యాం జాతిం విధివద్వేద పారగః॥ ౩౪॥

ఉత్పాదయతి సావిత్రీ సా సత్యా సాఽజరా మరా॥
తత్రయద్బ్రహ్మ జన్మాస్య మౌంజీ బంధన చిహ్నితమ్॥ 3౬॥
తత్రాస్య మాతా సావిత్రీ పితా చా చార్య ఉచ్యతే॥

యోగయాజ్ఞవల్క్యః=

గవాం సర్పిశ్శరీరస్థం నకరో త్యంగ పోషణమ్॥ 3౭॥
నిస్సృతం కర్మసంయుక్తం పునస్తాసాం తదౌషధమ్॥
ఏవంసహి శరీరస్థః సర్పివ త్పరమేశ్వరః॥ 3౮॥
వినా చోపాసనాదేవ స కరోతి హితం నృషు॥

శ్రీగాయత్ర్యుచ్చారణవిధిః.

వ్యాసః=

నభిన్నాం ప్రతిపద్యేత గాయత్రీం బ్రహ్మణాసహ॥ 3౯॥
సోహమస్మీ త్యుపాసీత విధినా యేన కేనచిత్॥
ప్రణవ వ్యాహృతి భ్యాంచ గాయత్ర్యా స్త్రిభిరేవచ॥ 3౯॥
ఉపాస్యం పరమం బ్రహ్మ ఆత్మాయత్ర ప్రతిష్ఠితః॥
వాచ్యస్స ఈశ్వరః ప్రోక్తో వాచకః ప్రణవ స్స్మృతః॥ ౪౦॥
వాచకేపిచ విజ్ఞాతే వాచ్య ఏవ ప్రసీదతి॥

యోగియాజ్ఞవల్క్యః=

యస్తు జానాతిత త్త్వేన ఆర్షం(౧)ఛందశ్చ(౨)దైవతమ్(3)॥
వినియోగం(౪) బ్రాహ్మణం(౫) చ మంత్రార్థజ్ఞాన కర్మచ॥
ఏకైకస్యా ఋచ స్సోభి వంద్యోహ్యాతిథి వద్భవేత్॥ ౪౧॥

దేవతాయాశ్చ సాయుజ్యం గచ్ఛత్యత్ర న సంశయః॥
పూర్వోక్తేన ప్రకారేణ ఋష్యాదీన్వేత్తి యో ద్విజః॥ ౪౩॥
అధికారో భవేత్తస్య రహస్యాదిషు కర్మసు॥
ఆర్షం(౧)ఛందశ్చ(౨)దైవత్యం(౩)వినియోగ(౪)స్తథైవచ॥
వేదితవ్యం ప్రయత్నేన బ్రాహ్మణేన (౫) విశేషతః॥
అవిదిత్వా తు యఃకుర్యాద్యాజనాధ్యాపనం జపమ్॥ ౪౫॥
హోమమంతర్జలాదీని తేభ్యోనాల్పఫలం లభేత్॥
అంతర్జలాదికేజప్యే, ఇతరేషామజానతామ్॥ ౪౬॥
నాధికారోస్తి మంత్రాణామేవం శ్రుతినిదర్శనమ్॥
యేన యదృషిణా దృష్టం సిద్ధిః ప్రాప్తాచ యేన చ॥ ౪౭॥
మంత్రేణ తస్య తత్ప్రోక్త మృషిభావ (౧) స్తదాత్మకః॥
ఛాదనాచ్ఛంద ఇత్యుక్తం వాసనీ వాథ వా కృతే॥ ౪౮॥
ఆత్మాతు చ్ఛాదితో దేవైర్మృత్యోర్భీతైస్తు వై పురా॥
ఆదిత్యైర్వసుభీరుద్రైస్తేన ఛంద (౨) ఇతీరితమ్॥ ౪౯॥
యస్య యస్యచ మంత్రస్య ఉద్దిష్టాయాచ దేవతా॥
తదాధారం భవేత్తస్య దైవతం (౩) దేవతోచ్యతే॥ ౫౦॥
పురాకల్పే సముత్పన్నా మంత్రాః కర్మార్థమేవ చ॥
అనేనైవతు కర్తవ్యం వినియోగః (౪) సఉచ్యతే॥ ౫౧॥
నిరుక్తంయస్య మంత్రస్య సముత్పత్తిః ప్రయోజనమ్॥
ప్రతిష్ఠానం స్తుతిశ్చైవ బ్రాహ్మణం (౫) చాభిధీయతే॥ ౫౨॥

ఏవం పంచవిధం ప్రోక్తం జప్యకాలే ష్వనుస్మరేత్ ॥
హోమే వా నూర్జనే యాగే స్వాధ్యాయే యాజనే తథా॥

వ్యాసయోగయాజ్ఞవల్క్యౌ=

ఏవమార్షాదికంస్మృత్వా తత ఓంకారమభ్యసేత్॥
సవితా దేవతా తస్యా ముఖమగ్నిస్తదిత్యుత॥ ౫౪॥
విశ్వామిత్ర ఋషిశ్ఛందో గాయత్రీతు విధీయతే॥
విశ్వస్య జగతోమిత్రం విశ్వామిత్రః ప్రజాపతిః॥ ౫౫॥
వినియోగోపనయనే ప్రాణాయామే జపే తథా॥

విష్ణుధర్మోత్తరే=

కర్మేంద్రియాణి పంచైవ పంచబుద్ధీంద్రియాణిచ॥ ౫౬॥
పంచబుద్ధీంద్రియాఖ్యాశ్చ భూతానాం చైవ పంచకమ్॥
మనోబుద్ధిస్తథైవాత్మా అవ్యక్తంచ యదుత్తమమ్॥ ౫౭॥
చతుర్వింశతిరేతాని గాయత్ర్యా అక్షరాణిచ॥
ప్రణవం పురుషంవిద్ధి సర్వగం పంచవింశకమ్॥ ౫౮॥

శ్రీగాయత్ర్యక్షర దేవతాః

యోగయాజ్ఞవల్క్యః=

అక్షరాణాంతు దైవత్యం సంప్రవక్ష్యా మ్యతఃపరమ్॥
(తత్) ఆగ్నేయంప్రథమంజ్ఞేయం (స) వాయవ్యంచద్వితీయకమ్॥
(వి)తృతీయంసూర్యదైవత్యం (తుః) ఈశానంతుచతుర్థకం ॥
(వ) ఆదిత్యంపంచమంజ్ఞేయం (రే) షష్ఠమాంగిరసంస్మృతం ॥

(ణి) పైత్ర్యకంస్యాత్సప్తమంతు (యం) భర్గాఖ్యం చాష్టమంవిదుః॥
(భ) ఆర్యమ్ణం నవమంజ్ఞేయం (గోః) గాంధర్వందశమంతథా॥
(దే) పౌష్ణమేకాదశంప్రోక్తం (వ) మైత్రావరుణంద్వాదశమ్॥
(స్య) త్వాష్ట్రం త్రయోదశంజ్ఞేయం (ధీ) వాసవంతుచతుర్దశమ్॥
(మ) వామదేవ్యం పంచదశం (హి) మిత్రావరుణషోడశం
(ధి) జ్ఞేయంసప్తదశం ధాత్రం (యః) వైశ్వదేవమతఃపరమ్।
(యః) వైష్ణవంచైకోనవింశం (నః) ప్రాజాపత్యంతు వింశకమ్।
(ప్ర) సర్వదేవమయంప్రోక్తం మేకవింశమతః పరమ్।
(చో) కౌబేరంతుతతఃప్రోక్తం (ద) త్రయోవింశంతథాశ్వినం ।
(యాత్) బ్రాహ్మం చతుర్వింశతికం మేతాహ్యక్షర దేవతాః।
జప్యకాలేతు సంస్మృత్య తాసాం సాయుజ్యతాం వ్రజేత్॥

శ్రీగాయత్రీ పరమార్థః.

యోగయాజ్ఞవల్క్యః—

తచ్ఛబ్దేనతు యచ్ఛబ్దో బోద్ధవ్యః సతతంబుధైః।
ఉదాహృతేతు యచ్ఛబ్దే తచ్ఛబ్దః స్యాదుదాహృతః॥ ౬౬।
సవితా సర్వభూతానాం సర్వభావాన్ ప్రసూయతే।
సవనాత్ప్రేరణాచ్చైవ సవితా తేనచోచ్యతే॥ ౬౭॥
దీవ్యతే క్రీడతే యస్మాద్రోచతే ద్యోతతే దివి।
తస్మాద్దేవ ఇతి ప్రోక్తః స్తూయతే సర్వదైవతైః॥ ౬౮॥

చింతయామో వయంభర్గంధియోయోనః ప్రచోదయాత్।
దర్మార్థ కామమోక్షేషు బుద్ధివృత్తీః పునః పునః॥ ౯౯॥
భృజిఃపాకె భవేద్ధాతు యస్మాత్పాచయతే హ్యసౌ।
భ్రాజతే దీప్యతే యస్మాత్ జగదంతే హరత్యపి॥ ౭౦॥
కాలాగ్ని రూపమాస్థాయ సప్తార్చిః స్సప్తరశ్మిభిః।
భ్రాజతే తత్స్వరూపేణ తస్మాద్భర్గః స ఉచ్యతే॥ ౭౧॥
భేతి భాసయతేలోకాన్ రేతి రంజయతే ప్రజాః।
గ ఇత్యాగచ్ఛతేజస్రం భరగో భర్గ ఉచ్యతె॥ ౭౨॥
ఆదిత్యాంతర్గతం యచ్చ జ్యోతిషాం జ్యోతిరుత్తమమ్।
హృదయె సర్వ భూతానాం జీవభూత స్స తిష్ఠతి॥ ౭౩॥
హృద్వ్యోమ్ని తపతిహ్యేష బాహ్యే సూర్యస్య చాంతరే।
అగ్నౌ వా ధూమకేతౌచ జ్యోతిశ్చిత్రకరం చ యత్॥ ౭౪॥
హృద్వ్యాకాశే చ యోజీవ స్సాధకై రుపవర్ణ్యతే।
సఏవాదిత్య రూపేణ బహిః నభసి రాజతే॥ ౭౫॥
వరేణ్యం వరణీయం చ జన్మసంసార భీరుభిః।
ఆదిత్యాంత ర్గతం యచ్చ భర్గాఖ్యం వై ముముక్షుభిః॥
జన్మమృత్యు వినాశాయ దుఃఖస్య త్రివిధస్యచ।
ధ్యానేన పురుషోయస్తు ద్రష్టవ్య స్సూర్యమండలె॥ ౭౭॥
ఈశ్వరం పురుషాఖ్యం తు సత్యధర్మాణ మచ్యుతమ్।
భర్గాఖ్యం విష్ణు సంజ్ఞంతు జ్ఞాత్వా త్వమృత మృచ్ఛతి॥ ౭౮॥

రవిమధ్యే స్థిత స్సోమ స్సోమమధ్యే హుతాశనః।
తేజోమధ్యే స్థితం సత్యం సత్యమధ్యే స్థితో౽చ్యుతః॥ ౭౯॥
అంగుష్ఠ మాత్రః పురుషః పూర్వమేవ మయేరితః।
శంకరేణ తథా దృష్టః ప్రభవ స్సర్వతేజసామ్॥ ౮౦॥
సవిష్ణు ర్భువనాధారో యస్యేదం సకలం జగత్।

ప్రణవవ్యాహృతిత్రయ మహిమా.

భవన్తి చాస్మిన్భూతాని స్థావరాణి చరాణిచ। ౮౧॥
తస్మాద్భూరితి విజ్ఞేయా ప్రథమావ్యాహృతి స్స్మృతా॥
భవంతి భూయో భూతాని ఉపభోగక్షయే పునః। ౮౨॥
కల్పాంత ఉపభోగాయ భువ స్తస్మాత్ ప్రకీర్తితా॥
శీతోష్ణ వృష్టితేజాంసి జాయంతే తానివై సదా। ౮౩॥
ఆలయ స్సుకృతీనాం చ స్వర్లోకః స ఉదాహృతః॥

కూర్మపురాణే=

ప్రధానం పురుషః కాలో బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వరాః। ౮౪॥
సత్వం రజ స్తమ స్తిస్రః క్రమాద్వ్యాహృతయః స్మృతాః॥

యోగయాజ్ఞ్యవల్క్యః=

ఓంకారం పూర్వముచ్చార్య భూర్భువ స్స్వ స్తథైవచ। ౮౫॥
గాయత్రీం ప్రణవంచాంతే జపే హ్యేష ఉదాహృతః॥

బ్రాహ్మణసర్వస్వే=

ప్రణవాద్యా స్మృతామంత్రా శ్చతు ర్వర్గ ఫలప్రదాః॥ ౮౬॥

తస్మాచ్చ నిస్సృతా స్సర్వే ప్రలీయంతే చ తత్రవై।
మాంగల్యం పావనం ధర్మ్యం సర్వకామ ప్రసాధనమ్॥ ౮౭॥

ఓంకారః పరమం బ్రహ్మ సర్వమంత్రేషు నాయకః।
ప్రజాపతే ర్ముఖోత్పన్న స్తప స్సిద్ధస్య వై పురా॥ ౮౮॥

యోగయాజ్ఞవల్క్యః=

యథాపర్ణం పలాశస్య శంకునై కేన ధార్యతే।
తథా జగదిదం సర్వ మోంకారేణైవ ధార్యతే॥ ౮౯॥

జపేన దహతేపాపం ప్రాణాయామై స్తథా మలమ్।
ధ్యానేన జన్మ నిర్యాతం ధారణాభిశ్చ ముచ్యతే॥ ౯౦॥

మనుః=

అకారంచా ప్యుకారంచ మకారంచ ప్రజాపతిః।
వేదత్రయా న్నిరదుహత్ భూర్భువ స్స్వరితీతిచ॥ ౯౧॥

గీతాయాం=

ఓం తత్సదితి నిర్దేశో బ్రహ్మణ స్త్రివిధః స్మృతః।
బ్రాహ్మణా స్తేన వేదాశ్చ యజ్ఞాశ్చ విహితాః పురాః॥ ౯౨॥

తస్మాదోమి త్యుదాహృత్య యజ్ఞదాన తపః క్రియాః।
ప్రవర్తంతే విధానోక్తాః సతతం బ్రహ్మవాదినామ్॥ ౯౩॥

యోగయాజ్ఞవల్క్యః=

సిద్ధాంనాంచైవ సర్వేషాం వేదవేదాంత యో స్తథా।
అన్యేషామపి శాస్త్రాణాం నిష్ఠాఽథోంకార ఉచ్యతే ॥ ౯౪॥

ప్రణవాద్యా యతో వేదాః ప్రణవే పర్యవస్థితాః।
వాఙ్మయం ప్రణవస్సర్వం తస్మాత్ప్రణవ మభ్యసేత్ ॥ ౯౫॥
ఆద్యం యత్రాక్షరం బ్రహ్మత్రయం యత్రప్రతిష్ఠితం।
సగుహ్యో న్యస్త్రివృద్వేదో యో వేదైనం సవేదవిత్ ॥ ౯౬॥
ఏక ఏవతు విజ్ఞేయః ప్రణవో యోగసాధనః॥
గృహీతం సర్వసిద్ధాంతై రితరై ర్బ్రహ్మవాదిభిః॥ ౯౭॥
వేదభార భరా త్త్రయః సర్వే బ్రాహ్మణ గర్దభాః।
యో వేత్తి బ్రహ్మ గోప్యం స త్రిమాత్రార్ధేషు తిష్ఠతి। ౯౮॥
త్రిమాత్రార్ధం పరంబ్రహ్మ మాత్రాక్షర వివర్జితమ్।
అచింత్య మవ్యయం సూక్ష్మం నిష్కలం పరమం పదమ్॥ ౯౯॥

మనుః =

క్షరంతిసర్వా వైదిక్యో జుహోతి యజతిక్రియాః॥
త్ర్యక్షరం దుష్కరం జ్ఞేయం బ్రహ్మచైవ ప్రజాపతిః॥ ౧౦౦॥

యోగయాజ్ఞవల్క్యః=

యథాఽమృతేన తృప్తస్య పయసా కిం ప్రయోజనమ్।
తథోంకార విధిజ్ఞస్య జ్ఞాన తృప్తి ర్హి విద్యతే॥ ౧౦౧॥
సర్వ మంత్ర ప్రయోగేషు ఓ మిత్యాదౌ ప్రయుజ్యతే।
తేన సం పరిపూర్ణాని యథోక్తాని భవంతిహి॥ ౧౦౨
యన్న్యూన మతిరిక్తంచ యచ్ఛిద్రం యదయజ్ఞియమ్
యదమేధ్య మశుద్ధంచ యాతయామంచ యద్భవేత్ ॥ ౧౦౩
తత్తదోంకార యుక్తేన మంత్రేణావికలం భవేత్।

ప్రాణాయామఫలం

మనుః=

ప్రాక్కూలే పర్యుపాసీనః పవిత్రైశ్చైవ పావితః॥ ౧౦౪॥
ప్రాణాయామై స్త్రిభిః పూత స్తత ఓంకార మర్హతి।

ప్రణవోచ్చారణ లక్షణం.

వ్యాసః=

ప్రణవస్య ఋషిర్బ్రహ్మా గాయత్రీ ఛందఏవచ॥ ౧౦౫॥
దేవోగ్నిః సర్వకార్యేషు వినియోగః ప్రకీర్తితః।
ఏవమార్షాదికం స్మృత్వా తత ఓంకార మభ్యసేత్॥ ౧౦౬॥
సార్ధం త్రిమాత్రముచ్చార్య దీర్ఘఘంటా నినాదవత్।

యోగయాజ్ఞ్యవల్క్యః=

త్రిమాత్ర స్తు ప్రయోక్తవ్యః సర్వారంభేషు కర్మసు॥ ౧౦౭॥
తిస్ర స్సార్ధాస్తుకర్తవ్యా మాత్రా స్తత్రార్థ చింతకైః।
దేవతా ధ్యానకాలేతు ప్లుతంకుర్యాన్న సంశయః॥ ౧౦౮॥
తైలధారా వదచ్ఛిన్నం దీర్ఘఘంటా నినాదవత్।
అప్లుతం ప్రణవస్యాంతం య స్తం వేద సవేదవిత్॥ ౧౦౯॥
ఆద్యం తత్రాక్షరం బ్రహ్మ త్రయంయత్ర ప్రతిష్ఠితం।
సగుహ్యోన్య స్త్రివృద్వేదో యోవేదైనం సవేదవిత్॥ ౧౧౦॥

బృహద్యమః=

స్వదేహ మరణింకృత్వా ప్రణవం చోత్తరారణిమ్।
ధ్యాన నిర్మథనా ద్విష్ణుం పశ్యేదగ్నింనిగూఢవత్॥ ౧౧౧॥

శ్రీగాయత్రీ ప్రణవోచ్చారణలక్షణం.

గీతాయాం=

ఓ మిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ వ్యాహరన్మా మనుస్మరన్।
యః ప్రయాతి త్యజన్ దేహం సయాతి పరమాంగతిమ్॥ ౧౧౨॥

ప్రశ్నోపనిషత్=

త్రిస్రోమాత్రా మృత్యు మత్యః ప్రయుక్తాః।
అన్యోన్యసక్తా అనవిప్రయుక్తాః॥
క్రియాసుబాహ్యాభ్యంతరమధ్యమాసు।
సమ్యక్ప్రయుక్తాసు నకంప తేజ్ఞః॥ ౧౧౩॥
ఋగ్భి రేతం యజుర్భిరంతరిక్షం।
ససామభిర్య త్తత్కవయో వేదయంతి॥
తమోంకారె ణై వాయతనె నాన్వేతివిద్వాన్।
య త్తచ్ఛాంత మజర మమృత మభయం పరంచేతి॥ ౧౧౪॥

అర్థవిజ్ఞానస్య గాయత్ర్యాః భక్తివిశ్వాస ప్రాధాన్యం

అథాహమర్థం గాయత్ర్యాః ప్రవక్ష్యామి యథా తథమ్॥
ద్విజో త్తమానాం సద్భక్త్యా జపాదీని ప్రకుర్వతామ్। ౧౧౫॥
విశ్వాస భక్తిజననం మంత్రైర్యద్జ్ఞాన ము త్తమమ్॥
తస్మాదర్థం విజానీయా ద్యత్నేన జపకృద్ద్విజః॥ ౧౧౬॥
ద్వాభ్యాం విశ్వాస భక్తిభ్యాం జపాదీనాం మహత్తరమ్॥
ఫలంభ వే జ్జపకృతా మితివేదేషు భాషితమ్। ౧౧౭॥

పదాని దశమంత్రస్య తదాదీని యథాక్రమాత్ ॥
పదంప్రత్యర్థ నిష్పత్తి స్స్పష్టంతు క్రియతేత్రహి॥ ౧౧౮ ॥
ఏషావ్యాఖ్యాతు గాయత్ర్యాః సర్వపాపప్రణాశినీ।
విజ్ఞాతవ్యా ప్రయత్నేన ద్విజై స్సర్వ శుభేప్సుభిః॥ ౧౧౯॥
జపస్యాభ్యంతరే వ్యాఖ్యా స్మర్తవ్యా మనసా ద్విజైః॥
స్మరణాత్ సర్వపాపాని ప్రణశ్యంతి నసంశయః। ౧౨౦॥

గాయత్ర్యుచ్చారణవిధిః.

ప్రయోగకాలె మంత్రాణా మృషిచ్ఛందోధి దైవతమ్॥
వినియోగంచ స్మరేన్నోచె ద్వృథా ఫలమ్॥ ౧౨౧॥
ఇయంసమస్త శ్రుతిభి ర్గాయత్రీ చే త్యుదాహృతా॥
విధినై వాభ్యాసె ద్యావ త్తురీయం పరమంపదమ్ ॥ ౧౨౨॥
భూరిత్యాది త్రిభిర్మంత్రై ర్జప్త్వాగాయత్ర్య నారతమ్ ॥
తస్యప్రథమపాదెన భూర్భువః స్వ ర్జగత్రయమ్ ॥ ౧౨౩॥
వ్యాప్యం ద్వితీయ పాదేన వేదానాంత్రితయంతథా॥
తృతీయెనతు పాదెన ప్రాణం వ్యాన మపానకమ్ ॥ ౧౨౪॥
వ్యాప్తం చతుర్థపాదేన పరమం రవిమండలమ్ ॥
క్రమేణానేన సంక్రాంతం యథా వ్యాప్త మిదం జగత్ ॥౧౨౫॥
గాయత్రీ సర్వవేదానాం మాతా సాక్షాద్ద్విజాశ్రయా ॥
తామేవ ప్రజపే ద్భక్త్యా ధ్యాయేచ్చ సతతం ద్విజః ॥ ౧౨౬॥

దుష్ప్రతిగ్రహ దుర్భక్ష్య రూపాంహోభ్యోనిశం ద్విజమ్॥
గాయంతం త్రాయతే యస్మాత్ గాయత్రీతి స్మృతా తతః॥౧౨౭॥
ప్రాణాగయా ఇతి ప్రోక్తా స్త్రాయతే తానథాపివా ॥
గాయత్రీతి భవేన్నామ కేవలం త్రాయతీతివా॥ ౧౨౮॥
వ్యానశే ప్రాణజిహ్వాసు సదా వాగ్రస వర్తనాత్ ॥
సరస్వతీతి నామ్నాచ సమాఖ్యాతా మహర్షిభిః ॥ ౧౨౯॥
ప్రకాశనాచ్చ సవితు స్సావిత్రీ త్యభిధా భవేత్॥
జగతః ప్రసవిత్రీతి హేతునానేన వాపి చ ॥ ౧౩౦॥
తస్మాదియం సదోపాస్యా నిశాదివసయోర్ద్విజైః ॥
గాయత్రీ సంధివేళాయాం జపాత్సంధ్యేతి కీర్తితా ॥ ౧౩౧॥
యోజపేత్ స్మరణాంకృత్వా నశ్యంత్యంహాంసితత్ క్షణాత్॥
ఋషిచ్ఛందో దేవతాశ్చ జపేత్తా శ్చాన్వితాః క్రమాః॥౧౩౨॥
జ్ఞాత్వా పదాని శ్రుత్వాథ తురీయం పాదమవ్యయమ్ ॥
బ్రహ్మణాయాతి తత్సామ్యం పదంజ్ఞాత్వా తురీయకమ్ ॥ ౧౩౩॥
యాగాయత్రి త్రిచరణా సా త్రిమూర్తి స్వరూపిణీ ॥
ఉపాస్యానంతరం విప్రై స్త్రిసంధ్యాసు త్రిమూర్తిషు ॥౧౩౪॥
తురీయ పాద మేతస్యా జ్ఞాత్వాచోపాస్తి మాచరేత్ ॥
స రత్నపూర్ణాం పృథివీం గృహ్ణానో దోషభాగ్భవేత్ ॥౧౩౫॥
బ్రహ్మకేశవ రుద్రాది దేవతాభి రుపాసితామ్ ॥
సంధ్యాం తాం కో న సేవేత విప్రస్యా దభిలాషుకః ॥ ౧౩౬॥

జపకాలనియమః సర్వకర్మఫలత్వంచ.

ప్రాతస్సతారకాంసంధ్యాంసాయంసంధ్యాంసభాస్కరామ్॥
స్నానకర్మాణి తన్మధ్య ఉపాసీత యథావిధి ॥ ౧౩౭॥
ప్రాతరేవ ముపాస్యైవ ప్రకుర్యాద్ధవనం జపమ్ ॥
స్నానస్యానంతరం కుర్యాత్ తర్పణంచ మహాక్రతూన్॥౧౩౮॥
సాయంసంధ్యా ముపాసీత హోమం కుర్వీత శాసనాత్ ॥
సంధ్యోపాసన హీనోయో నయోగ్య స్సర్వకర్మసు ॥ ౧౩౯॥
తస్మాదుపాస్య విధినా సంధ్యా మన్యక్రియా శ్చరేత్ ॥
నోపాస్తేయో ద్విజస్సంధ్యాం సోహిశూద్రత్వ మాప్నుయాత్ ॥
కర్మాణ్యన్యాని సంత్యజ్య సంధ్యాంయః కేవలం ద్విజః ॥
ఉపాస్తే సర్వపుణ్యాని కృతవాన్ సభవేదలమ్ ॥ ౧౪౧॥
సంధ్యోపాస్తిం వినావిప్రః పుణ్యాన్యన్యాని చాచరేత్ ॥
యస్తస్య తాని పాపాని భవంత్యేవ న సంశయః ॥ ౧౪౨॥

జపస్యసంఖ్యాభేదేనఫలం.

నాశయే జ్జన్మజనితం పాపం దశ జపాత్ మనుః ॥
పురాకృతం శతజపా ద్గాయత్ర్యాస్తు ద్విజన్మనః ॥ ౧౪౩॥
కృతం యుగేపి చైకస్మిన్ సహస్రేణ జపేనతు ॥
యద్భక్త్యా జపత స్తస్మా ద్గాయత్రీం సర్వదా జపేత్ ॥ ౧౪౪॥

జపేనసర్వకర్మ ఫలత్వం.

సమ స్త స ప్త తంతుభ్యో జపయజ్ఞః పరః స్మృతః ॥
హింసయాన్యే ప్రవర్తంతే జపయజ్ఞో న హింసయా ॥ ౧౪౫॥
యావంతః కర్మయజ్ఞాశ్చ దానానిచ తపాంసి చ ॥
తే సర్వే జపయజ్ఞస్య కలాంనార్హంతి షోడశీమ్॥ ౧౪౬ ॥
జపేన దేవతానిత్యం స్తూయమానా ప్రసీదతి ॥
ప్రసన్నా విపులాన్భోగాన్ దద్యాన్ముక్తించ శాశ్వతీమ్॥౧౪౭॥
యక్షరాక్షస భేతాళాః ప్రేత భూత పిశాచకాః ॥
జపాశ్రయం ద్విజందృష్ట్వా దూరం తే యాంతి భీతితః॥౧౪౮॥
తస్మాజ్జప స్సదా శ్రేష్ఠ స్సర్వస్మాత్ పుణ్యసాధనాత్ ॥
ఇత్యేవం సర్వధా జ్ఞాత్వా విప్రో జపపరోభవేత్ ॥ ౧౪౯॥
ఏవం జపపర స్సంధ్యాం భక్త్యోపాసీత యోద్విజః ॥
నియమేన సదాగచ్ఛేద్ధృషిత్వం నాత్ర సంశయః ॥ ౧౫౦॥
తస్మాజ్జితేంద్రియో నిత్యం సంధ్యోపాస్తిం సమాచరేత్ ॥
స సర్వ లోకాన్ జిత్వాధ విప్రః స్వవశ మానయేత్ ॥౧౫౧॥
తదంతే బ్రహ్మ భావేన యావదా భూత సంప్లవమ్ ॥
అవన్నిత్యో నిరాతంకో భవేదత్ర న సంశయః ॥ ౧౫౨॥

సన్ధ్యావిధ్యధ్యాపన శ్రవణఫలం.

ఏవం సంధ్యావిధింసర్వం యో విప్రో ధ్యాపయేత్ ద్విజమ్॥
అధ్యాపకో యథావస్థః శ్రోతాచైకాగ్ర మానసః ॥ ౧౫౩॥

స సర్వపాప నిర్ముక్త స్సర్వవిద్యా విశారదః ॥
అథ ధాన్య ధనోపేతో జీవేద్వర్ష శతం సుఖీ॥ ౧౫౪॥
ఏతద్విధానం యో ధీత్య శ్రావయేత్ బ్రాహ్మణోత్తమాన్॥
ప్రీతిపూర్వం ప్రయత్నేన బ్రాహ్మణో నియమేనచ ॥ ౧౫౫॥
అజ్ఞానేన ప్రమాదేన దురితం యత్సముత్థితమ్ ॥
తస్య తత్ సకలం నాశం వ్రజేదత్ర న సంశయః ॥ ౧౫౬॥
యా స్సంధ్యోపాస్త్రయ స్త్రిస్రో యస్య స్నానం విధీయతే ॥
పర్వణీ శ్రావణీయస్య తత్సర్వం పూర్ణతామియాత్ ॥ ౧౫౭॥
కామాన్మోహాచ్చ లోభాచ్చ సంధ్యాం నాతిక్రమే ద్ద్విజః॥
సంధ్యాతిక్రమణాద్విప్రో బ్రాహ్మణ్యాచ్చ్యవతే యతః ॥ ౧౫౮ ॥
అనాగతాం తు యే పూర్వా మవనీతాంచ పశ్చిమామ్
సంధ్యాం నోపాసతేవిప్రాఃకథంతేబ్రాహ్మణా స్మృతాః॥౧౫౯ ॥
సాయంప్రాత స్సదా సంధ్యాం యే న విప్రా ఉపాసతే ॥
కామంతాన్ ధార్మికోరాజా శూద్రకర్మసుయోజయేత్ ॥
విధాన మేత న్నోదేయం రహస్యం యస్య కస్యచిత్ ॥
వేదాధ్యాయాభిజాతాయ ప్రదేయం సద్ద్విజన్మనె॥ ౧౬౧॥

కాలత్రయ జపప్రకారః.

వ్యాసః.

ప్రణవ వ్యాహృతియుతాం గాయత్రీంచ జపేత్తతః ॥
సమాహితమనా స్తూష్ణీం మనసా చాపిచింతయేత్ ॥ ౧౬౨॥

ధ్యాయేచ్చ మనసామంత్రం జిహ్వోష్ఠౌనచ చాలయేత్ ॥
న కంపయే చ్ఛిరోగ్రీవాం దంతాన్నైవ ప్రకాశయేత్ ॥౧౬౩॥
కృత్వోత్తానౌ కరౌప్రాతః సాయం ముకుళితౌకరౌ ॥
మధ్యేతిర్యక్కరౌ ప్రోక్తౌ జప ఏవ ముదాహృతః॥ ౧౬౪॥
విధియజ్ఞా జ్జపయజ్ఞో విశిష్టో దశభి ర్గుణైః ॥
ఉపాంశు స్స్యా చ్ఛతగుణఃసాహస్రో మానసస్మృతః॥౧౬౫॥
వినాశబ్దం జపోయ స్తు చలజ్జిహ్వో ద్విజచ్ఛదః॥
ఉపాంశు తం జపం స్త్రీష్టే త్సావిత్రీ మార్కణ్డకర్ణనాత్ ॥
పశ్చిమాంతు సమాసీనః సమ్యగ్గృక్ష విభావనాత్ ॥ ౧౬౬॥

మధ్యాహ్నేతు.

తిష్ఠంశ్చేద్వీక్షమాణోర్కం జపంకుర్యాత్సమాహితః ॥
అన్యథాప్రాఙ్ముఖః కుర్యా త్సమాసీనః కుశాసనే ॥ ౧౬౭॥

అజినాద్యాసనఫలం.

వ్యాసః.

కౌశేయం కంబళంచైవ అజినం పట్టమే వవా ॥
దారుజం బలపత్రంచ ఆసనం పరికల్పయేత్ ॥ ౧౬౮॥
కృష్ణాజినే జ్ఞానసిద్ధి ర్మోక్షశ్రీ వ్యాఘ్రచర్మణి ॥
వశాజినే వ్యాధినాశః సర్వంవై చిత్రకంబళే॥ ౧౭౦॥
నాదీక్షిత శ్చోపవిశేత్ కృష్ణసారాజినే గృహీ ॥
ఆత్మశయ్యాసనం వస్త్రం జాయాపత్యం కమండలుః ॥ ౧౭౧॥

శుచీన్స్యాత్స్న ఏతాని పరేషాం న కదా చన॥
పాదేన పాదమాక్రమ్య జపం నైవతు కారయేత్ ॥ ౧౭౨॥
శిరః ప్రావృత్యవస్త్రేణ ధ్యానంనైవ ప్రశస్యతే ॥
న పాణి పాద చపలో న నేత్ర చపలోద్విజః॥ ౧౭౩॥
నచ వాక్చపలశ్చైవ జపః సిద్ధి మవాప్నుయాత్ ॥
మనస్సంతోషణంశౌచం మౌనం మంత్రార్థచింతనమ్॥ ౧౭౪॥
అవ్యగ్రత్వ మనిర్వేదో జపసంపత్తి హేతవః॥

పద్మాసనాదిలక్షణం.

స్వస్తికాసన మాసీనో జపసిద్ధి మవాప్నుయాత్ ॥ ౧౭౫॥
జానూర్వోరంతరే సమ్యక్ కృత్వాపాద తలే ఉభె ॥
ఋజుకాయ స్సమాసీనః స్వస్తికాసన ముచ్యతే ॥ ౧౭౬॥
పద్మాసనం సమాసీనః సర్వసిద్ధి మవాప్నుయాత్ ॥
ఉత్తానౌ చరణౌ కృత్వా ఊరు సంస్థౌ ప్రయత్నతః ॥ ౧౭౭॥
ఊర్వోర్మధ్యే తథోత్తానౌ పాణీకృత్వా తతోదృశౌ ॥
నాసాగ్రె విన్యసేద్దృష్టిం పద్మాసన మిదం స్మృతమ్॥ ౧౭౮॥

జపస్ఖలనాది ప్రాయశ్చిత్తం.

వస్త్రేణాచ్ఛాద్య స్వకరం దక్షిణం య స్సదాజపేత్ ॥
తస్య తత్సఫలం జప్యం తద్ధీనమఫలం భవేత్ ॥ ౧౭౯॥
జపకాలె త్వక్షమాలాం గురోరపి నదర్శయేత్ ॥
ఉల్లంఘితే తదామేరౌ పతితే చాక్షసూత్రకే॥ ౧౮౦॥

ప్రాణాయామ త్రయం కృత్వా ఘృతప్రాశన మాచరేత్॥
యజ్ఞలె శుష్కవస్త్రేణ స్థలెచైవార్ద్రవాససా॥ ౧౮౧॥
జపోహోమ స్తథా దానం తత్సర్వం నిష్ఫలంభవేత్॥

అథ జపమాలాప్రకారః.



పద్మపురాణే.

అరిష్టం పుత్రజీవంచ శంఖం పద్మం తథామణిమ్॥ ౧౮౨॥
కుశగ్రంథిశ్చ రుద్రాక్ష ముత్తమం చోత్తరోత్తమమ్॥
అంగుళీజపసంఖ్యాన మేకమేకం వరాననే॥ ౧౮౩॥
పర్వభి ర్దశసంఖ్యాతం పుత్రజీవం ఫలై ర్దశ॥
శతంవై శంఖమణి భిః ప్రవాళైశ్చ సహస్రకమ్॥ ౧౮౪॥
మౌక్తికై ర్దశసాహస్రం సౌవర్ణై ర్లక్షముచ్యతే॥
కుశగ్రంథ్యా కోటిగుణం తులస్యక్ష మనంతకం॥ ౧౮౫॥
అక్షుణ్ణా సమరంధ్రాచ పరిపూర్ణా దృఢానవా॥
నిశ్చలా గ్రథితా వ్యంగా అన్యోన్యం దృష్టివర్జితా॥ ౧౮౬॥
సశబ్దా చంచలా యాతు త్రుటితా గ్రథితాతుయా॥
భిన్నమాత్రేణ గ్రథితా పాషండస్య పురాతనీ॥ ౧౮౭॥
మాలాదుఃఖ ప్రదాయిన్యో గ్రథితా నింద్యతంతుభిః॥
అష్టాష్టిమాత్రా మణయః శ్రేష్ఠాః స్యు ర్జపకర్మణి॥ ౧౮౮॥

అష్టోత్తర శతం సంఖ్యా మణీనాం శ్రేయసే భవేత్ ॥
తదర్ధసంఖ్యా కథితా మధ్యమా చాథమా పునః॥ ౧౮౯॥
సప్తవింశతి సంఖ్యాతా తతోనైవా ధమా భవేత్ ॥
తర్జన్యా న స్పృశేత్ సూత్రం నకంపేన్న విధూనయేత్ ॥
అంగుష్ఠస్థంతు మధ్యస్థం పరివర్తం సమాచరేత్॥
మధ్యమా కర్షణం తస్యాః సర్వసిద్ధిప్రదాయకమ్ ॥ ౧౯౧॥
నాన్యాంగుళీభిరాకర్షే న్నఖైశ్చ తథా స్పృశేత్ ॥
అభావే త్వక్షమాలాయాః కుశగ్రంథ్యాథ పాణినా॥ ౧౯౨॥
జపఏవం హి కర్తవ్య ఏకాగ్ర మనసా సదా॥
అనామికామధ్యరేఖా వధ్యథః ప్రక్రమేణచ॥ ౧౯౩॥
తర్జన్యాది గతాంతేచ అక్షమాలా కరేస్థితా॥

పర్వసంఖ్యావిధిః.

యమః.

సహస్రపరమాం దేవీం దశమధ్యాం దశావరామ్॥ ౧౯౪॥
గాయత్రీంతు జపెన్నిత్యం సర్వకల్మషనాశినీమ్॥
పర్వభిస్తు జపేద్దేవీ మన్యత్రా నియమః స్మృతః॥ ౧౯౫॥
గాయత్ర్యావేదబీజత్వా ద్వేదః పర్వసు గీయతే॥
మధ్యమాది పర్వద్వయం జపకాలేతు వర్జయేత్॥ ౧౯౬॥
ఏవం మేరుం విజానీయా ద్గదితం బ్రహ్మణాస్వయమ్॥
అంగుష్ఠాగ్రేణ యజ్జప్తం యజ్జప్తం మేరులంఘనాత్॥ ౧౯౭॥

అసంఖ్యాతం తథాజప్తం తత్సర్వం నిష్ఫలం భవేత్॥
జపస్యాశ్రమభేదః.

మనుః.

బ్రహ్మచారీ గృహస్థశ్చ శతమష్టోత్తరం జపేత్॥ ౧౯౮॥
వానప్రస్థో యతిశ్చైవ ద్విసహస్రాధికం జపేత్॥

యమః.

అష్టోత్తర శతం కుర్యాచ్చతుః పంచాశికాపి వా॥ ౧౯౯॥
సప్తవింశతికా కార్యా తతో నైవాధమా మతా॥

యాజ్ఞ్యవల్క్యః.

సర్వేషాం చైవపాపానాం సంకరే సముపస్థితే॥ ౨౦౦॥
దశసాహస్రికాభ్యాసో గాయత్ర్యాః శోధనంపరమ్॥

శారదాతిలకే.

తస్యాలక్షం విధానేన భిక్షాశీ విజితేంద్రియః॥ ౨౦౧॥
వ్యాహృతి త్రయసంయుక్తాం గాయత్రీం దీక్షితోజపేత్॥

జపస్థానఫలం.

గృహేత్వేకగుణం జ్ఞేయం నద్యాంతు ద్విగుణంస్మృతమ్॥
గవాం గోష్ఠే దశగుణం అగ్న్యగారే దశాధికమ్॥
సిద్ధక్షేత్రేషు సర్వేషు దేవతాయాశ్చ సన్నిధౌ॥ ౨౦౩॥
సహస్ర శతకోటీనామనంతం విష్ణు సన్నిధౌ॥

కామనావిశేషేణాంగులీవిశేషః.

వసిష్ఠ=

అంగుష్ఠం మోక్షదం విద్యా త్తర్జనీ శత్రునాశినీ॥ ౨౦౪॥
మధ్యమా ధనసిద్ధ్యై స్యా చ్ఛాంతికర్మ ణ్యనామికా॥
కనిష్ఠాకర్షణే జ్ఞేయా జపకర్మణి సిద్ధిదా॥ ౨౦౫॥
దీపం దత్వాకూర్మ చక్రే యజేత్సర్వార్థ సిద్ధిదమ్॥

కూర్మచక్రదీపలక్షణం.

వర్తులం నవకోష్ఠం తత్ కృత్వాకూర్మాకృతిం లిఖేత్॥ ౨౦౬॥
స్వరయుగ్మం క్రమేణైవ ఐంద్రాద్యష్టాసు దిక్షుచ॥
కాదీన్ వర్గాన్ క్షమైశాన్యాం తథామధ్యే స్థలాధిపమ్॥ ౨౦౭॥
తన్నామాద్యక్షరం యచ్చ కూర్మాస్యం తత్ర దీపకమ్॥
తత్పార్శ్వే కోష్ఠౌ హస్తౌద్వౌ అధోధః కుక్షిపాదకా॥ ౨౦౮॥
శేషకోష్ఠం భవేత్పుచ్ఛం ముఖె సిద్ధి రనుత్తమా॥
కరస్థానె మహాక్లేశః కుక్షౌ దుఃఖ మవాప్నుయాత్॥ ౨౦౯॥
పదాహాని స్తథా పుచ్ఛే పీడా స్యా ద్బంధనాదిభిః॥
మోక్షార్థీ వదనేకుర్యా ద్దక్షిణె త్వాభిచారకే। ౨౧౦॥
శ్రీకామః పశ్చిమేకుర్యాత్ ఉత్తరే శాంతిదం భవేత్॥
ఈశానె శత్రునాశః స్యా దాగ్నేయే శత్రుదాయకః॥ ౨౧౧॥
నైఋత్యే శత్రుహానిః స్యా ద్వాయవ్యేతు పలాయనమ్॥
గ్రామెదేవే వనెవాపి యత్రకుత్రా వలోకయేత్॥ ౨౧౨॥

దీపస్థానె జపః కార్యః సర్వసిద్ధి మభీప్సుభిః॥
సూమర్చక్రమసంజ్ఞాయ యః కుర్యా జ్జపసంజ్ఞకమ్॥ ౨౧౩॥
తస్యజప్య ఫలం నాస్తి సర్వానర్థాయ కల్పతే॥

గాయత్రీ హోమః.

గాయత్రీహోమ ద్రవ్యఫలాని.

క్షీరోదనం తిలాన్దూర్వా క్షీరద్రుమ సమిద్వరాః॥ ౨౧౪॥
పృథక్సహస్రం త్రితయం జుహుయాత్ మంత్రసిద్ధయె॥
తత్సంఖ్యా సహస్రాణి మంత్ర విజ్జుహుయాత్తిలైః॥ ౨౧౫॥
సర్వపాప వినిర్ముక్తో దీర్ఘమాయుః సవిందతి॥
అరుణాబ్జై స్త్రిమధ్వక్తై ర్జుహుయా దయుతంతతః॥ ౨౧౬॥
మహాలక్ష్మీ ర్భవే త్తస్య షణ్మాసాన్నాత్రసంశయః॥
బహునా కిమిహోక్తేన యథావత్సాధు సాధితా॥ ౨౧౭॥
ద్విజన్మనా మియం విద్యా సిద్ధా కామదుఘా భవేత్॥

శౌనకః.

ప్రాతర్విప్ర శ్శుచిః స్నాతో హవిష్యాశీ జితేంద్రియః॥ ౨౧౮॥
అష్టోత్తర సహస్రం వా శతమష్టోత్తరంతు వా॥
హోమాంశ్చ జపయజ్ఞాంశ్చ నిత్యం కుర్వీత చైతయా॥ ౨౧౯॥
సర్వకర్మ సమృద్ధ్యర్థం పరం బ్రహ్మోద ముచ్యతే॥
ఏషైవ ప్రతిలోమోక్తా యా స్యాచ్ఛత్రు వినాశినీ॥ ౨౨౦॥

కపిలాజ్యేన యః కుర్యాద్ధోను మష్టోత్తరం శతమ్॥
తస్యకామాః ప్రసిద్ధ్యంతి షణ్మాసా దేవ జుహ్వతః॥ ౨౨౧॥

జపఫలార్పణం.

శుకయోగీశ్వరః.

కరేనీరం సమాదాయ దేవా గా త్వితి మంత్రతః॥
నివేదయే జ్జపం ప్రాతః ప్రయోగ స్తత్ర కథ్యతే॥ ౨౨౨॥
ప్రాతః సంధ్యాంగ భూతేన గాయత్ర్యాస్తు జపేనచ॥
సాష్టేన శతసంఖ్యేన బ్రహ్మా మే ప్రీయతాం రపిః॥ ౨౨౩।

కాలాతిక్రమప్రాయశ్చిత్తమ్॥

వ్యాసః.

ఆదిత్యోభ్యుదయా ద్యస్య సంధ్యోపాస్తి మకుర్వతః॥
స్నాత్వా ప్రాణాం స్త్రీరాయమ్య గాయత్ర్యష్టశతం జపేత్॥

కాలాతిక్రమ ప్రాయశ్చిత్తం.

పారిజాతేతు.

మలమాసత్వేతు—

కాలాతీతా వృథాసంధ్యా వంధ్యా స్త్రీమైథునం యథా॥
గాయత్రీం దశధా జప్త్వా పున స్సంధ్యాం సమాచరేత్॥

కాశీఖండే.

ఉదయాస్తమయాదూర్ధ్వం యావత్స్యాద్ఘటికాత్రయమ్॥
తావత్సంధ్యా ముపాసీత ప్రాయశ్చిత్త మతఃపరం॥ ౨౨౪॥

స్కాందే.

అర్ధరాత్రే యామాదాసాయం సంధ్యామాధ్యాహ్నికీష్యతే॥

దక్షః.

అర్ఘ్య ప్రదానతః పూర్వ ముదయా_స్తమయేపివా॥ ౨౨౭॥

గాయత్ర్యాష్టశతం జప్యం ప్రాయశ్చిత్తం ద్విజాతిభిః॥

గౌణకాలే ప్యసంభవే.

యమః.

దివోదితాని కర్మాణి ప్రమాదా దకృతానిచేత్॥ ౨౨౮॥

శర్వర్యాఃప్రథమే యామె తావత్కుర్యాత్ యథాక్రమమ్॥

దివోదితాని కర్మాణి ప్రాప్నువంతీ తరాణి చ॥ ౨౨౯॥

దివాదితాని కృత్వైవ విదధ్యా దుత్తరాణితు॥

సూతకెవిశేషః.

వసిష్ఠః.

అవగాహం బ్రహ్మయజ్ఞం సౌరజప్యంచ వర్జయేత్॥ ౨౩౦॥

స్నానం సంధ్యాంత్యజన్విప్రః సప్తాహాచ్ఛూద్రతాంవ్రజేత్॥

తస్మాత్ స్నానంచ సంధ్యాంచ సూతకేపి న సంత్యజేత్॥ ౨౩౧॥

సూతకే మృతకేచైవ సంధ్యాకర్మ సమాచరేత్॥

మనసో చ్చారయేన్మంత్రాన్ ప్రాణాయామ మృతే ద్విజః॥

శాతాతపః.

ఉచ్చార్యవాచా గాయత్రీం దద్యాదర్ఘ్యాంజలీనపి॥

అష్టావింశతి కృత్వోత్ర గాయత్రీం మనసా జపేత్॥ ౨౩౩॥

బృహస్పతిః

సూతకే కర్మణాం త్యాగః సంధ్యాదీనాం విధీయతే॥

మితాక్షర్యాం పులస్త్యః.

సన్ధ్యామిష్టిం చరుంహోమం యావజ్జీవం సమాచరేత్ ॥౨౩౪॥
నత్యజేత్ సూతకే వాపి త్యజన్ గచ్ఛేదధో ద్విజః॥
సూతకే మృతకే చైవ సంధ్యాకర్మ సమాచరేత్॥ ౨౩౫॥
మనసోచ్చారయేన్మన్త్రాన్ ప్రాణాయామమృతేద్విజః॥

భరద్వాజః.

సూతకే మృతకే కుర్యాత్ ప్రాణాయామమమంత్రకమ్॥ ౨౩౬॥
తథా మార్జనమన్త్రాంస్తు మనసోచ్చార్యమార్జయేత్॥
గాయత్రీం సమ్యగుచ్చార్య సూర్యాయార్ఘ్యం నివేదయేత్॥
మార్జనంతు న వా కార్యముపస్థానం నచైవహి॥

శ్రాద్ధభోజనే ప్రాయశ్చిత్తం.

దశకృత్వః పిబేదంబు గాయత్ర్యా శ్రాద్ధభుగ్ద్విజః॥ ౨౩౮॥
తతః సంధ్యాముపాసీత శుద్ధ్యతే తదనంతరమ్॥

గోభిలః.

సంధ్యాయేన నవిజ్ఞాతా సంధ్యానైవాప్యుపాసితా॥ ౨౩౯॥
జీవమానో భవేచ్ఛూద్రో మృతః శ్వావాభిజాయతే॥

చతుర్వింశతిముద్రాలక్షణం.

"సంముఖం" సంహతౌహస్తా వుత్తానౌ కుంచితాంగులీ॥ ౨౪౦॥

శ్రీగాయత్రీ చతుర్వింశతిముద్రాలక్షణం.

'సంపుటం' పద్మకోశాభౌ తావేవాన్యోన్య సంహతౌ॥
'వితతం' సంముఖౌ హస్తౌ వుత్తానా వాయతాంగుళీ॥ ౨౪౧॥
'విస్తీర్ణం' సంహతౌ పాణీ మిథో ముక్తాంగుళి ద్వయా॥
సంముఖా సక్తయోః పాణ్యోః కనిష్ఠాద్వయ యోగతః॥
శేషాంగులీనాం వైరల్యాత్ ద్విత్రి చతు ర్ముఖా దయః
శేషాంగులీనాం సంయోగాత్ పూర్వయోగ వినాశతః॥ ౨౪౩॥
తిర్యక్సంయుజ్య మూనాగ్రౌ సంయుక్తాంగులిమండలౌ ॥
హస్తౌ షణ్ముఖ మిత్యుక్తా ముద్రా ముద్రా విశారదైః॥ ౨౪౪॥
ఆకుంచితాగ్రౌ సంయుక్తౌ న్యుబ్జౌ హస్తౌ'నధోముఖమ్'॥
ఉత్తానౌ తాదృశావేవ 'వ్యాపకాంజలికం' కరౌ॥ ౨౪౫॥
అధోముఖ బద్ధముష్టిఈషద్దీర్ఘాంగుష్ఠకౌ కరౌ ॥
'శకటం' నామకథిత మితిముద్రా పురాతనైః॥ ౨౪౬॥
బద్ధముష్టికయోః పాణ్యో రుత్తానా వామ తర్జనీ॥
కుంచితాగ్రాన్యయా యుక్తా తర్జన్యా న్యుబ్జ వక్రయా॥
'యమపాశ' మితిప్రోక్తం ముద్రా ముద్రా విశారదైః॥
ఉత్తానసంధి సంలీనౌ బద్ధాంగులి దళౌ కరౌ॥ ౨౪౭॥
సముసోద్ఘాటితౌ దీర్ఘా వంగుష్ఠౌ 'గ్రంథితం' మతమ్॥
నంచితోర్ధ్వాంగులిర్వామ స్తాదృశా దక్షిణేనతు॥ ౨౪౯॥
అధోముఖేన సంయుక్తః 'సన్ముఖోన్ముఖ' ఉచ్యతే॥
ఉత్తానౌ నతకోటీచ 'విలంబః' కథితః కరౌ॥ ౨౫౦॥

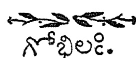
ముష్టిచాన్యోన్య సంసక్తౌ వృత్తానౌ ముష్టికో' భవేత్॥
'మీన' స్తు సంమ్ముఖౌ భూతౌ యుక్తానామా కనిష్ఠికౌ॥ ౨౫౧॥
ఊర్ధ్వసంయుక్త వక్రాగ్ర శేషాంగులి దళౌ కరౌ॥
అధోముఖకరో వామ స్తద్వృశో దక్షిణే నతు॥ ౨౫౨॥
పృష్ఠదేశే సమాక్రాంతః 'కూర్మో' నామాభిధీయతే॥
ఊర్ధ్వమధ్యో వామభుజో దక్షకక్షాశ్రయా కరౌ॥ ౨౫3॥
'వరాహే' తి సమాఖ్యాతాముద్రా ముద్రావిశారదైః॥
తథా తథాంగుళీ 'సింహాక్రాంతం' కర్ణాశ్రితౌ కరౌ॥ ౨౫౪॥
కించిదా కుంచితాగ్రౌచే 'మ్మహాక్రాంతం' తతః పరమ్॥
ఊర్ధ్వం కించిద్గతౌ పాణీ 'ముద్గరో' వామతర్జనీ॥ ౫౫॥
గ్రస్తా దక్షిణ హస్తేన ముద్రోక్తా కోవిదై రియమ్॥
అధోముఖస్థితో మూర్ధ్ని 'పల్లవో' దక్షిణః కరః॥ ౨౫౬॥
నజ్ఞాను దర్శయేన్ముద్రాం మహాజన సమాగమే॥
దేవా స్తస్య నపశ్యంతి విఫలంచ కృతం భవేత్॥ ౨౫౭॥
మంత్రై రేభిస్తథా నిత్యం చతుర్వింశతి సంమితైః॥
గాయత్రీం తర్పయే త్తేన తర్పితం స చరాచరమ్॥ ౨౫౮॥
అనేనవిధినా కుర్యాత్ ప్రాతఃకాలే చ తర్పణమ్॥
మధ్యాహ్నే చైవ సాయాహ్నే మంత్రై రేతైశ్చ తర్పణమ్॥

గాయత్రీతర్పణవిధిః.

ఓం భూః పురుషగాయత్రీదంతర్పయామి॥౧॥ఓం భువః పురుష-

యజుర్వేదం తర్పయామి॥ ౨॥ ఓం స్వః పురుష సామవేదం తర్పయామి॥ ౩॥ ఓం మహః పురుషాథర్వ వేదం తర్పయామి॥ ౪॥ ఓం జనః పురుషేతిహాస పురాణం తర్పయామి॥ ౫॥ ఓం తపః పురుష సర్వాగమం తర్పయామి॥౬॥ఓం సత్యం సప్తలోకం తర్పయామి॥ ౭ ॥ ఓం భూర్భువః స్వః పురుషమండలాంతర్గతం తర్పయామి॥౮॥ ఓం భూః ఏకపదాం గాయత్రీం తర్పయామి॥ ౯॥ ఓం భువః ద్విపదాం గాయత్రీం తర్పయామి॥ ౧౦ ॥ ఓం స్వః త్రిపదాం గాయత్రీం తర్పయామి ॥ ౧౧ ॥ ఓం భూర్భువః స్వశ్చతుష్పదాంగాయత్రీంతర్పయామి॥౧౨॥ఓం ఔషధం తర్పయామి॥౧౩॥ ఓం గాయత్రీం తర్పయామి॥ ౧౪ ॥ ఓం సావిత్రీం తర్పయామి॥౧౫॥ ఓం సరస్వతీం తర్పయామి॥ ౧౬ ॥ ఓం వేదమాతరం తర్పయామి॥౧౭॥ ఓం పృథివీం తర్పయామి ॥ ౧౮ ॥ ఓం జాయాం తర్పయామి॥౧౯॥ ఓం కౌశికీం తర్పయామి॥౨౦॥ ఓం సాంకృతిం తర్పయామి॥ ౨౧ ॥ ఓం సర్వాపరాజితాం తర్పయామి॥ ౨౨॥ ఓం సహస్రమూర్తిం తర్పయామి ॥ ౨౩॥ ఓం అనంతమూర్తిం తర్పయామి॥ ౨౪॥

అథ చతుర్వింశత్యక్షరాణాం దేవతాః.



గోభిలః.

అక్షరాణాంచ సర్వేషాం ప్రజాపతిఋుషి స్తథా॥
వినియోగాంగ విన్యాసే గాయత్రీ ఛంద ఉచ్యతే॥ ౨౬౦॥

అక్షరాణాంతు సర్వేషాం వక్ష్యంతే దేవతాః క్రమాత్ ॥
అగ్ని వాయు స్సూర్య విద్యు ద్యమా వరుణ ఏవ చ॥ ౨౬౧॥
బృహస్పతిశ్చ పర్జన్య ఇంద్రో గంధర్వ ఏవ చ॥
పూషాచ వరుణ స్త్వష్టా వసవశ్చ మరు త్తథా॥ ౨౬౨॥
సోమాఽఙ్గిరా విశ్వేదేవా అశ్వినౌచ ప్రజాపతిః॥
సర్వేదేవాశ్చ రుద్రశ్చ బ్రహ్మో విష్ణు శ్చ దేవతాః॥ ౨౬౩॥

చతుర్వింశతివర్ణానాంమూర్తి రూపాదిధ్యానఫలం.

గోభిలః.

జపకాలే చింతనీయా స్తానాం సాయుజ్య మాప్నుయాత్ ॥
తత్కారం చంపకాపీతం బ్రహ్మవిష్ణు శివాత్మకమ్॥ ౨౬౪॥
శత పత్రాసనారూఢం ధ్యాయేత్ సుస్థానసు స్థితమ్॥
సకారం చింతయేదేవ మతసీ పుష్పసన్నిభమ్.। ౨౬౫॥

పద్మమధ్య స్థితం సౌమ్య ముపపాతక నాశనమ్.।
వికారం కపిలం నిత్యం కమలాసన సంస్థితమ్.। ౨౬౬॥

ధ్యాయే చ్ఛాంతం ద్విజశ్రేష్ఠో మహాపాతక నాశనమ్॥
తుఃకారం చింతయే త్ప్రాజ్ఞ ఇంద్రనీల సమప్రభమ్॥ ౨౬౭॥

నిర్దహే త్సర్వ పాపంచ గ్రహరోగ సముద్భవమ్॥
వకారం వహ్నిదీప్తాభం చింతయేచ్ఛ విచక్షణః॥ ౨౬౮॥

భ్రూణహత్యా కృతంపాతం తత్ క్షణా దేవ నశ్యతి॥
రేకారం విమలం ధ్యాయేత్ శుద్ధస్ఫటిక సన్నిభమ్॥ ౨౬౯॥

పాపం నశ్యతి తత్ క్షిప్ర మగమ్యా గమనోద్భవమ్॥
ణికారం చింతయే ద్యోగీ శుద్ధస్ఫటిక సన్నిభమ్॥ ౨౭౦॥
అభక్ష్య భక్షణం పాపం తత్ క్షణా దేవ నశ్యతి॥
యంకారం తారకా వర్ణ మిందు శేష విభూషితమ్॥ ౨౭౧॥
యోగినాం వరదం ధ్యాయేత్ బ్రహ్మహత్యా వినాశనమ్॥
భకారం కృష్ణవర్ణన్తు నీలమేఘ సమప్రభమ్॥ ౨౭౨॥
ధ్యాత్వా పురుష హత్యాది పాపం నాశయతి ద్విజ॥
గోకారం రక్తవర్ణం చ కమలాసన సంస్థితమ్॥ ౨౭౩॥
గోహత్యాది కృతంపాపం ధ్యాత్వా నశ్యతి తత్ క్షణాత్॥
దేకారం రక్తసంకాశం కమలాసన సంస్థితమ్॥ ౨౭౪॥
చింతయేత్ సతతం యోగీ స్త్రీహత్యాదహనం పరమ్॥
వకారం చింతయే చ్ఛుద్ధం జాతీపుష్ప సమప్రభమ్॥ ౨౭౫॥
గురుహత్యా కృతం పాపం ధ్యాత్వా నశ్యతి తత్ క్షణాత్॥
స్యకారంతు తథా పీతం సువర్ణ సదృశ ప్రభమ్॥ ౨౭౬॥
మనసా చింతితం పాపం ధ్యాత్వా నుదతి చానఘ॥
ధీకారం చింతయే చ్ఛుక్లం కుందపుష్ప సమప్రభమ్॥ ౨౭౭॥
పితృమాతృ వధాత్ పాపా న్ముచ్యతే నాత్ర సంశయః॥
మకారం పద్మరాగాభం చింతయే ద్దీప్త తేజసమ్॥ ౨౭౮॥
పూర్వజన్మార్జితం పాపం తత్ క్షణా దేవ నశ్యతి॥
హికారం శంఖ వర్ణంతు పూర్ణ చంద్ర సమప్రభమ్॥ ౨౭౯॥

అశేష పాప దహనం ధ్యాయే న్నిత్యం విచక్షణః॥
ధికారం పాండురం ధ్యాయేత్ పద్మస్యోపరి సంస్థితమ్॥ ౨౮౦॥
ప్రతిగ్రహ కృతం పాపం స్మరణా దేవ నశ్యతి॥
యోకారం రక్తవర్ణంతు ఇంద్రగోప సమప్రభమ్॥ ౨౮౧॥
ధ్యాత్వా ప్రాణివధే పాపం నిర్దహే న్ముని పుంగవ॥
ద్వితీయశ్చైవ యః ప్రోక్తో యోకారో,రక్తసన్నిభః॥ ౨౮౨॥
నిర్దహేత్ సర్వపాపాని నాన్యైః పాపైః ప్రలిప్యతే ॥
నఃకార స్తు ముఖం పూర్వ మాదిత్యోదయ సన్నిభమ్॥ ౨౮౩॥
సకృద్ధ్యాత్వా ద్విజశ్రేష్ఠ సగచ్ఛేత్ పరమం పదమ్॥
నీలోత్పల దళ శ్యామం ప్రకారం దక్షిణాముఖమ్॥ ౨౮౪॥
సకృద్ధ్యాత్వా ద్విజ శ్రేష్ఠ సగచ్ఛేదైశ్వరం పదమ్॥
సౌమ్యాంగం రోచనా పీతం చోకారం చతురాననమ్॥ ౨౮౫॥
సకృద్ధ్యాత్వా ద్విజశ్రేష్ఠ సగచ్ఛే ద్వైష్ణవం పదమ్॥
శుక్లవర్ణేందుసంకాశం దకారం పశ్చిమాననమ్॥ ౨౮౬॥
సకృద్ధ్యాత్వా ద్విజశ్రేష్ఠ సగచ్ఛేద్బ్రహ్మణః పదమ్॥
యాత్కారంతు శివం ప్రోక్తం చతుర్వదన సప్రభమ్॥ ౨౮౭॥
ప్రత్యక్ష ఫలదో బ్రహ విష్ణు రుద్రా ఇతి స్మృతిః॥
ఏవంధ్యాత్వాతు మేధావీ జపంహోమం కరోతియః॥ ౨౮౮॥
నభవేత్ సూతకం తస్య మృతకంచ న విద్యతే॥
య స్త్వేవం న విజానాతి గాయత్రీం చ తథా విధిమ్॥ ౨౮౯॥

కథితం సూతకం తస్య మృతకంచ మయానఘ॥
నైవదాన ఫలం తస్య నచయజ్ఞ ఫలం లభేత్॥ ౨౯౦॥
నచ తీర్థ ఫలం ప్రోక్తం తస్యైవ స్యాచ్ఛ సూతకమ్॥

చతుర్వింశతివర్ణానాంవర్ణాని.

గాయత్రీతంత్రే.

తత్కారం చంపకాపీతం బ్రహ్మవిష్ణు శివాత్మకమ్॥ ౨౯౧॥
సకారం చింతయేత్ శ్యామం వికారం విద్రుమంతథా॥
తురికార మింద్ర నీలాభం వకారం వహ్నిసన్నిభమ్॥ ౨౯౨॥
రేకార మరుణాభంచ ణికారం శంఖసన్నిభమ్॥
యంకారం కుందసంకాశం భకారం తామ్రమేవచ॥ ౨౯౩॥
గోకారం రక్తవర్ణంచ దేకారం శ్యామలం తథా॥
వకారం పీత సంకాశం స్యకారం వజ్రసన్నిభమ్॥ ౨౯౪॥
ధీకారం చంద్రసంకాశం మకారం మౌక్తికంతథా॥
హీంకారం నీలసంకాశం ధికారం రక్తమేవచ॥ ౨౯౫॥
యోకారం రుక్మసంకాశం యోకారం ధూమ్రవర్ణకమ్॥
అశేషం శోషయేత్పాపం వాయుర్బీజం యథా తథా॥ ౨౯౬॥
నకారంతు ముఖంప్రోక్తం ప్రతప్త కనకప్రభమ్॥
నకారస్య సమీపేతు బిందుర్యో ద్వయఈరితః॥ ౨౯౭॥
ఊర్ధ్వబిందూ రక్తవర్ణః ప్రోక్తోథః శ్వేతవర్ణకః॥
హరిద్రాఖండసంకాశం ప్రకారం దక్షిణాముఖమ్॥ ౨౯౮॥

సౌమ్యం దుగ్ధసమాకారం చోకారం పశ్చిమంముఖమ్॥
తరుణాదిత్యసంకాశం దకారం చోత్తరంముఖమ్॥ ౨౯౯॥
యాత్కారంమూర్ధ్నివిజ్ఞేయమూర్ధ్వాస్యంశుభ్రవర్ణకం॥

అథగాయత్రీయంత్రం.

ఆదౌ త్రికోణం విన్యస్య షట్కోణం తద్బహిర్న్యసేత్॥ ౩౦౦॥
వృత్తం చాష్టదళం పద్మం తద్బహిశ్చతురస్రకమ్॥
చతుర్ద్వార సమాయుక్తం సావిత్రీ యంత్రమీరితమ్॥ ౩౦౧॥

శారదాతిలకే.

విధాయ మండలం విద్వాన్ త్రికోణోజ్జ్వలకర్ణికమ్॥

అథగాయత్ర్యా ఋష్యాదిన్యాసః.

శారదాతిలకే.

ఋష్యాద్యాః ప్రణవస్యైతే మునిభిః పరికీర్తితాః॥ ౩౦౨॥
ఋషిర్బ్రహ్మాచ గాయత్రీ ఛందోబ్రహ్మాధి దైవతమ్॥
ప్రణవస్య ఋషి బ్రహ్మా గాయత్రీఛంద ఈరితం॥ ౩౦౩॥
పర మాత్మా తథాదేవః వ్యాహృతీనా మథోచ్యతే॥
జమదగ్ని భరద్వాజా భృగు గౌతమ కాస్యపాః॥ ౩౦౪॥
విశ్వామిత్ర వసిష్ఠాఖ్యా వ్యాహృతీనా మృషీన్విదుః॥
ఛందాంసిచ తథాదేవాన్ క్రమశోవచ్మి సాంప్రతం॥ ౩౦౫॥
గాయత్ర్యుష్ణిగథానుష్టుప్ బృహతీ పంక్తయః పునః॥
త్రిష్టుబ్జగత్యౌ ఛందాంసి కథితాని మనీషిభిః॥ ౩౦౬॥

సప్తార్చి రనిలః సూర్యో వాక్పతి ర్వరుణో వృషా॥
విశ్వే దేవాః క్రమాదాసాం దేవతాః పరికీర్తితాః॥ ౩౦౭॥
గాయత్ర్యా మునిరాఖ్యాతో విశ్వామిత్రో మహాద్యుతిః॥
గాయత్రీ ఛంద ఇత్యుక్తం దేవతా సవితా స్మృతా॥ ౩౦౮॥

గాయత్రీ శిరసః ఋష్యాదిః.

శిరసోఽస్య మునిర్బ్రహ్మా ఛందోఽనుష్టుప్తథేరితం॥
కథితః పరమాత్మాస్య దేవతా మునిభిర్బుధైః॥ ౩౦౯॥
వ్యాహృతీ స్సప్తతారాద్యా హృన్ముఖాం సోరు యుగ్మకే॥
జఠరేన్యస్య మంత్రజ్ఞో గాయత్ర్యర్ణాం తనౌ న్యసేత్॥ ౩౧౦॥
పత్సంధిషు ధ్వజే (లింగే) నాభౌ హృత్కంఠ భుజసంధిషు॥
ఆస్యనాసా కపోలాక్షి కర్ణభ్రూ మస్తకే పునః॥ ౩౧౧॥
పాశ్చాత్యోత్తర యామ్యప్రాగూర్ధ్వవక్త్రేషు సాధకః॥
పదాని దశవిన్యస్య తేషు స్థానేషు మంత్రవిత్॥ ౩౧౨॥
శిరో భ్రూమధ్య హృద్వక్త్ర కంఠ హృన్నాభి గుహ్యకే॥
జానునోః పాదయోర్యుగ్మే తచ్ఛిర శ్శిరసి న్యసేత్॥ ౩౧౩॥

అథషడంగన్యాసః.



నిర్వాణతంత్రే.

షడంగంన్యాస మాత్రం య త్తత్ శృణుష్వ ప్రియంవదే॥
తారద్వయంహి హృత్పద్మే భూః కారం శీర్షదేశకే॥ ౩౧౪॥

భువః శిఖాయాం స్వః కారం కవచే విన్యసే త్సుధీః॥
నేత్రత్రయే భూర్భువః స్వః స్వః కారం కరయుగ్మకే॥ ౩౧౫॥
నమఃస్వాహావషట్ కూర్చం వౌషట్ ఫట్ క్రమతోన్యసేత్॥

శారదాయాం.

బ్రహ్మణే హృదయం ప్రోక్తం విష్ణవే శిర ఈరితమ్॥ ౩౧౬॥
శిఖా రుద్రాయ కవచ మీశ్వరాయ సమీరితమ్॥
నేత్రం సదా శివాయోక్త మస్త్రం సర్వాత్మనే స్మృతమ్॥
షడంగా న్యేవ ముక్తాని యథాస్థానం ప్రవిన్యసేత్॥

అథ ధ్యానం.

నిర్వాణతంత్రే.

ధ్యానం శృణు వరారోహే యథా ధ్యాత్వా జపేన్నరః॥౩౧౭॥
శ్వేత వర్ణా సముద్దిష్టా కౌశేయ వసనా తథా॥
శ్వేతై ర్విలేపనైః పుష్పై రలంకారైశ్చ భూషితా॥
ఆదిత్య మండలాంతస్థా బ్రహ్మలోక గతా తథా॥
అక్షసూత్ర ధరా దేవీ పద్మాసన గతా తథా॥ ౩౨౦॥

వేదోక్త ధ్యానం.

ఓం తేజోసి శుక్రమసి । అమృతమసి ధామనామాసి । ప్రియం దేవానామనాధృష్టం దేవయజనమసి గాయత్రీ । ఏకపదీ ద్విపదీ చతుష్పద్య పదసి న హి పద్యసే నమస్తే తురీయాయ పరాయ పరోరజసే॥

*

-౨౮-౨ శ్రీగాయత్రీ ప్రాతఃకాలసావిత్రీధ్యానం.

శారదోక్త ధ్యానం.

ముక్తావిద్రుమ హేమనీలధవళ చ్ఛాయైర్ముఖై స్త్రీక్షణై|
ర్యుక్తామిందు నిబద్ధరత్నముకుటాం తత్వార్థవర్ణాత్మికామ్||
గాయత్రీం వరదాభయాంకుశకశాః శుభ్రంకపాలం గదాం|
శంఖంచక్రమథారవింద ముకుళం హస్తైర్వహంతీంభజే||౩-౨౧||

గాయత్రీతంత్రే.

చతుర్భుజాం శశికళాం జటాజూట సమన్వితామ్||
ఋక్సామ యజుషాం నాథాం ప్రఫుల్ల కమలేక్షణామ్|| ౩-౨౨||
పంచాశద్వర్ణ గ్రథితాం మాలాద్యోతిత హృత్ స్థలామ్||
అనేకరత్న భూషాభిః కంఠదేశే విరాజితామ్|| ౩-౨౩||
దివ్యగంధ ప్రలిప్తాంగీం శుక్లవస్త్ర పరిష్కృతావ్||
శుక్లపద్మ సమాసీనాం శుక్లవస్త్రోత్తరీయ్యకామ్|| ౩-౨౪||
బ్రహ్మాది దేవతా బృందైః సంస్తుతాం నిత్య నూతనామ్||
ఏవంధ్యాత్వా న్యసేద్వర్ణాన్ పఠిత్వా చ్ఛంద ఉత్తమమ్||

ప్రాతఃకాల సావిత్రీ ధ్యానం.

కాశీఖండే.

గాయత్రీ ముషసిధ్యాయేత్ లోహితాం బ్రహ్మదైవతామ్||
హంసారూఢా మష్ట వర్షాం రక్తస్రగనులేపనామ్| ౩-౨౫||
ఋక్ స్వరూపా మభయదా మక్షమాలా వలంబినీమ్||
వ్యాసర్షిణా స్తూయమానాం చ్ఛందసా నుష్టుభా యుతామ్||

ఏవంధ్యానా దుపా దేవ్యా నైశమేనో వ్యపోహతి॥

మాధ్యాహ్నిక గాయత్రీ ధ్యానం.

స్నాత్వా మాధ్యాహ్నికీం సంధ్యా ముపాసీతవిచక్షణః॥౩౨౮॥
నవయౌవ్వన భిన్నాంగీం శుద్ధస్ఫటిక నిర్మలామ్॥
త్రిష్టుత్ఛంద స్సమాయుక్తాం గాయత్రీం రుద్రదేవతామ్॥౩౨౯॥
కశ్యపర్షి సమాయుక్తాం యజుర్వేద స్వరూపిణీమ్॥
త్ర్యక్షరీం వృషభా రూఢాం భక్తా భయ కరీం పరామ్॥౩౩౦॥

సాయం సరస్వతీ ధ్యానం.

సామవేద స్వరూపాంచ వసిష్ఠర్షి సమన్వితామ్॥
కృష్ణాంగీం కృష్ణవసనాం మనాక్ స్ఖలిత యౌవనామ్॥ ౩౩౧॥
సరస్వతీం తార్క్ష్యయానాం విష్ణుఘ్నీం విష్ణుదేవతామ్॥
జగతీ చ్ఛందసా యుక్తాం ధ్యాయే దేకాక్షరాం పరామ్॥

పాదాది మస్తకాన్త న్యాసః.

గాయత్రీ తంత్రే.

పాదాది మస్తకాంతంచ న్యాసంకుర్యా ద్విశాలధీః॥
వినాన్యాసం జపేద్యస్తు గాయత్రీ విఫలా భవేత్॥ ౩౩౩॥
వినాముద్రాం న్యసేద్యస్తు న్యాసోభవతి నిష్ఫలః॥
యతిస్తు పంచ ముద్రాభి న్యాసంకుర్యాత్ప్రయత్నతః॥౩౩౪॥
గృహీచయత్నతఃకుర్యాత్త్రిసంధ్యంతత్త్వ(౨౪)ముద్రయా॥

పంచపూజాయాముద్రా లక్షణం

కనిష్ఠాంగుష్ఠయోగేన తర్జన్యంగుష్ఠ యోస్తథా॥ ౩౩౫॥
అంగుష్ఠా తర్జనీభ్యాంచ మధ్యమాంగుష్ఠయో స్తథా॥
తర్జన్యంగుష్ఠ సంయోగాత్ పంచముద్రాః ప్రకీర్తితాః॥
పాదాది మస్తకాంతంచ భూర్భువః స్వర్న్యసేత్ సుధీః॥
సప్తధా విన్యసేత్ విద్వాన్ గాయత్రీం క్రమయోగతః॥
పాదాంగుష్ఠే న్యస్యేత్ యోగీ తకారం భావయేత్పరమ్॥
త్సకారం గుల్ఫయోర్మధ్యే వికారం జంఘయోస్తథా॥
తుకారం జానునోర్మధ్యే వకారంచోరు మధ్యతః॥
రేకారం గుహ్యదేశేచ ణికారం వృషణే న్యసేత్॥ ౩౩౯॥
యంకారం కటిదేశేచ భకారం నాభిమండలే॥
గోకారం జఠరేన్యస్య దేకారం స్తనయోర్న్యసేత్॥
వకారం హృదిమధ్యేచ స్యకారం తుగళే న్యసేత్॥
ధీకారం వదనే భద్రే మకారం తాలు విన్యసేత్॥ ౩౪౧॥
హికారం నాసికాగ్రే చ ధిగారం చక్షుషోర్న్యసేత్॥
యోకారం ప్రథమంయోగీ భ్రువోర్మధ్యేచ విన్యసేత్॥
ద్వితీయంచ తతోజ్ఞేయం లలాటేచ నసంశయః॥
నఃకారం పూర్వవక్త్రేచ ప్రకారం దక్షిణేముఖే॥ ౩౪౩॥
చోకారం పశ్చిమేతద్వత్ దకారం చోత్తరేతథా॥
యాత్కారం మూర్ధ్ని విజ్ఞేయం సర్వం వ్యాప్యస్థితంసదా॥

పూజావిధానం.

గాయత్రీ తంత్రే.

అధునా సంప్రవక్ష్యామి గాయత్ర్యాః పూజనం ప్రియే॥
ఉపాసితస్య మంత్రస్య యథాపూజా విధీయతే॥ ౩౪౫॥
గాయత్ర్యాః పూజనం భద్రే తథైవ కథయామి తే॥
శివపూజా శక్తిపూజా విష్ణుపూజాదికా చ యా॥ ౩౪౬॥
సర్వాపూజా వృథా భద్రే గాయత్రీ పూజనం వినా॥
పూజామంటప మాగత్య గాయత్ర్యాచమనం చరేత్॥ ౩౪౭॥
గాయత్ర్యాః ప్రథమం బీజం పూజాస్థానే న్యసేత్ సుధీః॥
కుశాసనే చోపవిశ్య ప్రాణాయామం సమాచరేత్॥ ౩౪౮॥
పూరకాది క్రమేణైవ గాయత్ర్యాః ప్రాణధారణమ్॥
సామాన్యార్ఘ్యం తతః కుర్యాత్ పూర్వోక్త క్రమవర్త్మనా॥
గాయత్రీం సకృదుచ్చార్య తామ్రపాత్రే జలం క్షిపేత్॥
తీర్థమావాహ్య యత్నేన గాయత్రీం ప్రజపేత్తతః॥ ౩౫౦॥
తతో ధేన్వా మృతీకృత్య ప్రథమాష్టాక్షరేణ వై॥
ద్వితీయాష్టాక్షరైర్విప్రో జలం వీక్ష్య ప్రశాంతయే॥ ౩౫౧॥
తృతీయాష్టాక్షరైర్దేవి జలైరాత్మ విశోధనమ్॥
అనేనైవ విధానేన సృష్టి స్థితి లయాత్మకమ్॥ ౩౫౨॥
పూజనం పరమేశాని తథైవ ఫలదాయకమ్॥
సౌరం పీఠం యజేత్తత్ర దీప్తాది నవ శక్తిభిః॥ ౩౫౩॥

దీప్తా సూక్ష్మా జయా భద్రా విభూతి ర్విమలా పునః॥
అఘోరా విద్యుతా సర్వతోముఖీ పీఠ శక్తయః॥ ౩౫౪॥
మూలమంత్రేణ క్లృప్తాయాం మూర్తౌ దేవీం ప్రపూజయేత్॥

సర్వాణతంత్రే.

బీజన్యాసాదికం కృత్వా పూజయేత్తాం త్రివర్గదామ్॥ ౩౫౫॥
హాలా హాలాదికం (భూర్భువస్స్వః) మంత్రంసమస్తంపరమే
శ్వరి॥సముచ్చార్య దదేత్పాద్యం సావిత్రీం ఖియుతాం తతః॥
త్యాగాత్మక మనుం (నమః)పశ్చాత్ యథావిభవవిస్తరైః॥
పూజయే ద్బహుయత్నేన నాన్యథా బ్రాహ్మణ స్మృతః॥౩౫౬॥

శారదాయామ్.

కోణేషు త్రిషు సంపూజ్యాఃబ్రాహ్మ్యాద్యాఃశ్శక్తయోబహిః॥
ఆదిత్యాద్యాస్తతః పూజ్యా ఉషాది సహితాః క్రమాత్॥
తతః షడంగా న్యభ్యర్చ్య కేసరేషు యథావిధి॥
ప్రహ్లాదినీం ప్రభాం పశ్చాత్ నిత్యాం విశ్వంభరాం పునః॥
విలాసినీం ప్రభావతీం జయాం శాంతాం యజేత్ పునః॥
కాంతిం దుర్గా సరస్వత్యౌ విద్యారూపాస్తతః పరమ్॥౩౬౦॥
విశాలా సహితా మైశీం వ్యాపినీం విమలాం యజేత్॥
తమోపహారిణీం సూక్ష్మాం విశ్వయోనిం జయావహాం॥ ౩౬౧॥
పద్మాలయాం పరాంశోభాం పద్మరూపాంతతోర్చయేత్॥
బ్రాహ్మ్యాద్యాః సాయుధా బాహ్యే పూజయేత్ ప్రోక్తలక్షణాః॥

తతోభ్యర్చేద్గ్రహాన్ బాహ్యే శక్రాదీనాయుధైస్సహ॥
ఇత్థమావరణై ర్దేవాన్ దశభిః పరిపూజయేత్॥ 3౬3॥
ధర్మార్థ కామ మోక్షాణాం భోక్తాస్యా ద్ద్విజ సత్తమః॥

నిర్వాణతంత్రే.

ద్రవ్యాభావే వరారోహే పాద్యాద్యై రుదకాత్మకైః॥ 3౬౪॥
పూజయిత్వా జపేద్దేవీం గాయత్రీం పరమాక్షరీమ్॥

తథైవమన్వాదిస్మృతిః

తైలం ప్రతినిధిం కుర్యా ద్ఘృతార్థే యాజ్ఞికోయది॥ 3౬౫॥
ప్రకృత్యైవ తదాహారామె బ్రూయా ద్ఘృతవతీ మితి॥

జపఫలం. నిర్వాణతంత్రే.

దశభి ర్జన్మజనితం శతేనాపి పురాకృతమ్ 3౬౬॥
త్రిజన్మజం సహస్రేణ గాయత్రీ హంతి పాతకమ్॥

విశేషజపఉక్తిః. గాయత్రీతంత్రే.

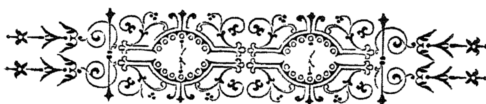
గాయత్ర్యా పుటితం కృత్వా ఇష్టమంత్రం జపేత్ శతమ్॥3౬౭॥
ఇష్టమంత్రేణ పుటితాం గాయత్రీం ప్రజపే చ్ఛతమ్॥
ఏతజ్జపం మహేశాని ఆధారాధేయ ముత్తమమ్॥ 3౬౮॥
వినాఽఽధారం మహేశాని ఆధేయేన వినా తథా॥
నాధారం సిధ్యతే భద్రే ఆధేయంచ న సిధ్యతి॥ 3౬౯॥
సర్వేషు విష్ణు మంత్రేషు సౌరె గాణపతే తథా॥
ఆధారాధెయ భావస్తు సర్వత్ర వరవర్ణిని॥ 3౭0॥

సాంజనం లోచనం కృత్వా యస్తూర్ణం ప్రవిశేత్ గృహమ్॥
నపశ్యేచ్చక్షుషా కించిత్ గృహ మధ్యేషు యత్ స్థితమ్॥ ౩౨౧॥
ఏవమాధార మాధేయం యః కరోతి ద్విజాతిజః॥
అక్షరోజాయతే భద్రే లక్షజాపా న్నసంశయః॥ ౩౨౨॥
నచజీవాత్మనో భిన్నా గాయత్రీ బ్రహ్మరూపిణీ॥
గాయత్రీ నహి భిన్నా స్యా జ్జీవాత్మా తత్స్వరూపయుక్॥ ౩౨౩॥
సర్వదా ఉభయోరైక్యం నారికేళే యథోదకమ్॥
ద్విజాతిః కథ్యతే దేవ భావ ఏవహి బ్రాహ్మణః॥ ౩౨౪॥
యథాస్పర్శమణి స్పర్శాత్ తామ్రోఽపి కాంచనంభవేత్॥
గాయత్రీ సహితోహ్యాత్మా ద్విజాత్మా తేనఈరితః॥ ౩౨౫॥

గాయత్రీతంత్రే

జపేత్సూర్యముఖోనిత్యం నాస్తి దిఙ్నియమః క్వచిత్॥
గాయత్రీం ప్రజపేన్నిత్యం త్రిసంధ్యం నాత్ర సంశయః॥ ౩౨౬॥
అశౌచేతు మహేశాని గాయత్రీం మనసా స్మరేత్॥
గాయత్రీ బహురూపాచ త్రిసంధ్యా ధ్యానమేవచ॥ ౩౨౭॥
ఓం) మహేశ వదనోత్పన్నా విష్ణోర్హృదయ సంస్థితా॥
బ్రహ్మణా సమనుజ్ఞాతా గచ్ఛదేవి యథేచ్ఛయా॥ ౩౨౮॥
ఇతిమంత్రం సముచ్చార్య దేవ్యావామకరేబుధః॥
సమర్పయేజ్జప ఫలం తతః స్తోత్రాదికం పఠేత్॥ ౩౨౯॥
జపాదౌ జపశేషేచ గాయత్రీ కవచం పఠేత్.

ఓం తత్సత్.



యజుర్వేద సంధ్యా వందనం.

హరిః ఓం అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాం గతోపివా।
యః స్మరేత్పుండరీకాక్షం సబాహ్యాభ్యంతర శ్శుచిః॥

ఇతితీర్థేన శిరసిప్రోక్షణం కృత్వా।

ఆచమనం.

ఓం కేశవాయస్వాహా
ఓం నారాయణాయస్వాహా
ఓం మాధవాయస్వాహా } బ్రహ్మతీర్థేన ముక్తాంగుష్ఠకనిష్ఠికయా త్రిరప ఆచమ్య

ఓం గోవిందాయనమః
ఓం విష్ణవేనమః } హస్త ప్రక్షాళనంకృత్వా

ఓం మధుసూదనాయనమః
ఓం త్రివిక్రమాయనమః } బ్రహ్మతీర్థేన ఓష్ఠౌ పరిమృజ్య

ఓం వామనాయనమః
ఓం శ్రీధరాయనమః } శిరసిప్రోక్ష్య

ఓం హృషీకేశాయనమః
ఓం పద్మనాభాయనమః } హస్తౌప్రక్షాళ్య

ఓం దామోదరాయనమః అంగుళీభిః బ్రహ్మరంధ్రేవిన్యస్య

ఓం సంకర్షణాయనమః ముష్టినాచుబుకేవిన్యస్య

ఓం వాసుదేవాయనమః } అంగుష్ఠానామికాభ్యాం దక్షవామక్రమేణనే
ఓం ప్రద్యుమ్నాయనమః } త్రయోర్విన్యస్య
ఓం అనిరుద్ధాయనమః
ఓం పురుషోత్తమాయనమః } అంగుష్ఠతర్జనీభ్యాం నాసికయోర్విన్యస్య
ఓం అధోక్షజాయనమః
ఓం నారసింహాయనమః } అంగుష్ఠకనిష్ఠికాభ్యాం శ్రోత్రయోర్విన్యస్య
ఓం అచ్యుతాయనమః మధ్యమాంగుష్ఠాభ్యాం నాభౌ విన్యస్య
ఓం జనార్దనాయనమః సర్వాంగుళీభిః హృదయే విన్యస్య
ఓం ఉపేంద్రాయనమః సర్వాంగుళీభిః మూర్ధ్ని విన్యస్య
ఓం హరయేనమః
ఓం శ్రీకృష్ణాయనమః } అంగుష్ఠమధ్యమాభ్యాం భుజయోర్విన్యసేత్

శ్లో॥ నాచామేదాసనస్థాంఘ్రిః నబద్ధాసన ఏవవా ॥
నప్రసారితపాదోవా బహిర్జానుకరోపివా॥

అసుర నిరాసనం.

ఉత్తిష్ఠంతుచ భూతా బ్యాయ ఏతేభూమి భారకాః।
ఏతేషా మవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే॥
భూతప్రేత నిరసనార్థం తీక్ష్ణన త్రాసనంకృత్వా,

ప్రాణాయామః.

ఓం దేవీ గాయత్రీ ఛందః ప్రాణాయామే వినియోగః॥
ఓం భూః-ఓం భువః-ఓగ్ం సువః ఓం మహః-ఓం జనః-
ఓం తపః-ఓగ్ంసత్యం-ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య

ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ - ఓ మాపోజ్యోతీరసోమృతంబ్రహ్మ భూర్భువ స్సువరోమ్॥

ముకుళిత తర్జనీమధ్యమేన కనిష్ఠానామికాంగుష్ఠైః పూరకేన సప్తదశవారం ప్రాణానాయమ్య కుంభకేన కుంభకంకృత్వా మంత్రాణిమనసా త్రిరుచ్చార్య రేచకేన నిస్సార్య దక్షిణంశ్రోత్రం స్పృశేత్ ఇత్యేకః ప్రాణాయామః.

సంకల్పః.

ఓం ఓం ఓం * మమఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం ప్రాతః (మాధ్యాహ్నిక-సాయం) సంధ్యాముపాసిష్యే. ఇతి సంకల్ప్య:

ప్రథమ మార్జనం.

౧. ఓం ఆపోహిష్ఠా మయోభువః
౨. ఓం తాన ఊర్జే దధాతన
౩. ఓం మహేరణాయ చక్షసే
౪. ఓం యోవశ్శివతమోరసః
౫. ఓం తస్య భాజయతేహనః
౬. ఓం ఉశతీరివమాతరః
౭. ఓం తస్మా అరంగమామవః
౮. ఓం యస్యక్షయాయ జన్వథ
౯. ఓం ఆపోజనయథాచనః

} అంగుష్ఠమధ్యమానామికాభిః మృగీముద్రయా ప్రతిమంత్రం అష్టైశిరసిప్రోక్షణం కుర్యాత్ అష్టమేన పాదయోః ప్రోక్షయేత్.

ఓంభూర్భువస్సువః ఇత్యాత్మానం జలేన పరిషిచ్య.

* కేచిదత్రసఙ్కల్పేశుభశోభనే ముహూర్తే ఇత్యాదిదేశకాలాదికముచ్చరంతి.

మంత్రాచమనం.

ఓం సూర్యశ్చ మామన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతే భ్యః। పాపేభ్యోరక్షన్తాం। యద్రాత్ర్యాపాపమకార్షం।మనసా వాచాహస్తాభ్యాం। పద్భ్యాముదరేణశిశ్నా। రాత్రిస్తదవ లుంపతు। యత్కించ దురితంమయి। ఇదమహం మామమృ తయోనౌ। సూర్యేజ్యోతిషి జుహోమి స్వాహా॥

ఇతి త్రికరణపాప విశుద్ధిం భావయన్ జలం పీత్వాచమ్య.

మాధ్యాహ్నిక సంధ్యాయాం.

ఓం ఆపః పునన్తు పృథివీం పృథివీ పూతా పునాతుమాం। పునంతుబ్రహ్మణస్పతి బ్రహ్మపూతా పునాతుమాం యదుచ్ఛిష్ట మభోజ్యం యద్వాదుశ్చరితం మమ। సర్వం పునంతుమామా పోఽసతాంచ ప్రతిగ్రహగ్ స్వాహా॥

ఇతి ప్రాతఃకాలవత్ కుర్యాత్.

సాయం సంధ్యాయాం

ఓం అగ్నిశ్చ మామన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతే భ్యః। పాపేభ్యోరక్షన్తాం। యదహ్నాపాపమకార్షం। మనసా వాచాహస్తాభ్యాం। పద్భ్యాముదరేణశిశ్నా। అహస్తదవలుం పతు। యత్కించ దురితంమయి। ఇదమహం మామమృతయో నౌ। సత్యేజ్యోతిషి జుహోమి స్వాహా।

ఇతి పూర్వవత్ కుర్యాత్

* ద్వితీయమార్జనమ్.

౧. ఓం దధిక్రావ్ణ్ణో అకారిషం జిష్ణోరశ్వస్య వాజినః ౨. ఓం సురభినో ముఖాకరత్ ప్రణఆయూగ్ంషి తారిషత్.	ద్వివారం శిరసి మంత్రతో ప్రోక్షయేత్.
3. ఓం ఆపోహిష్ఠామయోభువః ౪. ఓం తానఊర్జేదధాతన ౫. ఓం మహేరణాయచక్షసె ౬. ఓం యోవశ్శివతమోరసః ౭. ఓం తస్యభాజయతేహనః ౮. ఓం ఉశతీరివమాతరః ౯. ఓం తస్మాఅరంగమామవః ౧౦. ఓం యస్యక్షయాయజిన్వథ ౧౧. ఓం ఆపోజనయథాచనః	అంగుష్ఠ మధ్యమా నామికాభిః మృగీముద్రయా ప్రతిమంత్రం అంతేశిరసిప్రోక్షణంకుర్యాత్ అష్టమేన పాదయోః ప్రోక్షయేత్.

---

* ఏతాని మార్జనాని పాపశుధ్యర్థం మార్జనకాలె,

శ్లో॥ నేసథత్రయ మాకాశే మస్తకే వరవత్రయమ్ ॥

నకారత్రయమఙ్ఘ్రిభ్యాం శేషం శిరసి మార్జయేత్ ॥

ఇతి వచన రీత్యా ఆపోహిష్ఠాది నవమన్త్రై ప్రోక్షణేషు తృతీయ చతుర్థాష్టమమన్త్రైః ఆకాశేచ, ప్రథమ షష్ఠ సప్తమ మన్త్రైః శిరసి చ, ద్వితీయ పంచమ నవమైః పాదయోశ్చ, శేషైః మన్త్రైః పూర్వోక్త శిరసిచ మార్జయేత్.

౧౨ ఓం హిరణ్యవర్ణా᳚శ్శుచయః పావకా యాసుజాతః కశ్యపోయాస్వింద్రః । అగ్నింయాగర్భం దధిరేవిరూపా స్తానఆప శ్శగ్ స్యోనా భవంతు॥

౧౩ ఓం యాసాగ్ంరాజా వరుణోయాతి మధ్యేసత్యానృతే అవపశ్యఞ్జనానాం। మధుశ్చుత శ్శుచయోయాఃపావకా స్తానఆప శ్శగ్గ్ స్యోనాభవంతు.

౧౪ ఓం యాసాందేవా దివికృణ్వంతి భక్షంయా అంతరిక్షే బహుధాభవంతి । యాఃపృథివీం పయసోన్దన్తి శుక్రాస్తాన ఆప శ్శగ్గ్ స్యోనా భవంతు.

౧౫ ఓం శివేనమాచక్షుషా పశ్యతాపశ్శివయా తనోపస్పృశతత్వచంమే।సర్వాగ్ం అగ్నీగ్ం రప్సుషదో హువేవో మయివ ర్చోబలమోజోనిధత్త ॥

ఇతి చతుర్ణాం అంతే శిరసి మార్జయేత్.

పాపవిమోచనమంత్రః.

దుపదాదివముంచతు । ద్రుపదాదివేన్ముముచానః । స్విన్న స్నాత్వీమలాదివ । పూతంపవిత్రేణేవాజ్యం।ఆపశ్శుంధన్తుమైనసః॥

ఇతి చుళకిత తీర్థమాఘ్రాయ మలమోచనం కుర్వన్విసృజ్య । ఆచమ్య = ప్రాణానాయమ్య =

ఓం ఓం ఓం *మమఉపాత్త సమస్తదురితక్షయద్వారా శ్రీ పరమేశ్వరప్రీత్యర్థం ప్రాతః (మాధ్యాహ్నిక) సాయం) సంధ్యాఽర్ఘ్యప్రదానం కరిష్యే.

అర్ఘ్యప్రదానం.

౧ ఓం భూర్భువస్సువః।తత్సవితుర్వరేణ్యం ।భర్గో దేవస్య ధీమహి।ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ .

ఇతి త్రిరర్ఘ్యం సూర్యాభిముఖోదత్వా, ప్రాణానాయమ్య "కాలాతీత ప్రాయశ్చిత్తార్ఘ్యం కరిష్యే" ఇతి సంకల్ప పూర్వవదేకమర్ఘ్యందత్వా.

ఓం భూర్భువస్సువః

ఇత్యాత్మానం జలేన పరిషిచ్య,

అసావాదిత్యోబ్రహ్మ బ్రహ్మైవ సత్యం బ్రహ్మైవాహం

యోసావాదిత్యోహిరణ్మయః పురుష స్సఏవాహమస్మి

ఇత్యాత్మ ప్రదక్షిణంకృత్వా.

ఉత్తిష్ఠ దేవిగంతవ్యం పునరాగమనాయచ।
ప్రసీద దేవి తుష్టాత్వం ప్రవిశ్య హృదయం మమ॥

యత్ప్ర)దక్షిణం ప్రక్రమంతి తేనపాప్మాన మవధూన్వన్త్యద్యం తమ స్తంయం స్త మాదిత్యమభిధ్యాయన్ కుర్వన్ బ్రాహ్మణోవిద్వాన్ త్సకలం భద్రమశ్నుతే ఽసావాదిత్యోబ్రహ్మేతిబ్రహ్మైవస న్స్)ర్వ్హాప్యేతి యఏవంవేద,

మాధ్యాహ్నిక సంధ్యాయాం ప్రథమార్ఘ్యమంత్రః

౧ ఓం హగ్ంసశ్శుచిష ద్వసురంతరిక్ష సద్ధోతా వేదిష దతిథిర్దురోణసత్। నృషద్వ రసదృత సద్వ్యోమ సదబ్జా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతం బృహత్,

ఇత్యేకార్ఘ్యం, గాయత్ర్యా ద్వితీయార్ఘ్యంచ దత్వా.
శేషం ప్రాతస్సంధ్యావత్.

సాయంసంధ్యాయాం అర్ఘ్యప్రదానం ప్రాతఃకాలవత్ సమానం.

గాయత్ర్యావాహనం,

ఓమిత్యేకాక్షరంబ్రహ్మ-అగ్నిర్దేవతా బ్రహ్మఇత్యార్షం।
గాయత్రంఛందం పరమాత్మంసరూపం-సాయుజ్యంవినియోగం॥

ఆయాతువరదాదేవీ అక్షరం బ్రహ్మసమ్మితం॥
గాయత్రీం ఛందసాంమాతేదం బ్రహ్మజుషస్వమె॥

యదహ్నాత్కురుతెపాపం తదహ్నాత్ప్రతిముచ్యతే।
యద్రాత్ర్యాత్కురుతేపాపం తద్రాత్ర్యాత్ప్రతిముచ్యతే॥

సర్వవర్ణేమహాదేవి సంధ్యావిద్యే సరస్వతి।
ఓజోసి సహోసి బలమసి భ్రాజోసి దేవానాంధామనామాసి

విశ్వమసి విశ్వాయుః సర్వమసి సర్వాయు రభిభూరోం॥

గాయత్రీమావాహయామి సావిత్రీమావాహయామి సరస్వతీమావాహయామి ఛందర్షీనావాహయామి శ్రియమావాహయామి	ఇత్యంజలినాగాయత్రీస్వహృదిమావాహయ్య, సూర్యాభిముఖస్థిత్వా గాయత్రీం ధ్యాయేత్.

గాయత్ర్యాగాయత్రీఛందో విశ్వామిత్రఋషిః సవితాదే
వతాఽగ్నిర్ముఖం బ్రహ్మశిరో విష్ణుర్హృదయగ్ం రుద్రశ్శిఖా

పృథివీయోనిః ప్రాణాపాన వ్యానోదాన సమానాస ప్రాణా శ్వేత
వర్ణా సాంఖ్యాయనసగోత్రా గాయత్రీచతుర్వింశత్యక్షరా త్రి
పదాషట్కుక్షిః పంచశీర్షోపనయనే వినియోగః॥

ఇతి తత్తత్స్థానేషు తత్తద్దేవతా ఆవాహ్య.

ఆచమనంకృత్వా శుచౌదేశే ఉపవిశ్య జపం కుర్యాత్

స్థలశుద్ధిం విధాయ

కుశాజినాద్యాసనే సూర్యాభిముఖ ఉపవిశ్య జపం కుర్యాత్

ఆబ్రహ్మ లోకాదాశేషాత్ ఆలోకా లోక పర్వతాత్।
ఏవసంతి ద్విజాదేవాః తెభ్యో నిత్యం నమోనమః॥

అపసర్పంతుతే భూతాః యెభూతా భువిసంస్థితాః।
యేభూతా విఘ్నకర్తారః తేగచ్ఛంతు శివాజ్ఞయా॥

ఆసన మంత్రస్య పృథివ్యాం మెరుపృష్ఠఋషిః-సుతలం ఛం
దః-కూర్మో దేవతా-ఆసనేవినియోగః.

పృథివిత్వయాధృతా లోకాః దేవిత్వం విష్ణునాధృతా।
త్వంచధారయ మాందేవీ పవిత్రంకురుచాసనం॥

శుక్లాంబరధరత్రయో=

ఇత్యాసనె ఉపవిశ్య పూర్వోక్తవత్ ప్రాణాయామత్రయం కృత్వా.

గాయత్రీధ్యానం.

ఆయాత్విత్యనువాకస్య - వామదేవఋషిః - అనుష్టుప్ఛం
దః గాత్రీదేవతా- గాయత్ర్యావాహనేవినియోగః॥ఆయాతు=

ఆవాహయామి॥ సావిత్ర్యా ఋషిః విశ్వామిత్రః - దేవీగాయ
త్రీఛందః సవితా దేవతా గాయత్రీ మంత్రజపేవినియోగః.

ప్రణవస్య ఋషిర్బ్రహ్మా - దైవీగాయత్రీ ఛందః - పరమా
త్మా దేవతా - భూరాది సప్త వ్యాహృతీనాం - అత్రి భృగు
కుత్స వసిష్ఠ గౌతమ కాశ్యప ఆంగీరస ఋషయః॥ గాయత్ర్యుష్ణి
గనుష్టు బ్బృహతీపఙ్క్తి త్రిష్టు బ్జగత్యః ఛందాంసి॥ అగ్నివాయ్వ
ర్కవాగీశవరుణేంద్ర విశ్వేదెవా దేవతా॥ సావిత్ర్యా ఋషిః విశ్వా
మిత్రః దేవీగాయత్రీఛందః - సవితా దేవతా - గాయత్రీశిరసః -
బ్రహ్మఋషిః - అనుష్టుప్ ఛందః - పరమాత్మా దేవతా - ప్రా
ణాయామేవినియోగః ॥ దశప్రాణాయామం కృత్వా ప్రాతః
(మధ్యాహ్నిక) సాయంసంధ్యాగాయత్రీమహామంత్ర జపంకరిష్యే.

అథ కరాంగన్యాసః.

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే అంగుష్ఠాభ్యాంనమః
ఓం వరేణ్యం విష్ణ్వాత్మనే తర్జనీభ్యాంనమః
ఓం భర్గోదేవస్య రుద్రాత్మనె మధ్యమాభ్యాంనమః
ఓం ధీమహి సత్యాత్మనే అనామికాభ్యాంనమః
ఓం ధియోయోనః జ్ఞానాత్మనె కనిష్ఠికాభ్యాంనమః
ఓం ప్రచోదయాత్ పరమాత్మనే కరతల కరపృష్ఠాభ్యాంనమః.

అంగుష్ఠయో స్తర్జనీభ్యాం ఇతరాంగుళీనాం అంగుష్ఠాభ్యాంచ న్యాసంకృ
త్వా అంత్యమంత్రెణ పరస్పరం హస్తౌ ఉపర్యధశ్చ మార్జయెదితికరన్యాసః.

అథ అంగన్యాసః.

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే హృదయాయనమః
ఓం వరేణ్యం విష్ణ్వాత్మనే శిరసేస్వాహా
ఓం భర్గోదేవస్య రుద్రాత్మనే శిఖాయైవషట్
ఓం ధీమహి సత్యాత్మనె కవచాయహుం
ఓం ధియోయోనః జ్ఞానాత్మనే నేత్రత్రయాయవషట్
ఓం ప్రచోదయాత్ సర్వాత్మనే అస్త్రాయఫట్
ఓం భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః.

ఇతి తత్తదంగేషు హస్తాభ్యాం విన్యస్య అస్త్రాయఫడితి మంత్రేణ హస్త తాడనం కృత్వా, దిగ్బంధ ఇతి ఛోటికయా శిరోవేష్టయె దిత్యంగన్యాసః.

ధ్యానం.

ముక్తావిద్రుమహేమనీలధవళచ్ఛాయై ర్ముఖై స్త్రీక్షణైః।
యుక్తామిందుకలా నిబద్ధ మకుటాం తత్వార్థవర్ణాత్మికాం॥
గాయత్రీం వరదాభయాం కుశకశా శ్శూలం కపాలంగదాం।
శంఖం చక్ర మథారవింద ముకుళం హస్తై ర్వహంతీంభజే॥
యోదేవ స్సవితాస్మాకం ధియోధర్మాది గోచరాః॥
ప్రేరయే త్తస్యయద్భర్గః తద్వరేణ్యముపాస్మహే॥

ముద్రాః.

సుముఖం సంపుటంచైవ వితతం విస్తృతంతథా।
ద్విముఖం త్రిముఖంచైవ చతుః పంచ ముఖంతథా॥

షణ్ముఖో ధోముఖంచైవ వ్యాపకాఞ్జలికంతధా।
శకటం యమపాశంచ గ్రధితం సమ్ముఖో న్ముఖం॥

ప్రలంబం ముష్టికంచైవ మత్స్యః కూర్మ వరాహకం।
సింహాక్రాంతం మహాక్రాంతం ముద్గరం పల్లవం తధా॥

చతుర్వింశతి ముద్రాహై గాయత్ర్యా సుప్రతిష్ఠితాః ।
*(ఇతిముద్రానజానాతి గాయత్రీ విఫ్ఫలాభ వేత్॥)
ఏతాముద్రాః (౨౭౨) పత్రోక్త కరాది విన్యాసేన దర్శయిత్వా॥

పంచన్యాసపూజా.

ఓం లం పృథివీతత్వాత్మనే గంధం సమర్పయామి
ఓం అం ఆకాశతత్వాత్మనే పుష్పం సమర్పయామి
ఓం యం వాయుతత్వాత్మనె ధూప మాఘ్రా)పయామి
ఓం రం తేజస్తత్వాత్మనే దీపం దర్శయామి
ఓం వం అమృత తత్వాత్మనె అమృతనై వేద్యం సమర్పయామి.
ఇతిపంచోపచారాన్ (౨౮౪) పత్రోక్తరీత్యాన్యాసెన పూజయెత్-
యధోక్త సంఖ్యయా జపంకృత్వా

జపానంతర న్యాసః.

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే హృదయాయ నమః
ఓం వరేణ్యం విష్ణ్వాత్మనే శిరసే స్వాహా
ఓం భర్గోదేవస్య రుద్రాత్మనే శిఖాయై వౌషట్
ఓం ధీమహి సత్యాత్మనే శ్రోత్రాయ కవచాయహుం

ఓం ధియోయోనః జ్ఞానాత్మనె నేత్రాభ్యాం వషట్
ఓం ప్రచోదయాత్ సర్వాత్మనె అస్త్రాయ ఫట్

ఇతిపూర్వవత్ అంగన్యాసం కుర్యాత్.

ఓం భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్విమోకః.

ఇతి ఛోటికయాశిరోవేష్టనం కృత్వా,

ఓంతత్సద్బ్రహ్మార్పణమస్తు.

ధ్యానం॥ ముక్తావిద్రుమ = ఉపాస్మహే॥

ఉత్తరముద్రాః॥సురభిర్జ్ఞానచక్రంచ యోనిః కూర్మోథపంకజం॥ లింగంనిర్యాణ ముద్రాచే త్యష్టముద్రాః ప్రకీర్తితాః॥

లమిత్యాదిపంచపూజాంచకుర్యాత్.

ప్రాతః సంధ్యోపస్థానం.

ప్రాణా నాయమ్య॥ ప్రాతః స్సంధ్యోపస్థానం కరిష్యే.

ఉత్తమెశిఖరేదేవి భూమ్యాంపర్వతమూర్ధని । బ్రాహ్మణే భ్యోహ్యనుజ్ఞాతా గచ్ఛందేవియథాసుఖం।మిత్రస్య చర్షణీధృతః శ్రవోదేవస్యసానసిం । సత్యంచిత్రశ్రవస్తమం । మిత్రోజనాన్ యాతయతి ప్రజానన్ మిత్రోదాధారపృథివీముతద్యాం । మిత్రః కృష్టీ రనిమిషాభిచష్టె సత్యాయహవ్యం ఘృతవద్విధేమ । ప్రసమిత్రమర్తో అస్తుప్రయస్వాన్ యస్తఆదిత్యశిక్షతివ్రతేన।నహన్యతేనజీయతేత్వోతోనైనమగ్ంహోఅశ్నోత్యంతితోనదూరాత్॥

ఓం నమః ప్రాచ్యైదిశే యాశ్చ దేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇతి ప్రాచీందిశం నమస్కృత్య.

నమో దక్షిణాయైదిశే యాశ్చ దేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇతి దక్షిణాం దిశం నమస్కృత్య.

నమః ప్రతీచ్యైదిశే యాశ్చ దేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇతి ప్రతీచీం దిశం నమస్కృత్య.

నమ ఉదీచ్యైదిశే యాశ్చ దేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇత్యుదీచీం దిశం నమస్కృత్య.

నమ ఊర్ధ్వాయైదిశే యాశ్చ దేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇత్యూర్ధ్వాం దిశం నమస్కృత్య.

నమో ధరాయైదిశే యాశ్చ దేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇత్యధరాం దిశం నమస్కృత్య.

నమో వాంతరాయైదిశే యాశ్చ దేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇతి విదిశో నమస్కృత్య

నమో గంగాయమునయోర్మధ్యేయెవసంతి.
తేమేప్రసన్నాత్మానః చిరంజీవితం వర్ధయంతి.
నమో గంగా యమునయో ర్మునిభ్యశ్చనమః. } ఇతి సూర్యాభిముఖ ఋషీన్నమస్కృత్య.

౧. సంధ్యాయైనమః
౨. సావిత్ర్యైనమః
౩. గాయత్ర్యైనమః
౪. సరస్వత్యైనమః
౫. సర్వేభ్యో దేవతాభ్యోనమః
౬. దేవేభ్యోనమః
౭. ఋషిభ్యోనమః
౮. మునిభ్యోనమః
౯. గురుభ్యోనమః
౧౦. మాతృభ్యోనమః
౧౧. పితృభ్యోనమః
౧౨ కామోకార్షీన్మన్యురకార్షీన్నమోనమః.

సూర్యాభిముఖ ఆరభ్యచతస్రాదిశః ప్రణమ్యపునస్సూర్యాభి ముఖస్సర్వాభ్యో దేవతాభ్య ఇత్యాది తత్తద్దేవతా నమస్కారం దిఙ్నమస్కారంవాముకుళితహస్తఃకుర్యాత్.

పృథివ్యాపస్తేజో వాయురాకాశాత్ ఓం నమోభగవతే వాసుదేవాయ-యాగ్ంసదా సర్వభూతాని చరాణిస్థావరాణిచ। సాయంప్రాతర్నమస్యంతి సామాసంధ్యా అభిరక్షతు.

శివాయ విష్ణురూపాయ శివరూపాయ విష్ణవే।
శివస్య హృదయంవిష్ణు ర్విష్ణోశ్చ హృదయంశివః ॥

యథాశివ మయోవిష్ణుః ఏవంవిష్ణు మయశ్శివః।
యథాంతరం నపశ్యామి తథామే స్వస్తిరాయుషి॥

నమో బ్రహ్మణ్య దేవాయ గోబ్రాహ్మణ హితాయచ।
జగద్ధితాయ కృష్ణాయ శ్రీగోవిందాయ నమోనమః॥
నమోస్త్వనంతాయ సహస్రమూర్తయే।
సహస్ర పాదాక్షి శిరోరుబాహవే ॥
సహస్ర నామ్నే పురుషాయ శాశ్వతే ।
సహస్ర కోటియుగ ధారిణే నమః॥
ఆకాశాత్పతితం తోయం యథాగచ్ఛతి సాగరం॥
సర్వదేవ నమస్కారః కేశవం ప్రతిగచ్ఛతి॥
శ్రీకేశవంప్రతి గచ్ఛత్యోన్నమఇతి

ఇతితీర్థేన భగవదర్పణం కుర్యాత్.

మాధ్యాహ్నికసంధ్యాసూర్యోపస్థానం.

మాధ్యాహ్నికసన్ధ్యోపస్థానంకరిష్యే॥ ఉత్తమే=సుఖం.
ఓంఆసత్యేనరజసావర్తమానోనివేశయన్నమృతంమర్త్యం చ।హిరణ్యయేన సవితారథే నాదేవోయాతి భువనావి పశ్యన్. ఉద్వయంతమసస్పరి పశ్యంతోజ్యోతిరుత్తరం।దేవం దేవత్రా సూర్యమగన్మజ్యోతిరుత్తమం।ఉదుత్యం జాతవేదసం దేవంవహన్తి కేతవః।దృశేవిశ్వాయసూర్యం. చిత్రందేవానా ముదగాద నీకం చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్యాగ్నేః । ఆప్రాద్యావాపృథివీ అంతరిక్షగ్ం సూర్యఆత్మా జగత స్తస్థుషశ్చ। తచ్చక్షు ర్దేవ హితం పురస్తా చ్ఛుక్రముచ్చరత్.

పశ్యేమ	శరదశ్శతం	దక్షిణహస్త ముత్తానం సవ్యం న్యంచం కృత్వా హస్తయో ర్మధ్యమానామికాంగుళౌ అన్యోన్యాంగుష్ఠయో స్సంయోజ్య తర్జన్యౌ కనిష్ఠాంగుష్ఠయో స్సంయోజ్య మధ్యద్వారేణ సూర్యం పశ్యేత్.
జీవేమ	శరదశ్శతం	
నందామ	శరదశ్శతం	
మోదామ	శరదశ్శతం	
భవామ	శరదశ్శతం	
శృణవామ	శరదశ్శతం	
ప్రబ్రవామ	శరదశ్శతం	
అజీతాస్స్యామ	శరదశ్శతం	

జ్యోక్చ సూర్యం దృశే యఉదుగాన్మహతోర్ణవా ద్విభ్రాజమాన స్సరిరస్యమధ్యా త్సమావృషభో రోహితాక్ష స్సూర్యోవిపశ్చిన్మనసాపునాతు.

సంధ్యాయైనమః ఇత్యాది ప్రాతర్వత్.

సాయంసంధ్యోపస్థానం.

సాయంసన్ధ్యోపస్థానంకరిష్యే॥ ఉత్తమే=సుఖం॥

ఓం ఇమంమెవరుణ శ్రుధీహవ మద్యాచమృడయ । త్వామ వస్యురాచకే । తత్త్వాయామి బ్రహ్మణా వందమాన స్తదాశాస్తే యజమానో హవిర్భిః॥అహేడమానో వరుణెహవోధ్యురుశగ్ం సమాన ఆయుః ప్రమోషీః । యచ్చిద్ధితే విశోయథా ప్రదేవవ రుణవ్రతం।మినీమసి ద్యవిద్యవి. యత్కించేదం వరుణదైవ్యే జనే ఽభిద్రోహం మనుష్యాశ్చరామసి । అచిత్తీయత్తవ ధర్మాయుయో

వీమా మాన స్తస్య దేనసో దేవరీరిషః కితవాసోయద్రరిపుర్నదివియ
ద్వాఘాసత్యముతయన్నవిద్మ । సర్వాతావిష్య శిధిరేవదేవా ధా
తేస్యామ వరుణప్రియాసః॥

ఓం నమః ప్రతీచ్యైదిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః	ఇతి ప్రతీచీం దిశం నమస్కృత్య
నమ ఉదీచ్యైదిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః.	ఇత్యుదీచీం దిశం నమస్కృత్య.
నమః ప్రాచ్యైదిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః.	ఇతి ప్రాచీం దిశం నమస్కృత్య
నమో దక్షిణాయైదిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః.	ఇతి దక్షిణాం దిశం నమస్కృత్య
నమ ఊర్ధ్వాయైదిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః.	ఇత్యూర్ధ్వాందిశం నమస్కృత్య
నమో ఽధరాయైదిశేయాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ నమః.	ఇత్యధరాం దిశం నమస్కృత్య.
నమో ఽవాంతరాయైదిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః.	ఇతివిదిశోన్నమస్కృత్య.

సూర్యే ప్రాచ్యాం స్థితే ప్రాఙ్ముఖః నమః ప్రాచ్యైదిశ ఇతి మాధ్యాహ్నికేసాయం సంధ్యాయాంచ ప్రతీచ్యాంస్థితేనమః ప్రతీచ్యైదిశ ఇత్యాదిత త్తన్ముఖ స్థిత్వా మన్త్రానుచ్చరేత్ । ఊర్ధ్వాయైదిశ ఇత్యాది సూర్యాభిముఖఏవ తత్తద్దేవతా నమస్కారం కుర్యాత్.

నమో గంగాయమునయోర్మధ్యే యే వసంతి తే మే ప్రసన్నాత్మాన శ్చిరంజీవితం వర్ధయంతి.

నమో గంగాయమున యోర్మునిభ్యశ్చనమః.

సంధ్యాయై-సావిత్ర్యై-గాయత్ర్యై-ఇత్యాది—శ్రీకేశవంప్రతి గచ్ఛతోన్నమఇతి॥ ఇత్యంతం ప్రాతస్సంధ్యావత్.

ఉత్తమే శిఖరే జాతే భూమ్యాం పర్వత మూర్ధని ॥
బ్రాహ్మణేభ్యో భ్యనుజ్ఞాతా గచ్ఛ దేవి యథా సుఖం ॥

శ్రీగచ్ఛ దేవి యథా సుఖోన్నమ ఇతి.

స్తుతోమయా వరదా వేదమాతా ప్రచోదయంతీ పవనేద్విజాతా। అయుఃపృథివ్యాం ద్రవిణంబ్రహ్మవర్చసం మహ్యందత్వా ప్రజాతుం బ్రహ్మలోకం ॥

ఇదం ద్యావా పృథివీ సత్యమస్తు। పితర్మాత ర్యదిహోప బ్రువేవాం । భూతం దేవానా మవమే అవోభిః । విద్యామేషం వృజినం జీరదానం ॥

సర్వవేదేషుయత్పుణ్యాం సర్వతీర్థేషు యత్ఫలం ।
తత్ఫలం సమవాప్నోతి స్తుత్వాదేవం జనార్దనం ॥

వాసనాద్వాసుదేవస్య వాసితంతే జగత్త్రియం ।
సర్వభూత నివాసోసి వాసుదేవ నమో స్తుతే ॥

చతుస్సాగరపర్యంతం గోబ్రాహ్మణేభ్య శ్శుభం భవతు.
(ఏక, ద్వి, త్రి, పంచా, సప్త,) ఆర్షేయ ప్రవరాన్విత——

గోత్రః——ఆపస్తంబ సూత్రః యజుశ్శాఖాధ్యాయీ శ్రీ——శర్మా అహంభో అభివాదయే.

ఆచమ్య—

యస్యస్మృత్యాచ నామోక్త్యా తప స్సంధ్యా క్రియాదిషు। న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యోవందె తమచ్యుతం। మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం జనార్దన। యత్కృతంతు మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తు తే ॥

అనేన ప్రాతః (మాధ్యాన్హిక) సాయం)సంధ్యావందనేన భగవా_ సర్వాత్మకః తత్సర్వంశ్రీ వాసుదేవః ప్రీణాతు.

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ కరోమి యద్య త్సకలం పరస్మై న్నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

మధ్యే మంత్ర తంత్ర స్వర వర్ణ లోప దోష ప్రాయశ్చిత్తార్థం విష్ణోర్నామత్రయ మంత్రజపం కరిష్యే ॥

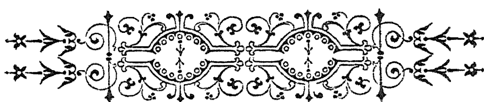
కేశవాయనమః నారాయణాయనమః మాధవాయనమః

కేశవనారాయణమాధవ కేశవనారాయణ మాధవేభ్యోనమః॥

ఓం తత్స ద్బ్రహ్మార్పణమస్తు.

యజుస్సంధ్యావన్దనం సమాప్తం.





ఋగ్వేద సంధ్యా వందనం.



హరిః ఓం అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాం గతోపివా।
యః స్మరేత్పుండరీకాక్షం సబాహ్యాభ్యంతర శ్శుచిః॥

ఇతితీర్థేన శిరసిప్రోక్షణం కృత్వా।

ఆచమనం.

ఓం కేశవాయస్వాహా ఓం నారాయణాయస్వాహా ఓం మాధవాయస్వాహా	బ్రహ్మతీర్థేన ముక్తాంగుష్ఠకనిష్ఠికయాత్రిర ప ఆచమ్య
ఓం గోవిందాయనమః ఓం విష్ణవేనమః	హస్త ప్రక్షాళనంకృత్వా
ఓం మధుసూదనాయనమః ఓం త్రివిక్రమాయనమః	బ్రహ్మతీర్థేన ఓష్ఠౌ పరిమృజ్య
ఓం వామనాయనమః ఓం శ్రీధరాయనమః	శిరసిప్రోక్ష్య
ఓం హృషీకేశాయనమః ఓం పద్మనాభాయనమః	హస్తౌ ప్రక్షాళ్య

ఓం దామోదరాయనమః అంగుళీభిః బ్రహ్మరంధ్రేవిన్యస్య

ఓం సంకర్షణాయనమః ముష్టినాచుబుకేవిన్యస్య

ఓం వాసుదేవాయనమః
ఓం ప్రద్యుమ్నాయనమః } అంగుష్ఠానామికాభ్యాం దక్షవామక్రమేణనేత్రయోర్విన్యస్య

ఓం అనిరుద్ధాయనమః
ఓం పురుషోత్తమాయనమః } అంగుష్ఠతర్జనీభ్యాం నాసికయోర్విన్యస్య

ఓం అధోక్షజాయనమః
ఓం నారసింహాయనమః } అంగుష్ఠకనిష్ఠికాభ్యాం శ్రోత్రయోర్విన్యస్య

ఓం అచ్యుతాయనమః మధ్యమాంగుష్ఠాభ్యాం నాభౌవిన్యస్య

ఓం జనార్దనాయనమః సర్వాంగుళీభిః హృదయే విన్యస్య

ఓం ఉపేంద్రాయనమః సర్వాంగుళీభిః మూర్ధ్నివిన్యస్య

ఓం హరయేనమః
ఓం శ్రీకృష్ణాయనమః } అంగుష్ఠమధ్యమాభ్యాం భుజయోర్విన్యసేత్

శ్లో॥ నాచామేదాసనస్థాంఘ్రిః నబద్ధాసన ఏవవా ॥
నప్రసారితపాదోవా బహిర్జాను కరోపివా॥

ఆసనమంత్రస్య పృథివ్యాః మేరుపృష్ఠఋషిః-కూర్మోదేవతా-సుతలంఛందః-ఆసనేవినియోగః-ఓం కూర్మాసనాయనమః - అనన్తాసనాయనమః॥

ప్రాణాయామః.

ఓం ప్రణవస్య పరబ్రహ్మఋషిః పరమాత్మా దేవతా దేవీ గాయత్రీ ఛందః ప్రాణాయామేవినియోగః॥ ఓం భూః-ఓం భువః ఓం సువః- ఓం మహః-ఓంజనః-ఓం తపః-ఓంసత్యం-ఓం. తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ -ఓ మాపోజ్యోతీరసోమృతంబ్రహ్మ భూర్భువ స్సువరోమ్॥

ముకుళిత తర్జనీమధ్యమేన కనిష్ఠానామికాంగుష్ఠైః పూరకేన సప్తదశవారం ప్రాణానాయమ్య కుంభకేన కుంభకంకృత్వా మంత్రాణిమనసా త్రిరుచ్చార్య రేచకేన నిస్సార్య దక్షిణంశ్రోత్రం స్పృశేత్ ఇత్యేకః ప్రాణాయామః.

సంకల్పః.

ఓం ఓం ఓం * మమఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం ప్రాతః (మాధ్యాహ్నిక-సాయం) సంధ్యాముపాసిష్యే.

ఇతి సంకల్ప్యః.

ప్రథమ మార్జనం.

ఆపోహిష్ఠేతి తిసృణాం సింధుద్వీపఋషిః- పరమాత్మాదేవతా-గాయత్రీచ్ఛందః-మార్జనేవినియోగః.

---

* కేచిదత్రసఙ్కల్పేశుభశోభనే ముహూర్త ఇత్యాదిదేశకాలాదికముచ్చరంతి.

౧. ఓం ఆపోహిష్ఠా మయోభువః
౨. ఓం తాన ఊర్జే దధాతన
౩. ఓం మహేరణాయ చక్షసే
౪. ఓం యోవశ్శివతమోరసః
౫. ఓం తస్య భాజయతేహనః
౬. ఓం ఉశతీరివమాతరః
౭. ఓం తస్మా అరంగమామవః
౮. ఓం యస్యక్షయాయ జిన్వథ
౯. ఓం ఆపోజనయథాచనః

అంగుష్ఠమధ్యమానామికాభిః మృగీముద్రయా ప్రతిమంత్రం ఆస్తే శిరసి ప్రోక్షణం కుర్యాత్ అష్టమేన పాదయోః ప్రోక్షయేత్.

ఓంభూర్భువస్సువః ఇత్యాత్మానం జలేన పరిషిచ్య.

మంత్రాచమనం.

సూర్యశ్చేత్యస్యమంత్రస్య - యాజ్ఞవల్క్యోపనిషద ఋషిః - సూర్యమామన్యుమన్యుపతయో రాత్రిదేవతా - ప్రకృతిశ్ఛందః-మంత్రాపః ప్రాశనే వినియోగః॥

ఓం సూర్యశ్చ మామన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతేభ్యః। పాపేభ్యోరక్షన్తాం। యద్రాత్ర్యాపాపమకార్షం।మనసా వాచాహస్తాభ్యాం। పద్భ్యాముదరేణశిశ్నా। రాత్రిస్తదవలుంపతు। యత్కించ దురితంమయి। ఇదమహం మామమృతయోనౌ। సూర్యేజ్యోతిషి జుహోమి స్వాహా॥

ఇతి త్రికరణ పాపవిశుద్ధిం భావయన్, అపః పీత్వాచమ్య.

మాధ్యాహ్నిక సంధ్యాయాం.

ఆపః పున న్త్విత్యస్యమంత్రస్య-పూతఋషిః పూతా దేవతా-అష్టిచ్ఛందః-అభ్యంతరశుధ్యర్థం అపాంప్రాశనేవినియోగః॥

ఓం ఆపఃపునంతు పృథివీం పృథివీ పూతా పునాతుమాం। పునంతుబ్రహ్మణస్పతిర్బ్రహ్మపూతాపునాతుమాం। యదుచ్ఛిష్ట మభోజ్యం యద్వాదుశ్చరితం మమ। సర్వం పునంతుమామాపోఽసతాంచ ప్రతిగ్రహం స్వాహా॥

ఇతి ప్రాతఃకాలవత్ కుర్యాత్.

సాయం సంధ్యాయాం

అగ్నిశ్చే త్యస్య మంత్రస్య-యాజ్ఞవల్క్యోపనిషదఋషిః-అగ్నిమన్యుమన్యుపతిర్దేవతా - ప్రకృతిశ్ఛంధః మంత్రాచమనే వినియోగః॥

ఓం అగ్నిశ్చ మామన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతేభ్యః। పాపేభ్యోరక్షన్తాం। యదహ్నాపాపమకార్షం। మనసా వాచాహస్తాభ్యాం। పద్భ్యాముదరేణశిశ్నా। అహ స్తదవలుంపతు। యత్కించ దురితంమయి। ఇదమహం మామమృతయోనౌ। సత్యేజ్యోతిషి జుహోమి స్వాహా॥

ఇతి పూర్వవత్ ఆపఃపీత్వాచమనం కుర్యాత్.

* ద్వితీయమార్జనమ్.

ఆపోహిష్ఠేతి తిస్రృణాం సింధుద్వీపఋషిః- పరమాత్మాదేవతా- గాయత్రీచ్ఛందః-పునర్మార్జనేవినియోగః॥

౩. ఓం ఆపోహిష్ఠామయోభువః
౪. ఓం తాన ఊర్జేదధాతన
౫. ఓం మహేరణాయచక్షసే
౬. ఓం యోవశ్శివతమోరసః
౭. ఓం తస్యభాజయతేహనః
౮. ఓం ఉశతీరివమాతరః
౯ ఓం తస్మా అరంగమామవః
౧౦. ఓం యస్యక్షయాయజిన్వథ
౧౧. ఓం ఆపోజనయథాచనః

అంగుష్ఠ మధ్యమా నామికాభిః మృగీముద్రయా ప్రతిమంత్రం అంతే శిరసి ప్రోక్షణం కుర్యాత్ అష్టమేన పాదయోః ప్రోక్షయేత్.

---

* ఏతాని మార్జనాని పాపశుద్ధ్యర్థం మార్జనకాలే,
శ్లో॥ సైసథత్రయమాకాశే మస్తకే వగవత్రయమ్ ॥
నకారత్రయమఙ్ఘ్రిభ్యశ్చ శేషం శిరసి మార్జయేత్ ॥

ఇతి వచన రీత్యా ఆపోహిష్ఠాది నవమన్త్రైః ప్రోక్షణేషు తృతీయ చతుర్థాష్టమమన్త్రైః ఆకాశేచ, ప్రథమ షష్ఠ సప్తమ మన్త్రైః శిరసి చ, ద్వితీయ పంచమ నవమైః పాదయోశ్చ, శేషైః మన్త్రైః పూర్వోక్త శిరసిచ మార్జయేత్.

శంనో దేవీ రభిష్టయ ఆపో భవంతు పీతయే । శంయోరభి స్రవంతునః ॥ ఈశానావార్యాణాం క్షయంతిశ్చర్షణీనాం । అపో యాచామిభేషజం ॥ అప్సుమె సోమో అబ్రవీత్ । అంతర్విశ్వానిభేషజా ॥ అగ్నించ విశ్వ శంభువం। ఆపశ్చ విశ్వభేషజం॥ వరూధం తన్వ 3 హేమమ జ్యోక్చ సూర్యం దృశే । ఇదమాపః ప్రవహత . యత్కించ దురితం మయి। యద్వాహ మభిదుద్రోహ యద్వాశేప ఉతానృతం । ఆపో అద్యాన్వచారిషం రసేన సమ గస్మహిపయస్వానగ్న ఆగహితంమా సంసృజవర్చసా । సస్సృషీ స్తదపో దివానక్తం చ ససృషీహి వరేణ్యక్రతురహం మాదేవీ రవసేహ్వే ఆపోమాం రక్షంతు॥

శాపవిమోచనమంత్రః.

భద్రన్న ఇత్యస్యమన్త్రస్య-ఐంద్ర విమద ఋషిః-అగ్నిః పరమాత్మాదేవతా - ఏకపదా విరాట్ఛందః । భద్రంనో ఆపివాదయ తమనః॥

ఋతంచ సత్యంచేత్యస్య సూక్తస్య అఘమర్షణఋషిః - భావవృత్తో దేవతా-అనుష్టుప్ ఛందః అఘమర్షణేవినియోగః - ఓం ఋతంచ సత్యంచాభీద్ధా త్తపసోధ్యజాయత తతో రాత్ర్యజాయత తతస్సముద్రో అర్ణవః।సముద్రాదర్ణవాదధిసంవత్సరో అజాయత అహోరాత్రాణి విదధద్విశ్వస్య మిషతోవశీ। సూర్యాచం

ద్రముసౌధాతా యథాపూర్వ మకల్పయత్ । దివంచ పృథివీం చాన్తరిక్ష మథోసువః॥

ఇతి నుశికితతీర్థమాఘ్రాయ మలమోచనం కుర్వన్విసృజ్య । ఆచమ్య = ప్రాణానాయమ్య =

ఓం ఓం ఓం *మమఉపాత్త సమస్తదురితక్షయద్వారా శ్రీ పరమేశ్వరప్రీత్యర్థం ప్రాతః (మాధ్యాహ్నిక) సాయం) సంధ్యాఽర్ఘ్యప్రదానం కరిష్యే.

అర్ఘ్యప్రదానం.

గాయత్ర్యా గాధిపుత్రో విశ్వామిత్రఋషిః -సవితా దేవతా- గాయత్రీ ఛందః-సూర్యార్ఘ్యప్రదానే వినియోగః॥

౧ ఓం భూర్భువస్సువః।తత్సవితుర్వరేణియం ।భర్గో దేవస్య ధీమహి।ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ .

ఇతి త్రిరర్ఘ్యాణం సూర్యాభిముఖోదత్వా, ప్రాణానాయమ్య "కాలాతీత ప్రాయశ్చిత్తార్ఘ్యం కరిష్యే" ఇతి సంకల్ప్య పూర్వవదేకమర్ఘ్యందత్వా.

ఓం భూర్భువస్సువః

ఇత్యాత్మానం జలేన పరిషిచ్య,

అసావాదిత్యోబ్రహ్మ బ్రహ్మైవ సత్యం బ్రహ్మైవాహం

యోసావాదిత్యోహిరణ్మయః పురుష స్సఏవాహమస్మి

ఇత్యాత్మ ప్రదక్షిణంకృత్వా.

ఉత్తిష్ఠ దేవిగంతవ్యం పునరాగమనాయచ।

ప్రసద దేవి తుష్టాత్వాం ప్రవిశ్య హృదయం మమ॥

మాధ్యాహ్నిక సంధ్యాయాం ప్రథమార్ఘ్యమంత్రః.

ఆకృష్ణేనేత్యస్య మన్త్రస్య-హిరణ్యస్తూపఋషిః - సవితా త్రిష్టుప్ఛన్దః-సూర్యో దేవతా-మాధ్యాహ్నికార్ఘ్య ప్రదానే వినియోగః॥

ఆకృష్ణేనరజసా వర్తమానో నివేశయన్ అమృతంమర్త్యం చ।హిరణ్యయేన సవితా రథేన ఆదేవోయాతి భువనావిపశ్యన్ ॥

ఓం భూర్భువస్సువః ఓం తత్స...ద్యాత్ ॥

ఇత్యేకార్ఘ్యం.

హంసశ్శుచిషదిత్యస్యమంత్రస్య గౌతమోవామదేవఋషిః-అ...గ సూర్యో దేవతా-

౧ ఓం హంసశ్శుచిష ద్వసురంతరిక్ష సద్ధోతా వేదిష దతిథిర్దురోణసత్। నృషద్వరసదృత సద్వ్యోమస దబ్జా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతం బృహత్ ॥

ఇతి మంత్రేణ గాయత్ర్యాచ ద్వితీయార్ఘ్యం.

సాయంసంధ్యాయాం అర్ఘ్యప్రదానంప్రాతఃకాలవత్ సమానం.

ద్విరాచామేత్.

గాయత్ర్యావాహనం,

ఓమిత్యేకాక్షరంబ్రహ్మ।అగ్నిర్దేవతా బ్రహ్మఇత్యార్షం।

గాయత్రంఛందః।పరమాత్మంస్వరూపం।సాయుజ్యంవినియోగం॥

ఆయాతువరదా దేవీ అక్షరం బ్రహ్మసమ్మితం॥

గాయత్రీం ఛందసాంమాతేదం బ్రహ్మజుషస్వమే॥

యదహ్నాత్కురుతేపాపం తదహ్నాత్ప్రతిముచ్యతే।
యద్రాత్ర్యాత్కురుతేపాపం తద్రాత్ర్యాత్ప్రతిముచ్యతే ॥
సర్వవర్ణే మహాదేవి సంధ్యావిద్యే సరస్వతి।
ఓజోసి సహోసి బలమసి భ్రాజోసి దేవానాంధామనామాసి
విశ్వమసి విశ్వాయుః సర్వమసి సర్వాయు రభిభూరోం॥

గాయత్రీమావాహయామి
సావిత్రీమావాహయామి
సరస్వతీమావాహయామి
ఛందర్షీనావాహయామి
శ్రియమావాహయామి
బలమావాహయామి

ఇత్యంజలినా గాయత్రీంస్వహృదయే ఆవాహయేత్. సూర్యాభిముఖ స్థిత్వా గాయత్రీం ధ్యాయేత్

గాయత్ర్యా గాయత్రీఛందో విశ్వామిత్రఋషిః సవితాదే
వతా గాయత్రీ ఛందః అగ్నిర్ముఖం బ్రహ్మాశిరో విష్ణుర్హృద
యం రుద్రశ్శిఖా పృథివీయోనిః ప్రాణాపాన వ్యానోదానసమానా
సప్రాణా శ్వేతవర్ణా సాంఖ్యాయనసగోత్రా గాయత్రీ చతుర్వింశ
త్యక్షరా త్రిపదా షట్కుక్షిః పంచశీర్షోపనయనే వినియోగః॥

ఇతి తత్తత్స్థానేషు తత్తద్దేవతా ఆవాహ్య.

ఆచమనంకృత్వా శుచౌదేశే ఉపవిశ్య జపం కుర్యాత్

స్థలశుద్ధిం విధాయ

కుశాజినాద్యాసనే సూర్యాభిముఖ ఉపవిశ్య జపం కుర్యాత్

ఆబ్రహ్మలోకాదాశేషాత్ ఆలోకాలోక పర్వతాత్।

ఏవసంతి ద్విజాదేవాః తేభ్యో నిత్యం నమోనమః॥

అపసర్పంతుతే భూతాః యెభూతా భువిసంస్థితాః।
యేభూతా విఘ్నకర్తారః తేగచ్ఛంతు శివాజ్ఞయా॥

ఆసన మంత్రస్య పృథివ్యాః॥ మెరుపృష్ఠఋషిః-సుతలం ఛందః-కూర్మో దేవతా-ఆసనేవినియోగః.

పృథివిత్వయాధృతా లోకాః దేవిత్వం విష్ణునాధృతా।
త్వంచధారయ మాం దేవి పవిత్రంకురుచాసనం॥

ఇత్యాసనె ఉపవిశ్య పూర్వోక్తవత్ ప్రాణాయామత్రయం కృత్వా.

శుక్లాంబరధరం=తయె ప్రాణానాయమ్య=

గాయత్రీధ్యానం

ఆయాత్విత్యనువాకస్య - వామదేవఋషిః - అనుష్టుప్ఛందః గాత్రీదేవతా- గాయత్ర్యావాహనేవినియోగః॥ఆయాతు= ఆవాహయామి॥ సావిత్ర్యా ఋషిః విశ్వామిత్రః - దేవీగాయత్రీఛందః సవితాదేవతా గాయత్రీ మంత్రజపేవినియోగః.

ప్రణవస్య ఋషిర్బ్రహ్మా - దైవీగాయత్రీ ఛందః - పరమాత్మాదేవతా - భూరాది సప్త వ్యాహృతీనాం - అత్రి భృగు కుత్స వసిష్ఠ గౌతమ కాశ్యప ఆంగీరస ఋషయః॥ గాయత్ర్యుష్ణిగనుష్టు బృహతీపఙ్క్తి త్రిష్టు బ్జగత్యః ఛందాంసి॥ అగ్నివాయ్వర్కవాగీశవరుణేంద్ర విశ్వేదెవా దేవతా॥సావిత్ర్యా ఋషిః విశ్వామిత్రః దేవీగాయత్రీఛందః - సవితా దేవతా- గాయత్రీశిరసః - బ్రహ్మఋషిః - అనుష్టుప్ ఛందః - పరమాత్మాదేవతా - ప్రా

ణాయామేవినియోగః ॥ దశప్రాణాయామాన్ కృత్వా ప్రాతః (మధ్యాహ్నిక)సాయం)సంధ్యాగాయత్రీమహామంత్రజపంకరిష్యే.

అథ కరాంగన్యాసః.

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే అంగుష్ఠాభ్యాంనమః
ఓం వరేణ్యం విష్ణ్వాత్మనే తర్జనీభ్యాంనమః
ఓం భర్గోదేవస్య రుద్రాత్మనె మధ్యమాభ్యాంనమః
ఓం ధీమహి సత్యాత్మనే అనామికాభ్యాంనమః
ఓం ధియోయోనః జ్ఞానాత్మనె కనిష్ఠికాభ్యాంనమః
ఓం ప్రచోదయాత్ పరమాత్మనే కరతల కరపృష్ఠాభ్యాంనమః.

అంగుష్ఠయో స్తర్జనీభ్యాం ఇతరాంగుళీనాం అంగుష్ఠాభ్యాంచ న్యాసంకృత్వా అంత్యమంత్రేణ పరస్పరం హస్తౌ ఉపగృహశ్చ మార్జయేదితికరన్యాసః.

అథ అంగన్యాసః.

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే హృదయాయనమః
ఓం వరేణ్యం విష్ణ్వాత్మనే శిరసేస్వాహా
ఓం భర్గోదేవస్య రుద్రాత్మనే శిఖాయైవషట్
ఓం ధీమహి సత్యాత్మనె కవచాయహుం
ఓం ధియోయోనః జ్ఞానాత్మనే నేత్రత్రయాయవషట్
ఓం ప్రచోదయాత్ సర్వాత్మనే అస్త్రాయఫట్
ఓం భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః.

ఇతి తత్తదంగేషు హస్తాభ్యాం విన్యస్య అస్త్రాయఫడితి మంత్రేణ హస్తతాడనం కృత్వా, దిగ్బంధ ఇతి ఛోటికయా శిరోవేష్టయే దిత్యంగన్యాసః.

ధ్యానం.

ముక్తావిద్రుమహేమనీలధవళచ్ఛాయైర్ముఖైస్త్రీక్షణైః।
యుక్తామిందుకలానిబద్ధ మకుటాం తత్త్వార్థవర్ణాత్మికాం॥
గాయత్రీం వరదాభయాం కుశకశా శ్శూలం కపాలంగదాం
శంఖం చక్ర మథారవింద ముకుళం హస్తైర్వహంతీంభజే॥ ।
యోదేవ స్సవితాస్మాకం ధియోధర్మాది గోచరాః॥
ప్రేరయేత్తస్యయద్భర్గః తద్వరేణ్యముపాస్మహే॥

ముద్రాః.

సుముఖం సంపుటంచైవ వితతం విస్తృతంతథా।
ద్విముఖం త్రిముఖంచైవ చతుః పంచ ముఖంతథా॥
షణ్ముఖో ధోముఖంచైవ వ్యాపకాంజలికంతథా।
శకటం యమపాశంచ గ్రథితం సన్ముఖోన్ముఖం॥
ప్రలంబం ముష్టికంచైవ మత్స్యః కూర్మ వరాహకం।
సింహాక్రాంతం మహాక్రాంతం ముద్గరం పల్లవం తథా॥
చతుర్వింశతి ముద్రావై గాయత్ర్యా స్సుప్రతిష్ఠితాః ।
*(ఇతిముద్రానజానాతి గాయత్రీ నిష్ఫలాభవేత్ ॥)
ఏతాముద్రాః (౨౪) పత్రోక్త కరాది విన్యాసేన దర్శయిత్వా॥

పంచన్యాసపూజా.

ఓం లం పృథివీతత్త్వాత్మనే గంధం సమర్పయామి
ఓం అం ఆకాశతత్త్వాత్మనే పుష్పం సమర్పయామి

ఓం యం వాయుతత్త్వాత్మనె ధూప మాఘ్రాపయామి
ఓం రం తేజస్తత్త్వాత్మనే దీపం దర్శయామి
ఓం వం అమృత తత్త్వాత్మనె అమృతనైవేద్యం సమర్పయామి.
ఓం సం సర్వాత్మనెసర్వోపచారపూజాస్సమర్పయామి.

ఇతిపంచోపచారాన్ (శిరసి) పత్రోక్తరీత్యాన్యాసేన పూజయేత్-
యథోక్త సంఖ్యయా జపంకృత్వా.

జపానంతర న్యాసః.

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే హృదయాయ నమః
ఓం వరేణ్యం విష్ణ్వాత్మనే శిరసే స్వాహా
ఓం భర్గో దేవస్య రుద్రాత్మనే శిఖాయై వౌషట్
ఓం ధీమహి సత్యాత్మనే శ్రోత్రాయ కవచాయహుం
ఓం ధియోయోనః జ్ఞానాత్మనె నేత్రాభ్యాం వషట్
ఓం ప్రచోదయాత్ సర్వాత్మనె అస్త్రాయ ఫట్

ఇతిపూర్వవత్ అంగ న్యాసం కుర్యాత్.

ఓం భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్విమోకః.

ఇతి చోటిక మాశిరో వేష్టనం కృత్వా,

ఓం

ఓంతత్సద్బ్రహ్మార్పణమస్తు.

ధ్యానం॥ ముక్తావిద్రుమ= ఉపాస్మహే॥

ఉత్తరముద్రాః॥ సురభిజ్ఞానచక్రంచ యోనిః కూర్మోథపంకజ॥ లింగంనిర్యాణ ముద్రాచే త్యష్టముద్రాః ప్రకీర్తితాః॥

ఓమిత్యాదిపంచపూజాంచకుర్యాత్.

ప్రాతః సంధ్యోపస్థానం.

జాతవేదస ఇత్యస్యసూక్తస్య మరీచిపుత్రః కశ్యపఋషిః - జాతవేదాగ్ని ర్దుర్గా దేవతా - త్రిష్టుప్ఛందః ప్రాతస్సంధ్యోపస్థానేవినియోగః.

జాతవేదసె సునవామసోమ మరాతీయతోనిదహాతి వేదః సనః పర్షదతి దుర్గాణి విశ్వానావేవసింధుం దురితాత్యగ్నిః-తచ్ఛంయోరావృణీమహే గాతుంయజ్ఞాయ గాతుంయజ్ఞపతయె దైవీ స్వస్తిరస్తునః స్వస్తిర్మానుషేభ్యః ఊర్ధ్వంజిగాతుభేషజం శన్నో అస్తుద్విపదే శంచతుష్పదే ॥ ఓంనమోబ్రహ్మణెనమోఅస్త్వగ్నయె నమఃపృథివ్యైనమఓషధీభ్యః ॥ నమోవాచె నమోవాచస్పతయె నమోవిష్ణవే మహతేకరోమి ॥

ప్రాణానాయమ్య॥ ప్రాతః స్సంధ్యోపస్థానం కరిష్యే.

ఉత్తమెశిఖరేదేవి భూమ్యాంపర్వతమూర్ధని । బ్రాహ్మణేభ్యోహ్యనుజ్ఞాతా గచ్ఛందేవియథాసుఖం।

ఓం నమఃప్రాచ్యైదిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇతి ప్రాచీందిశం నమస్కృత్య.

నమో దక్షిణాయైదిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇతి దక్షిణాం దిశం నమస్కృత్య.

నమః ప్రతీచ్యైదిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇతి ప్రతీచీం దిశం నమస్కృత్య.

నమ ఉదీచ్యైదిశే యాశ్చ దేవతా ఏత
స్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇత్యుదీచీం దిశం నమస్కృత్య.

నమ ఊర్ధ్వాయైదిశే యాశ్చ దేవతా ఏత
స్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇత్యూర్ధ్వాం దిశం నమస్కృత్య.

నమో ధరాయైదిశే యాశ్చ దేవతా ఏత
స్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇత్యధరాం దిశం నమస్కృత్య

నమో వాంతరాయైదిశే యాశ్చదేవతా
ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇతి విదిశో నమస్కృత్య

నమో గంగాయమునయోర్మధ్యేయెవసంతి.
తేమెప్రసన్నాత్మానః చిరంజీవితం వర్ధయంతి.
నమో గంగా యమునయో ర్మునిభ్యశ్చనమః. } ఇతి సూర్యాభిముఖ ఋషీన్నమస్కృత్య.

౧. సంధ్యాయైనమః
౨. సావిత్ర్యైనమః
౩. గాయత్ర్యైనమః
౪. సరస్వత్యైనమః
౫. సర్వేభ్యో దేవతాభ్యోనమః
౬. దేవేభ్యోనమః
౭. ఋషిభ్యోనమః
౮. మునిభ్యోనమః
౯. గురుభ్యోనమః

} సూర్యాభిముఖ ఆరభ్యచతస్రోదిశః ప్రణమ్యపునస్సూర్యాభి ముఖ స్సర్వాభ్యో దేవతాభ్య ఇత్యాది తత్తద్దేవతా నమస్కారం దిఙ్నమస్కారం వాముకుళితహస్తః కుర్యాత్.

౧౦. మాతృభ్యోనమః
౧౧. పితృభ్యోనమః
౧౨ కామోకార్షీన్మన్యురకార్షీ న్నమోనమః.

పృథివ్యాప స్తేజో వాయురాకాశాత్ ఓం నమోభగవతే వాసుదేవాయ-యాంసదా సర్వభూతాని చరాణిస్థావరాణిచ । సాయంప్రాతర్నమస్యంతి సామాసంధ్యా ఉభిరక్షతు.

శివాయ విష్ణురూపాయ శివరూపాయ విష్ణవె।
శివస్య హృదయంవిష్ణు ర్విష్ణోశ్చ హృదయంశివః ॥

యథాశివ మయోవిష్ణుః ఏవంవిష్ణు మయశ్శివః।
యథాంతరం నపశ్యామి తథామె స్వస్తిరాయుషి॥

బ్రహ్మణ్యో దేవకీపుత్రో బ్రహ్మణ్యోగరుడధ్వజః బ్రహ్మణ్యః
పుండరీకాక్షో బ్రహ్మణ్యోమధుసూదనః॥

నమోబ్రహ్మణ్య దేవాయ గోబ్రాహ్మణ హితాయచ।
జగద్ధితాయ కృష్ణాయ శ్రీగోవిందాయ నమోనమః॥

క్షీరేణస్నాపితాదేవి చందనేనవిలేపితె॥
బిల్వపత్రార్చితెదేవి త్వామహంశరణంగతః॥

నమోస్త్వనంతాయ సహస్రమూర్తయె।
సహస్రపాదాక్షి శిరోరుబాహవె ॥
సహస్ర నామ్నె పురుషాయ శాశ్వతే ।
సహస్ర కోటియుగ ధారిణే నమః॥

భద్రన్నో అభివాదయనమః.

ఆకాశాత్పతితం తోయం యథాగచ్ఛతి సాగరం॥

సర్వదేవ నమస్కారః కేశవం ప్రతిగచ్ఛతి॥

శ్రీకేశవంప్రతి గచ్ఛత్యోన్నమఇతి

ఆబ్రహ్మలోకాదాశేషాత్ ఆలోకాలోకపర్వతాత్

యేవసంతిద్విజాదేవాః తేభ్యోనిత్యంనమోనమః

ఇతితీర్థేన భగవదర్పణం కుర్యాత్.

మాధ్యాహ్నికసంధ్యాసూర్యోపస్థానం.

మాధ్యాహ్నికసన్ధ్యోపస్థానంకరిష్యే॥ ఉత్తమే=సుఖం.

ఓంఆకృష్ణేనరజసావర్తమానోనివేశయన్నమృతంమర్త్యంచ।హిరణ్యయేన సవితారథే నాదేవోయాతి భువనాని పశ్యన్.

ఉదుత్యంజాతవేదసమితిత్రయోదశసూక్తస్య - కణ్వపుత్రః ప్రస్కన్నఋషిః - సూర్యోదేవతా - నవాద్యా గాయత్రీఛందః -ఉద్వయంతమసస్పరీతి చతస్రానుష్టుభః ఉద్యన్నద్యేతిత్రిచో రోగఘ్నః అపనిషదంచార్ధర్చోద్విషఘ్నః। సూర్యోపస్థానేవినియోగః॥

ఉదుత్యం జాతవేదసం దేవంవహన్తి కేతవః। దృశేవిశ్వాయసూర్యం.

అపత్యేతాయవోయథా। నక్షత్రాయన్త్యక్తుభిః। సూరాయవిశ్వచక్షసె। అదృశ్రమస్యకేతవో విరశ్మయోజనాంఅను।

భ్రాజన్తోఅగ్నయోయథా । తరణిర్విశ్వదర్శతో జ్యోతిష్కృదసిసూర్య । విశ్వమాభాసిరోచనం ॥ ప్రత్యఙ్దేవానాంవిశః ప్రత్యఙ్ఙుదేషిమానుషాన్ । ప్రత్యఙ్విశ్వంస్వర్దృశే । యేనాపావకచక్షసాభురణ్యంతంజనాంఅను । త్వంవరుణపశ్యసి । విద్యామేషిరజస్పృథ్వహా । మిమానోఅక్తుభిః । పశ్యఞ్జన్మానిసూర్య । సప్తత్వాహరితోరథే । వహన్తిదేవసూర్య । శోచిష్కేశంవిచక్షణ । అయుక్తసప్తశుంధ్యువ సూరోరథస్యనప్త్రిరాః । తాభిర్యాతిస్వయుక్తిభిః॥

ఉద్వయంతమసస్పరిపశ్యంతోజ్యోతిరుత్తరం దేవందేవత్రాసూర్యమగన్మజ్యోతిరుత్తమం॥ఉద్యన్నద్యమిత్రమహః । ఆరోహన్నుత్తరాందివం । హృద్రోగంమమసూర్య । హరిమాణంచనాశయ శుకేషుమెహరిమాణం । రోపణాకాసుదధ్మసి । అథోహారిద్రవేషుమె । హరిమాణంనిదధ్మసి । ఉదగాదయమాదిత్యో । విశ్వేనసహాసాసహ । ద్విషంతం మహ్యంరంధయన్మోఅహం ద్విషతేరధం॥

చిత్రందేవానా ముదగాదనీకం చక్షుర్మిత్రస్యవరుణస్యాగ్నేః। ఆప్రాద్యావాపృథివీఅంతరిక్షం సూర్యఆత్మా జగతస్తస్థుషశ్చ। తచ్చక్షు ర్దేవహితం పురస్తాచ్ఛుక్రముచ్చరత్.

సూర్యోదేవీముషసం రోచమానాం - మర్యోనయోషా మభ్యేతిపశ్చాత్ - యత్రానరోదేవయంతోయుగాని । వితన్వతే

ప్రతిభద్రాయభద్రం - భద్రాఅశ్వాహరితస్సూర్యస్య చిత్రాఏత గ్వాఅనుమద్యాసః - నమస్యంతోదివ ఆపృష్ఠమసుః - పరిద్యా వ-పృథివీయంతిసద్యః - తత్సూర్యస్య దేవత్వంతన్మహిత్వం - మధ్యాకర్తోర్వితతం సంజభార - యదేదయుక్తహరితస్సధస్థాదా ద్రాత్రీవాస స్తనుతేసిమస్మై - తన్మిత్రస్యవరుణస్యాభిచక్షే సూ ర్యోరూపం - కృణుతేద్యోరుపస్థే - అనంతమన్యద్రుశదస్యపాజః- కృష్ణమన్య ద్ధరితస్సంభరంతి - అద్యాదేవా ఉదితసూర్యస్య నిరం హసః పిపృతా నిరవద్యాత్ - తన్నోమిత్రోవరుణో మామహం తామదితిస్సింధుఃపృథివీఉతద్యోః॥ వాసస్త్వాభ్యాం - బర్హిరివప్ర వరంజె భద్రన్నోఅభివాదయోనమః - ఓంశాంతిశ్శాంతిశ్శాంతిః

పృథివ్యాపస్తెజొవాయురాకాశాత్ ఓంనమోభగవతెవాసు దేవాయ*యాంసదాసర్వభూతానిచరాణిస్థావరాణిసాయంప్రా తర్నపశ్యంతి సమాసంధ్యాఽభిరక్షతు॥

ఇత్యాది ప్రాతర్నత్వా - చతుస్సాగరపర్యంతం= అహంభోఅభి వాదయే॥

సాయంసంధ్యోపస్థానం.

ప్రాణానాయమ్యసాయంసంధ్యోపస్థానంకరిష్యే=

యచ్చిద్ధితేతి దశర్చస్య సూక్తస్య అజీగర్తిశునశ్శేపఋషిః వరుణో దేవతా- గాయత్రీచ్ఛందః వరుణోపస్థానేలినియోగః.

ఓం, యచ్చిద్ధితేవిశోయథాప్రదేవ వరుణవ్రతమ్ । మినీమసి ద్యవిద్యవి । మానోవధాయహత్నవే జిహీళానస్యరీరధః।మాహృణానస్యమన్యవే । విమృళీకాయతేమనోరథీరశ్వంనసందితం। గీర్భి వరుణసీమహి । పరాహిమెవిమన్యవః పతంతివస్యఇష్టయె।వయో నవసతీరుప। కదాక్షత్రశ్రియంనరమావరుణంకరామహే । మృళీకాయోరుచక్షసం।తదిత్సమానమాశాతేవేనంతానప్రయుచ్ఛతః। ధృతవ్రతాయదాశుషే. । వేదాయోవీనాంపదమంతరిక్షేణపతతాం । వేదనావస్సముద్రియః। వేదమాసోధృతవ్రతోద్వాదశప్రజావాతః। వేదాయఉపజాయతే । వేదంవాతస్యవర్తనీమురోర్ఋష్వస్యబృహతః। వేదాయేఅధ్యాసతే । నిషసాద ధృతవ్రతోవరుణఃప స్త్య (౩) స్వా, సామ్రాజ్యాయసుక్రతుః ॥

జాతవేదసె ఇత్యస్య సూక్తస్య మరీచిపుత్రః కశ్యపఋషిః - జాతవేదాగ్నిర్దేవతా-త్రిష్టుప్ ఛందః- సంధ్యఉపస్థానెవినియోగః-జాతవేదసేత్యాది-స్వయుక్తిభిరిత్యంతం ప్రాతఃకాలవత్.

ఉత్తమె=సుఖం॥

ఓం నమః ప్రతీచ్యైదిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాంప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇతి ప్రతీచీం దిశం నమస్కృత్య.

నమ ఉదీచ్యైదిశే యాశ్చదేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇత్యుదీచీం దిశం నమస్కృత్య.

నమః ప్రాచ్యైదిశే యాశ్చ దేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇతి ప్రాచీం దిశం నమస్కృత్య.

నమో దక్షిణాయైదిశే యాశ్చ దేవతా ఏతస్యాంప్రతివసంత్యే తాభ్యశ్చనమః. } ఇతి దక్షిణాం దిశం నమస్కృత్య.

నమ ఊర్ధ్వాయైదిశే యాశ్చ దేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః. } ఇత్యూర్ధ్వాందిశం నమస్కృత్య

నమో ఉధరాయైదిశేయాశ్చ దేవతా ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చ నమః. } ఇత్యధరాం దిశం నమస్కృత్య.

నమో వాంతరాయైదిశే యాశ్చ దేవతా ఏతస్యాంప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమః } ఇతివిదిశోన్నమస్కృత్య.

సూర్యేప్రాచ్యాం స్థితేప్రాఙ్ముఖః నమఃప్రాచ్యైదిశ ఇతి మాధ్యాహ్నికేసాయంసన్ధ్యాయాంచప్రతీచ్యాంస్థితేనమః ప్రతీచ్యైదిశఇత్యాదితత్తన్ముఖ స్థిత్వా మన్త్రిముచ్చరేత్ । ఊర్ధ్వాయైదిశ ఇత్యాది సూర్యాభిముఖఏవ తత్తద్దేవతా నమస్కారం కుర్యాత్.

నమో గంగాయమునయోర్మధ్యే యేవసంతి తేమేప్రసన్నాత్మాన శ్చిరంజీవితం వర్ధయంతి.

నమో గంగాయమున యోర్మునిభ్యశ్చనమః.

సంధ్యాయై-సావిత్రై గాయత్ర్యైఇత్యాది— శ్రీకేశవంప్రతిగచ్ఛతోన్నమఇతి॥ ఇత్యంతం ప్రాతస్సంధ్యావత్.

త్రికాలయోరభివందనం.

సర్వవేదేషుయత్పుణ్యం సర్వతీర్థేషు యత్ఫలం ।
తత్ఫలం సమవాప్నోతి స్తుత్వాదేవం జనార్దనం ॥

వాసనాద్వాసుదేవస్య వాసితంతె జగత్త్రియం ।
సర్వభూత నివాసోసి వాసుదేవ నమోస్తుతే ॥

చతుస్సాగరపర్యంతం గోబ్రాహ్మణేభ్య శ్శుభం భవతు.
(ఏక, ద్వి, త్రి, పంచా, సప్త,) ఆర్షేయ ప్రవరాన్విత———
గోత్రః———ఆశ్వలాయన సూత్రః ఋక్శాఖాధ్యాయీ
శ్రీ———శర్మా అహంభో అభివాదయే.

ఆచమ్య—

యస్యస్మృత్యాచ నామోక్త్యా తప స్సంధ్యా క్రియాదిషు ।
న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యోవందె తమచ్యుతం ।
మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం జనార్దన । యత్కృతంతు మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తు తే ॥

అనేన ప్రాతః (మాధ్యాన్హిక)సాయం)సంధ్యావందనేన భగవాన్ సర్వాత్మకః తత్సర్వంశ్రీ వాసుదేవః ప్రీణాతు.

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనావా ప్రకృతెస్స్వభావాత్ కరోమి యద్య త్సకలం పరస్మై న్నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

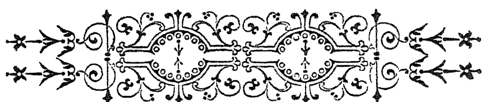
మధ్యే మంత్ర తంత్ర స్వర వర్ణ లోప దోష ప్రాయశ్చిత్తార్థం విష్ణోర్నామత్రయ మంత్రజపం కరిష్యే ॥

కేశవాయనమః నారాయణాయనమః మాధవాయనమః కేశవనారాయణమాధవ కేశవనారాయణ మాధవేభ్యోనమః॥

ఓం తత్స ద్బ్రహ్మార్పణమస్తు.

యజుస్సంధ్యావన్దనం సమాప్తం.





సామవేద సంధ్యా వందనం.

హరిః ఓం అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాం గతోపివా।
యః స్మరేత్పుండరీకాక్షం సబాహ్యాభ్యంతరశ్శుచిః॥
ఇతితీర్థేన శిరసిప్రోక్షణం కృత్వా।

ఆచమనం.

౧	ఓం అచ్యుతాయనమః	బ్రహ్మతీర్థేన ముక్తాంగుష్ఠకనిష్ఠికయా త్రిరపఆచమ్య
౨	ఓం అనంతాయనమః	
౩	ఓం గోవిందాయనమః	
౪	ఓం కేశవ	అంగుష్ఠమూలేన దక్షవామ క్రమేణ కపోలౌవిన్యస్య,
౫	ఓం నారాయణ	
౬	ఓం మాధవ	అనామికయా నేత్రయోర్విన్యస్య
౭	ఓం గోవింద	
౮	ఓం విష్ణో	తర్జన్యా నాసికయోర్విన్యస్య.
౯	ఓం మధుసూదన	
౧౦	ఓం త్రివిక్రమ	కనిష్ఠికేన శ్రోత్రయోర్విన్యస్య.
౧౧	ఓం వామన	

౧౨ ఓం శ్రీధర
౧౩ ఓం హృషీకేశ } మధ్యమేన భుజయోర్విన్యస్య
౧౪ ఓం పద్మనాభ పంచాంగులేన నాభిం విన్యస్య.
౧౫ ఓం దామోదర పంచాంగుళీ మూర్ధ్ని విన్యస్య.

శ్లో॥ నాచామేదాసనస్థోంఘ్రిః నబద్ధాపన ఏవవా ।
నప్రసారితపాదోవా జహ్నీజాను కరోపివా॥

ఆసనమన్త్రస్య పృథివ్యాః మేరుపృష్ఠఋషిః-కూర్మో దేవతా-సుతలంఛందః-ఆసనేవినియోగః-ఓం కూర్మాసనాయనమః - అనన్తాసనాయనమః॥

శుక్లాంబరధరం=సర్వవిఘ్నోపశాంతయే॥

ప్రాణాయామః.

ఓంప్రణవస్య పరబ్రహ్మ ఋషిః పరమాత్మా దేవతా దేవీ గాయత్రీ ఛందః ప్రాణాయామేవినియోగః॥ ఓం భూః-ఓం భువః-ఓం సువః- ఓం మహః-ఓంజనః-ఓం తపః-ఓంసత్యం-ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ -ఓమాపోజ్యోతీరసోమృతంబ్రహ్మ భూర్భువ స్సువరోమ్॥

ముకుళిత తర్జనీమధ్యమేన కనిష్ఠానామికాంగుష్ఠైః పూరకేన సప్తదశవారం ప్రాణానాయమ్య కుంభకేన కుంభకంకృత్వా మంత్రాణిమనసా త్రిరుచ్చార్య రేచకేన నిస్సార్య దక్షిణంశ్రోత్రం స్పృశేత్ ఇత్యేకః ప్రాణాయామః.

సంకల్పః.

ఓం ఓం ఓం * మమఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం ప్రాతః (మాధ్యాహ్నిక-సాయం) సంధ్యాముపాసిష్యే.

ఇతి సంకల్ప శ్లోకః.

ప్రథమ మార్జనం.

ఆపోహిష్ఠేతి తిసృణాం సింధుద్వీపఋషిః- పరమాత్మాదేవతా-గాయత్రీచ్ఛందః-మార్జనేవినియోగః.

ఓం శ్రీకేశవాయనమః
౧. ఓం ఆపోహిష్ఠా మయోభువః
౨. ఓం తాన ఊర్జే దధాతన
౩. ఓం మహేరణాయ చక్షసె
౪. ఓం యోవశ్శివతమోరసః
౫. ఓం తస్య భాజయతెహనః
౬. ఓం ఉశతీరివమాతరః
౭. ఓం తస్మాఅరంగమామవః
౮. ఓం యస్యక్షయాయ జన్వథ
౯. ఓం ఆపోజనయథాచనః

(అంగుష్ఠమధ్యమానామికాభిః మృగీముద్రయా ప్రతిమంత్రం అష్టౌ శిరసిప్రోక్షణం కుర్యాత్ అష్టమేన పాదయోః ప్రోక్షయేత్.)

ఓంభూర్భువస్సువః ఇత్యాత్మానం జలేన పరిషించ్య.

---

* కేచిదత్రసజ్కల్పేశుభశోభనే ముహూర్త ఇత్యాదిదేశకాలాదికముచ్చరంతి.

మన్త్రాచమనం.

అహశ్చ మాదిత్యశ్చ పునాతుస్వాహా॥

మాధ్యాహ్నిక సంధ్యాయాం.

ఆపః పునన్త్విత్యస్యమంత్రస్య-పూతఋషిః-పూతా దేవతా। అనుష్టుప్ఛన్దః-అభ్యంతరశుధ్యర్థం-అపాంప్రాశనేవినియోగః॥
ఓం ఆపఃపునంతు పృథివీం పృథివీ పూతా పునాతుమాం- పునంతుబ్రహ్మణస్పతిర్బ్రహ్మపూతాపునాతుమాం। యదుచ్ఛిష్ట మభోజ్యం యద్వాదుశ్చరితం మమ। సర్వం పునంతుమామా పోఽసతాంచ ప్రతిగ్రహం స్వాహా॥

ఇతి ప్రాతఃకాలవత్ కుర్యాత్.

సాయం సంధ్యాయాం.

రాత్రిశ్చ మావరుణశ్చ పునాతుస్వాహా॥

ఇతి పూర్వవత్ ఆపఃపీత్వాచమనం కుర్యాత్.

* ద్వితీయమార్జనమ్.

౧. ఓం దధిక్రావ్ణ్ణో అకారిషం
జిష్ణోరశ్వస్య వాజినః
౨. ఓం సురభినోముఖాకరత్
ప్రణఆయూంషి తారిషత్.

} ద్వివారం శిరసి మంత్రాదౌ ప్రోక్షయేత్.

---

* ఏతాని మార్జనాని పాపశుధ్యర్థం మార్జనకాలే,

3. ఓం ఆపోహిష్ఠామయోభువః
४ ఓం తానఊర్జేదధాతన
5. ఓం మహేరణాయచక్షసె
6. ఓం యోవశ్శివతమోరసః
7. ఓం తస్యభాజయతేహనః
8. ఓం ఉశతీరివమాతరః
9. ఓం తస్మాఅరంగమామవః
10. ఓం యస్యక్షయాయజిన్వథ
11. ఓం ఆపోజనయథాచనః

అంగుష్ఠ మధ్యమా నామికాభిః మృగీముద్రయా ప్రతిమంత్రం అంతేశిరసిప్రోక్షణంకుర్యాత్ అష్టమేన పాదయోః ప్రోక్షయేత్.

ఓం ఓం ఓం మమ ఉపాత్త సమస్తదురితక్షయద్వారా శ్రీ పరమేశ్వరప్రీత్యర్థం ప్రాతః (మాధ్యాహ్నిక) (సాయం) సంధ్యాఽర్ఘ్యప్రదానం కరిష్యే.

అర్ఘ్యప్రదానం. ప్రాతస్సంధ్యాయాం.

ఓం భూర్భువస్సువః । తత్సవితుర్వరేణ్యం । భర్గోదేవస్య

---

*శ్లో. నేసథత్రయ మాకాశే మస్తకే వరవత్రయమ్ ॥
నకారత్రయమఙ్ఘ్రిశ్చ శేషం శిరసి మార్జయేత్ ॥

ఇతి వచన రీత్యా ఆపోహిష్ఠాది నవమన్త్రి ప్రోక్షణేషు తృతీయ చతుర్థాష్టమమన్త్రైః ఆకాశేచ, ప్రథమ షష్ఠ సప్తమ మన్త్రైః శిరసి చ, ద్వితీయ పంచమ నవమైః పాదయోశ్చ, శేషైః మన్త్రైః పూర్వోక్త శిరసిచ మార్జయేత్.

ధీమహి। ధియో యోనః ప్రచోదయాత్ ॥ త్రిః॥ మాధ్యాహ్నికే ఏకం సాయం త్రిః.

ఇతి త్రిరర్ఘ్యం సూర్యాభిముఖో దత్వా, ప్రాణానాయమ్య "కాలాతీత ప్రాయశ్చిత్తార్ఘ్యం కరిష్యే" ఇతి సంకల్ప్య

యదద్య కచ్చ వృత్రహన్నుదగా అభిసూర్య । సర్వం తదింద్ర తే వశే ॥ ఇత్యేకం =

మధ్యాహ్న సంధ్యాయాం.

ఉద్ఘేదభిశ్రుతామఘం వృషభం నర్యాపసం। అస్తారమేషసూర్య.

సాయంసంధ్యాయాం.

నతస్య మాయయాచన రిపురీశీత మర్త్యః। యో అగ్నయే దదాశ హవ్యదాతయె॥

ఓం భూర్భువస్సువః

ఇత్యాత్మానం జలేన పరిషిచ్య,

అసావాదిత్యో బ్రహ్మ బ్రహ్మైవ సత్యం బ్రహ్మైవాహం

యోసావాదిత్యో హిరణ్మయః పురుష స్స ఏవాహమస్మి

ఇత్యాత్మ ప్రదక్షిణం కృత్వా.

ఉత్తిష్ఠ దేవి గంతవ్యం పునరాగమనాయచ।

ప్రసీద దేవి తుష్టా త్వం ప్రవిశ్య హృదయం మమ॥

యత్ప్రదక్షిణం ప్రక్రమంతి తేన పాప్మాన మవధూన్వ న్త్యద్వ్యం తమస్తం యన్తమాదిత్యమభిధ్యాయన్ కుర్వన్ బ్రాహ్మణోవి

ద్యాక్ త్సకలం భద్రమశ్నుతే౽సావాదిత్యోబ్రహ్మేతిబ్రహ్మైవసన్ బ్రహ్మాప్యేతి యఏవంవేద॥

ఆచమ్య.

తర్పణం.

౧ ఓంఆదిత్యం తర్పయామి	౧౩ ఓంగోవిందం తర్పయామి
౨ ఓంసోమం తర్పయామి	౧౪ ఓంవిష్ణుం తర్పయామి
౩ ఓంఅంగారకం తర్పయా	౧౫ ఓంమధుసూదనం తర్ప
౪ ఓంబుధం తర్పయామి	౧౬ ఓంత్రివిక్రమం తర్పయా
౫ ఓంబృహస్పతిం తర్పయా	౧౭ ఓంవామనం తర్పయా
౬ ఓంశుక్రం తర్పయామి	౧౮ ఓంశ్రీధరం తర్పయామి
౭ ఓంశనైశ్చరంతర్పయామి	౧౯ ఓంహృషీకేశంతర్పయా
౮ ఓంరాహుం తర్పయామి	౨౦ ఓంపద్మనాభంతర్పయా
౯ ఓంకేతుం తర్పయామి	౨౧ ఓందామోదరం తర్ప
౧౦ ఓంకేశవం తర్పయామి	౨౨ ఓంగాయత్రీం తర్పయా
౧౧ ఓంనారాయణంతర్పయా	౨౩ ఓంసావిత్రీం తర్పయామి
౧౨ ఓంమాధవం తర్పయామి	౨౪ ఓంసరస్వతీం తర్పయామి

ఆచమనం తత్సద్బ్రహ్మార్పణమస్తు.

అపవిత్రోఽపవిత్ర ఇతిస్థలశుద్ధిం విధాయ

కుశాజినాద్యాసనే సూర్యాభిముఖ ఉపవిశ్య జపం కుర్యాత్.

ఆబ్రహ్మ లోకాదాశేషాదాలోకా లోక పర్వతాత్।

యేవసంతి ద్విజాదేవా స్తేభ్యో నిత్యం నమోనమః॥

అపసర్పంతుయె భూతా యెభూతా భువిసంస్థితాః।

యేభూతా విఘ్నకర్తార స్తే గచ్ఛంతు శివాజ్ఞయా॥

నమోబ్రహ్మణ్యదేవాయ+నమోనమః

ఆసన మంత్రస్య పృథివ్యా మేరుపృష్ఠఋషిః-సుతలం ఛందః-కూర్మో దేవతా-ఆసనేవినియోగః.

పృథ్వీత్వయాధృతా లోకా దేవిత్వం విష్ణునాధృతా।
త్వంచధారయ మాం దేవి పవిత్రం కురుచాసనం॥

శుక్లాంబరధరం+శాంతయె.

ఇత్యాసనె ఉపవిశ్య పూర్వోక్తవత్ ప్రాణాయామత్రయం కృత్వా.

సంకల్ప్య(ప్రాత)(ర్మాధ్యాహ్నిక)(సాయం)సంధ్యాగాయత్రీ మహామంత్రజపంకరిష్యే.

ప్రణవస్య ఋషిర్బ్రహ్మ - దైవీగాయత్రీ ఛందః - పరమాత్మా దేవతా - భూరాది సప్త వ్యాహృతీనాం - అత్రి భృగు కుత్స వసిష్ఠ గౌతమ కాశ్యప ఆంగీరస ఋషయః, గాయత్ర్యుష్ణి గనుష్టు బ్బృహతీప జ్క్తి త్రిష్టు బ్జగత్యః ఛందాంసి॥అగ్ని వాయ్వ ర్క వాగీశవరుణేంద్రవిశ్వేదెవా దేవతాః ॥ గాయత్రీశిరసిబ్రహ్మ ఋషిః - అనుష్టుప్ ఛందః - పరమాత్మా దేవతా ॥ దశప్రాణాయామంకృత్వా॥ఆయాత్విత్యనువాకస్య- వామదేవఋషిః - అనుష్టుప్ఛందః - గాయత్రీ దేవతా- గాయత్రీఆవాహనె వినియోగః॥

ఆయాతువరదా దేవీ అక్షరంబ్రహ్మసమ్మితం । గాయత్రీంఛంద సాంమాతేదంబ్రహ్మ జుషస్వనః, ఓజోసి సహోసి బలమసి భ్రాజోసి దేవానాంధామ నామాసి విశ్వమసివిశ్వాయు స్సర్వమసి సర్వాయు రభిభూరోం గాయత్రీ మావాహయామి సావిత్రీమావాహయామి సరస్వతీ మావాహయామి. సావిత్ర్యా ఋషిః విశ్వామిత్రః నిచృద్గాయత్రీఛందః-సవితా దేవతా-

అస్యశ్రీగాయత్రీమహామంత్రస్య బ్రహ్మావిష్ణుమహేశ్వరా ఋషయః ఋగ్యజుస్సామాధర్వణ చ్ఛందాంసి-బ్రహ్మావిష్ణు రుద్రస్వరూపా గాయత్రీ దేవతా-గర్భశ్శక్తిః-యాత్ కీలకం-మమగాయత్రీ ప్రసాదసిధ్యర్థేజపేవినియోగః.

అథ కరన్యాసః.

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే అంగుష్ఠాభ్యాంనమః

ఓం వరేణ్యం విష్ణ్వాత్మనే తర్జనీభ్యాంనమః

ఓం భర్గోదేవస్య రుద్రాత్మనె మధ్యమాభ్యాంనమః

ఓం ధీమహి సత్యాత్మనే అనామికాభ్యాంనమః

ఓం ధియోయోనః జ్ఞానాత్మనె కనిష్ఠికాభ్యాంనమః

ఓం ప్రచోదయాత్ పరమాత్మనే కరతల కరపృష్ఠాభ్యాంనమః

అంగుష్ఠయో స్తర్జనీభ్యాం ఇతరాంగుళీనాం అంగుష్ఠాభ్యాంచ న్యాసంకృత్వా అంత్యమంత్రేణ పరస్పరం హస్తౌ ఉపర్యధశ్చ మార్జయేదితికరన్యాసః

అథ అంగన్యాసః.

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే హృదయాయనమః
ఓం వరేణ్యం విష్ణ్వాత్మనే శిరసేస్వాహా
ఓం భర్గోదేవస్య రుద్రాత్మనే శిఖాయైవషట్
ఓం ధీమహి సత్యాత్మనె కవచాయహుం
ఓం ధియోయోనః జ్ఞానాత్మనే నేత్రత్రయాయవషట్
ఓం ప్రచోదయాత్ సర్వాత్మనే అస్త్రాయఫట్
ఓం భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః.

ఇతి తత్తదంగేషు హస్తాభ్యాం విన్యస్య అస్త్రాయఫడితి మంత్రేణ హస్త తాడనం కృత్వా, దిగ్బంధ ఇతి ఛోటికయా శిరోవేష్టయే దిత్యంగన్యాసః.

ధ్యానం.

ముక్తావిద్రుమ హేమనీలధవళచ్ఛాయైర్ముఖై స్త్రీక్షణైః।
యుక్తామిందుకలా నిబద్ధమకుటాం తత్వార్థవర్ణాత్మికాం॥
గాయత్రీం వరదాభయాం కుశకశా శ్శూలం కపాలంగదాం।
శంఖం చక్ర మథారవింద యుగళం హస్తై ర్వహంతీంభజే॥
యోదేవ స్సవితాస్మాకం ధియోధర్మాది గోచరః॥
ప్రేరయే త్తస్యయద్భర్గ స్తద్వరేణ్యముపాస్మహే॥

ముద్రాః.

సుముఖం సంపుటంచైవ వితతం విస్తృతం తథా।
ద్విముఖం త్రిముఖంచైవ చతుః పంచముఖంతథా॥

షణ్ముఖో ధోముఖంచైవ వ్యాపకాఽంజలికంతథా।
శకటం యమపాశంచ గ్రథితం సన్ముఖో న్ముఖం॥
ప్రలంబం ముష్టికంచైవ మత్స్యకూర్మ వరాహకం।
సింహాక్రాంతం మహాక్రాంతం ముద్గరం పల్లవం తథా॥
చతుర్వింశతి ముద్రాశ్చై గాయత్ర్యా స్సుప్రతిష్ఠితాః।
*(ఇతిముద్రానజానాతి గాయత్రీ నిష్ఫలాభవేత్॥)
ఏతాముద్రాః (౨౭.౨) పత్రోక్త కరాది విన్యాసేన దర్శయిత్వా॥

పంచన్యాసపూజా.

ఓం లం పృథ్వీతత్వాత్మనే గంధం సమర్పయామి
ఓం అం ఆకాశతత్వాత్మనే పుష్పం సమర్పయామి
ఓం యం వాయుతత్వాత్మనె ధూప మాఘ్రాపయామి
ఓం రం తేజస్తత్వాత్మనే దీపం దర్శయామి
ఓం వం అమృత తత్వాత్మనె అమృతనైవేద్యం సమర్పయామి.
ఓం సం సర్వాత్మనెసర్వోపచారపూజాస్సమర్పయామి.

ఇతిపంచోపచారాన్ (౨౮౪) పత్రోక్తరీత్యాన్యాసెన పూజయేత్-
యథోక్త సంఖ్యగా జపంకృత్వా

జపానంతర న్యాసః.

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే హృదయాయ నమః
ఓం వరేణ్యం విష్ణ్వాత్మనే శిరసే స్వాహా
ఓం భర్గోదేవస్య రుద్రాత్మనే శిఖాయై వౌషట్

ఓం ధీమహి సత్యాత్మనే శ్రోత్రాయ కవచాయహుం
ఓం ధియోయోనః జ్ఞానాత్మనె నేత్రాభ్యాం వషట్
ఓం ప్రచోదయాత్ సర్వాత్మనె అస్త్రాయ ఫట్

ఇతిపూర్వవత్ అంగన్యాసం కుర్యాత్.

ఓం భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్విమోకః.

ఇతి ఛోటికయాశిరో వేష్టనం కృత్వా,

ధ్యానం॥ ముక్తావిద్రుమ+ఉపాస్మహే॥

ఓంతత్సవితుర్వరేణ్యమస్తు.

ఉత్తరముద్రాః॥సురభిజ్ఞానచక్రంచ యోనిః కూర్మోథపంకజం। లింగనిర్యాణ ముద్రాచే త్యష్టముద్రాః ప్రకీర్తితాః॥

లమిత్యాదిపంచపూజాంచకుర్యాత్.

సాయంప్రాతస్సంధ్యోపస్థానం.

యశోహంభవామి బ్రాహ్మణానాం యశోరాజ్ఞాం యశోవిశాంయశస్సత్యస్య భవామి। భవామి యశసాంయశః। పునర్మాయంతుదేవతా।యామదపచక్రముః।మహాన్సన్తోమహాన్తో భవామ్యస్మిన్ పాత్రె హరితె సోమపృష్ఠే। సూపసూపస్మైదిశ ప్రాతరహ్నస్యతేజసః (సాయమహ్నస్యతేజసః) అన్నముగ్రస్య ప్రాశిషమస్తువై మయి త్వయిదమస్తుత్వయిమయీదం। యదిదం పశ్యామి చక్షుషా। త్వయాదత్తం ప్రభాసయ తేనమాభుంజతేన భుక్షిషీయతెనమావిశ। అహనోః అత్యపీపరద్రాత్రి

ర్నో అతిపారయత్ (గాత్రిర్నో అత్యపీపరదహర్నో అతిపార యత్) ఆదిత్యానావమారోక్షం పూర్ణాం పరిపాధినీం। అచ్ఛిద్రాం పారయిష్ణుం శతారిత్రాంస్వస్తయే। ఓన్నమ ఆదిత్యా య నమఆదిత్యాయ నమఆదిత్యాయ।ఉద్యన్తంత్వాదిత్యానూది యాసం (ప్రతితిష్ఠన్తంత్వాదిత్యానుప్రతి తిష్ఠాసం)॥

ఇతిసాయంప్రాతః॥

అథమధ్యందినే.

ఆదిత్యానావమిత్యస్య । పరమేష్ఠీఋషిః । అనుష్టుప్ఛందః । ఆదిత్యోదేవతా । ఆదిత్యోపస్థానే వినియోగః॥

ఆదిత్యానావమారోక్షం పూర్ణాంపరిపాధినీం । అచ్ఛిద్రాం పారయిష్ణుం శతారిత్రాంస్వస్తయెఒన్నమ ఆదిత్యాయనమ ఆది త్యాయనమఆదిత్యాయ।ఉదుత్యమిత్యస్యమంత్రస్య।సూర్యఋషిః। గాయత్రీచ్ఛన్దః । సూర్యోదేవతా । అర్ఘ్యప్రదానె వినియో గః । ఓం । ఉదుత్యంజాతవెదసం దెవంవహంతికెతవః । దృశె విశ్వాయసూర్యం । ఇత్యర్ఘ్యందత్వా । ఆకాశముద్రాంకృత్వా। చిత్రన్దెవానాముదగాదనీకంచక్షుర్మిత్రస్యవరుణస్యాగ్నెః।ఆప్రా ద్యావాపృథివీ అంతరిక్షంసూర్య ఆత్మాజగత స్తస్థుషశ్చ॥ వృక్షఇ వపక్వస్తిష్ఠసి సర్వాన్ కామాన్ భువస్పతే ॥ యస్త్వైవం వేద తస్మైమెభ్యోగాన్ధుక్ష్వాక్షతాః బృహఃఋతంసత్యే ప్రతిష్ఠితం। భూతంభవిష్యతాసహ । ఆకాశఉపనిరజ్యతు మహ్యామన్న మథో

శ్రియం । అభిభాగోసిసర్వస్మిం స్తదుసర్వం త్వయి శితం। తేనస ర్వేణ సర్వోమావివాసన వివాసయ । కోశఇవపూర్ణో౽వసునా త్వాంప్రీతోదధసేధనమ్ । అదృష్టోదృష్టమాభర సర్వా౯ కా మా౯ ప్రయచ్ఛమే ॥

ఆకాశస్యైష ఆకాశోయ దెతద్భాతి మణ్డలం । ఏవంత్వా వేదయోవేదేశానేశా౯ప్రయచ్ఛమే । ఓంభూరిత్యస్య ॥ పరమే ష్ఠీఋషిః । సూర్యోదేవతా । ఉపస్థానె వినియోగః।

ఓం । భూర్భువస్స్వరోం సూర్య ఇవదృశె భూయాసం । అగ్నిరివతేజసా వాయురివప్రాణేన సోమఇవగంధేన బృహస్పతి రివబుద్ధ్యా అశ్వినావివరూపేణ ఇంద్రాగ్నీఇవబలేన బ్రహ్మభాగ ఏవాహం భూయాసం పాప్మభాగా మెద్విష న్తః । ఇతిమ ధ్యాహ్నే । ఇతఃపరం త్రికాలేషు సమానం.

సంధ్యాయై నమః । సవిత్ర్యై నమః । గాయత్ర్యై నమః । సరస్వత్యై నమః । సర్వాభ్యోదేవతాభ్యోనమోనమః। కామో కార్షీన్మన్యురకార్షీన్నమోనమః * అభివాదయే । ఆంగీరసబా ర్హస్పత్యభారద్వాజత్ర్యార్షేయ ప్రవరాన్విత భారద్వాజగోత్రః ద్రాహ్యాయణసూత్రః సామశాఖాధ్యాయీ శ్రీరామశర్మానామా హమస్మిభోః ॥ ఏవం స్వస్వగోత్ర ప్రవరశర్మాణి ఊహేనవక్త వ్యాని ॥ ప్రాచ్యైదిశేనమః । దక్షిణాయైదిశేనమః । ప్రతీచ్యై దిశేనమః । ఉదీచ్యైదిశేనమః ఊర్ధ్వాయనమః । అధరాయన

మః । అన్తరిక్షాయనమః । భూమ్యైనమః । విష్ణవేనమః।బ్రహ్మ ణేనమః । యమాయనమః । యమాయఋతమిత్యనయోః। పర మేష్ఠిఋషిః । అనుష్టుప్ఛన్దః । యమబ్రహ్మణీదేవతే । ఉప స్థానేవినియోగః ।

యమాయధర్మరాజాయ మృత్యవేచాన్తకాయచ ।
వైవస్వతాయ కాలాయసర్వభూతక్షయాయచ॥
ఔదుంబరాయదధ్నాయ నీలాయపరమేష్ఠినే ॥
వృకోదరాయచిత్రాయచిత్రగుప్తాయవైనమః ॥
చిత్రగుప్తాయవైనమోనమ ఇతి॥

ఋతంసత్యంపరంబ్రహ్మ పురుషం కృష్ణపింగలం । ఊర్ధ్వరే తం విరూపాక్షం విశ్వరూపాయవైనమః ।
విశ్వరూపాయవైనమోనమ ఇతి॥

నర్మదాయైనమః ప్రాతఃనర్మదాయై నమోనిశి।
నమోస్తునర్మదేతుభ్యం పాహిమాం విషసర్పతః ॥
అపసర్పసర్పభద్రన్తేదూరంగచ్ఛ మహాయశః।
జనమేజయస్యయజ్ఞాన్తేఆస్తీకవచనం స్మరన్ ॥
జరత్కారోర్జరత్కార్వాం సముత్పన్నో మహాయశాః॥
అస్తీకస్సత్యసంధోమాం పన్నగేభ్యోభిరక్షతు ॥
పన్నగేభ్యోభిరక్షత్వోన్నమఇతి॥

నమస్సవిత్రేజగదే కచక్షుషే జగత్ప్రసూతిస్థితినాశహేతవే। త్రయీమయాయ త్రిగుణాత్మధారిణే విరించనారాయణశంకరాత్మనే ॥

ధ్యేయస్సదా సవితృమణ్డలమధ్యవర్తీ నారాయణస్సరసిజాసన సన్నివిష్టః। కేయూరవాన్మకరకుణ్డలవాన్కిరీటీహారీ హిరణ్మయవపుర్ధృతశంఖచక్రః ॥

శంఖచక్రగదాపాణే ద్వారకానిలయాచ్యుత।
గోవిన్ద పుణ్డరీకాక్ష రక్షమాంశరణాగతం।

ఆకాశాత్పతితంతోయం యథాగచ్ఛతిసాగరం।
సర్వదేవనమస్కారః కేశవం ప్రతిగచ్ఛతి ॥
శ్రీకేశవం ప్రతిగచ్ఛత్యోన్నమఇతి॥

అభివాదయే+భోః॥

కాయేనవాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనావా ప్రకృతేస్స్వభావాత్।కరోమియద్యత్సకలంపరస్మై నారాయణాయేతిసమర్పయామి।సకృదాచమ్య।సంధ్యాజపాత్మకంకర్మఓంతత్సత్ బ్రహ్మార్పణమస్తు। అద్యానో ఇతిమంత్రస్య। వామదేవఋషిః। గాయత్రీఛన్దః। సవితాదేవతా।ప్రోక్షణేవినియోగః। అద్యానో దేవసవితః ప్రజావత్సావీస్సౌభగం। పరాదుష్వప్నియగ్ంసువ।

విశ్వానిదేవసవిత ర్దురితాని పరాసువ। యద్భద్రంతన్మఆసువ॥
ఇతిజపస్థలం ప్రోక్ష్యతన్మృదంధారయేత్॥

ఇతి సామసంధ్యా జపస్సమాప్తః.

హరిః ఓం॥

యజ్ఞోపవీతధారణవిధిః.

పాదౌప్రక్షాళ్యాచమ్య-సంకల్ప్య=ఓంఓంఓం (ఇత్యాది) శుభతిథౌ, మమ శ్రౌతస్మార్త విహిత నిత్యకర్మానుష్ఠాన యోగ్యతాసిధ్యర్థం బ్రహ్మతేజోభివృధ్యర్థం యజ్ఞోపవీతధారణంకరిష్యే.

యజ్ఞోపవీత మిత్యస్య మన్త్రస్య - పరబ్రహ్మఋషిః- త్రిష్టుప్ఛందః-వేదాస్త్రయోదేవతాః-యజ్ఞోపవీతధారణేవినియోగః.

యజ్ఞోపవీతంపరమంపవిత్రం ప్రజాపతేర్యత్సహజంపురస్తాత్।
ఆయుష్యమగ్ర్యంప్రతిముంచశుభ్రం యజ్ఞోపవీతం బలమస్తుతేజః.

(ఇత్యేకం.)

యజ్ఞోపవీతం బ్రహ్మగ్రంథి ముత్తానే దక్షిణహస్తేకృత్వా న్యంచేన వామహస్తేన ఉపవీతేన సహతీర్థం స్పృశన్ వామస్కంధే ధారయేత్

పునః ప్రాణానాయమ్య ఓంఓంఓం మమర్థం గ్రహస్థాశ్రమ సిధ్యర్థం ద్వితీయయజ్ఞోపవీత ధారణంకరిష్యే (ఇతిసంకల్ప్య).
పూర్వవత్ ద్వితీయ యజ్ఞోపవీతం ధృత్వాచమ్య.

పునః పూర్వవత్ ప్రాణానాయమ్య ఓంఓంఓం ఉత్తరీయార్థం తృతీయ యజ్ఞోపవీత ధారణంకరిష్యే (ఇతిసంకల్ప్య) పూర్వవద్యజ్ఞోపవీతం ధృత్వా ద్విరాచమ్య.

జీర్ణోపవీత విసర్జనమంత్రః.

ఉపవీతం భిన్నతంతుం జీర్ణంకశ్మలదూషితం। విసృజామియశో
బ్రహ్మ వర్చో-దీర్ఘాయురస్తుమే॥

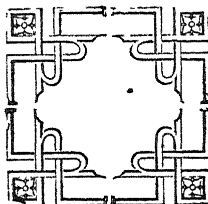
ఇతి జీర్ణ ముపవీత మున్ముచ్య జలే విసృజ్య ద్విరాచామేత్.

ఇతి యజ్ఞోపవీత ధారణవిధిః.



ఇతి గాయత్రీ అనుష్ఠాన తత్వప్రకాశికా

సమాప్తా.



ప్రకటనం.

సద్గ్రంథ ప్రకటన కార్యాలయము వారిచే
ముద్రాయితంబై ప్రకటింపంబడుచుండు మంచిపుస్తకములపట్టిక.

శ్రీమదానందరామాయణము. సంస్కృత మూలము. ఆంధ్ర తాత్పర్యవివరణసహిత. సచిత్రము. విచిత్రకథారంజితము. శ్రీరామనామ సహస్రాది రహస్యవిషయ విచార సంమిళితము. ౧౫-౦-౦.

అష్టోత్తరశతోపనిషత్తులు. ౧౦౮ ఉపనిషత్తులు, బ్రహ్మసూత్రములు మహావాక్య రత్నావళి, భగవద్గీతలు, సంస్కృత తాత్పర్య సంగ్రహము, చేరియున్నది. కొన్ని ప్రతులే యున్నవి. దళసరి మునుపుగ్లేసు కాగిదములది. వెల రు. ౬-౦-౦.
పలచని రఫ్ కాగిదములది. వెల రు. ౪-౦-౦.

శాంతికమలాకరము. ఇందులో సమస్త దుష్టారిష్ట శాంతి విధానములు. యంత్రపురశ్చరణాది వివిధధర్మశాస్త్రోక్తశాంతులు గలది. వెల రు. ౩-౮-౦.

జ్యోతిస్సిద్ధాంతసంగ్రహము. సవ్యాఖ్యానము సాంధ్ర తాత్పర్యవివరణము. సోదాహరణము. సర్వసులభము, ప్రత్యక్ష శాస్త్రము, వెల రు. ౩-౮-౦.

శ్రీబృహత్స్తోత్రరత్నాకరము. (ఇదిసర్వజనాదరణీయము.)

,, మొదటి భాగము వెల రు. ౧-౮-౦

,, రెండవ భాగము వెల రు ౧-౧౨-౦

,, మూడవ భాగము వెల రు ౨-౮-౦

శ్రీమదానంద రామసహస్రనామము. భాష్యార్థ విచారము తోడ సాంధ్రభాషాత్మకము, మిక్కిలి సుబోధము తత్త్వ జిజ్ఞాసువులకు అత్యంత ముఖ్యము వె. రు. ౨-౦-౦

గాయత్ర్యనుష్ఠానతత్త్వప్రకాశికా. ఆసేతు శీతాచలమధ్యవర్తులగుసమస్తబ్రాహ్మణులకు ఉపయుక్తముగనుండును. వెలరు ౧-౪-౦.

సద్బోధానందలహరి. (అందఱికిని ఆవశ్యకము.) ఇందులో

౧. మొదటి, సుబోధ తరంగము సటీకాతాత్పర్యవివరణ సహిత ౨౪ పంచరత్నములు వెల రు ౦-౮-౦.

ఈపుస్తకములకు వి. పి. టపాలు కలవులు వేరుగా నివ్వవలసియుండును.

వలయువారలు పిసిమిగా వ్రాసి రప్పించుకొనవచ్చును

గుణగ్రాహులగు రసికజనులకు విన్నవించుచుండు.

క్రోధి, విజయదశమి.

యం. జి. సుబ్బరాయ శాస్త్రి.
సాహుకారుపేట, మద్రాసు.